

『健康づくり』を考える 市民の集い

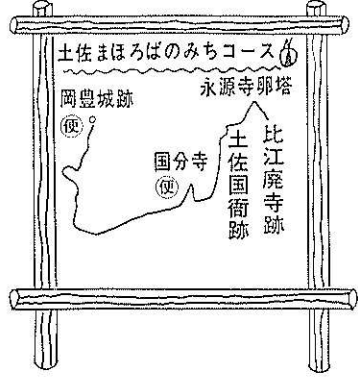
皆、集い歩こう
我が街「まほろばのみち」

作・戸田 絹

とき・11月16日(日)、午前8時30分
集合(岡豊小グラウンド)
内容・岡豊城跡9時出発(3.3.)
↓国分寺(17.) ↓永源寺、卯塔
12時着。昼食(弁当は用意します)。
講演(昼食後)

「禅と私の健康づくり」
講師・永源寺住職 島崎 利昭氏
○永源寺から出発点の岡豊小グラウンドまで、マイク ロバスで送ります。
○国分農協前発後発行きバスは、午後12時11分、1時31分、2時51分があります。
申し込み・先着順入
申し込み締め切り・11月6日(木)

※雨天の場合は、11月30日(日)に変更します。
申し込み、お問い合わせは環境保健課(☎2111)内線325・326まで。



ています。

食生活と健康づくり展 〜お気軽に〜 おいでください〜

- 日時・11月2日(日)、3日(月)、午前10時〜午後4時。
- 場所・市立中央公民館(市民体育館の隣)
- 内容・目で見ると健康生活のためのやさしい栄養学
- パネルと展示
- (1)成人食コーナー
- (2)減塩コーナー(みそ汁、すまし汁を50cc持参してください。塩分測定をします)
- (3)我が家の自慢料理コーナー
- (4)減量コーナー
- (5)学校、保育所給食コーナー
- 相談室(小会議室)
- (1)肥満度測定(2)栄養相談(3)健康相談
- ※手作り菓子と抹茶の用意をします

第13回文化祭

- 美術部門 10月19日〜26日
- 芸能部門 10月19日、26日

市民体育館

【環境保健課】

農業者年金

経営移譲年金

受給者の皆さんへ

来年三月に現況届を提出しなければならぬ方(昭和六十一年三月末日までに裁定を受け、経営移譲年金を受給している)は、今回から諸名義の変更等確認書類(後継者・第三者移譲用別)を提出していただくようになっていきます。提出期限が近づくに混雑するおそれがありますので、早めに関係者の確認を済ませておいてください。なお、確認書類の用紙は農協または農業委員会にあります。

次に、経営移譲年金を申請したときに、後継者等に使用貸借権の設定により年金を受給している方は、設定期間(通常十年以上設定)満了前に更新しなければ年金は停止となります。該当する方は、使用貸借の期間満了の三ヶ月前までには必ず更新手続きを済ませてください。

※お問い合わせは、農協・農業委員会(☎2111)まで。

【農業委員会】

特例永住許可申請は

お済みですか

申請期限 61年12月31日

申請できる方は、終戦前から引き続き日本に在留している朝鮮半島、台湾出身の方たちと、その直系の子孫として日本で生まれ引き続き在留している方たちです。永住許可の申請をすれば、すべて永住が許可されます。また、手数料は不要です。

なお、南国市在住の方については、高松入国管理局高知出張所(高知市棧橋通五丁目四一五五港湾合同庁舎内☎5431)で申請を受け付けています。詳しいことは同所にお問い合わせください。