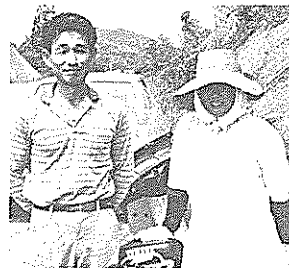


おいしい

ヤマモモはいかが

♡土居さん(十市)が無料開放♡

子ども連れでヤマモモ狩りはいか
か——十市東坪池の養まん業土
居寛さんが坪池山のヤマモモの木
約四十本を無料で開放しています。



土居さん夫婦

梅雨のころになると、ほうぼう
でヤマモモの実が赤黒く熟れ始め
ますが、なんとといっても十市のヤ
マモモは天下第一品。おまけに今年
は表年とあって、どの木もビロー
ドのような実がたわわ。

「一日収穫すれば十万円ぐらい
になります」ということですが、
最近はしようがやニラ、ピーマン
などのハウス園芸が忙しく、とて
も手が回らないとのこと。

山に入れば、そこら中に赤い実
が落ちており、甘酸っぱい香りが
漂っています。さっそく一番よく



7月上旬まで楽しめるヤマモモ狩り

熟れている木の下へ網を広げて木
を揺ると、網の上は落ちてきた
実でいっぱい。その中でおいしいそ
うな実を選んで箱やかごに。持っ
て帰るのもよし、その場で食べる
のもよし。土居さんは「できるだ
け多くの人に楽しんでもらえれば」
と話しています。将来は観光園に
という夢も。

ヤマモモ狩りは7月上旬まで。
入山前に土居さん宅(☎0995-131
3)に電話で了解を得れば誰でも
楽しめます。ただし、けがには気
をつけて、また山を荒らしたりし
ないようマナーの方も心がけて。

成人病を予防

家庭のみそ汁の塩分を測定

成人病予防のために薄味を家庭
に定着しよう——と、六月十八日、
後免町公民館で、家庭から持参し
たみそ汁の塩分測定や食生活に関

7月5日(土)から

原付自転車はヘルメットをかぶらないと
自動二輪車もどの道路でもかぶらないと

行政処分点数1点

(ヘルメットの正しいかぶり方)

目深にかぶらないこと
あみだにかぶらないこと
あごひもはしっかりしめる



「JISマーク」または「Sマーク」
のあるヘルメットを

高知県・高知県警察・交通安全協会

する相談、血圧測定などが行われ
ました。

これは、後免地区健康づくり推
進会(川田光城会長)の事業の一
つとして、後免地区食生活改善推
進員の西森律さん、曾我部八重子
さん、増井静枝さん、神田良子さ
んの四人が市の協力を得て実施。

当日は主婦ら三十五人の方が家
庭からみそ汁を持参し、塩分測定
を受けましたが、少し濃い方が多
いようでした。

会場には標準の濃さのみそ汁を
用意して試食してもらい、家庭の
みそ汁の塩分はこれくらいにとP
R。七十五人の方が試食し、家庭
の味と比べていました。

また、食生活に関する相談コー



標準の濃さのみそ汁を試食