

●健康相談など

内容	地区	日	曜	受付時間	場所	対象
健康体操	大 篠	毎週火曜日		9:30~11:30	大篠地区公民館	
		毎週水曜日		午後 7:30~9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日		1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎週金曜日		1:00~	植田公民館	
予防接種 三種混合 (百日ぜき 破傷風)	全地区	1%	火		個人通知者	
誕生日 記念健診	全地区	6	日		大篠地区公民館 市立中央公民館	個人通知者
歯科相談 育児	大 篠	7	月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
健康相談 育児	十 市	7	月	1:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	11	金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
	後 免	14	月	1:30~4:00	後免町公民館	
不用犬引き取り	全地区	7	月	9:00~9:30	市立図書館前	
健康相談	長岡西部	7	月	10:00~11:00 1:30~3:00	中央福祉館	
		前 浜	7	月	1:30~3:00	南部福祉館
	日 章	11	金	9:30~3:30	日章保健婦室	
	三 和	14	月	9:30~11:00	三和地区公民館	
	岡豊・上倉		"	"	岡豊支所保健婦室	
	久礼田 国府・瓶岩		"	"	領石支所保健婦室	
	田 村	17	木	1:30~3:00	田村東部公民館	
	前 浜	19	土	9:30~11:00	下田村公民館	
育児相談	前 浜	7	月	10:00~11:30	南部福祉館	
	長岡西部	14	月	1:30~3:00	中央福祉館	
	三 和		1:00~3:00	三和地区公民館		
	岡豊・上倉		1:30~3:00	岡豊支所保健婦室		
	久礼田 国府・瓶岩	"	"	領石支所保健婦室		
予防接種 三種混合 (百日ぜき 破傷風)	全地区	8	火		個人通知者	
栄養教室 再 研 修	"	8	火	10:00~		女生活改善推進委員の方
4カ月児健診	"	9	水	9:30~10:30	市立中央公民館	S. 60 年5月 生まれ
リハビリ教室	"	9	水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
食生活改善推進 員伝達講習会	物 部	11	金		下陸内公民館	
健康教育	長 岡	12	土	2:00~4:00	西山公民館	老人クラブ
愛の献血	全地区	15	火	2:40~3:30	市農協大篠支所	16歳~ 64歳の方
		19	土	9:30~11:10	土佐希望の家	
1歳6カ月児 健 診	"	17	木	1:00~2:00	中央公民館	S. 59年 1月~3 月生まれ

人権行政相談日…21日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター  
無料法律相談日…12日・26日(10:00~12:00)

●金属類の収集

日	曜	地 区	備 考
1%	火	野田、後免、宇田	第1火曜日
2	水	長岡	" 水曜日
4	金	大篠	" 金曜日
7	月	三和	" 月曜日
8	火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
9	水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日
15	火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
16	水	十市、三和	" 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地 区
1%	火	里改田、片山
2	水	浜改田
3	木	前浜、下島、久枝
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市南部
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
10	木	稲吉、西窪、新川
11	金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
12	土	篠原、明見
14	月	物部
15	火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
16	水	後免(西町、栄町)
17	木	陣山、三畠、上末松、下末松 西山、上廿枝、西島、古市
18	金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
19	土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

●休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
1%	日	藤原病院(大埔)	☎1212
10	木	川村胃腸病院(立田)	☎3030
13	日	川田内科(後免町)	☎2501
20	日	川本胃腸科内科(東崎)	☎2543

南国市役所……〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401  
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3408