



# 市民センター

## 7月1日から7月20日まで

### ●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎週木曜日	午前9:00~	植野公民館	
		毎週金曜日	午後1:00~	植田公民館	
愛の献血	全地区	7/1 月	10:00~12:30 1:30~3:30	サニーマート	
		2/火	9:30~11:00 12:30~3:00	岡豊地区公民館 駅前ショッピングセンター	
健康相談 育児相談	十 市	1 月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	5 金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
	日章、岩村	10 水	9:30~3:00	立田青年の家保健婦室	
	野 田	18 木	1:30~4:00	下野田公民館	
レントゲン 成人検診	大 篠	1 月	9:30~11:00 1:00~2:30	篠原中央公民館	指 定 も さ 受 れ た で 場 所 以 外
		2 火	"	市立中央公民館	
	岡 豊	4 火	"	岡豊地区公民館	
		2 木	"	定林寺公民館	
	久礼田	9 火	"	領石公民館	
		10 水	9:30~11:00 1:00~3:00	久礼田小体育館	
			11 木	9:30~11:00 1:30~3:00	
前 浜	12 金	9:30~11:00 1:30~2:30	南部福祉館		
		13 土	9:30~11:30	久枝公民館	
健康相談	長岡西部	3 水	1:30~3:00	中央福祉館	
	国 府	11 木	1:30~3:00	左右山公民館	
子宮がんと 乳腺検診	国 府 瓶 岩	3 水	午前	市農協国府支所	申し込 み者
			午後	" 瓶岩支所	
食生活推進員 再研修	全地区	4 木	10:00~	大篠地区公民館	7月5日 から変更
日本脳炎	"	5 金	8:30~12:00	吉川診療所 山本(博憲)内科 北村病院 谷医院	
不用犬引き取り	"	8 月	9:00~9:30	市立図書館前	
育児相談	大 篠	8 月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
	国府、瓶岩 久礼田		1:30~3:00	国府地区公民館	
	岡豊、上倉		"	岡豊支所保健婦室	
	長岡西部		"	中央福祉館	
胃 検 診	三 和	9 火	7:30~8:30	三和地区公民館	
		10 水			
	後免、野田 大 篠	11 木	"	市民体育館	
		12 金			
リハビリ教室	全地区	10 水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
1歳6ヵ月児健診	全地区	18 木	1:00~2:00	大篠地区公民館	58年10月~ 12月生まれ
4ヵ月児健診	"	19 金	1:30~2:30	市立中央公民館	60年2月 生まれ
人権行政相談日…22日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター 無料法律相談日…13日、27日(10:00~12:00)					

### ●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
7/1 月	三和	第1月曜日
2 火	野田、後免、宇田	" 火曜日
3 水	長岡	" 水曜日
5 金	大篠	" 金曜日
9 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
10 水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日
16 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
17 水	十市、三和	" 水曜日

### ●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
7/1 月	十市南部
2 火	里改田、片山
3 水	浜改田
4 木	前浜、下島、久枝
5 金	立田
6 土	田村
8 月	物部
9 火	稲生
10 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
11 木	稲吉、西窪、新川
12 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
13 土	篠原、明見
15 月	野田
16 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
17 水	後免(西町、栄町)
18 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山 上甘枝、西島、古市
19 金	1区~8区、南小滝、北小滝、祈年団地
20 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

### ●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
7/1 日	岡豊病院(岡豊)	☎2345
14 日	山本内科(東崎)	☎2575
21 日	藤原病院(大埞)	☎1212

南国市役所……〒783南国市大埞甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401  
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498