



バラの花鉢贈り、シートベルト着用をPR

——とじておくくと便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報 **なんこく**

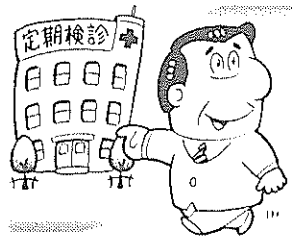
10 / 1

1986

No.460

編集・発行／南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください——



特集

健康を 検診は

私は南国市衛生委員を委嘱されて十八年余りの間に、多くの話を聞いてきました。「もう少し、もう少しだけ早くしたら」「早期発見したので大丈夫」など。

私たち衛生委員は少しでも皆さんの健康な生活のお手伝いのできたらと、それぞれの地区や部落で、各種の成人病、胃がん、乳がん、子宮がん検診の受診者を勧誘して回っています。最近では理解者も

健康は検診から

門田理博

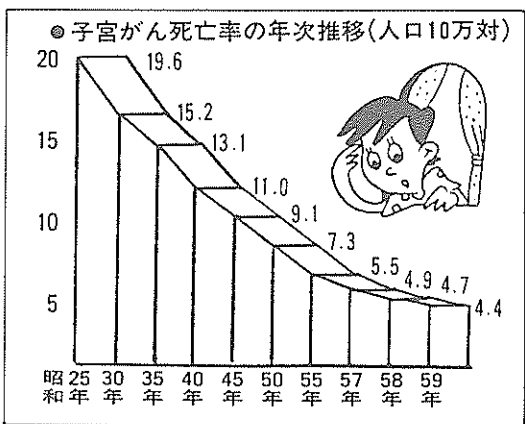
(市衛生委員連合会 副会長)

増え、受診者の数もうなぎ登りに増えてきました。でも子宮がんだけは、「奥さん、子宮がんの検診を受けませんか」と呼びかけても、大多数の人が、「恥ずかしいから」おおよそ五千人が亡くなっています。まだまだ女性にとつて油断の隙がないがんです。



中心に回転していますから健康な女房抜き生活は考えられないからです。きつとあなたの御主人も同じなわけではないでしょうか。

健康診断の方法はもう一つあります。献血です。休むことなく流れる血液、それはあなたの健康状態を如実に表わしています。現在献血をすると、八項目にわたる血液検査をしてくれます。近くエイズの抗体検査も加わるようです。集団検診で病気を早期発見し、献血で血液検査をする、これで十分というわけではありませんが、皆さんの健康生活の一助にでもなればと頑張っています。



子宮がんによる死亡数は年々減少していますが、それは早期発見技術の進歩や治療法の発達のためと考えられます。「早期発見」それはどのがんにも重要なことです。ほとんど症状のない初期にがんを発見するにはまず検診。死亡数は年々減少しているといつても毎年おおよそ五千人が亡くなっています。まだまだ女性にとつて油断の隙がないがんです。

南国市では、従来の集団検診(重検診)に合わせて施設検診(医療機関を利用した検診)に取り組んでいます。今年の三月と八月、それぞれ三日間、テストケースとして実施し、何回か検診を重ね、十分対応できると確信を得ることができました。来年度からは、施設検診がいよいよ本格的に取り入れられていくことになると思います。昨年十月の記念検診を担当した者として、黒岩さんの体験記に特に深い感銘を受けました。医療に携わる者として、更に検診の推進、充実に努めなければと再認識しました。

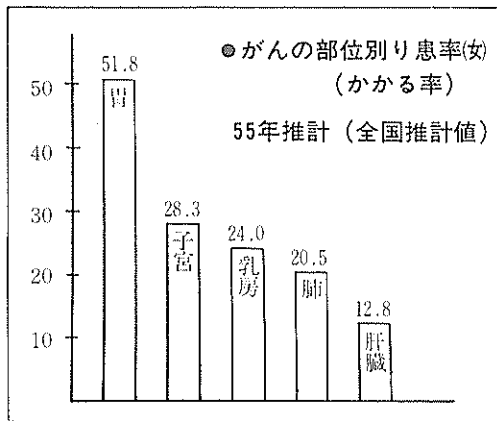
健康クイズ



- ヒントは広報に出ています。
- 問題・四十歳からの健康週間
- は○月○日・○月○日です。
- 締め切り・十月十五日(消印有効)
- あて先・〒783 南国市大浦甲一三〇一 南国市役所内環境保健課係
- 答えのハガキには必ず、住所、氏名、年齢、職業を書いてください。
- 賞品・正解者の中から抽選で五人にヘルスメーターを進呈。

考える○○○(1)

あなたの命を守ります



がんと検診

山本和人 (南国産婦人科院長)



自分の健康は自分で守る——これが基本だと思います。罹患すれば不治の病と怖がられたがんと、最近の目ざましい医学の進歩に伴い、年々その死亡率は低下しています。しかし生命を直撃脅かす怖い病気であることには違いありません。

近年開発が進んでいる抗がん剤による薬物療法や放射線療法は、まだまだ補助的な治療法の域を出ていません。現段階で有効な治療法はやはり手術ということとなります。しかし、それも周術組織へ広がったり、所属リン

ば腺へ転移したりしてからは治療率はぐんと低くなります。遠隔臓器への転移ということになるとまず治らないでしょう。

したがって、がんを初期の状態で見ることが最高の治療につながるわけです。子宮がんの場合、初期の状態で見れば手術で済むと言ってもらいましょう。自覚症状があらわらないうちは遅いのです。そこで「早期発見、早期治療」のために、がん検診が必要になってくるわけです。それも定期的に、少なくとも毎年一回、同じ頃に(昨年が十月であれば今年もその頃)受診することが望ましいのです。

40歳記念検診を受けて

黒岩照子

(上倉地区・会社員、41歳)

私が検診を受けたのは、市役所からのがきがきつかけでした。職場で行われた四十歳以上の成人病検診に十日ほど日数が満たないので、自己負担で受けなければいけないと知らされてやめたのをちよつと残念に思っていたところへ、市役所から三十歳、四十歳誕生日検診の案内をもらったのです。日曜日で仕事は休みだったので、個人あてで無料というはがきに、行ってみようと思いました。

循環器や胃がん、乳がん、子宮がんなどの成人病の検診で、多

数の人が来ていました。一ヵ月ほどたって、保健婦さんから「子宮がん検診の結果、病院で再検査を受けるように」と渡された封筒の重たかったこと、「困ったことがあれば相談に来てください」と言われた言葉、私には突然で思ってもみなかったことでした。

結果はやはりがんでした。主治医の先生は優しい言葉で、「初期なので本人に言いますが、取り除けば完全に治ります。おなかを切ることもなく、二週間ぐらいで

退院できるので、すぐ入院をしない。」と言われましたが、家庭、子供、仕事のことなどが頭をかすめ、夜も眠れず、前途が真っ暗になる思いでした。

一週間後と手術の日を決めて、母に二日ほど付き添いを頼み、子供を弟夫婦に預け、会社には一ヵ月の休暇願いを出しました。入院までの不安な一週間は、とても言葉では言い尽くしがたいものでしたが、今ではもう遠い日のことのようにです。

あれから一年、三ヵ月ごとの検査を重ね、どこにも転移はないという結果に胸をなで下ろしています。がんの進行は早いと言いますが、この検診を受けず翌年まで延びたが、今ではもう遠い日のことのようにです。

自分が健康は自分で守る——これが基本だと思います。罹患すれば不治の病と怖がられたがんと、最近の目ざましい医学の進歩に伴い、年々その死亡率は低下しています。しかし生命を直撃脅かす怖い病気であることには違いありません。

近年開発が進んでいる抗がん剤による薬物療法や放射線療法は、まだまだ補助的な治療法の域を出ていません。現段階で有効な治療法はやはり手術ということとなります。しかし、それも周術組織へ広がったり、所属リン

いつまでも

敬老会

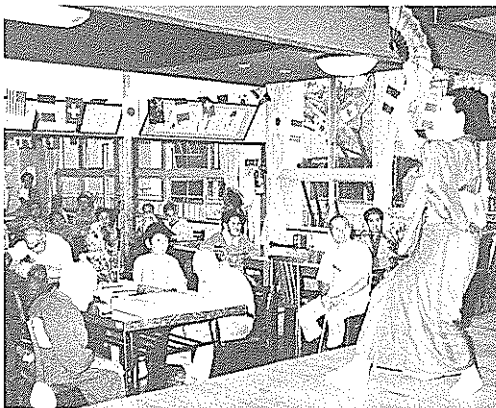
お元気で

各地区で多彩な催し

九月十五日、「敬老の日」にちなんで、市内各地区で「敬老会」が開かれました。会の初めには来賓の皆さんが今までの苦勞をねぎらうとともに、「これからもいつまでもお元気で」と祝辞を述べ、お年寄りに記念品や長寿手帳が贈られました。その後、どの会場でも婦人会や青年団の皆さん、子供たちが参加して、趣向を凝らした多彩な催しが行われ、集まった人たちは楽しい一日を過ごしていました。



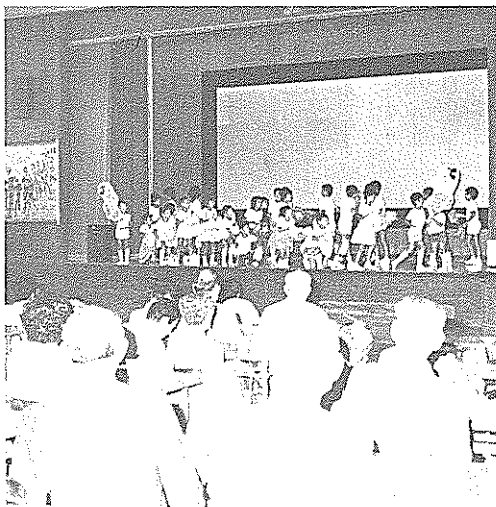
子供たちの人形劇にじっくり（奈川公民館）



舞台での踊りにうっとり（土佐清風園）



孫たちの合唱に目を細める（岡登公民館）



子供たちの歌と踊りに盛んな拍手（長岡小学校）

約一カ月間、平和を願って市役所のロビーを飾った折るるを、九月十二日、市婦人問題協議会のメンバーが物部川の河口で送り火にしました。

この折るるは、終戦記念日に向けて同協議会が市民に呼び掛け、主婦や子供たちが中心になって約一カ月がかりで作ったものです。最後をどうするか同協議会で話し合った結果、「来年はもっと多くの折るるを」と誓い合い、平和への願いをこめて火をつけました。

——平和への願いをこめて——
折るる5万羽を送り火に



一人一人が平和を誓い合った

大人気の◇◇

チャリティーバザー

第5回『南国市福祉展』

福祉の街づくりを進めよう
と、九月十九、二十日に社会福祉センターで今年も「南国市福祉展」が開かれ、主婦をはじめ、大勢の市民でにぎわいました。

これは、市と市社会福祉協議会が主催して、市民の連帯とボランティア意識を深めることによつて

福祉の風土をつくり出し、幸せな生活づくりを進めるために、毎年開催しているものです。

十九日の午前十時に小笠原喜郎市長と市社会福祉協議会の高橋増治会長がテープカットをして開幕。展示室には南海学園や清風園、土佐希望の家から出展されたブツ



各施設から出品された約千点の作品は好評

クエンドやマフラーなどの手作りの作品や、久礼田小、稲生小、日章小の児童が書いた書画などを展示。また、老人クラブの皆さんも手作りの手芸品などを出品、会場には約千点の作品が並びました。一部の作品は即売も行われ、会場を訪れた人たちは手に取ってながめていました。

そのほか、精神障害者授産施設「光の村」のパネル展や、身体障害者授産施設「小高坂更生センター」で作られた鴨子やチェストなどの木製品の販売、家庭の不要品などを持ち寄ったチャリティーバザーも行われました。チャリティーバザーには開催前から大勢の主婦が詰めかけるなど、「福祉展」は今年も大きな成果をあげました。



盛況だったチャリティーバザー

ぶどうジュースを試作

(十市農協園芸部)



ぶどうジュースの試作に取り組むぶどう部会の皆さん

十市農協園芸部では、来年販売を始める計画で、今ぶどうジュースを試作しています。今まで市場に出しにくいぶどうは菓子メーカーに卸したりしていましたが、円高の影響で輸入物に押され気味。そこで十市農協園芸部果樹研究会ぶどう部会では、そのようなぶどうに付加価値を付けようと、ぶどうジュースを作ることを計画し、今年から試作に取り組んでいます。九月十二日にはキャンベル二百、ワタ使用二百本（一本七百cc）のジュースを作りました。ジュースにした残りを利用してジャムも

作っています。このジュースの材料はぶどうと砂糖と酒石酸で、その他の添加物は一切入っていない健康食品。その上、味もなかなかのものです。園芸部では、十市小学校と十市保育所にジュースとジャムを持って行き、子供たちに試食してもらうことにしています。また、園芸部に行った人には味見もさせてくれます。 ※酒石酸はぶどうに含まれている酸で、ジュースに酸味を加えるために使われます。

釣りの随想：⑥

チヌの夜釣り

大漁であったが

シラ波に遭難(II)

浜田広信 (植田)

趣味

とにかく西の病院前の山陰まで避難せねばならぬ。道具を片付けて体を低くするように私が注意し、まず南の病院前の焼け船(船が焼け甲板だけ出している)まで一気に漕ぎ着けた。そして、一休みして少し間をみて西の病院の山陰に着いた。そこには養殖の牡蠣屋が小港を造り舟をつないでいる。それへ入り込んで避難は成功した。

こうを持っているが水がない。病院前に一軒屋があり「あそこで水をもらってくる」と言われて駆け出した。続いて私も行ったところが、その家の主婦が「この大風に山の陰とはいえ、外で火をたくのは危険だから私の家で炊きなさい」と親切に言ってくれた。それで飯を炊かしてもらうことになった。



「ほのほの広場」に、あなたの身の回りのほのほのとした話題や我が家の自慢料理、読書の感想など、お気軽にご投稿ください。

▼投稿先・〒783 南門市大浦甲三〇一 南門市役所内広報委員会宛。

院の事務長の長崎さんと関係があるのでは」と問うたところ、「私の主人のおじで、その人の世話で来ている」とのこと。長崎さんとは先年、高知水上警察署長をしていたところ、私も部下で世話になったことがあると話したところ、主婦と意気投合。安心感ができたか、私たちの素性が分かったのか安心して主婦は「主人と小学校へ行っている子供と三人で、これから弁当を持って長浜の畑へ出て行く。家へ布団を敷いておくから昼寝でもして夕方帰りなさい。風もやむ」とたいへん親切にしてもらった。

今朝の風はシラと言う突風だ。昔から帆船乗りが怖かった。「土佐で怖いのは横目かシラか」と言っていた。土佐沖は須崎以外に避難港がない(今は各地に出来た)。シラと言うのは、急に西風が吹き白波が出来るのでシラと名付けたものと思う。横目は今日の司法刑事で、藩政時代それに見込まれたら最後軽く島流し、運が悪ければ死刑だ。話は妙なところへ飛んだが、島流しにもならず死刑にもならず意外なものでなしを受け、大漁し無事家に帰った。

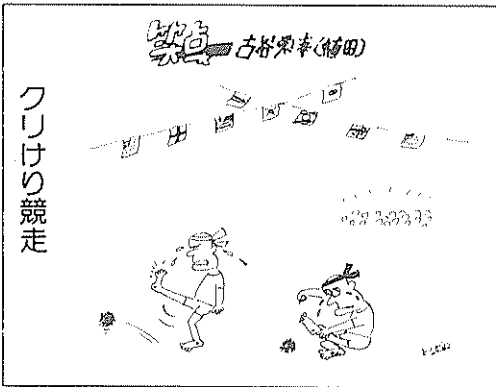
今回で、釣りの随想シリーズは終わります。楽しいお便りを寄せていただいた浜田広信さん、本当にありがとうございました。

■しめきり：10月15日
■あて先：〒783 南門市大浦甲三〇一 南門市役所内広報委員会親子クイズ係
■答えのハガキには必ず、住所氏名、年齢、職業を書いてください。

■賞品：正解者の中から抽選で五人に図書券を進呈。

第115回当選者発表(敬称略)
(応募総数50通)

■答え・クイズ
■当選者五人
小松里美(東崎)
高島美知子(大浦)
武市明子(大浦)
土居夕香(里改田)
溝渕由美子(大浦)



この作品は、環境週間(六月五日)行事の一環として行われた啓発ポスター展に入選したもので、九月十日に開かれた市衛生委員連合会評議員会の席上表彰するとともに記念品を贈呈しました。



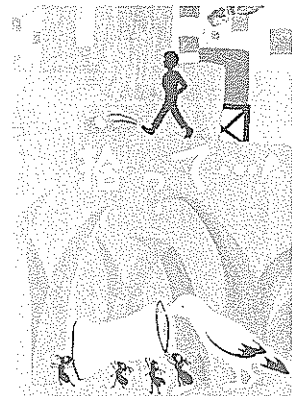
▲稲生小1年 久万 あさみ



▲大藤小六年 石川 誠



▲蔦ヶ池中2年 島田 靖久



▲北陵中2年 出木 薫

図書館だより

新刊案内

【一般図書】

- 聞き書高知の食事(松崎淳子)
 - ▼土からの教育(竹熊直孝)
 - ▼丸くゆつくりすこやかに(吉丸房江)
 - ▼わが郷愁のマリアンヌ(上)(下)(夏樹静子)
 - ▼愛と人生(平野龍一)
 - ▼沖繩戦(大城将保)
 - ▼果つる日(石和鷹)
 - ▼アメリカ素描(司馬遼太郎)
 - ▼武蔵坊弁慶(上)(中)(常田常雄)
 - ▼馬鹿八十八伝(井上ひさし)
 - ▼彩の女(上)(下)(平岩弓枝)
 - ▼女からの逃走(増田みず子)
 - ▼タバコの医学(林高登)
 - ▼明治大正時代国府林民俗築宮村晴養
 - ▼婉という女(大原富枝)
 - ▼正妻
- 【児童図書】
- はる、なつ、あき、ふゆ(シルバークレム)
 - ▼てんごくの土ようび(おおしまかおり)
 - ▼友だちのほしかったネズミの話(フックスフーパー)
 - ▼三つ子のこぶた(中山季枝子)
 - ▼節分の鬼(山本康雄)
 - ▼むしばくんだいすき(七尾純)
 - ▼子どもの景色(アナトール・フランス)

南国歌壇

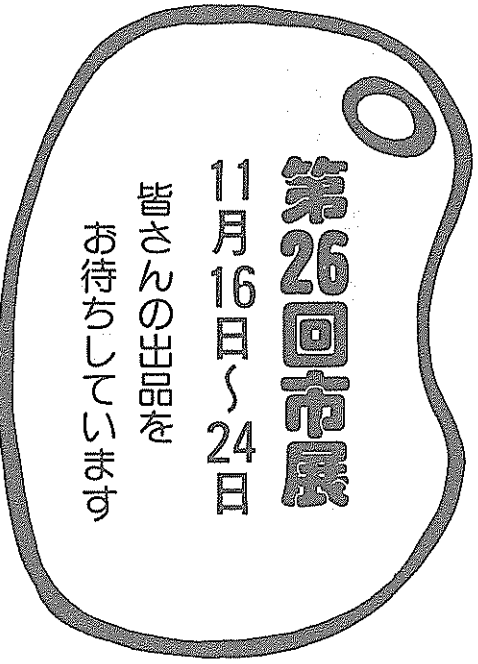
駅長のごとく指さすしぐさして
ガス・電気・戸じまり確認し旅に
出でゆく
植野・中司愛子
凌襟の歴史しづめて衣川
吉歌口すさみ今渡りゆく
三畠 小笠原綾子
九月の声きけば啼き初むコオロギ
は今年もおなじ厨のすみに
亀岩 島本栄

南国柳壇

出口より迷路たどればスタートに
もどれる道をわれも持ちたし
立田 島田美津子
青々とち波うつ峠あり
湖水に月も青くうつりて
領石 唐若勇
年金が来るまで待ってと洋服を買
ふ
立田 北村幸江
亡き母の年に近きし身を案ず
十市 土居千代子
娘や孫と若さを海でとり戻し
稲生 西川照子
万葉の昔も秋は恋にゆれ
廿枝 島田稔子

南国俳壇

大糸瓜ぶら下がりの庭の景
客の荷の中の鈴虫鳴きにけり
草花をしかと封じて花氷
あなたに似た小さい地輪 秋陽燦
八色鳥遠流の皇子の誰ならむ
翔ばぬ刻はいつも沖見て秋かもめ
再会の両手に迫る夕薄暮
よりそえば尖るものなし大刈田
つきつきと雷消えてゆき母の影
瀧淵なおい (柿の実会)
井上さえ ()
高石杜伎 ()
中内和子 (市民句会)
櫻谷雅道 ()
山崎勝子 ()
岡田昌子 (花おうち句会)
楠瀬秀子 ()
岡田寿子 ()



第26回市展

11月16日～24日

皆さんの作品を お待ちしております

■期間・11月16日(日)～24日(月)までの9日間。

■時間・午前9時～午後5時。ただし、初日の16日は午前10時から開会式を行い開館。最終日の24日は午後4時閉館。

○特別鑑賞日・20日(木)は午後7時まで開館します。

■会場・市民体育館

幼児・児童 生徒の部

■部門
絵画、版画、デザイン、工作、立体デザイン、彫塑、習字(毛筆、硬筆、ペン字)。

■審査
市展実行委員会から委嘱された

審査員により公開審査を行う。入選以上を表彰し、展示する。

■出品資格

南園市内に在住、または在園に学ぶ四歳以上の幼・保育園児、児童生徒に限る。

■出品手数料・不要

■出品規定

(1) 絵画の部

題材：自由。

大きさ：四つ切り以内、ただし四つ切りに満たないものは四つ切大の台紙に貼ること。

点数：一人一点。

出品票：出品票を裏面にはること(出品票は教育委員会で渡します。ただし、南園市内校・園には希望数を後送する。)

(2) 版画の部
絵画の部に準ずる。

(3) デザインの部

題材：自由。
ポスター、カレンダー、本の表紙などの用途を持った平面作品。中学校の構成作品。
大きさ：自由。
点数：一人二点まで、ただし同一内容に偏らないこと。

出品票：絵画の部に準ずる。

(4) 工作・立体デザインの部

題材：自由。
使うもの(工作)、工芸(焼物の器等)、手芸、立体デザインなどの用途を持った立体作品。
大きさ：点数・出品票：デザイン部に準ずる。

(5) 彫塑の部

題材：自由。
ねんど、紙、木の人物や動物、及び彫像、塑像、立体構成などの心象的な立体作品。
大きさ：点数・出品票：デザイン部に準ずる。

★(1)～(5)部門とも共同作品も可(大きさ自由、個人の点数に入れない)。

(6) 習字の部(幼児を除く)
種目：毛筆・硬筆(ペン字を含む)。

用紙

①毛筆：習字用半紙(規格外は不可、条幅は除く)。
②硬筆：大きさは十六切り大とし字数は次のとおり。

一二年(十×五三・四年(十×五八)、五・六年(十×十)、中学(十行)。

点数：各種目ごとに一人一点。字句書体：任意。

作品の表面に校名、学年、氏名を明記すること。表装はしない。出品票：不要。

※備考：出品規定に反するものは、審査の対象としない場合がある。

■搬入

10月27日(日)、午前9時～午後5時まで大饗公民館で受け付けます。

■搬出

11月25日(火)、午前9時～12時まで市民体育館で受け付けます。

一般の部

■部門

洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、彫塑(工芸)、写真。

■出品資格

南園市在住、または勤務・在学する者、および出身者。

■出品点数

一人一部門に五点以内。

■出品手数料

一点につき三百円。

■出品規格

洋画：油彩、水彩、版画、デッサン、アクリルなど百号以内。

日本画：色紙は除外。
書道：仕上がり寸法横二尺以内。所定の用紙に楷書で釈文を添えること。

漫画：劇画、一コマもののほか漫画描写で、ワク張りか額縁に入れること。
写真：四つ切り以上全倍までのワク張りに限る。

以上のほか、出品作品の規格、その他は原則として各部門を通じて大きき等は制限しないが、会場の都合や会場にふさわしくないものは制限する場合があります。

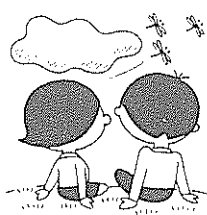
■搬入

11月11日(火)、午前10時～午後7時まで市民体育館で受け付けます。

■搬出

11月24日(日)、午後4時～午後6時。11月25日(火)、午前9時～午後1時まで市民体育館で受け付けます。

※市展について詳しいことは、教育委員会社会教育課(☎2111内線314)でお尋ねください。



普及所から⑤7

モモ灰星病について

(1) 発芽前に石灰硫黄合剤の十倍液を木に十分かかるように散布する。特に開花直前と収穫一〜二週間前の薬剤散布が大切です。
 (2) ペンレート及びトップジン水剤など、同じ薬を連続して散布していると薬が効かなくなり、性質の異なる薬剤を組み合わせて散布してください。
 以上のことを適期にやれば、おいしい果実が取れます。
 ※詳しいことは、南国農業改良普及所(☎2277)または、農協の営農指導員にお尋ねください。

【南国農業改良普及所】

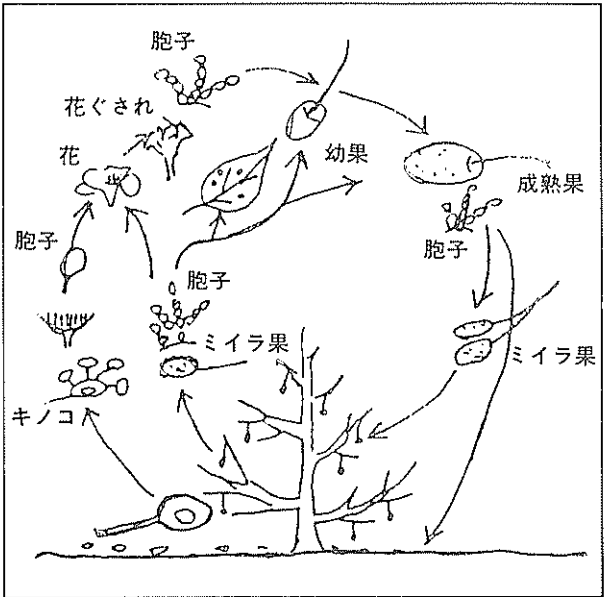
10月1日は
 商業統計調査(一般飲食店)
 商業実態基本調査(一定基準によって無作為に抽出された企業)の実施日です。
 調査へのご協力をお願いします。【企画財政課】

近年、家庭果樹として広く栽培されている、モモ、スモモが収穫前に腐るといふ話をよく聞きます。これは灰星病によるものです。病気の発生生態をよく知り、適期に防除すれば防げる病気です。今から、出来ることからやってみてください。

○耕種的防除法
 (1) 灰星病被害果を樹上や園内に残さないよう土中に埋める。
 (2) 樹高を低くし、また、枝が込み合わないよう剪定して、薬剤が十分かかるようにする。
 (3) 園内を深耕し、開花前までに十割当たり百割の消石灰を全面に施用する。

○薬剤による防除

灰星病の生活史



国民健康
 康保険

〇〇〇(6)

納税に理解と協力を

国保税の納税が九月から始まり、既に納税通知書がご家庭に届いていることと思います。

九月一日号のこの紙面で、国保税の基本的な決め方をお知らせしましたが、納税は六十一年度分(六十年四月〜六十二年三月の一年間分)を便算上六回割りに計算し、九月から来年の二月まで連続して納税していただくことになっていきます。

ご家庭の中で、年度途中で死亡したり社会保険への異動があったりした場合などは、月割増減額で調整し、差し引き額が今年度の税額となつていきますので確認をお願いします。

さて、被保険者の方々から「譲渡所得と国保税とのかわり」についての問い合わせが寄せられていますので、この件についてふれてみたいと思います。

◎譲渡所得
 譲渡所得は土地や家屋などを他人に売却して得た収入金額をいいますが、地方税法附則第三十四条

第一項及び同法附則第三十五条第一項の規定により、国保の被保険者には他の所得と合算して所得割が課税されることになっていきます。

譲渡所得が仮に国・県・市が行う公共事業に協力して得た金額でも特別控除額(租税特別措置法第三十一条第二項等の規定)を控除する前の額がその年の所得額に合算されて計算されます。

※国保の納税通知書が振出先不明などの理由により係へ戻っている方があります。納税通知書が届かないご家庭は、すぐに係までご連絡ください。

国保係へのお問い合わせは(☎2111内線135)まで。

【市民課国保係】



市民の皆さんへ

南同教加入のお願い

同和教育は、同和教育の完全解消を目指して、基本的人権の尊重と、その実践力を身につけた人間を育成する教育であり、だれもが幸せに生きることでできる社会の実現を目指した教育です。

南同教加入の教育研究協議会(南同教)は、この同和教育が、あらゆる地域・職場をして家庭でいっそう強力に取り組まれるよう、正しい理解と実践について研究協議

する会です。私たちは、本会の発展が源泉となり、部落差別をはじめ、一切の差別を許さない、お互い人間としてのやさしさ、豊かさを求める教育を市民運動として南同教のすみずみまで行き渡らさなければならぬと思っております。

この趣旨にご賛同の上、ぜひ本会にご加入いただきますようお願い申し上げます。



防犯は地域ぐるみで 『全国防犯運動』 10月11日～20日

安全で住みよい地域社会づくりそれは市民の願いです。

今年「自動車盗その他の乗り物盗の防止」「少年非行の防止」を重点に取り組みます。

効果的な運動を推進するためには、市民の皆さん一人一人がこの運動の趣旨を正しく理解し、地域ぐるみで防犯の輪を広げる必要があります。皆さんの積極的な参加をお願いします。

期間中の主な行事

- 防犯パレード：十月十一日、小笠原市長を先頭に市内をパレード。
- 少年展の開催：十月十三日、十九日、パステ(旧南同駅前シヨツ



夏休み中の作品展を開催。

○悪徳商法の映画上映：十月十六日、社会福祉センターで開かれる中央高齢者教室で映画を上映。

そのほか自転車、バイク盗難防止活動の一環として、氏名、電話番号を書き込んだ反射テープを張り付ける運動を実施する予定です。

【南国警察署】

転作確認 10月5日

の立て札(各農家別・転作実施計画別のカード)を該当する水田に立てておいてください。

転作奨励補助金の概算払いは十一月下旬になる予定です。これは第一回水田の転作を基にして支払われるものです。

収穫・出荷に協力を

転作は、収穫を前提として行われるものですので、大豆、そばなどを栽培された農家の方は、肥培管理にいつそうの努力をされ、農協と出荷契約を結んで出荷されるようご協力をお願いします。

【産業経済課】

『全国道路標識週間』 10月6日～12日

道路標識は、交通の安全、道路の快適、円滑な利用を保持するための重要な安全施設です。

特に近年は活動範囲が広がり、見知らぬ土地へ旅行するときには、道路標識の必要性がますます高まっています。

標識週間中には、道路標識に対するご意見、ご要望を皆さん方から募集するとともに、観光地を訪れた人を対象にヒヤリング調査も実施する予定です。よろしく

お願いします。

道路標識についての
ご意見、ご要望は、

- 〒780 高知市江陽町二の二 建設省土佐国道工事事務所管理 第二課(☎9161)
- 〒780 高知市丸ノ内二〇〇 高知県土木部道路課(☎1111)
- 〒783 南国市大坪中二〇〇 南国市役所建設課(☎2111)

多くの市民の参加を 南国市同和教育研究大会

【日時】10月14日(火)
受付：午前8時30分～9時
開会行事：午前9時～9時30分
全体会：午前9時30分～11時30分
分科会：午時1時～4時30分

【会場】
全体会：市民体育館
分科会：市立中央公民館、大篠公民館、大篠小学校

【研究主題】
差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう(同和教育を全市民のものにするために、部落を解放する教育内容を創造しよう)。

【講演】
稲垣有一氏(全南教事務局次長)

【主催】
南国市・南国市教育委員会・南国市同和教育研究協議会

市民映画祭

『男はつらいよ』
『天国と地獄』
10月25日 ○入場無料○

南国市民映画祭を次のとおり開催します。

今年、南国市文化祭の参加行事として、文化祭開催期間中の十日、

※入場は無料です。

10月は『高年齢者雇用促進週間』
高年齢者の雇用促進にご理解とご協力を
高年齢者の雇用を促進するための各種助成、援助制度を設けていますのでご活用ください。
お問い合わせは、高知公共職業安定所(☎2521)までどうぞ。

今月の納税
市・県民税(3期分)
国民健康保険税(2期分)
納期限は10月末日です

母子寡婦家庭の皆さんへ 運動会に 参加しませんか

親子の親ほくを深め、子供たちの健やかな成長を願って、今年も楽しい運動会を行います。みんなで誘い合って参加してください。

とき：11月2日(日)、午前10時開会

ところ：大篠小学校運動場
主催：南国市母子寡婦福祉連合会
※なお、雨天の場合は大篠小学校体育館に集まってください。

中国残留孤児救済募金 ご協力ありがとうございます

七月二十六日から商工会後免支部の主催で開かれた土曜夜市で、商工会婦人部が中国残留孤児救済の募金運動を実施。市民の皆さんからたくさんのお寄せを頂き、予想以上の成果を上げることができました。

皆さんから寄せられた募金は厚生省援護局を通じて孤児たちのために使われることになっています。

【市商工会婦人部】

大正5年9月生まれの方
老人医療受給手続きを
大正5年9月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず、医療

保険証と印鑑を持って、市民課給付係まで手続きにおいでください。

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象	
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館		
		毎週金曜日	午後7:30~9:30	関公民館		
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館		
4カ月児健診	全地区	水	1:30~2:30	市立中央公民館	61年5月生まれ	
健康相談	久礼田	1	水	9:30~11:00	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
	白木谷	3	金	1:30~3:00	白木谷公民館	
	長岡西部	6	月	10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	日 章	13	月	9:30~11:30	市立青年の家内 日章保健婦室	
	国 府			1:30~3:00	国府地区公民館	
育児相談	久礼田	1	水	1:30~3:00	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
	日 章	13	月		市立青年の家内 日章保健婦室	
1歳6カ月児健診	全地区	2	木	1:00~2:00	市立中央公民館	60年1~3月生まれ
愛の献血		2	木	9:15~10:30	市農協大篠支所	
				11:00~12:00	市農協本所	
				1:30~3:30	農協病院	
				9:30~11:00	土佐希望の家	
誕生日 記念健診	全地区	5	日	7:30~	市立中央公民館 大篠地区公民館	21年生まれの男女 31年生まれの女性
不要犬引き取り	全地区	6	月	9:00~9:30	市立図書館前	
健康相談 育児相談	十 市	6	月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	9	木		稲生地区公民館	
	後 免	13	月	1:30~4:00	後免町公民館	
育児相談 歯科相談	大 篠	6	月	1:30~4:00	社会福祉センター内 保健婦室	
	三 和	8	水	10:00~11:30	三和地区公民館	
子宮がん及び 乳腺検診	前 浜	7	火		南部福祉館	個人通知者
リハビリ教室	全地区	8	水	1:30~	社会福祉センター内 リハビリ室	
40歳からの 健康週間	全地区	10 5 16	金 木		市役所1階ホール (パネル展等)	
陣山健康教育	陣 山	11	土	1:00~	南陣山公民館	
10カ月児健診	全地区	14	火	9:30~10:30	市立中央公民館	60年11月生まれ
三種混合	全地区	15	水			個人通知者
成人病検診	後免、野田 宇田	17	金	9:30~11:00	後免町公民館	40歳以上
胃がん検診	三 和	20	月	7:30~9:30	浜改田出荷場	40歳以上

人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
無料法律相談日…11・25日(10:00~12:00)

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
金	大篠	" 金曜日
月	三和	" 月曜日
火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	" 火曜日
水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
火	国府、岩村、岡豊、三軒家	" 火曜日
水	十市、三和	第3水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
水	浜改田
木	前浜、下島、久枝
金	立田
土	田村
月	十市南部
火	里改田、片山
水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
木	稲吉、西窪、新川
金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
土	篠原、明見
月	物部
火	稲生
水	後免(西町、栄町)
木	陣山、三島、上末松、下末松、西山 上廿枝、西島、古市
金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
月	野田

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
日	稲生診療所(稲生)	☎3311
金	西田順天堂内科(大埔)	☎1881
日	南国病院(大埔)	☎3137
日	吉川診療所(植野)	☎0100

南国市役所……〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498