

4

市民カレンダー

4月1日から4月20日まで

●健康相談など

| 内 容 | 地 区 | 日 曜 | 受 付 時 間 | 場 所 | 対 象 |
|-----------------------|------------|-------|-------------|-------------|------------------------------------|
| 健康体操 | 大 篠 | 毎週火曜日 | 9:30~11:30 | 市立中央公民館 | |
| | | 毎週金曜日 | 午後7:30~9:30 | 関公民館 | |
| | 三 和 | 毎週木曜日 | 1:30~3:30 | 三和地区公民館 | |
| ツベルクリン | 岡 豊 | 火 | 2:00~2:30 | 岡豊地区公民館 | 個人通知者 まで対象地区外から4歳 まで対象地区外でも可 |
| | 久礼田 | | 1:30~2:00 | 植野公民館 | |
| | 大 篠 | 水 | 1:30~2:30 | 大篠地区公民館 | |
| | 三 和 | | 1:30~2:00 | 三和地区公民館 | |
| | 長 岡 | 水 | 2:00~2:30 | 長岡小体育館 | |
| | 日章、岩村 | | " | 日章地区公民館 | |
| 10ヵ月児健診 | 全地区 | 2 | 水 | 1:30~2:30 | 市立中央公民館 60年5月生まれ |
| ツベルクリン 判定 B C G | 岡 豊 | 3 | 木 | 2:00~2:30 | 岡豊地区公民館 |
| | 久礼田 | | | 1:30~2:00 | 植野公民館 |
| | 大 篠 | 4 | 金 | 1:30~3:00 | 大篠地区公民館 |
| | 三 和 | | | 1:30~2:00 | 三和地区公民館 |
| | 長 岡 | 11 | 金 | 2:00~2:30 | 長岡小体育館 |
| | 日章、岩村 | | | " | 日章地区公民館 |
| 不要犬引き取り | 全地区 | 7 | 月 | 9:00~9:30 | 市立図書館前 |
| 育児相談 健康 " | 後 免 十 市 | 7 | 月 | 1:30~4:00 | 後免町公民館 |
| | | | | 10:00~3:00 | 十市支所保健婦室 |
| 育児相談 歯科 " | 大 篠 | 7 | 月 | 1:30~4:00 | 社会福祉センター 内 保健婦室 |
| 健康相談 | 長岡西部 | 7 | 月 | 10:00~11:30 | 中央福祉館 |
| | 日 章 | 10 | 木 | 9:30~11:00 | 市立青年の家内 日章保健婦室 |
| | 岡 豊 | 14 | 月 | 9:00~11:00 | 岡豊支所保健婦室 |
| 育児相談 | 大 篠 | 7 | 月 | 1:30~2:30 | 中央福祉館 |
| | 日 章 | 10 | 木 | 1:30~3:00 | 市立青年の家内 日章保健婦室 |
| 三種混合 | 岡 豊 | 9 | 水 | | 市内各医院 個人通知者 |
| | | 16 | 水 | | |
| 食生活改善推進員 伝達講習会 | 宍 崎 | 10 | 木 | 1:30~ | 宍崎公民館 |
| 1歳6ヵ月児健診 | 宍 崎 | 10 | 木 | 1:00~2:00 | 宍崎公民館 59年6月-8月生まれ |
| 乳幼児相談 健康相談 | 稲 生 | 11 | 金 | 10:00~3:00 | 稲生地区公民館 |
| | 国 府 | 14 | 月 | 1:30~3:00 | 国府地区公民館 |
| 子宮がん 乳腺検診 | 三 和 | 15 | 火 | 午前 | 三和農協浜改田出張場 |
| | | | | 午後 | 三和地区公民館 |
| 胃 検 診 | 久礼田 | 15 | 火 | 7:30~9:30 | 市農協久礼田支所 個人通知者 |
| | | 17 | 木 | | |
| 4ヵ月児健診 | 全地区 | 17 | 木 | 1:30~2:30 | 市立中央公民館 60年11月生まれ |

人権行政相談日…21日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
無料法律相談日…12・26日(10:00~12:00)

●金属類の収集

| 日 曜 | 地 区 | 備 考 |
|-----|----------------|-------|
| 火 | 野田、後免、長岡(宇田のみ) | 第1火曜日 |
| 水 | 長岡(宇田除く) | " 水曜日 |
| 金 | 大篠 | " 金曜日 |
| 月 | 三和 | " 月曜日 |
| 火 | 国府、岩村、岡豊、三軒家 | 第2火曜日 |
| 水 | 久礼田、瓶岩、上倉 | " 水曜日 |
| 火 | 前浜、下島、久枝、立田、田村 | 第3火曜日 |
| 水 | 十市、三和 | " 水曜日 |

●不燃物(金属類以外)収集

| 日 曜 | 地 区 |
|-----|--------------------------------|
| 火 | 里改田、片山 |
| 水 | 浜改田 |
| 木 | 前浜、下島、久枝 |
| 金 | 立田 |
| 土 | 田村 |
| 月 | 十市南部 |
| 火 | 稲生 |
| 水 | 能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町 |
| 木 | 稲吉、西窪、新川 |
| 金 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園 |
| 土 | 篠原、明見 |
| 月 | 物部 |
| 火 | 後免(東町・横町・中町・中ノ丁・東芝住宅) |
| 水 | 後免(西町・栄町) |
| 木 | 陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市 |
| 金 | 1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地 |
| 土 | 宇田、東崎東部・中部・西部、祈年 |

●休日在宅医

| 日 曜 | 当 番 医 | 電 話 |
|-----|-------------|-------|
| 日 | 岡豊病院(岡豊町) | ☎2345 |
| 日 | 山本循環器内科(東崎) | ☎2575 |
| 日 | 藤原病院(大埞) | ☎1212 |

南国市役所……〒783南国市大埞甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498