



としてまくと保存です

初夏、葉たばこの芽もぎ（野田）

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報 **なんこく**

6/1

1986 No.452

編集・発行／南国市広報委員会

—————広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください—————

『ボケ一一〇番』講演会

お年寄りら360人が聴講

今、急速な高齢化社会の進行で寝たきり老人対策や地域福祉、在宅福祉の充実が強く望まれていますが、五月十一日、市老人クラブ連合会主催の老人問題講演会が社会福祉センターで開かれ、市内各地からお年寄りら約三百六十人が集まりました。

「ボケ一一〇番」と題して、老人問題の権威者として有名な京都



市柳川病院長の早川一光氏が講演。病院長として、また京都市中央老人福祉センター相談医としての立場から、お年寄りの生き方やぼけない方法などについて、ユーモアを交えながら約二時間半にわたって話し、集まった人たちは笑いのなかにも熱心に聞き入っていました。

講演内容は——高知県はお年寄が多い所ですが、それはすばらしいことです。それだけ丈夫で長生きすることです。すから全国に誇っていいと思います。

人間は自分一人では絶対に生きられない動物です。たくさんの人たちの支えによって生きてきたのです。老人クラブの仕事は、お年寄りとお年寄り、お年寄りとお若い人との、うまくいくような考え方をみんなにきちんと教える努力をすることだと思います。

ほけない方法などについてユーモアを交えて講演

人間は死ぬときには、だれかのお世話にならなければなりません。若い人に対してすなおな気持ちで接してください。

皆さん、死ぬときには自分の家の畳の上で息を引き取ってください。そして、その姿を子供や孫に見せてください。それが教育です。畳の上で大往生とはこのことです。どんなに病院が完備されて、お医者さんや看護婦さんが親切でも、しよせん他人の親切です。自分の家が一番いいんです。そのために

は、まず大きな病気をしないこと。尊敬され、愛される年寄りになること。小さいときから親を大事にし、年寄りを大切にすることを子供にすることです。最後にぼけずに生きる方法とは、一番に大事なことは何歳になっても物事に感動すること。いつも感謝の気持ちをすぐ伝える心を持つこと。本や新聞を読んだり、手紙や日記、絵を書いたりして手を使い、頭の訓練をすること。あれをやるう、これをやるうと予定をた

くさん持つこと。体を動かし自分がぼけない方法だと思つて人のお世話をすること。辛抱、忍耐すること。笑うことです。福祉とは、老人病院や老人ホームをいっぱい造つたりすることではなく、一軒一軒の家の中で年代を越えて、お年寄りの心と若い人の心とがびしっと一致すること。お互いに足りないところをカバーし合おうとする人間的な結び付きが福祉だと思います。

稲生小Aが優勝

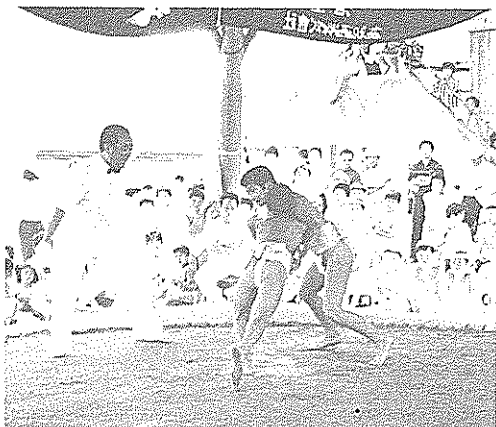
火鎮祭の相撲大会

恒例の火鎮祭相撲大会が五月十八日、市立相撲場で開かれ、大勢の相撲ファンが訪れました。

午前の県下中学校選手権大会に続き、六チームが参加した消防署(団)対抗相撲では、南国消防署(岡田、京馬)が団体三位、個人

でも同消防署の岡田直人さんが、準優勝を果たしました。午後からは、お待ちかねのわんぱく相撲。市内八小学校から二十六チーム、約百人の豆力士が参加。お父さんやお母さんの声援の中で熱戦が繰り広げられました。

なお、わんぱく相撲の結果は次の通りです。団体①稲生小A(西川澄、草道昭、大前寛直)②十市小A(武市敏、池上透、大家信二)③十市小B(土居裕滋、土居秀行、鍋島久也)個人④四年の部①竹内誠治(大篠小)②小松弘祐(稲生小)③土居裕滋(十市小)④五年



豆力士の熱戦に盛んな拍手が送られた

正しい食生活で健康づくり

食生活改善推進教室が開講



成人病と食生活についての講演会も行われた

食生活を改善して健康やかに長生きを」と、五月十五日、市役所大会議室で「南国市食生活改善推進教室」が開講しました。これは、正しい食生活を地域に

広める食生活改善推進員を育成し、健康づくりを進めようと開いているもので、今年で三回目。市内各地区から四十人の主婦の皆さんが選ばれて受講します。まず、開講前に参加者全員の血圧を測定、健康管理について認識を新たにしています。開講式では、岡田年秋環境保健課長が「生きていく上で食生活は非常に大切ですが、それをつかさどる皆さん方主婦の積極的な参加と活躍を期待します。卒業して一層の活躍と、地域の活性化と健康づくり事業推進のために積極的な協力をお願いします」とあいさつ。また、石川善紀中央保健所長、土居与千代市推進協議会長、西森律健康づくり婦人会長が次々に祝辞を述べた後、受講生を代表して日



参加者全員の血圧を測定

章地区の末政須智子さんが「修了後は地域へ帰って自分や家族はもちろん、近所の人にも勉強したことを広く伝えて、地域みんなが食生活を改善するよう努力し、協力して地域の健康増進にも努めたいと思います」と決意を表明しました。続いて、石川中央保健所長が「成人病予防と食生活」と題して、食生活と成人病、平均寿命の関係について講演。参加者はメモを取りながら熱心に受講していました。その後、班に分かれて班長を決め、今後の教室運営について説明を受けました。参加者は二月末までの十回のカリキュラムを修了した後、食生活改善推進員として地域に健康づくり運動を広めるために活躍することになっています。

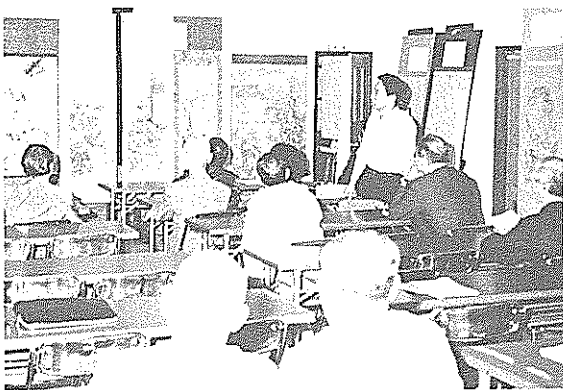
郷土文化の向上を〇〇 会誌の発行など決める

南国史談会総会

南国市を中心とする歴史・地理・伝説、民話などを研究発表し、郷土文化の向上を」と、昨年十月に発足した南国史談会（山本俊夫会長）の総会が五月十三日、大蔵公民館で開かれ、六十一年度の活動方針などを決めました。

展示し、出席した会員は興味深く見入っていました。現在、会員は八十五人。史談会への加入や詳しいことは同会事務局（市教育委員会社会教育課 ☎ 2111 内線314）まで、お問い合わせください。

総会には会員四十人余りが出席。まず、岩原智社会教育課長が「皆さん方が力を合わせて、りっばな郷土文化をつくってください」とあいさつ。続いて、六十一年度事業報告、六十一年度事業計画などを承認しました。六十一年度の活動としては、史跡巡りや古書画の鑑賞会、講演会、会誌の発行などを計画。話し合いの中では「身近な事から研究していく必要があるのでは」などの提案もされました。また、この日は「南国市を中心とする画人展」を開催。会員が持ち寄った江戸時代から昭和初期までの貴重な書画三十一幅を会場に



「南国市を中心とする画人展」も開かれた

第六回南国国民学校が五月八日から二十九日まで七回にわたって、大塚公民館で開かれました。初日には約八十人と大勢の市民が会場を訪れ、講師の話に興味深く聞き入っていました。広報では、都合により受講できなかった方たちのために、いくつか取り上げて掲載します。

かしこい消費者になるために

あの手この手の悪質商法

永尾朱美氏(高知県消費生活センター主任)



消費生活センターは、消費者が困ったときに相談に応じたり、商品テストしたりするところで、消費生活の知識を得るための研修の場でもあります。

私たちの周りにはいろいろな商品やその商品にかかわる情報がはんぱしてあり、何がいいのか悪いのか判断しにくくなっています。その中で、間違った情報を正しいと信じたために、いろいろなトラブルが起こっています。今日は皆さん方が物を選ぶときに何を基準にしたらいのかという大まかな物を見る目、考え方を身に付けてほしいと思います。

店で待っていても買ってくれな

いから、積極的に出向いていこうという販売体系が出てきて、最近特殊な販売方法が非常に大きな問題になっています。企業側は皆さん方の小使いをいかに巻き上げるかということを考えており、その小使いを最大限うまく使えるかどうかは、企業の思うつぼにはまるか、自分たちが計画したように使うかにかかっています。

センターへの相談事例の中で、どんなものが多いかを挙げてみましょう。会場に人を集めて、どうしてもほしいという雰囲気盛り上げて売るSF商法。業者は新製品を普及するために安く提供していると

言っていますが、もうけのことを考えると、あまり安い商品ではないと考えざるを得ません。

また、抽選に当たったと言って商品を届け、そこで料理の講習会をしてステナレスなべを売るホームパーティー商法。その折、少しまよかしの実験で、ほかの材質のなべは健康に悪いという気持ちにさせられます。しかし現状では家庭用品品質法という法律で決められていますので、アルミでも鉄でも取り扱いは誤らなければ、決して人体に害はありません。昨年問題になった豊田商事などのもうけたい商法と呼ばれるものもあります。この中には先物取引

や紹介商法(マルチまがい)があります。特に紹介商法は消費者が販売者となり、後々人間関係がこじれるなどの問題があります。

そのほか、かたり商法、開運商法と呼ばれるものもあります。募金活動や健康食品にも気をつけてほしいと思います。健康食品は医薬品ではありませんので、過大評価しないようにしてください。栄養の取り過ぎも問題があります。

訪れてきた人を全面的に信用するよりも、お金を払う前に、一般的に金額はどのくらいか、その話がほんとうかどうかを問い合わせてからにしてください。

それでは、契約をしたが戻したという場合はどうしたらいいでしょうか。そのためにクーリング・オフ制度があり、売り込みに来た特殊な販売方法の場合には、一週間だけ頭を冷やす期間を消費者に与えてくれます。契約をした日を含め、その日から一週間目までに「契約をしましたが、都合によりやめたいと思います」と書いた書面を送れば解約できます。ただし、その日までの消印が押されていること、またなるべく内容証明郵便で出します。簡易書留でも構いません。出したという証拠をなんらかの形で残してください。電話では法的に認められないことも知っておいてほしいと思います。

なお、代金を全額支払った場合と消耗品を使用した場合は、この制度は適用されませんので、なるべくお金は全額払わないように、また使わないで頭を冷やしていた方がいいと思います。

最近では皆さんクレジットを利用します。この場合は物を買ったところとお金を払ってくれるところが違いますので、今までのように解約がストリートにできません。クレジット契約に関連して、名義貸しの問題が起こってきています。これは連帯保証人と同じ扱いになりますので、名前を貸した人は、その人が支払えなくなったときは支払う義務があります。

重要なのは、商品がほんとうにその値打ちがあるかどうかを見極めるだけの知識を常々いろいろなところから吸収して持つことです。また、店を見る目を持ち、後々アフターサービスをしてくれる業者を選ぶことも大切です。

一番のポイントは、自分の生活の中でほんとうに必要なものかどうかということです。それを常に考えて自分の生活設計を見直せば、不意のセールスに多額の契約をして生活設計が狂うことはないと思います。そして、うまい話に乗らないだけの知識を持っていただきたいと思っています。

釣りの随想：④

小物釣り二題(II)

浜田広信 (植田)

趣味

◎アジゴの大食い

終戦後、少し気分も落ち着いたころ。秋の一日、村に居た釣り好きのいとこに二ロギ釣りに誘われた。翌日、隣家の全く素人の青年を連れ三人で浦戸湾へ行った。舟は瀬戸の貸舟屋で借り、栗山の南方の二ロギの本場で始めた。

その日は、二ロギはそっちのけ。アジゴが大食い。仕合いは市販の疑似針にアミの寄せ、疑似針には枝針が十本付いていて、底に下げると針全部に十四のアジゴが掛かる。これはおもしろい。荷が出来る。そして、しだいに上層に魚を



誘ってくる。これが小物釣りの要領で、釣りの回数を速くすることだ。水面から一層くらいの所で釣るようになった。みんないつしよに十四食いつく。それに下から群れのアジゴが釣れた魚の後を追ってくる。こうなると速く外して速く投げ込まねば釣りの成績は上がらない。多忙も甚だしい。しまいにはアミさえあれば、カブラの疑似餌がなくなっても釣り針に平気で食いつくありさま。

隣家の青年が十尾掛かった魚を舟板の上で外しているが、魚がピンピン強い魚どうしがもつれ合い、外すのに苦勞しているところ

『ほのぼの広場』に、あなたの身の回りのほのぼのとした話題や我が家の自慢料理、読書の感想など、お気軽にご投稿ください。

▼投稿先・〒783 南国市大桶甲一三〇一 南国市役所内広報委員会まで。

を見て、「君が十尾外している間に私が五十尾釣ってみせる」と冗談を言った。大食いときは魚を宙に持って速く外し、速く釣り糸を投げ込むことだ。

あつたと思う。青年も一貫くらい釣った。帰って、酒好きのいとこに「ひとつ飲んでいかんか」と誘ったが、「今日は酒どころではない、早く帰って料理をせねば傷る心配がある」と言って帰った。

(つづく)

いつしよに英会話を

勉強しませんか

○日時・毎週水曜日午後六時三十分～七時三十分
○場所・末自聖徒キリスト教会
○参加費・無料

○連絡先・山本(東崎一五六二) 三(☎)1238 午前七時～午前十時三十分、午後九時～午後十時三十分

尺八を吹いてみませんか
琴古流(荒木派)
無料で教えます。練習用の尺八や楽譜などはお貸しします。
○勝童会会員 池添雅寛
(岡豊町八幡10 ☎43276)

古村英幸(植田) 登休み

昼休み業務

第11回当選者発表(敬称略)
(応募総数18通)
■答え・抽選
■当選者 五人
岸本行雄(岡豊町)
西村早苗(〃)
森田武一(後免町)
山本千歳(十市)
吉川昭二(東崎)

ご家庭で話し合って答えてください。答えは、この広報に出ています。
■もんだい・五月十八日、市立相撲場で恒例の火鎖祭○○大会が開かれました。
■しめきり・6月15日
■あて先・〒783 南国市大桶甲一三〇一 南国市役所内広報委員会親子クイズ係
■答えのハガキには必ず、住所、氏名、年齢、職業を書いてください。
■賞品・正解者の中から、抽選で五人に図書券を進呈。



水稻馬鹿苗病の 多発原因と対策

今年馬鹿苗病(ピランボ)の発生が多く、現在でも本田でかなりの感染株が見られます。

多発の原因について普及所などで調査中ですが、今までに明らかになった問題は次の三点了。

第一に、今年の三月の気温が低く、ペンレートT浸漬時の水温が低く防除効果が劣ったことがあげられます。種子消毒十五度の水温を保つことが大切で、水温が低いほど効果は低下します。ところが実態を調べてみると、三月上旬の寒いころに消毒のおけを庭先など外に置いたままであった事例が多く、水温はかなり低かったことが推定され、このことによる防除効果の低下が多発の第一の原因と思われる。

第二に、ペンレートT水和剤の溶かし方が悪いことです。ペンレートTは親への付着性を高めるために、他の薬とは異なりわざわざ水に溶けにくく製剤されており、

必ず少量の水で練ってから溶かさなければなりません。ところが実際には、そのままおけに入れ、ほ

うきなどでかき混ぜる例が多く、これでは十分に溶けていないと思われま

第三に、保菌親が増加していることが推定されます。馬鹿苗病に感染した稲は

健康株の開花親に侵入し、馬鹿苗病が広範囲に伝染します。

この数年、馬鹿苗病の発生が多いため、新潟早生やアキヒカリの枯死株が多くなり、このため以前に比べ開花時に感染する親が多くな

出穂前に、他の株より高く抜きん出てやがて枯死する馬鹿

苗病の株は、見つけしだい開花までに除去してください。
【南国農業改良普及所】

おばあちゃん じゃまにしている 父なの
親の言うこと 守れ守れと



(市教育委員会発行の「子どもの目」から)

南国歌壇

単語なれ言葉すくなき園児なれ
我にだきつきはほほすりよせん
下野田 北村優美子
山渡る日癖の雨を気づかいつ
取り遅れたる茶を摘み急ぐ
西山 岩貞健一郎
赤紫にほへるつつじのひともとを
おし隠したる葉さくらの蔭
大浦 中田憲秀

荒軒のひげ目感じし我が郷も
並ぶ庭木に潤む老いの眠
後免町 徳久まきみ
君植えて花見す遊きし石櫛花の
見せばやと思ふ初咲きの花
立田 池田小村
万物に勝る息子のプレゼント
声便り聴く母の日の朝
篠原 小松延江

南国柳壇

庫裏うらの落書きも読む一人旅
植田 吉本其梅
悴せは孫に負けてる腕相撲
稲生 西川照子
中流の意識年金くればこそ
西山 竹村寿賀
七十年昔なつかし子供の日
十市 沢村鶴一

南国俳壇

日直やラジオが流す春の歌
空こぼす色の明るき犬ふぐり
訪ね来し旧家の門の大椿
少しみじめになつてゐる日の実梅かな
ひもじきの底の記憶の初蚕
桐若菜野良翁は膝でたたむくせ
小雨ふり傘にこぼれし山桜
乙女等のはじける笑いや花吹雪
群鷺の影を引きゆく代田かな
浜田美知(稲生葉月念)
岩崎佳江()
沢本吉子()
池さち(岩村句会)
大島新草()
西本かよ()
佐竹悦美(おがたま会)
中澤道子()
門田郁子()

うまい話は この世にない

最近、悪徳な訪問販売、街頭販売、通信販売などの商取引の被害に泣かされている方が多くなって、大きな社会問題となっています。次の点に注意して被害に遭わないようにしましょう。

- ぼろもろけの話やうまい話には、必ず落とし穴があることを、まず心得ておこう。
- 訪問者には、必ずドアチェーンをつけたまま応対し、身分や用件を確かめるまで不用意に玄関の中に入れておかないように。
- 見知らぬ人のおせじや親切ごかしの手口に乗ったり、預金や財産の話をしないうちに。
- 不用意に契約し、サインや押印をしないように、また現金や預金通帳、印鑑を渡さないように。
- しつこく、うまい話を持ち掛けられても、勇気を出して断ろう。

【南国警察署】

■受験資格
①学校教育法による高等学校を卒業した者、もしくは通常の課程による十二年の学校教育を終了した者、または文部大臣において、これと同等以上の資格を有すると認定した者。

■受験申請書の請求
申請用紙等は、県指定のもので福祉生活部児童青少年課または市役所福祉事務所にあります。郵便で請求する場合は次の点に注意すること。

⑦請求依頼の封筒の表に「保母試験」と失書すること。

61年度高知県保母試験

受け付けは6月9日～20日まで

②十八歳に達した後、児童福祉施設において、三年以上児童の保護に従事した者。

③前各号に掲げる者のほか、厚生大臣の定める基準に従い高知県知事において適当な資格を有すると認定した者。

④返信用封筒（郵便番号、あて先を明記した横二十二枚、縦二十八センチの大型封筒で百二十円切手をはったもの）を同封すること。



■受付期間
六月九日～六月二十日まで。書類の完備しているものに限って受け付ける。

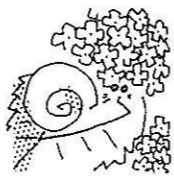
■提出先 〒780 高知市丸ノ内一丁目二番二十号 高知県福祉生活部児童青少年課

■試験日、場所
七月十六日(休)～十八日(金)まで、高知県民体育館(高知市棧橋通二丁目)で。

※その他、試験科目、試験方法など、詳しいことのお尋ねは、福祉生活部児童青少年課保母試験係(☎1111内線2342)までどうぞ。

農業用古ビニールの回収

6月10日(火)市内一斉に



農家、養まん家の皆さん、今年も六月十日(火)に「農業用古ビニールの回収」を市内一斉に行います。

使用済みのビニールは、道端や土手などに捨てないで、回収処理にご協力ください。

古ビニールの出し方

- ①塩化ビニールだけを回収します。酢酸ビニール、ポリエチレンなどは混ぜないでください。(酢酸ビニールなどが混ざると再生処理ができません。)
- ②指定の集積場所へ午前七時から十時までに届けてください。
- ③古ビニールに付いた木片、金属などの混じり物は、完全に取りはずし、二十センチ程度に荷造りしてください。
- ④運搬、集積時には、雨水がかからないようにしてください。

古ビニール集積場所 (午前7時～10時までに届けてください)

区域および農協管内	集積場所
大篠、野田	市農協大篠支所西側(田本所前)
日章	日章支所前(田村)
上倉、久礼田、坂、岡	久礼田支所東側空地 岡豊支所園芸倉庫東側
前浜	前浜集出荷場前
稲生	稲生支所前
三和	三和農協集出荷場北側(本村)
十市	十市農協販売部前
九十	九十園芸集出荷場前
岩村	岩村農協露地出荷場東側
長岡	長岡農協園芸集出荷場前

※この集積場所は、6月10日(火)限りのものです。今後の回収については、関係農協(園芸部)の定めた日時、場所により処理をしてください。

国民健康保険

〇〇〇(2)

国保に入るとき やめるとき

- 病気やけがをしたとき、すぐお医者さんへ」ということからわかるように、いまや国民健康保険制度は、私たちの生活になくてはならないものとなっています。ところが、会社を辞めて無保険になっているにもかかわらず、健康だからということで、すぐ国保に加入しない方がいますが、これは間違いです。無保険になったらすぐに国保への加入手続きが必要ですので、ご注意ください。
- 届け出は次のような場合に速やかに。(一)内は持参するものです。
- 国保に入るとき
 - 他市町村から転入してきたとき (印鑑、転出証明書)
 - 退職などで健康保険をやめたとき (印鑑、健康保険証明書)
 - 生活保護を受けなくなったとき (印鑑、保護廃止決定通知書)
 - 子供が生まれたとき (印鑑、保険証、母子手帳)
 - 国保をやめるとき
 - 他の市町村へ転出したとき
 - 国保に入るとき
 - 他市町村から転入してきたとき (印鑑、転出証明書)
 - 退職などで健康保険をやめたとき (印鑑、健康保険証明書)
 - 生活保護を受けなくなったとき (印鑑、保護廃止決定通知書)
 - 子供が生まれたとき (印鑑、保険証、母子手帳)
 - 国保をやめるとき
 - 他の市町村へ転出したとき
 - 国保に入るとき
 - 他市町村から転入してきたとき (印鑑、転出証明書)
 - 退職などで健康保険をやめたとき (印鑑、健康保険証明書)
 - 生活保護を受けなくなったとき (印鑑、保護廃止決定通知書)
 - 子供が生まれたとき (印鑑、保険証、母子手帳)
 - 国保をやめるとき
 - 他の市町村へ転出したとき
- 【市民国保係】

(61年度) 住宅資金の貸し付け

受け付けは6月2日～25日

同和対策の一環として行われている「住宅新築資金等」の借入申し込みの受け付けを、次のように行います。

貸し付けられるのは……

- 住宅新築資金、住宅改修資金、宅地取得資金

申し込み期間は……

六月二日から六月二十五日まで。なお、申込書の請求や詳しいことのお尋ねは、それぞれの福祉館にお問い合わせください。

中央福祉館 ☎32220
南部福祉館 ☎8285

【同和対策課】

追放しよう! 「不法電波」

六月一日から十日までは「電波法違反防止旬間」です。パーソナル無線、市民ラジオ、コードレス電話は基準に適合したものを使用しましょう。

【四国電気通信監理局】

ものや改造は、重要な無線通信の電波妨害となるため法律により処罰されます。ルールを守って使用しましょう。

大正5年生まれの方 老人医療受給手続きを

大正5年生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず医療保

険証と印鑑を持って、市民課給付係まで手続きにおいでください。

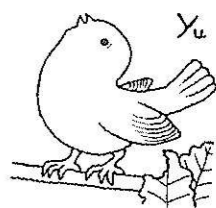
今月の納税 市・県民税(1期分) 納期限は6月末日です

保育料が

決まりました

六十一年度四月からの保育料が左表のとおり改正されました。保育料は給食費、子供の遊具、色紙などの購入や保育所の修理など、どの費用に充てられています。保護者の皆さんのご理解と協力を願います。

【福祉事務所保育管理係】



昭和61年度保育料徴収基準表

階層	区分	3歳未満児		3歳以上児		摘要
		円	0	円	0	
A	生保による被保護世帯	円	0	円	0	加算 前年度固定資産税 C ₁ で 4,000円以上 C ₂ に C ₂ で 6,000円以上 C ₃ に C ₃ で 8,000円以上 D ₁ に D ₁ で 10,000円以上 D ₂ に 減額 C階層 第1子は全額他は半額 D階層 末子は全額他は半額 10円未満の端数が生じた場合は切り捨てる。
B	上記以外の前年度非課税世帯	0	0	0	0	
C ₁	前年度市民税均等割世帯	7,700	6,800			
C ₂	市民税所得割 5,000円未満	8,800	8,100			
C ₃	" 5,000円以上	10,400	9,500			
D ₁	所得税 3,000円未満	12,300	11,000			
D ₂	" 3,000円以上15,000円未満	13,700	12,900			
D ₃	" 15,000円以上30,000円未満	16,200	15,000			
D ₄	" 30,000円以上60,000円未満	18,900	17,200			
D ₅	" 60,000円以上90,000円未満	22,100	19,500			
D ₆	" 90,000円以上120,000円未満	25,700	21,600			
D ₇	" 120,000円以上150,000円未満	28,800	23,600			
D ₈	" 150,000円以上180,000円未満	31,400	25,500			
D ₉	" 180,000円以上210,000円未満	33,100	26,500			
D ₁₀	" 210,000円以上240,000円未満	34,300	27,400			
D ₁₁	" 240,000円以上300,000円未満	35,200	28,200			
D ₁₂	" 300,000円以上	36,100	29,000			

受講生募集

あなたが 少年団体の指導者に 第6回「ほたるの宿」

「ほたるの宿」講座は、市の子ども会をはじめ、少年団体の指導者を養成する講座です。少年団体は、年齢の異なる子どもたちが仲間を組み、協同意識に立った生活訓練、自然の中の遊び、奉仕活動などを通して社会性や創造性を養い、心身ともにたくましく、思いやりのある子どもに育ってもらうための社会教育活動です。

「ほたるの宿」は、こうした少年団体の活動をより効果的に進めるため、子どもに接する大人の方々に育成理論や指導技術を身につけていただくために開設した講座です。

開設期間：六月七日～七月二十二日、毎週二回（火・金）午後七時～九時三十分（宿泊研修は土・日に行います）

対象者：子どもの集団活動に関心を持たれる十八歳以上の南国市民
募集人員：五十人
受講料：無料（宿泊研修の食費は個人負担）
申し込みなど：詳しいことのお尋ねは南国市教育委員会社会教育課（☎2111内線314）まで。
主催：南国市教育委員会 協力：南国市子ども会連合会 後援：南国市小中学校PTA連合会

月日	曜	講座科目	指導	会場
9	土	開講式 オリエンテーション 班編成	南国市教育長ほか	大 篠 公 民 館
10	火	現代の子どもの理解と実態	県教育センター研修主宰 高野 祥子	
13	金	集団の基礎理論	神谷中学校長 明神 宏和	
17	火	組織と運営	南子連専門委員 竹村 義弘	
20	金	プログラムの作成とその展開	南子連専門委員 笠原 清一	
24	火	広報活動について	県社会教育主事 森本 忠彦	
27	金	ゲームで楽しく	南子連専門委員 平山 尚男	
7/1	火	人形劇のABC	人形劇ピコロ座 広松ひとし	
4	金	安全教育 救急法について	日赤救急法主任指導員 土居 清彦	
8	火	星の観察	芸西天文台指導員 猪野 吉保	
11	金	キャンドルサービスのやり方	南子連専門委員 笠原 清一	
15	火	集団討議	県立青少年センター 指導課長 横川遊亀寿	
19	土	宿泊研修 野外活動について	南子連専門委員 竹村 義弘	物部川 川原
20	日	テントの張り方 キャンプファイヤーなど		
22	火	閉講式	南国市教育長ほか	大篠公 民館

国民年金

保険料は

納めていますか

国民年金の保険料は忘れずに納めていますか。今一度お確かめください。保険料は、今年の四月から一ヶ月七千五百円です。この保険料は免除が認められる方、第三号被保険者以外の方は必ず納めなければなりません。

国民年金制度では、老後に年金を受給するだけでなく、病気やけがなどで障害者になったり、あるいは、夫を亡くし母子世帯になったりしたときなどにも年金を受給できるしくみになっています。

保険料を納めることは、年金を受取るために欠かすことのできない条件です。もし、保険料の納め忘れがありましたら、速に納めましょう。

【市民課年金係】

休場タム

放流のお知らせ

今年も台風や集中豪雨が発生するシーズンとなりました。四国電力では、休場タムから放流する場合、警報車やサイレンでお知らせしています。

サイレンや警報車による警報を聞いた場合は、川に物を置かれていない方、また川にいる方は、直ちに安全な場所へ移動するようお願いいたします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は次のようになっていきます。

一分間吹鳴（ウオーン）→十五秒休み→一分間吹鳴（ウオーン）

戦没者の遺族に対する

特別弔慰金を請求している方へ

請求者が多数になっており、調査による事務作業のため裁定通知が遅れていることをお詫びします。なお、裁定通知が遅れていても当初からの受給には支障はありません。

また、この請求をしていない方は福祉事務所社会係（☎2111内線162）まで手続きにおいでください。

暑中見舞い用

郵便はがきを発売

郵便局では、六月十六日から「暑中見舞い用はがき」を発売します。絵柄は「むぎつく」「とんぼ」「あまちゃん」の三種類です。

今回の暑中はがきは「7月付き」

【南国郵便局】

土佐希望の家祭り

6月14日、15日

土佐希望の家では、日ごろ園生が取り組んできた藤細工や絵、粘土などの作品を展示し、保育・作業訓練などの成果を多くの方々に見ていただき、障害児・障害者への理解と交流を深める場として、今年も「土佐希望の家祭り」を開きます。

多くの市民の皆さんの来園をお待ちしています。

※軽食・喫茶コーナーもあります。

【日時】6月14日（即）午前11時半～午後5時、15日（即）午前10時～午後3時。

【場所】土佐希望の家

【内容】作品の展示、販売。15日（即）にはステージ（劇、歌など）、障害児に関する相談コーナーも設けます。

6

市民カレンダー

6月1日から6月20日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:30~9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
4ヵ月児健診 不用犬引取り	全地区	6/2 月	1:30~2:30	市立中央公民館	59歳以上
	全地区	2 月	9:00~9:30	市立図書館前	
レントゲン 成人病検診	長岡東部	2 月	9:30~11:00	長岡農協会館	
			1:30~3:30		
	西 山 陣 山	3 火	9:30~11:00	西山公民館	
			1:30~3:00		
	岩 村	4 水	9:30~11:00	岩村地区公民館	
			1:30~2:30		
	三 和	9 月 10 火	9:30~11:00	三和地区公民館	
			1:30~3:00		
	立 田	13 金	9:30~11:00	日章小体育館	
	物 部	14 土	9:00~11:00	物部公民館	
9:30~11:00			白木谷公民館		
白木谷 奈 路	20 金	1:30~2:30		奈路公民館	
育 児 相 談 健 康 相 談	十 市 稲 生 後 免	2 月 6 金 9 月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
			1:30~4:00	稲生地区公民館	
			1:30~4:00	後免町公民館	
健 康 相 談	久 礼 田	2 月	9:30~11:30	久礼田地区体育館内 久礼田保健婦室	
			1:30~3:00	植野公民館	
	三 和	6 金	1:00~3:00	三和地区公民館	
			9:00~11:30	岡豊支所保健婦室	
	岡 豊	9 月	9:30~11:00	中央福祉館	
			1:30~3:00	国府地区公民館	
	日 章	10 火	9:30~11:30	市立青年の家内 日章保健婦室	
			1:00~3:00	南部福祉館	
前 浜	18 水 20 金	10:00~11:30	下田村公民館		
三 種 混 合	全地区	4 水 11 水		個人通知者	
胃がん検診	奈路、黒滝 白木谷	6 金 12 木	7:30~8:30	奈路西原土木前 市豊協上倉支所	個人通知者
育 児 相 談	三 和	6 金	10:00~11:30	三和地区公民館	
			1:30~3:00	中央福祉館	
	大 篠	9 月	1:30~4:00	社会福祉センタ ー内 保健婦室	
			1:30~3:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章	10 火	1:30~3:00	市立青年の家内 日章保健婦室	
	前 浜	18 水	10:00~11:30	南部福祉館	
成人病食伝達講習会	物 部	9 月	10:30~	物部公民館	
リハビリ教室	全地区	11 水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
子宮がん及 び乳腺検診	国 府 久 礼 田	11 水		市豊協国府支所 久礼田地区体育館	個人通知者
			白木谷	12 木	
10ヵ月児健診	全地区	12 木	9:30~10:30	市立中央公民館	59歳以上
栄 養 教 室	全地区	13 金		大篠地区公民館	個人通知者
愛 の 献 血	全地区	17 火	9:15~10:30	県税事務所	
			12:00~1:00	北村病院	
			1:30~3:00	ミロク製作所	
1歳6ヵ月児健診	全地区	19 木	1:00~2:00	市立中央公民館	59歳以上

人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
無料法律相談日…14・28日(10:00~12:00)

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
6/2 月	三和	第1月曜日
3 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	火曜日
4 水	長岡(宇田を除く)	水曜日
6 金	大篠	金曜日
10 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
11 水	久礼田、瓶岩、上倉	水曜日
17 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
18 水	十市、三和	水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
6/2 月	十市南部
3 火	里改田、片山
4 水	浜改田
5 木	前浜、下島、久枝
6 金	立田
7 土	田村
9 月	物部
10 火	稲生
11 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
12 木	稲吉、西窪、新川
13 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、 住吉野、伊達野、南海学園
14 土	篠原、明見
16 月	野田
17 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、 東芝住宅)
18 水	後免(西町、栄町)
19 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、 上甘枝、西島、古市
20 金	1区~8区、南小笠、北小笠、折年団地

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
6/7 日	鍋島医院(国府)	☎0030
8 日	小栗医院(十市)	☎8405
15 日	千屋崎病院(稲生)	☎3355

南国市役所…〒783南国市大埦甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498