

健康づくり推進に

新たに28人が (食生活改善推進員)

成人病予防の知識や調理実習など、十回にわたる勉強を終わりに二月二十七日、食生活改善推進員の修了式が大森地区公民館で行われました。

今年度の修了者は二十八人。この食生活改善推進教室は、各地域で正しい食生活の指導を進め、市民の健康づくりをと、五十九年六

月にスタート。昨年三月には、一期生が卒業し、新しく食生活改善推進協議会(土居与千代会長)として発足し、三十九人の方が活躍しています。

修了式では、まず経過報告がされ、修了者を代表して笹村泰子さんに、浜田助役から修了証書が授与。そして、中央保健所の村上豊



懇親会には、勉強の成果を生かし、自分たちが考え出した成人病予防の料理も並んだ

資予防課長が「日常の会話の中に、ここで習ったことを話してほしい。

皆さんが市の健康づくりの核となつて、更に後に続く人をたくさん育ててくださいますように願っています。

その後、教室で学んだ料理と、自分たちのグループが考えた成人病予防のための料理を作つて懇親会。出席者は「習ったことを地域に広めていきたい」と、これからの活動に意欲を燃やしていました。

なお、新しい推進員は次の方々です。



白木谷梅林

山あいに梅の香漂う——白木谷梅林の梅がようやくはこころび始めました。

場所は、国道32号の岡豊町笠ノ川から分かれ西へ約四⁺。白梅、紅梅三百本余りが、緑の山を染め咲き誇り、たけのこずしや梅干しなどを並べた良心市も開店し、春の香りを楽しむ人たちにぎわっています。

見ごろは三月中旬ごろ。



食生活改善推進員の皆さん

氏名	住所	氏名	住所
笹村 泰子	十 市	藤村 理美	下野田
土居 悦代	"	植野ひとみ	上末松
中沢 綾子	稲 生	角田 菊子	廿 枝
中沢 道子	"	福川 静子	"
三谷 滋子	里改田	星沢 敏	"
西山佐枝子	片 山	森田百合子	岡豊町八幡
浜田 愛子	前 浜	北村よしえ	領 石
中村 久江	"	久米百合子	久礼田
村上 千津	立 田	島本志津子	亀 岩
山岡美恵子	"	金田 洋子	外 山
岡本 澄子	金 地	戸田 絹	園 分
野村 豊子	篠 原	以上は60年度修了者28人、 なお、59年度追加修了者 は次の方々です。	
池本 澄子	"	吉川 美津	黒 滝
小松 佐代	大埔乙	西森 律	後免町
岡本 桂子	大埔甲	島内 瑞枝	物 部
神田 良子	後免町	下司 政子	久 枝
増井 静枝	"		