

2

市民カレンダー

2月1日から2月20日まで

●健康相談など

| 内 容 | 地 区 | 日 曜 | 受付時間 | 場 所 | 対 象 |
|--|-----|-------|-------------|--------------------|---------------|
| 健康体操 | 大 篠 | 毎週火曜日 | 9:30~11:30 | 大篠地区公民館 | |
| | | 毎週水曜日 | 午後7:30~9:30 | 関公民館 | |
| | 三 和 | 毎週木曜日 | 1:30~3:30 | 三和地区公民館 | |
| | 久礼田 | 毎週金曜日 | 1:00~ | 植田公民館 | |
| 不用大引き取り | 全地区 | ㊦ 月 | 9:00~9:30 | 市立図書館前 | |
| 健康相談 育児相談 | 十 市 | 3 月 | 10:00~3:00 | 十市支所保健婦室 | |
| | 稲 生 | 7 金 | " | 稲生地区公民館 | |
| | 後 免 | 7 金 | 1:30~4:00 | 後免町公民館 | |
| | 国 府 | 10 月 | 1:30~3:00 | 国府地区公民館 | |
| 育児相談 歯科 " | 大 篠 | 3 月 | 1:30~4:00 | 社会福祉センター内 保健婦室 | |
| 愛の献血 | 全地区 | 3 月 | 9:30~11:00 | 土佐希望の家 | |
| | | 17 月 | 9:30~11:00 | 大津鉄工団地 | |
| | | | 12:30~3:00 | サニーマート | |
| 健康相談 | 植 田 | 4 火 | 1:30~3:00 | 植田公民館 | |
| | 三 和 | 6 木 | 1:00~3:00 | 三和地区公民館 | |
| | 岡 豊 | 10 月 | 9:30~11:00 | 岡豊支所保健婦室 | |
| | 日 章 | 10 月 | " | 市立の青年の家内 日章保健婦室 | |
| | 前 浜 | 19 水 | 1:00~3:00 | 南部福祉館 | |
| 育児相談 | 三 和 | 6 木 | 10:00~11:30 | 三和地区公民館 | |
| | 岡 豊 | 10 月 | 1:30~3:00 | 岡豊支所保健婦室 | |
| | 日 章 | 10 月 | 1:30~3:30 | 市立青年の家内 日章保健婦室 | |
| | 前 浜 | 19 水 | 10:00~11:30 | 南部福祉館 | |
| 健康教室 | 西 山 | 6 木 | 1:30~4:00 | 西山公民館 | |
| リハビリ教室 | 全地区 | 12 水 | 1:30~ | 社会福祉センター リハビリ室 | |
| 4ヵ月児健診 | " | 13 木 | 9:30~10:30 | 市立中央公民館 | S、60年9月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健診 | " | 20 木 | 1:00~2:00 | " | S、59年5月~7月生まれ |
| 子宮がんと 乳腺検診 | 十 市 | 20 木 | 午 前 | 十市地区公民館 | 申し込 み者 |
| | 稲 生 | | 午 後 | 稲生地区公民館 | |
| 人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所:社会福祉センター 無料法律相談日…8日、22日(10:00~12:00) | | | | | |

●金属類の収集

| 日 曜 | 地 区 | 備 考 |
|------|----------------|-------|
| ㊦ 月 | 三和 | 第1火曜日 |
| 4 火 | 野田、後免、宇田 | " 火曜日 |
| 5 水 | 長岡 | " 水曜日 |
| 7 金 | 大篠 | " 金曜日 |
| 11 火 | 国府、岩村、岡豊、三軒家 | 第2火曜日 |
| 12 水 | 久礼田、瓶岩、上倉 | " 水曜日 |
| 18 火 | 前浜、下島、久枝、立田、田村 | 第3火曜日 |
| 19 水 | 十市、三和 | " 水曜日 |

●不燃物(金属類以外)の収集

| 日 曜 | 地 区 |
|------|-----------------------------------|
| ㊦ 土 | 田村 |
| 3 月 | 十市南部 |
| 4 火 | 里改田、片山 |
| 5 水 | 浜改田 |
| 6 木 | 前浜、下島、久枝 |
| 7 金 | 立田 |
| 8 土 | 篠原、明見 |
| 10 月 | 物部 |
| 11 火 | 稲生 |
| 12 水 | 能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町 |
| 13 木 | 稲吉、西窪、新川 |
| 14 金 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野 伊達野、南海学園 |
| 15 土 | 宇田、東崎東部・中部・西部、祈年 |
| 17 月 | 野田 |
| 18 火 | 後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅) |
| 19 水 | 後免(西町、栄町) |
| 20 木 | 陣山、三島、上末松、下末松、西山 上甘枝、西島、古市 |

●休日在宅医

| 日 曜 | 当 番 医 | 電 話 |
|------|---------------|-------|
| ㊦ 日 | なんごく産婦人科(後免町) | ㊦2910 |
| 9 日 | 川村胃腸病院(立田) | ㊦3030 |
| 11 火 | 川内内科(後免町) | ㊦2501 |
| 16 日 | 川本胃腸科内科(東崎) | ㊦2543 |

南国市役所……〒783南国市大壩甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498