

# ちよつと楽しい お話

中司愛子 (植野)

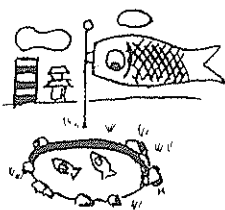
洗うのです。反対に肉を切った後は必ずお湯で洗うとにおいがとれます。これはプロのチーフさんのお話。

☆りんごも終わりに近づきました。安い一山いくらというのでけつこう。四つに切り、しんと皮をとり小さく切っておなべにひたひたの水とりんごを入れ、お砂糖を入れて煮ます。軟らかくなればちよつとシナモンの粉を入れてもいい。煮上がったらずし冷まし、きれいな器に入れて牛乳をかけて召し上がってください。手作りのやさしいおやつです。

☆おいしいおつゆは、やはり煮干しとだし昆布です。だしを取った後の昆布は捨てないで小さく切り、新しい昆布も同じように切つて少し混ぜて(すくらしい)おいしく煮詰めて、お茶漬けに添えるとおいしい。

しい。

☆にんじん、大根、かぶなど葉のついた所を残して切り、コップに水を入れて(根が少しつかるくらいの水)浸しておく。青あおと柔らかい葉が出できます。ちよつと青みの利用になります。小さく刻んでパセリの代わりにスープに入れても楽しい。



## 「対話学習会」

親と子のカウンセリングを中心  
に、よりよい親子関係を学習します。  
○日時・毎月第二、第四土曜日(合計十回)午後二時～午後四時  
初回は五月十日です。  
○場所・南国市少年補導センター  
〒762-0000 南国市北側、市立図書館の二階  
○世話人・高知カウンセリングセンター理事 山崎瑞子先生  
○参加費・五千円(資料代を含む) 別に入会金千円が必要です。  
○連絡先・隅田さん(下野田)まで。 ☎4607 (夜間)

## 調理師試験のご案内

■受付期間・6月2日(月)から6月10日(火)まで(郵送の場合は6月10日までの消印があるものは受け付ける)  
■試験日時・7月22日(火)、午後一時から午後三時まで  
■試験場所・高知女子大学(高知市永園寺町)  
■試験科目・衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論。  
※受験資格、書類の提出先など詳しいことは、中央保健所(高知市丸の内二四一、☎6281)までどうぞ。

## 南国歌壇

大正に生まれ昭和を承らへて  
ニューメディア時代へ吾は戸惑う  
大埔 田所志な  
海にさわぐ血の色みせて幾ひゆく  
サーフィンも共に包む夕陽は  
立田 島田美津子  
焼山寺やま麓涼め梅桜  
ともに満開春急ぎあし  
三富 小笠原綾子

あす開くかつばみは赤く力持ちて  
牡丹は陽光に輝やきてあり  
植野 中司愛子  
ふじ房のむらさき淡き谷の辺に  
ひとつカジカの不意に啼きたつ  
亀岩 島本栄  
改葬の旅をおわりてふるさとの  
流水のたよりわれにとどきぬ  
嶺石 唐岩勇

## 南国柳壇

日本の母の誇りの母子手帳  
岡豊町 橋田井波  
大病に勝ちピカピカ一年生に嬉し  
泣き 立田 清岡照子  
病して通う病院六年目  
十市 土居千代子  
花の朝起きよ起きよと鳥の声  
三富 井沢正子

## 南国俳壇

おぼろ夜は後姿も言葉もつ  
春愁や胸まで匂う貼り薬  
ひとり静の花との対話ジエツト音  
危鳴くや楸の蓋だのぞき窓  
纏納めいそぐことなき我が齡  
遠目には田の浮島よ余り苗  
鴉尾暮れて花浮き残るおおもでまり  
今日植えし田に蛭みて鳴きやめず  
満天星の星ちりばめし苔の上  
和泉えいこ(忍冬句会)  
川村ひろ( )  
永田ますき( )  
木戸 節(天狼俳句会)  
西野加寿( )  
中村繁生( )  
養父佳代(梵鐘句会)  
林 光江( )  
粟田宥生( )