

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:30~9:30	岡公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
4カ月児健診	全地区	% 金	9:30~10:30	市立中央公民館	0歳児以上
健康相談	久礼田	1 金	9:30~11:00	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
			1:30~3:00	白木谷公民館	
	前 浜	6 水	1:30~3:00	南部福祉館	
	日 章	11 月	9:30~11:30	市立青年の家内 日章保健婦室	
			9:00~11:30	岡豊支所保健婦室	
	岡 豊	14 木	1:30~3:00	園府地区公民館	
	園 府			三和地区公民館内 三和保健婦室	
育児相談	久礼田	1 金	1:30~3:00	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
	大 篠	4 月	1:30~4:00	社会福祉センター内 保健婦室	
	前 浜	6 水	10:00~11:30	南部福祉館	
	日 章	11 月	1:30~3:00	市立青年の家内 日章保健婦室	
			1:30~3:30	岡豊支所保健婦室	
10カ月児健診	全地区	4 月	1:30~2:30	市立中央公民館	0歳児以上
不用犬引き取り	全地区	4 月	9:00~9:30	市立図書館前	
健康相談 育児相談	長岡西部	4 月	10:00~11:30	中央福祉館	
			1:30~3:00		
	十 市	10:00~12:00	十市支所保健婦室		
愛の献血	全地区	5 火	9:45~11:30	龍園ショッピングセンター	
			12:50~1:50	ひまわり乳業	
			2:20~3:20	入交産業	
1歳6カ月児健診	全地区	7 木	1:00~2:00	市立中央公民館	0歳児以上
リハビリ教室	全地区	13 水	1:30~	社会福祉センター内 リハビリ室	
歯科・育児相談	三 和	14 木	10:00~11:30	三和地区公民館内 三和保健婦室	
栄養教室	全地区	19 火	10:00~	大篠地区公民館	0歳児以上

人権行政相談日…20日(10:00~3:00)

無料法律相談日…9・23日(10:00~12:00)

場所・社会福祉センター

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
% 金	大篠	第1金曜日
4 月	三和	# 月曜日
5 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	# 火曜日
6 水	長岡(宇田を除く)	# 水曜日
12 火	園府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
13 水	久礼田、瓶岩、上倉	# 水曜日
19 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
20 水	十市、三和	# 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
% 金	立田
2 土	田村
4 月	十市南部
5 火	里改田、片山
6 水	浜改田
7 木	前浜、下島、久枝
8 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
9 土	篠原、明見
11 月	物部
12 火	稲生
13 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
14 木	稲吉、西窪、新川
15 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
16 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
18 月	野田
19 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
20 水	後免(西町、栄町)

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
% 日	北村病院(後免町)	☎2101
10 日	西川診療所(物部)	☎2751
17 日	山本東洋クリニック(後免町)	☎2545

南国市役所……〒783南国市大涌甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498