

断酒会に 出席しませんか

取るため、熟睡するためにいろいろな理由で酒を飲みます。最初は気分転換、疲れたとき、眠れないときに飲んだり、人づきあいのときだけ飲んでいた人でも酒の味を覚え、その味が忘れられなくなつて習慣化した飲酒になります。特別な事がなくても酒が無いと「何か寂しくなり」毎晩でも酒が欲しくなつて、しかも次第に酒の量が増え、「一日でも酒を断つ」ことが困難になり一日酒を飲まずに過ごすことができなくなり

た肝臓や胃腸など体にも自覚症状が出てきます。何かの理由で酒が飲めなくなると禁断症状が出て、不安でたまらず幻視や幻聴が出たり、ひきつけを起したりし、それを消すために酒を続けていると知能の障害が出て、若くてもほけてくるか精神に異状を来すようになります。

私たち断酒会員は、それまでになりたくないまま、そのようになつて精神病院に入っている人を見、あるいは家庭の悲劇を見るに

「ら」欄に掲載されている通り毎月開かれています。
高知県断酒友の会
南国会長 浅田俊男

月日	曜	時間	場所
7月	土	午後7時～9時	比江公民館 (毎月第1回)
8月	月	"	衣笠公民館 (毎月第2回)
9月	水	"	大窪公民館 (毎月第3回)
10月	土	"	比江公民館
11月	水	"	大窪公民館

健康な酒は、自分が飲む機会と量をコントロールでき、酒のために生活をくずさない状態です。それに対して病的な飲酒は、酒が入りだすと酒に飲まれて自制心を失ったり、翌日しなければならぬ事が出来ないようになるまで酒浸りになることです。

このようにして、健康な酒から次第に病的な酒へと移行していき、酒を飲まずにいられなくなり、酒が入るとすぐに自制心がなくなつて後悔するよう飲み方になります。その結果、二日酔いで体がだるく食欲もなく、むかついたり、頭がぼんやりして仕事の能率も落ちてきます。それを繰り返しながら能率を上げようと「迎え酒」が欲しくなります。こういう状態になればアルコール依存症(アルコール中毒)の道を歩みだしたのですから、次第に手がつけられない段階に達します。

材料は自由で、新しく楽しいアイデアが生かされ、美しく使い易いもの。大きさは、一辺の長さが二五センチ以内で、これを超えるものは失格となります。

現在、南国郵便局では、郵便小包の無料集荷を実施しています。連絡(☎2613) いただければ、すぐお伺いしますのでご利用ください。
お中元、ご贈答は、ぜひ郵便小包でどうぞ。

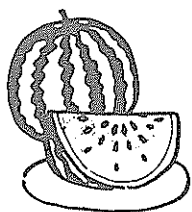
郵便局から

ふるってご応募を〇〇 アイデア貯金箱コンクール

○応募資格 小学生、中学生
○応募方法 校名、学年を明記してください。

○作品には、応募者の氏名、学校名、学年を明記してください。

郵便小包を 無料集荷



『県母親の主張大会』

発表者を募集

温かい家庭、明るい家庭づくりにおける母親の役割を、県民みんなで考えよう」と、「母親の主張大会」を開きます。
日時：9月16日(日)、午前10時～12時
場所：高知県立入権啓発センター
(高知市本町四一―三七)

7月16日～25日 『夏の全国交通安全運動』

●子供とお年寄りの交通事故防止
●飲酒・暴走・過労運転の追放
●シートベルト・ヘルメットの着用推進

(南国市交通安全市民会議)



○応募方法
○主題は、母親が日ごろの子育てや健全な家庭づくりで考えていること。特に主題は設けない。
○六分程度で発表できるよう、四百字詰め原稿用紙四～五枚にまとめ、市役所企画財政課まで。
○応募原稿には、題名、氏名を記入し、住所、年齢、家族構成を別記添付すること。原稿はお返ししません。

(南国市商 工会有地) 公売のお知らせ

次の通り商工会所有地を一般競争入札により公売しますので、希望者は入札に参加して下さい。

物件の所在、地積
南国市大浦小梅甲一六四〇番
十九。宅地公簿七六・四三三
(二二三坪)

入札の日時、場所
8月1日(木)、午後2時より
南国市大浦甲一六三五―四
南国市商工会
下見の日時、場所
7月27日(日)、午前10時より現地

今月の納税

固定資産税(2期分)
納期限は
7月31日(水)です

市の統計 6月

60.6.30現在

《面積》

124.98km²

《人の動き》

人口 47,721人

(前月比27増)

うち男23,157人

女24,564人

世帯 16,696世帯

出生 41人

死亡 35人

転入 157人

転出 136人

《交通事故》

発生件数 15件

死者 0人

傷者 19人

《火災》

発生件数 0件

うち建物 0件

車両 0件

その他 0件

被害額 0万円

《救急》

出動回数 82回

うち急病 34回

交通事故 21回

一般事故 16回

その他 11回

《建築確認申請》

32件

《開発許可申請》

16件

《農地転用許可申請》

25件