

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象	
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館		
		毎週金曜日	午後7:30~9:30	関公民館		
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館		
4カ月児健診	全地区	水	1:30~2:30	市立中央公民館	61年5月生まれ	
健康相談	久礼田	1	水	9:30~11:00	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
	白木谷	3	金	1:30~3:00	白木谷公民館	
	長岡西部	6	月	10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	日 章	13	月	9:30~11:30	市立青年の家内 日章保健婦室	
	国 府			1:30~3:00	国府地区公民館	
育児相談	久礼田	1	水	1:30~3:00	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
	日 章	13	月		市立青年の家内 日章保健婦室	
1歳6カ月児健診	全地区	2	木	1:00~2:00	市立中央公民館	60年1~3月生まれ
愛の献血		2	木	9:15~10:30	市農協大篠支所	
				11:00~12:00	市農協本所	
				1:30~3:30	農協病院	
				9:30~11:00	土佐希望の家	
誕生日 記念健診	全地区	5	日	7:30~	市立中央公民館 大篠地区公民館	21年生まれの男女 31年生まれの女性
不要犬引き取り	全地区	6	月	9:00~9:30	市立図書館前	
健康相談 育児相談	十 市	6	月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	9	木		稲生地区公民館	
	後 免	13	月	1:30~4:00	後免町公民館	
育児相談 歯科相談	大 篠	6	月	1:30~4:00	社会福祉センター内 保健婦室	
	三 和	8	水	10:00~11:30	三和地区公民館	
子宮がん及び 乳腺検診	前 浜	7	火		南部福祉館	個人通知者
リハビリ教室	全地区	8	水	1:30~	社会福祉センター内 リハビリ室	
40歳からの 健康週間	全地区	10 5 16	金 木		市役所1階ホール (パネル展等)	
陣山健康教育	陣 山	11	土	1:00~	南陣山公民館	
10カ月児健診	全地区	14	火	9:30~10:30	市立中央公民館	60年11月生まれ
三種混合	全地区	15	水			個人通知者
成人病検診	後免、野田 宇田	17	金	9:30~11:00	後免町公民館	40歳以上
胃がん検診	三 和	20	月	7:30~9:30	浜改田出荷場	40歳以上

人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
無料法律相談日…11・25日(10:00~12:00)

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
金	大篠	" 金曜日
月	三和	" 月曜日
火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	" 火曜日
水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
火	国府、岩村、岡豊、三軒家	" 火曜日
水	十市、三和	第3水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
水	浜改田
木	前浜、下島、久枝
金	立田
土	田村
月	十市南部
火	里改田、片山
水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
木	稲吉、西窪、新川
金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
土	篠原、明見
月	物部
火	稲生
水	後免(西町、栄町)
木	陣山、三島、上末松、下末松、西山 上廿枝、西島、古市
金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
月	野田

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
日	稲生診療所(稲生)	☎3311
金	西田順天堂内科(大埔)	☎1881
日	南国病院(大埔)	☎3137
日	吉川診療所(植野)	☎0100

南国市役所……〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498