



一列に並びみんなで避難（市防災訓練から）

——とじておくと便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★★

広報 **なんこく**

7/1

1986 No.454

編集・発行／南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください——

不意に襲う
災害に備え

≡ 6月23日 ≡

防災訓練真剣に

園児、お年寄りらが速やかに避難

ロープを使い園児を誘導（大湊保育所）



今年も災害シーズンの前に、六月二十三日、消防団員ら約四百人が参加して、雨の降る中、本番さながらに「防災訓練」が行われました。

「台風〇号による集中豪雨で河川がはん濫し、被害の恐れがある」などの想定の下、市役所に設置された災害対策本部からの指示で第一中隊（上倉・北部・岡豊分団）、第二中隊（東部・西部・香南・後免・大篠分団）、第三中隊（日章・南海・琴平・大湊分団）が、瓶岩幼稚園、土佐清風園、大湊保育所へそれぞれ急行。てきぱきと避難

訓練が行われました。

幸いなことに、南国市ではここ数年来大きな災害は起こっていませんが、いざというときのために災害時の避難場所や道順を確かめておくなど、ふだんから心がけておきたいものです。

また、防災訓練の後、市消防団夏季演習が行われ、注水競技などチームワークや日ごろの訓練の成果を競い合いました。競技の結果は次のとおりです。

一位 後免分団 二位 琴平分団 三位 香南分団

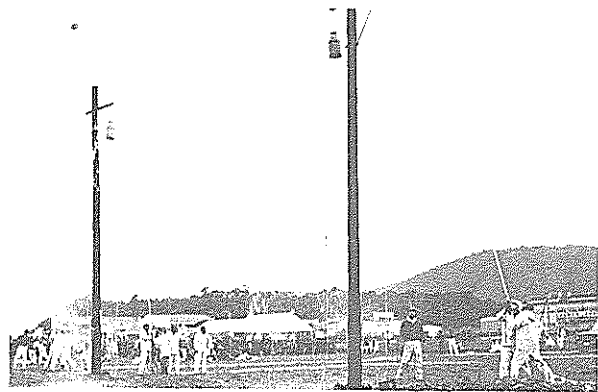


避難場所に無事集合（瓶岩幼稚園）

消防団が夏季演習

明見で注水競技など

消防団員の誘導でお年寄りも避難（土佐清風園）



缶落とし競技に取り組む消防団員

健やかに二十一世紀へ

俵 寿太郎氏（高知医科大学長）



WHO（世界保健機関）によると「健康とは精神的にも肉体的にも社会的にも適応した状態である」と定義されています。精神的に適応しているというのはノイローゼなどではないこと、社会的に適応しているというのは犯罪などを犯さないことです。

現在は、半健康という状態があつて、朝、会社へ行くのが嫌だなあという気分がして、ミスをしたり、事故を起こしたりします。病院に行つても疲れているのではないかとということになります。

それでは、人間が病気になるのはどういふときでしょうか。一つは伝染病です。代表的なものには赤痢や結核ですが、抗生物質で治るので心配ありません。

伝染病の中で問題があるのは風邪です。ウイルスが約百六十種類もあつて、全部の抗体を持つことは不可能だからです。ただし、睡眠不足や過労で抵抗力が弱くなつたときにかかるので、そうならな

いように気をつけなければいけません。

もう一つは代謝によつて起きる病気で、この中には、四十歳以上になつてかかる糖尿病があります。遺伝因子を持つている人が精神的に強いショックを受けるとかかりますが、一般的に多い原因は、飲み過ぎ、食べ過ぎ、太り過ぎです。がんや成人病もそうですが、がんは次第に解決してきており、我々が健康づくりで問題にするのは成人病です。

国民全体の衛生観念が発達して平均寿命が延びました。しかし、病気がかりして百歳まで生きたという話は聞いたことがありません。長生きをするためには平生から健康に努力すること、そして精神的に若い気持ちを持つことです。また、平均寿命は常に女性が高いのですが、これはやはり男性が社会的に過労であるからなのでしょう。

健康に過ごすためには重要なことが二つあります。一つは睡眠です。睡眠によつて

脳のたんぱくが代謝されて脳の疲労をとりまします。人間は眠らなければ死んでしまいます。睡眠時間は三時間熟睡すればじゅうぶんですが、実際は夢を見るので、一日平均八時間程度がよいのです。

よく寝つくには、一家だんらんや、ブランドデーでも飲んでいい気分になつた後、楽しいムードで寝ることです。

睡眠には、体だけ眠るレム睡眠と、体も脳も眠るノンレム睡眠があります。夢を見るのはレム睡眠のときです。この二つが一晚に交互にあるのですが、一番よいのは、夜八時に寝て朝四時に起きたときです。

五日間、睡眠不足を続けても、六日目にくつり眠れば解消します。ただし、寝だめはできません。安眠するためには、一晚に二、三十回寝返りを打つこと、ベッドは幅七十センチ、長さは身長に十五センチ足した程度、室温十五度湿度五十度、そして明るさは月明

かりくらいがいいでしょう。クーラーや暖房を取り付けるのであれば、寝室が一番です。また、眠れないからといって睡眠薬を飲むのは、中毒や副作用があるのでよくありません。

もう一つは食事です。一日三十種類の食品を取ることが目安に、バランスのとれた食事をしてください。

今、一番必要な栄養素はカルシウムです。日本人は元来カルシウム不足民族なのですが、これが不足すると、すぐ骨を折つたり、いらいらしたりします。カルシウム不足をなくせば、けんかもいじめもなくするでしょう。ただし、不足しているからといって極端な食べ方をしてはいけません。

ビタミンB・Cも非常に健康に影響します。ビタミン剤を飲んでもB・Cはすぐ溶けて体外へ出てしまいます。ビタミン剤は製酒のつもりで飲むと有効でしょう。塩も必要ですが、取り過ぎると成人病になります。東北地方に脳いっ血や脳卒中、高血圧が多いの

は、塩漬をたくさん食べるからです。塩辛いものは飲酒もそりまします。一日の必要量は〇・五gですが、日本人はその二十六倍も取っています。塩の取り過ぎはしわや髪が薄くなる原因になります。

たばこはよく肺がんの原因と言われ、その比率は吸わない人の七倍となつています。そのほか、どのがんは四倍半、喉頭がん、食道がんは二倍です。煙にはニコチンやタール、一酸化炭素が含まれており「百害あつて一利なし」です。一日のたばこの本数は、それに年齢を掛けた数が四百以内であればいいでしょう。

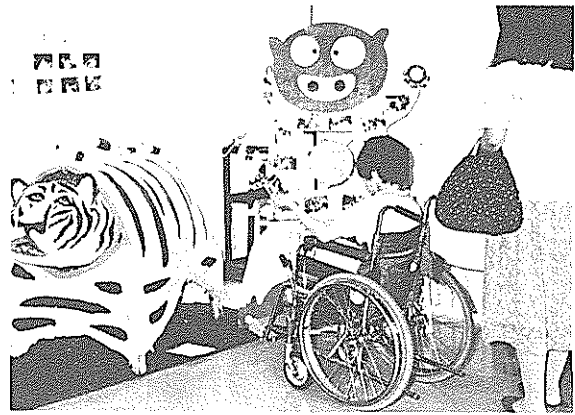
ストレスも健康によくありません。ストレスを測るためにストレス指数があつて、配偶者が死んだときを最高の百として数字が決められ、その合計が百五十以上になるとストレスが始まります。

健康には一日一万歩歩くことがいいのですが、それだけ歩くのは新聞配達や集金をする人、セールスマンくらいのもので、病気になるなくいいものわざわざ苦む必要はないのですから、睡眠をよくとつて、健康に注意して過ごしてください。

「市民学校」の講演内容の掲載は、今回で終わります

劇や歌を熱演

～土佐希望の家祭り～



園生らの苦心作約200点を展示

目ごろの訓練や指導の成果を多くのの人たちに見てもらおうと六月十四日と十五日、小籠の重症心身障害児施設「土佐希望の家」(吉浦一雄園長)で、第十二回土佐希望の家祭りが開かれ、園生の父母や市民ら約三百人が訪れました。これは六月一日の開園記念日に合わせて毎年開催しているもので、岡豊高校や高知大学のボランティアの皆さん約五十人も参加。展示やステージなど盛りだくさんの行事を楽しみました。



ステージでは歌のメドレーも行われた

どの作品にも園生たちの苦心の跡が見え、訪れた人たちは手に取って熱心に見入っていました。特設ステージでは、十四日のマジックショーや人形劇に続いて、十五日には「アラジンと魔法のランプ」などの劇や歌などを上演。園生や職員の熱演に、会場を埋めた百人余りの園生や市民の皆さんから盛んな拍手が送られていました。

高知空港周辺整備対策協議会西内四郎会長「六十一年度総会が六月十二日、空港会館で開かれました。同協議会は、空港拡張に伴い残された農地の生産性向上のため、農道や用排水路など周辺整備を促進、調整しようと県と南国市が設置し、五十三年度から六十年年度までの八年間にわたり二十八億五千万円で整備事業を進めてきました。総会には、小笠原市長ら関係者六十人が出席。前年度の事業実績、決算報告など、これまでの事業実績を承認。一部の排水対策事業や騒音対策、緑地整備事業を除いては当初の目的を達成したため、解散することになりました。その後、感謝状の授与式が行われ、中内知事、小笠原

ほぼ目的を達し解散

○高知空港周辺整備対策協議会○

市長が「高知空港の整備、ジェット化は高知県にとって最大の事業でしたが、皆様方の絶大な協力とご理解によって早期完成することができました。心からお礼を申し上げます」と、あいさつ。続いて、中内知事、小笠原市長から協議会委員ら一人一人に感謝状と記念品が手渡されました。



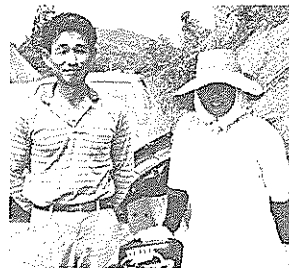
市長が一人一人に感謝状を手渡した

おいしい

ヤマモモはいかが

♡土居さん(十市)が無料開放♡

子ども連れでヤマモモ狩りはい
かが——十市東坪池の養まん業土
居寛さんが坪池山のヤマモモの木
約四十本を無料で開放しています。



土居さん夫婦

梅雨のころになると、ほうぼう
でヤマモモの実が赤黒く熟れ始め
ますが、なんといっても十市のヤ
マモモは天下第一品。おまけに今年
は表年とあって、どの木もビロー
ドのような実がたわわ。

「一日収穫すれば十万円ぐらい
になります」ということですが、
最近はしようがやニラ、ピーマン
などのハウス園芸が忙しく、とて
も手が回らないとのこと。

山に入れば、そこら中に赤い実
が落ちており、甘酸っぱい香りが
漂っています。さっそく一番よく



7月上旬まで楽しめるヤマモモ狩り

熟れている木の下へ網を広げて木
を揺ると、網の上は落ちてきた
実でいっぱい。その中でおいしいそ
うな実を選んで箱やかごに。持っ
て帰るのもよし、その場で食べる
のもよし。土居さんは「できるだ
け多くの人に楽しんでもらえれば」
と話しています。将来は観光園に
という夢も。

ヤマモモ狩りは7月上旬まで。
入山前に土居さん宅(☎13131
3)に電話で了解を得れば誰でも
楽しめます。ただし、けがには気
をつけて、また山を荒らしたりし
ないようマナーの方も心がけて。

山に入れば、そこら中に赤い実
が落ちており、甘酸っぱい香りが
漂っています。さっそく一番よく

成人病を予防

家庭のみそ汁の塩分を測定

成人病予防のために薄味を家庭
に定着しよう——と、六月十八日、
後免町公民館で、家庭から持参し
たみそ汁の塩分測定や食生活に関



7月5日(土)から

原付自転車はヘルメットをかぶらないと
自動二輪車もどの道路でもかぶらないと

行政処分点数1点

(ヘルメットの正しいかぶり方)

目深にかぶらないこと あみだにかぶらない あごひもはしっかりしめる



「JISマーク」または「Sマーク」
のあるヘルメットを

高知県・高知県警察・交通安全協会

する相談、血圧測定などが行われ
ました。

これは、後免地区健康づくり推
進会(川田光城会長)の事業の一
つとして、後免地区食生活改善推
進員の西森律さん、曾我部八重子
さん、増井静枝さん、神田良子さ
んの四人が市の協力を得て実施。
当日は主婦ら三十五人の方が家
庭からみそ汁を持参し、塩分測定
を受けましたが、少し濃い方が多
いようでした。

会場には標準の濃さのみそ汁を
用意して試食してもらい、家庭の
みそ汁の塩分はこれくらいにとP
R。七十五人の方が試食し、家庭
の味と比べていました。
また、食生活に関する相談コー



標準の濃さのみそ汁を試食

釣りの随想…⑤

大ヒラメを釣った(I)

浜田広信 (植田)

趣味

高知市に住んでいたときのことである。酒が統制になり、チケツトがなければ買えないことになりたいへん困った。そのとき、統制の事務を取り扱っている門田某と知り合いになり、ときどきチケツトをもらっていた。

ところが、この門田さんが大の釣り好き。会う度に釣りの話をする。ときどき知人、仲間で浦戸湾に釣りに出かけるが、あまり成績は上げた様子がない。そこで私はこれもおもしろい。心の内で「この人を釣つたらチケツトは楽に手に入る」。

釣り仲間は大抵酒好きだから困



高齢者の感想

中田政春 (浜改田)

子供しかるな来た道ぢや、年寄り笑うな行く道ぢや、娘が嫁と花

っている。殊に私の師匠格の山本さんは大の酒好き。家へ訪ねてくる度「鼻の赤いおじさんが来た」と告げる子供をしかつた。用件はチケツトだ。また、釣りの情報も持つてくる。「次の日曜は潮もよいが」と誘いに来るので、ときどき二人で行った。

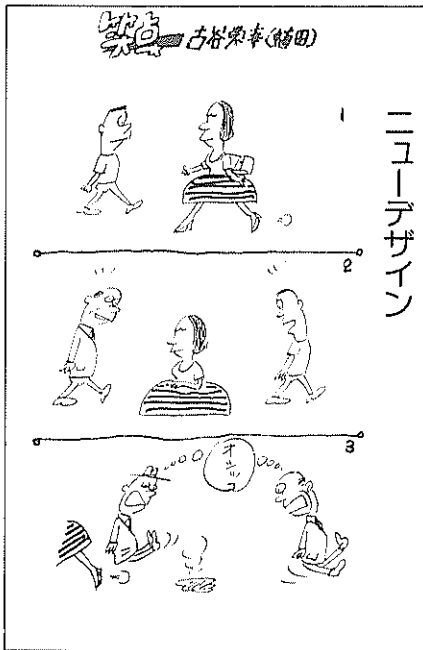
話元に戻り、門田さんときどき私の舟に乗せ釣りに出かけるようになった。最初はハイカラ釣りの仕掛けに餌のエビを刺すこと

も分からない素人であった。そのうちときどき行くうちに上手になり、どんな魚でも釣りました。それで私は、チケツトという大魚を釣ることに成功した。

の平均寿命となり世界一の長寿天国となりました。人は二十五歳で一人前になり、五倍の百二十五歳くらいまで生きる可能性があるとのこと。その一

人が途中地下に行かねば、天下の美女もハンサムも皆、梅干しじいさん、ばあさんになります。一人一度の大切な命。出来る限り地上で頑張りたく思います。幸いに、戦後医療学の急速な進歩と環境衛生規制の強化、経済成長で高度に進んだ医薬品栄養食品物質の多量の出回り、適切な科学的自己健康管理の徹底などで、終戦ごろまでの人生五十年が還暦、古希、喜寿と延び、女は八十歳代

号が、二月に百二十歳で永眠された近代長寿世界一の徳之島の泉重千代翁ではあるまいか。昭和三十八年施行された老人福祉法は、高齢者に生きる希望を与え、また障害を持つ老人や高齢独居者など幸せ薄き人々を慰め励まし、献身的に支えくださるボランティア、ホームヘルパーの方々のご厚情に心から感謝の誠を捧げましょう。車や火災、入浴時などの事故、健康管理には十分注意し、この昭和聖代の老人地上楽園で、皆さんと共に末永く元気で明るく楽しく暮らしていきたいと思っております。



ご家庭で話し合つて答えてください。答えは、この広報に出ています。

■もんだい・六月十四日と十五日に第〇〇回土佐希望の家祭りが開かれました。

■しめきり・7月15日

■あて先・〒783 南国市大浦甲三三〇一 南国市役所内広報委員会親子クイズ係

■答えのハガキには必ず、住所氏名、年齢、職業を書いてください。

■賞品・正解者の中から、抽選で五人に図書券を進呈。

第172回当選者発表(敬称略)

(応募総数50通)

- 答え・①②
- 当選者―五人
- 伊尾木崇乃 (東崎)
- 香川喜美子 (大浦)
- 川端和子 (大浦)
- 田ノ畑加代子 (東崎)
- 依光春重 (土末松)

普及所から(54)

家庭菜園の

病害虫防除について

家庭菜園は、いろいろな野菜を数多く作り、新鮮なものを食卓にのせ、豊かな食生活と栄養価が高いものを利用できる利点があります。また、野菜の生育を日ごとに眺める楽しみは捨てがたいものがあり、上手に作ってみたいものです。

しかし、野菜の種類が多いため栽培も難しく、きれいな野菜を作るために苦労します。

今年も高知県では六月六日に梅雨入り宣言が発表され、いよいよ雨の多い時期になり、天候が悪く病害虫の発生が多くなっています。

南国歌壇

野菜の病害虫防除は、安易に農薬散布で防除ができると考えがちですが、新鮮で生食できる野菜を作ろうとする家庭菜園では、できるだけ農薬に頼らず総合的な防除を心がけたいものです。

その方法は

- (1)栽培する品種は、時期に応じたものでしかも耐病性、耐虫性のあるものを選ぶこと。
- (2)種類によっては、同じ畑に毎年続けて作らないこと(連作しないこと)。
- (3)病害虫の被害を受けた野菜を菜園畑に放置せず、穴を掘って埋め

たり天候のよいときに乾燥させて焼くなど、直接病害虫の伝染源を断ち切るようにして、清潔にすることが大切です。

(4)また、天候が悪い時期には窒素肥料をやりすぎないことです。野菜の生育は早くなりますが、軟弱徒長し、病害虫に対する抵抗性が弱まり被害を受けやすくなります。窒素肥料が効いているとアブラムシが付きやすくなります。

(5)溝は深めにして降った雨水が停滞しないよう、すぐ排水ができるようにしておきましょう。

(6)薬剤散布は、予防的に早めに行うようにします。農薬の適正濃度は、使用説明書にある範囲(薄い方でじゅうぶんです。使用濃度を濃くすることは、病害虫の抵抗力が増し防除が困難になります。農薬は常に安全使用に心がける

重度身体障害者の方へ

社会研修バスで大分県へ

ことが大切で、散布するときは注意事項を守って行いましょう。

〔南国農業改良普及所〕

○日程・9月17日(水)19日(金)、二泊三日で大分県へ。
○派遣人員・県全体で視覚、聴覚、肢体、内部障害者(一)四級各十人。

○参加資格・身体障害者手帳を所持している十八歳以上六十歳未満(昭和六十一年四月一日現在の)方で、一級・四級までの在宅障害者。介護を要する重度の障害者は、家族介護者かそれに代わる介護者の同行を場合により認める。選考の結果、参加が決定された方は、医師の意見書の提出が必要。
○経費・交通費、宿泊費、食費は主催者が負担し、それ以外は自己負担。

日ごろ家庭に閉じ込めりがちな重度身体障害者の見聞を広め、社会参加の促進を図ることを目的に、県が実施するものです。
参加希望者は、七月三十一日までに、福祉事務所社会係(☎2111内線162)まで申し込んでください。

南国歌壇

まほろばの道を歩みてひと日あり
わが来し方もはるかとなりぬ
左右山 乾常美
漁あると漁師の口もかろやかに
恵比寿顔なりしろく南も見ゆ
浜改田 西村繁行
満酒たる机も椅子もわれに無し
田草とりつつ歌ひとつ詠む
岡豊町 葛目治字

南国柳壇

さみだれの激しく降りて揺れ伏し
ぬ ノコギリソウの小さき花々
後免町 刈谷益子
いつも行く青菜の煮る散歩道
朝露ふめば心すみる
植野 今原文子
磨りへりて入れぬ漬物きざみあり
立田 北村華江
紫陽花の梅雨待ちきれずうなだれ
て 十市 武市日出志
わだかまり残したままに友は逝き
廿枝 島田稔子
久々の孫の便りに寿命延び
里改田 田所千枝

南国俳壇

遠方に魔性の女立夏来る
まほろしの花女入らは酒に酔い
母の日の鳥につけん首飾り
ちがう 違うちがうと芥子が揺れとおす
五月の風蝶の高さでシャツ乾く
表札は女の名前 夕牡丹
菖蒲田に引き入る水の走りをり
花菖蒲電車ごとと通りけり
菖蒲咲く色も背丈もまぢまぢに
福井英子(花柳俳句会)
岡田昌子()
楠瀬秀子()
森本實三(南国東夏会)
山中樂居()
天野玲子()
大谷美恵(柿の実会)
大崎雅子()
橋本きよ女()

国民年金

サラリーマンの奥さん

手続きはもうお済みですか

年金法が改正され、この四月からサラリーマンの奥さんで二十歳以上六十歳未満の方は、すべて国民年金に加入して、老齢基礎年金など自分名義の年金を受けるようになります。

このうち、厚生年金や共済組合などの加入者により生計を維持されている配偶者(夫も含む)は第三号被保険者といひ、保険料は厚生年金等でまとめて負担すること

となり、個人で納付する必要はなくなります。ただし第三号被保険者として取り扱われるためには、市役所に届け出て、被扶養配偶者かどうかの確認を受けなければなりません。

今までに国民年金に加入したとのない方や、前に加入していたが今は加入していない方も、四月以降国民年金に加入しなければなりません。

もう七月です。該当する方でまだ加入の手続きがお済みでない方は、早く市役所で確認を受け加入の手続きをしてください。

【市民課年金係】

なお、この届け出の続きを忘れますと将来、年金が受けられないことがありますので必ず届け出てください。

国民健康保険

〇〇〇(3)

高額療養費について

被保険者が同一月内に同じ病院で治療を受けた場合、窓口で支払った自己負担分が次のような金額を超えた場合、その差額について高額療養費の支給が受けられます。

- (1) 被保険者本人の自己負担額が五万四千円(低所得者三万円)を超えた場合の差額。
- (2) 同一世帯で二人以上入院した場合など、自己負担額が一人三万円(低所得者二万一千円)を超え、その合算額が五万四千円(低所得者三万円)を超えた場合の差額。
- (3) 一年以内に高額療養費の支給を四回受けた場合、四回以降三万円(低所得者二万一千円)を超えた場合の差額。
- (4) 特定の病気で厚生大臣が指定したもの(血友病、人工透析の必要な慢性腎不全)について、一万円を超えた場合の差額。

《注意すること》
(7)月の一日から月末までの暦月ごとに計算します。
(4)入院、外来、歯科は別々に計算します。

(7)保険診療の対象とならない差額ベッド代や付添看護料は対象になりません。

(2)総合病院の各診療科は別の病院として扱います。ただし入院患者が他の科の診療を受けたときは合算します。(その場合でも歯科は別です)

(3)Aの病院とBの病院へ同時にかかった場合、A・B両方の療養費は別々に計算になります。

《申請の方法》

申請は本人か家族の方が、毎月支払いが終われば早めに行ってください。必要なものは①印鑑②領収書③保険証です。高額療養費の決定は、早くて診療月の四ヵ月後となりますが、国民健康保険の滞納者については高額療養費の一部で納税義務を果たしていただくこととなります。

※国保係への問い合わせは(☎2111内線135)まで。
【市民課国保係】

募集

小学生の企業訪問

申し込みは7月10日まで

南国市商工会青年部では、地元企業を訪問する小学三、四年生を募集しています。

これは、実際に企業を訪問し、その様子を勉強して南国市をよく理解してもらい、郷土愛を培ってもらうという目的です。

奮ってご応募ください。

【日程】七月二十五日(金)、八時三十分集合、九時出発、四時まで(雨天決行)

【募集対象者】小学三、四年生(市内の小学生に限る)

【募集人数】三十人

【費用】無料(昼食付)

【服装】体操服、帽子

【訪問先】ひまわり乳業、都築紡績、セイレイ工業、ミロク銃砲

【応募方法】七月十日(木)までに、往復ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、学校名、電話番号(緊急時の連絡先)、保護者の氏名を書いて押印し、南国市大甲一六三五一四 南国市商工会 第一回「小学生のための企業訪問」係まで申し込んでください。

※詳しいことは、南国市商工会(☎3073)までお問い合わせください。

水稲の転作

計画どおり実施を危ない目標達成

今年の転作は農業者をはじめ推進員、団地組合、農協、共済組合など多くの農業関係者・団体の格段の努力と協力で、目標面積を三・七割オーバーすることができました。

ところが、過去の実績では申請どおり転作を実施しなかった農家、がかなりあります。

その主な原因は(下表を参照)

(1)ソバ、大豆など転作の計画(申請)をしたものの水稲を作付けした。
(2)水稲は作付けしなかったが、休

耕したままで放置した。

(3)普通作田または二期作の権利のない水田でタバコ、またはイモなどのあとに水稲を作付けしたため転作の対象外となった。などです。

農家の皆さんには営農上の都合などもあり、決して強制すべきものではありませんが、特に多く見られるのが(3)の場合です。

このため計画(申請)と実施(確認)のときの転作の状態)との面積が大幅に食い違い、目標面積達成から未達成へ転落が危ぐされま

今年も岩村、長岡など一部の地区を除きすべての地区にその恐れがある、たいへん厳しい状況です。なんとか、この目標分を最小限に食い止め、せつかくの目標面積達成を維持することが重要になっています。これは、農業者の協力のいかんにかかっているだけにいっそうのご理解をお願いします。

「転作の申請をされた方は必ず申請どおり実施すること」を重ねて要請します。もし、計画どおり転作がされなかった場合には重大な事態を招きかねないからです。重大な事態とは、奨励加算金ももらえなくなることです。

昨年の転作奨励金は七億六千万円で、このうち二億六千万円は目標面積を達成したことによる各種の加算金でした。この金額は農家所得としてもかなり大きな額で、加算金ゼロは深刻です。

地区別にみると、例えばA地区では七・五割目標面積をオーバーしています。ところが、申請はしたが転作をしなかった面積が昨年度で八割もあります。昨年と同じようなことになりませんと、A地区では四千六百万円の奨励加算金がすべてもらえなくなるわけです。

また、目標面積が達成できないと、かんがい排水など国の補助事業を活用することができなくなり、事業の実施がたいへん難しくなります。

転作の「作物の変更」は許されますが「水稲や休耕」に変更することのないようじゅうぶんに留意してください。

【水田利用再編対策協議会、各農協、各農業共済組合、市産業経済課農政係】

区分	水田面積		計画(申請)		実施(確認)		判定	
	水田面積	2期作面積	普通作田1期作田	2期作田	普通作田1期作田	2期作田	判定	理由
(1)	5.0 ^a	5.0 ^a	稲	大豆	稲	稲	×	大豆→稲へ変更
(2)	6.0	—	大豆	—	休耕	—	×	大豆→休耕へ変更
(3)	7.0	—	タバコ	—	タバコ	稲	×	稲作付けのため
(4)	8.0	8.0	稲	牧草	稲	牧草	○	計画どおり実施
(5)	9.0	9.0	牧草	牧草	牧草	野菜	○	作物の変更

衆議院議員選挙
参議院議員選挙
(選挙区・比例代表)
最高裁判事国民審査

投票日は
7月6日(日)

◎今回の選挙は、衆議院議員選挙・参議院議員高知県選挙区選出議員選挙・同比例代表選出議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の4つの投票が同時に行われますので、十分ご注意ください。
【選挙管理委員会】

今月の納税

固定資産税
(第2期)

納期限は7月31日(木)です

障害者施設の利用費

7月から入所者も負担

身体障害者福祉法の改正（五十九年八月）に伴い、七月から身体障害者更正援護施設の入所者負担制度が始まります。

今回の改正点は
 (1)これまで原則として食費のみ払っていたが、今後は施設利用にかかる費用負担とする。
 (2)徴収対象は障害者本人と主たる扶養義務者の二本立て。
 (3)本人は収入に応じて負担額が決まり、その額が費用徴収基準に満たない場合は扶養義務者が所得税額に応じて残りの金額を支払う。
 (4)扶養義務者の費用徴収基準月額は当分の間、規定の二分の一。

施設区分	費用の上限	
	入所後3年未満の者	入所後3年以上の者
障害者更生施設	25,000円	50,000円
障害者授産施設	25,000	50,000
障害者療護施設	70,000	70,000

（ただし、重度障害者更生援護施設などは、入所後3年未満を5年以内とする）

【福祉事務所社会係】

税務職員募集

国税庁では税務職員を募集しています。

国は社会保障、教育、公共事業など、私たちの暮らしをより豊かにするためにいろいろな仕事を行っています。

そして、これらに必要な経費のほとんどが、国民の税金で賄われているわけですから、税金に関する仕事は国にとって非常に重要なものです。この重要な仕事に携わっているのが税務職員です。一人

健康づくりのキャンペーン

標語を募集

健康への関心は高まりつつありますが、よりいっそうの自覚と認識を深めるために、地区公民館など市内十二カ所に健康づくりの標語塔を設置することになりました。そこで、皆様方からのアイデアを寄せていただきたく標語を募集します。

○応募方法：官製ハガキに標語を書いて郵送してください。
 ○締め切り：7月31日（木）
 ○あて先：南国市大塚甲二二〇一 南国市役所環境保健課保健係
 ※採用者には記念品を進呈。

市有財産を競売します

市では、旧久礼田公民館跡地を次のとおり売却します。

産者で復権を得ない者を除くものとし、無資格者の行った入札は無効とする。

- 売却物件
南国市久礼田字前嶋五三二一。宅地二八〇・九九㎡（官帳面積）（地上物件、木造スレート瓦葺平屋建二二八㎡を含む）
- 現地説明会
61年7月21日（月）、午前10時から市役所四階大会議室で行う。
- 入札会
61年7月24日（木）、午前10時から市役所四階大会議室で行う。
- 入札保証金
入札価格の5%以上
- 入札参加者の資格
禁治産者、準禁治産者および破産者でないことのお尋ねは管理課管財係（☎2111内線434）までお問い合わせください。

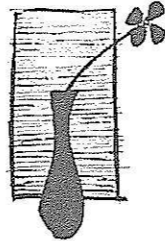
手話を勉強しませんか

■日時：毎週火曜日、午後7時半から9時まで。 井上（☎3030呼出） 入交（☎088752035）までどうぞ。

■場所：市立中央公民館会議室

■連絡先

（手話サークル長尾鶴）



社会を明るくする運動月間

刑務所作業製品の展示・即売

少年問題相談所も開設

■日時：7月18日（金）、午前9時～12時

■場所：市役所一階ロビーおよび四階大会議室

■内容
 ○青少年健全育成相談所の開設
 ○婦人問題相談所の開設

※青少年、婦人問題についての悩みごとなど、お気軽にご相談ください。……四階大会議室（相談電話☎2111内線444）

○高知刑務所作業製品の展示即売会……玄関入口（9時～1時）
 皮靴、机、食器棚、タンス、花台など。

○シンナー、覚せい剤のビデオ映画……一階ロビー

○少年非行について公開ケース研究（2時～4時）……四階大会議室

多くの市民の参加、ご協力をお願いいたします。

【南国市社会を明るくする運動実施委員会、保護司会】

場所：高知高専プール
 対象：小学一・二年生の泳げない者で父兄同伴のこと。

申し込み方法：同校所定の受講申込書に、受講料（三千円）とスポーツ安全協会傷害保険料（三百五十円）を添えて、高知高専学生課教務係まで。

申し込み期間：7月9日（木）～11日（金）（午前9時～午後5時）
 受講者数：30人

○受講申込書は、同校学生課教務係または市民体育館にあります。

※公開講座についての問い合わせは、同校学生課教務係（☎3141内線350、351）までどうぞ。

水泳・コンピューターの公開講座

7月25日から高専で

申し込み期間：7月14日（月）～18日（金）（午前9時～午後5時）
 受講者数：20人

■水泳教室
 日時：7月25日（金）～31日（木）までの7日間、午前9時～12時。

大篠小百十五年のあゆみ

『せんだん』 お求めはPTAまで

大篠小学校創立百十五年と校舎総合落成記念誌「せんだん」が、記念事業実行委員会より発行されています。

この本に記載されているのは、大篠小学校の歴史はもとより、明治三十一年から今日までの貴重な卒業写真や懐かしいスナップ集など、当時の生活を知る上でも興味深い資料となっています。

出身者の回想録や児童・教職員名簿は、読む人の心をその昔に呼び戻してくれます。

ご家族に一冊、あるいは大篠出身者へのお土産にいかがでしょうか（二冊千五百円）。ご希望の方はお気軽にお申し込みください。

※大篠小学校内PTA・記念誌係（☎2374）までどうぞ。

（後免町土曜夜市で）

リサイクルシヨップをしてみませんか

個人、団体どちらでもかまいません。古着、中古家具、その他どんな品物でもけっこうです。

日時：7月26日（日）～8月30日（木）までの毎週土曜日、午後5時半～9時まで。

場所：後免町商店街筋

※詳しいことは、南国市商工会（☎3073）または、アワーハウス（☎2672）まで。

大正5年6月生まれの方

老人医療受給手続きを

大正5年6月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず、医療

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:30~9:30	関公民館	
健康相談 育児相談	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	7/1 火	9:30~11:00	久礼田地区体育館	
	十 市	7/7 月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	11/11 金		稲生地区公民館	
日本脳炎	全地区	1/1 火	8:30~12:00	吉川診療所、谷医院、北村病院	
		8/8 火		吉川診療所、谷医院、北村病院、山本内科	
3歳児健診	全地区	2/2 水	1:00~2:30	市立中央公民館	59年5月、6月生より
三種混合	全地区	2/2 水			個人通知者
		9/9 水			
レントゲン 成人病検診	大 篠	2/2 水	9:30~11:00	西野々公民館	
		4/4 金	1:30~2:30	篠原中央公民館	
		9/9 水	9:30~11:00 1:30~3:30	市立中央公民館	
	久 枝	12/12 土	9:00~11:00	久枝公民館	
	前 浜	15/15 火	9:30~11:00 1:30~2:30	南部福祉館	
	長岡西部	16/16 水	9:30~11:00 1:30~3:30	中央福祉館	
10カ月児健診	全地区	3/3 木	1:30~2:30	市立中央公民館	60年6月生より
育児相談	三 和	4/4 金	10:00~11:30	三和地区公民館	
	日 章	10/10 木	1:30~3:00	市立青年の家内 日章保健婦室	
健康相談	岡 豊	14/14 月	1:30~3:30	岡豊支所保健婦室	
	三 和	4/4 金	1:30~3:00	三和地区公民館	
	長岡西部	7/7 月		中央福祉館	
	国 府	8/8 火		左右山公民館	
	前 浜	9/9 水		南部福祉館	
	日 章	10/10 木	9:30~11:30	市立青年の家内 日章保健婦室	
	植 野	14/14 月	1:30~3:00	植野公民館	
岡 豊		9:00~11:30	岡豊支所保健婦室		
不用犬引き取り	全地区	7/7 月	9:00~9:30	市立図書館前	
胃がん検診	長岡東部	7/7 月	7:30~9:30	長岡農協出荷場	個人通知者
		8/8 火			
		9/9 水			
	大 篠	18/18 金 19/19 土			
乳幼児歯科相談	大 篠	7/7 月	1:30~4:00	社会福祉センター内 保健婦室	
	前 浜	9/9 水	10:00~11:30	南部福祉館	
リハビリ教室	全地区	9/9 水	1:30~	社会福祉センター内 リハビリ室	
4カ月児健診 離乳食講習	全地区	10/10 木	9:30~10:30	市立中央公民館	61年2月生より
健康教育	亀 岩	11/11 金	午後7:30~	瓶岩幼稚園	
愛の献血	全地区	14/14 月	9:30~10:45	スズエ農機製作所	
			12:30~3:30	ショッピングセンター「バスター」	
成人病予防食講習	久 枝	15/15 火	10:00~	久枝公民館	
患者輸送	黒 滝	16/16 水	8:30~		
1歳6カ月児健診	全地区	17/17 木	1:00~2:00	市立中央公民館	60年12月生より
栄養教室	全地区	18/18 金	10:00~2:00	大篠地区公民館	個人通知者
人権行政相談日…21日(10:00~3:00) 無料法律相談日…12・26日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
7/1 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
2/2 水	長岡(宇田を除く)	〃 水曜日
4/4 金	大篠	〃 金曜日
7/7 月	三和	〃 月曜日
8/8 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
9/9 水	久礼田、瓶岩、上倉	〃 水曜日
15/15 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
16/16 水	十市、三和	〃 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
7/1 火	里改田、片山
2/2 水	浜改田
3/3 木	前浜、下島、久枝
4/4 金	立田
5/5 土	田村
7/7 月	十市南部
8/8 火	稲生
9/9 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
10/10 木	稲吉、西窪、新川
11/11 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園
12/12 土	篠原、明見
14/14 月	物部
15/15 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
16/16 水	後免(西町、栄町)
17/17 木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18/18 金	1区~8区、南小巻、北小巻、祈年団地
19/19 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
7/6 日	川村胃腸病院(立田)	☎3030
13/13 日	川田内科(後免町)	☎2501
20/20 日	川本胃腸科内科(東崎)	☎2543

南国市役所……〒783南国市大涌甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498