

年4回以上の講習会を

◆◆食生活改善推進協議会総会◆◆

今年三月、各地区で健康づくりの活動をしてもらう食生活改善推進員が誕生、新しく食生活改善推進協議会（土居与千代会長）が発足しました。七月四日、同協議会の総会が大篠地区公民館で開かれ、二十八人の推進員が集まりました。まず、土居会長が「私たちの健康は私たちの手で」という気持ちで、

地域の健康づくりを積極的に進めていきたいと思います」とあいさつ。その後、成人検診や成人食講習会などへの協力、年四回以上の伝達講習会を開くなど、六十年度の事業計画を決めました。そして、現在まで地元で講習会を開いた推進員から、その取り組みが発表されました。意見の中には

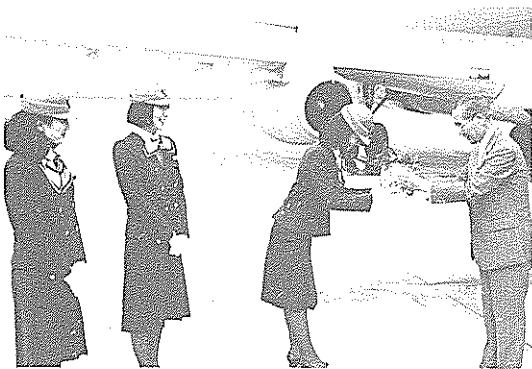
「人集めの難しさをととても感じました。だれに連絡をとっていいかわからず、推進員が各地区に一人はいるようになったらいいですが」、「料理実習のほか、健康体操や健康についての講演会など広い範囲の健康づくり活動を進めている」、「農協婦人部、婦人会などと積極的に協力していくことも必要だ」、「推進員の存在を知らない人も多いので、広く地区の人にP



昨年の食生活改善推進教室での実習風景

東宮御所へ ヤマモモ贈る

新鮮な土佐の味覚を——と、七月四日小笠原市長が全日空の協力を得て、東宮御所にヤマモモを贈りました。これは昭和五十一年、皇太子ご夫妻が来高されたのを機会に、名物のヤマモモを贈ったのが始まりで今回は七回目。この日贈られたヤマモモは、もぎたての「亀蔵」種で、箱入り一箱と枝を付けたものが二かご。



新鮮なヤマモモを手渡す小笠原市長

食生活改善推進員の皆さん

氏名	住所	氏名	住所
平田 邦子	奈路	曾我部 八重子	後免町
西内 貴子	"	大谷 澄子	下野田
坂本 雅子	宋崎	山崎 朝子	"
岩原 智子	白木谷	溝渕 佳代子	大堀乙
唐岩 香代子	"	北村 初美	伊達野
川添 茂子	岡豊町	吉田 綾子	篠原
高芝 春子	久礼田	浜田 千恵	明見
古谷 寿美	植田	杉本 利子	"
浜田 静子	植野	西村 広子	物部
山本 智子	左右山	大原 秋子	前浜
西岡 富子	陣山	橋田 まゆみ	片山
池上 幸子	"	中沢 政	里改田
別役 敏子	古市	浜田 光子	稲生
島田 清子	上末松	浜田 まり	"
棚野 正子	下末松	土居 与千代	十市
山崎 正和子	東崎	北村 愛	"
前野 和津子	"	岡本 米子	陣山
坂本 多津子	廿枝		