



市民センター

9月1日から9月20日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健康体操	大 篠	毎 週 火曜日	9:30～11:30	市立中央公民館	
		毎 週 水曜日	午後 7:30～9:30	岡公民館	
	三 和	毎 週 木曜日	1:30～3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎 週 金曜日	1:00～	植田公民館	
健康相談	長岡西部	% 月	10:00～11:00 1:00～3:00	中央福祉館	
	国 府	4 水	1:30～3:00	左右山公民館	
	9 月	9:30～11:00	国府地区公民館		
	前 浜	11 水	1:30～3:00	南部福祉館	
	日 章		9:30～3:00	日章保健婦室 (市立青年の家内)	
前 浜	20 金	9:30～10:30	下田村公民館		
不用大引き取り	全地区	2 月	9:00～9:30	市立図書館前	
育児相談 歯科 //	大 篠	2 月	1:30～4:00	社会福祉センター 保健婦室	
健康相談 育児 //	十 市	2 月	10:00～3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	6 金	"	稲生地区公民館	
	後 免	9 月	1:30～4:00	後免町公民館	
育児相談	岡豊・上倉	9 月	1:30～3:00	岡豊支所保健婦室	
	国 府		"	国府地区公民館	
予 防 接 種 麻 疹	全地区	3 火		市内各医院	個人 通知者
		6 金			
		10 火			
3歳児健診	全地区	11 水	9:00～10:30	市立中央公民館	57年7-8月 生まれ
10ヵ月児健診	全地区	11 水	1:30～2:30	"	59年10月 生まれ
リハビリ教室	全地区	11 水	1:30～	社会福祉センター リハビリ室	
4ヵ月児健診	全地区	12 木	9:30～10:30	市立中央公民館	60年4月 生まれ
成人食講習会	長 岡	13 金	10:00～	中央福祉館	
1歳6ヵ月 児 健 診	全地区	19 木	1:00～2:00	市立中央公民館	58年12月・ 59年2月 生まれ
人権行政相談日…20日(10:00～3:00) 場所・社会福祉センター 無料法律相談日…14・28日(10:00～12:00)					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
% 月	三和	第1月曜日
3 火	野田、後免、宇田	" 火曜日
4 水	長岡	" 水曜日
6 金	大篠	" 金曜日
10 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
11 水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日
17 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
18 水	十市、三和	" 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
% 月	十市南部
3 火	里改田、片山
4 水	浜改田
5 木	前浜、下島、久枝
6 金	立田
7 土	田村
9 月	物部
10 火	稲生
11 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
12 木	稲吉、西窪、新川
13 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
14 土	篠原、明見
16 月	野田
17 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
18 水	後免(西町、栄町)
19 木	陣山、三品、上末松、下末松、西山 上廿枝、西島、古市
20 金	1区～8区、南小笠、北小笠、祈年団地

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
% 日	吉川診療所(植野)	☎0100
8 日	柴田外科(大桶)	☎3412
15 日	上村診療所(里改田)	☎8286
16 月	鍋島医院(国分)	☎0030

南国市役所…… 〒783南国市大桶甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498