

健やかに育って / 子供たち (5月2日、岡豊保育所)

——とじておくとも便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報 **なんこく**

**5 / 15** 1985 No.428

編集・発行／南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。企画広報係へお申し込みください——



▲今年初めての企画“清流物部川春の味まつり”。

取り  
だて

## ゴリ料理など

〇〇味わう

### 〇物部川春の味まつり〇

“清流物部川春の味まつり”が市観光協会と市商工会主催で四月二十六日物部川河川敷で開かれ、取れたてのゴリ料理など春の味覚を楽しみました。

物部川は、土佐最古の稲作文明をはぐくみ、二期作を育てためぐみ豊かな川。春のゴリ漁、夏のアユ漁と、清流を彩る風景も季節によって変わる。そんな物部川の自然と風物を見直そうと、今回初めて開かれたもの。

参加者は市内、香美郡下などか



▲取れたてのゴリを味わう

ら約百人。まず観光協会の吉村雅男会長が「物部川にかかわる新鮮な料理を用意したので、今日は十分に味わい心から楽しんでください」とあいさつ。小笠原市長の乾杯の音頭で開宴しました。

料理は、ゴリの玉子とじ、つくだ煮、今評判の黒潮カルゴの炊き込みご飯、旬のタケノコの煮物、酢あえと盛りだくさん。酒もすずみ、また商工会婦人部の踊りも行われ、華やかな雰囲気です。

一方、ゴリ漁の実演も行われ、ヨナキ貝と呼ばれる貝殻をロープに結び、ゴリを網の中に追い込む独特の漁法も披露され、参加者は物部川の自然と味を満喫していました。

## 市観光コンパニオンに

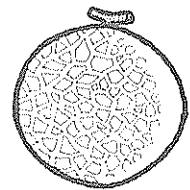
### 3人が決まる

市の観光事業のPRに務める「市観光コンパニオン」に三人の女性が決まり、五月八日空港会館で発表会が開かれました。

三人のコンパニオンは、川村美津枝さん（東崎・二十四歳）、沢村真紀さん（上末松・十九歳）、西村千鳥さん（廿枝・二十歳）。

発表会は、市観光協会総会の後開かれ、関係者ら三十人が出席。吉村会長が三人の女性を紹介し、「それぞれ、南国のコンパニオンとしてふさわしい、近代的な女性です。今後一年間、観光事業に協力よろしく願います」とあいさつ。

表彰状が手渡された後、市商工会、農協、各協賛企業から記念品が贈られ、最後に川



吉村会長が、一人一人に表彰状を手渡した

村美津枝さんが「観光南国市の発展に、三人で頑張ります」と決意を述べました。

# 『市民学校』が開講

## 初日は70人が興味深く

今年で五回を迎えた『市民学校』が五月九日、市立中央公館で始まりました。

まず、岩原智社会教育課長が「今日から七回にわたって講座が開か

れますが、皆さん、すべての講座を聴講できるよう頑張ってください」と、開講のあいさつ。

初日は、県山岳連盟会長の山崎清憲氏が「山と、人と、自然」と題して、選歴のとき

のヒマラヤ登山の体験や、現在研究している四国の古道について講演。

入場者は、お年寄りを中心に約七十人と盛況で、興味深い話に皆

さん聞き入っていました。

市民学校は、以後左表のような

日程で五月三十日まで開かれます。申し込みを忘れていた方など、会場に少し余裕もありますので、聴講希望者は、講演当日に直接市立中央公民館へ来てください。



恒例になった市民学校。初日には70人が聴講した

日 程 表

日	時間	演 題	講 師
5/16 (木)	13:30 15:30	子供たちの健やかな育ちを支えるために	高知学園短期大学助教授 岡村順一氏
20日(月)	"	婦人の社会参加に望まれるもの	高知女子大学文学部長 池川順子氏
23日(木)	"	アフリカの飢餓と日本	高知新聞社論説委員 渡辺清臣氏
27日(月)	"	ニューメディアと暮らし	NHK高知放送局放送部長 秋沢潤一氏
30日(木)	"	坂本龍馬が現在に生きている	県立図書館郷土資料班長 広谷喜十郎氏

場所…市立中央公民館（市民体育館隣り）

## 組織を強化し 活発な婦人会活動を ～ 市連合婦人会総会 ～

南国市連合婦人会（西森律会長）の総会が四月二十六日、市役所で開かれ、六十年度の活動方針などを決めました。

総会には各地区の役員約五十人が出席。西森会長が「現在、市内では三地区の婦人会が未組織で、また、組織に加入している地区でも活動が停滞しがちなところがあります。今こそ、婦人会のあるべき姿について、原点に立ち返る必要があります」とあいさつ。続いて、五十九年度収支決算報告、六十年事業計画



午後からは、健康づくりのための講演も行われた

などを承認しました。

六十年度の重点目標は、①組織の強化②健康づくりの推進③差別をなくす④青少年の健全育成⑤交通事故防止の五項目で特に、組織の強化を重点に置いて、活動を進めることを決めました。

午後からは、「現代医療に東洋医学の役割」と題して、山本東洋クリニックの山本浩志院長が講演を行い、また、肩凝りなどの痛みに対する針灸の実演もするなど集まった婦人会の役員も熱心に講師の話を聞いていました。

三月七日の朝、高知県国保健康づくり推進列車ツアーのステッカーを付けた特急列車が、高知駅を一路広島県へ出発しました。この列車には、県下の市町村で健康づくりに取り組んでいる住民のリーダーの人たちが参加。健康な地域づくりのために一日の視察旅行を通して、より一層の効果をあげようと、高知県国保団体連合会が企画したもので、往復の列車内は教室に早変わり。音響効果も良く、参加者全員が喜びの感想を話していました。南国市からは国保運営協議会委員の別役敏子さんに参加しました。

# 健康推進列車ツアーに参加して

## 別役敏子（古市）



別役敏子さん

特に、特別養護老人ホームと病院が併設されているため、老人はリハビリを行いながら家庭復帰に努めているということです。体の不自由な人たちが、なんとか早くよくなりたいと、車いすで手芸に励み、器具を使って社会復帰に努力している姿には、信頼と安心のできる明るい表情を見ることができました。

帰りの車中での反省会は、視察したばかりの感動がみなぎり、高齢化社会を迎えた今日において私たちはどういふ生き方をしていかなければならないかをとくと考えさせられました。

ある人が申しました。「自然に逆らわない生活をするのですね。具体的には、穀物と野菜を中心とした食物と自分の体に入った運動をすることです」と。病気になるって病院に行くより予防策に基づく早期発見がいかに大切なことか。

南国市に私が見学したような施設はないといたしましたが、市民の健康を願って活動を続けている行政と市民一人一人の「自分の体は自分で守る」という認識に立つた、要は「やる気」と痛感し、明日の健康づくり運動に積極的に取り組んでいかなければならないと思います。

### 筆者の横顔

大正八年二月二十日生。  
南国市廿枝字古市九二一番地。  
昭和十四年から五十一年まで  
教員として職責を果たされ、  
現在、南国市連合婦人会副会  
長、昭和六十年一月から南国  
市国民健康保健運営協議会被  
保険者代表委員として活躍中。

五月末は五十九年度の出納閉鎖にあたります。ほとんどの方は納税を済ませましたが、まだ一部の方に未納があります。係では一人の未納者も出さないように協力を願っています。

納税がなされていないことは被保険者相互扶助の精神をくずし、完納者にも大変な迷惑をかけることとなります。早い時期に完納をお願いいたします。

なお、六十年度の課税は九月ですので参考までに申し上げます。

### 市立図書館の国保図書案内

女性のための医学辞典▼サラリーマン心身症▼整形外科の病氣▼心身症▼働き過ぎの腰痛▼高齢者のレクリエーション▼分装病は治るか▼精神科の窓から▼障害児の病理、保健▼長崎原爆体験

※ご意見やご質問をお寄せください。  
☎2111内線135

### 市民課国保係

なりました。

できる健康で明るい社会を目指し、老人保健法に基づく事業を中心とした業務を行っています。御調町に着いた私たちは金野町長に迎えられ、「御調町における健康づくり」と題した、公立みつぎ総合病院長の山口昇医師の講演をお聞きしました。翌日は二班に分かれ、特別養護老人ホーム、老人リハビリセンター、公立みつぎ病院、健康管理センターなどを見学しました。高齢化社会を迎える老人保健法の施行状況、保健活動の状況、訪問看護の状況、老人ホーム、老人リハビリセンターが住民の健康と福祉の町づくりに努力し、効果をあげていることなど大変参考になりました。

れる方で、その体験から「健康づくりは長生き競争ではなく人間らしく生きることである。そのためには、総合的な地域づくりの中に健康づくりを位置づけ、地域住民が実践活動に参加することが大切である。学習を通して強い体質をつくる運動、正しい治療をする運動を続けることで生活改善を図り、活力のある地域づくりを進めることだ」と話されました。目的地の御調町は、国保事業での直接の診療をはじめ、社会福祉協議会やボランティアなど住民組織との連携を図って、地域住民の保健予防活動から医療、福祉等一貫した医療施策を進めています。そして、病院内に健康管理センターを併設し、人口の高齢化に対応

東は室戸、西は幡多まで各方面からの総勢七十数人は、高知県国保健康づくり列車で広島県御調町へと向かいました。私は国保連協の被保険者代表として出席したせいか、ある緊張感と責任の重さを感じつつも、経験者との交流を通じて勉強させていただくよい機会を得たと、感謝いたしました。土佐山田町から高松間の列車内では「地域における健康づくり」と題した、西土佐村国保大宮診療所長の宮原伸二医師の講演をお聞きました。宮原医師は、昨年の夏まで秋田県象潟町の上郷健康センターを拠点に十三年間活躍され、ユニークな健康村づくり活動の実績を持た

国民  
年金

# 保険料は納めていますか

国民年金の保険料は忘れずに納めていますか。今一度お確かめください。保険料は、今年の四月から一カ月六千七百四十円です。国民年金制度では、老後に年金を支給するだけでなく、病氣やけがで障害者になったり、あるいは、夫を亡くし母子世帯になったときなどにも年金を支給し、生活を守りしきりになっています。保険料を納めずには、障害年金や母子年金などが受けられないことがあります。また、未納の期間が長くなりますと将来、老齢年金さえも受けられないことになりかねません。不測の事故にあつたり、年を取ってから慌てて保険料を納めても、そのときには間に合いません。

のようなことのないように保険料は、忘れずきちんと納めましょう。  
〔市民課年金係〕

## 今月の納税

### 固定資産税 (1期分)

納期限は5月末日です

## 図書館たより

### 新刊案内

〔一般図書〕  
「いき」の構造(丸鬼周造) ▼ 枯木灘(中上健次) ▼ まだ愛を知らない①②(藤原審爾) ▼ びっくりする日(原田耕作) ▼ 生きる(藤原てい) ▼ 往く人来る人(綱淵謙錠) ▼ 天璋院駕籠①②(宮尾登美子) ▼ マダム貞奴(杉本苑子) ▼ ひとことみことよかつたんだけ(田島征三) ▼ ページの中の子どもたち(杉田司郎) ▼ 川上貞奴(竜門冬二) ▼ 生きがいの確信(出口日出磨) ▼ 人はなぜ強くなければならないか(松尾雄治) ▼ 犯罪報道の犯罪(浅野健二) ▼ わが小林一三(飯田寛夫) ▼ 明治兜割り(津本陽) ▼ 聖母病院の友人たち(藤原作弥) ▼ 岩崎弥太郎(鳴岡辰) ▼ 風の王国(五木寛之) ▼ これが写実だ(池田満寿夫) ▼ 朝日年鑑1985(朝日新聞社) ▼ 高知年鑑(高知新聞社) ▼ 下水道(中西準子) ▼ 建物の火災と安全のはなし(牟田紀一郎) ▼ INSのことがわかる本(前野和久) ▼ 打たれ強く生きる(城山三郎) ▼ 建築基準法50講(遠藤浩) ▼ 健康食そば(那須奎介編) ▼ 健康食イ

ワシ(奥本光魚) ▼ 中国・四国地方の方言(浜田敦義) ▼ パイクメカニズム図鑑、図解くるま工学入門(出射忠明) ▼ 子どもがオートバイを欲しがる時(伊東邦夫) ▼ 方言の息づかい(川崎洋) ▼ 猿之助の歌舞伎講座(市川猿之助) ▼ こまの技(高梨俊博) ▼ 伝承あそび教室①②(田中邦子) ▼ 水平運動史の研究①②(部落問題研究所編) ▼ 部落問題を求めつつ(原田伴彦) ▼ 夫婦この不思議な関係(曾野綾子) ▼ 風の碑(渡辺淳二) ▼ 表と裏(土居健郎)



年金積立金の融資で完成した自家発電装置

## 年金積立金の融資で ● ● (野中簡易水道) 水源施設が新しく

昭和四十七年に設置された野中簡易水道の水源施設は、五十八年ころから、陸上ポンプや非常用デ

イゼルの能力が急激に低下し配水量に影響を及ぼす恐れがでてきました。そこで水道局では、水中ポンプ二台で運転していましたが、非常時を考慮し、年金積立金の融資を受け、非常用自家発電装置を設置。三月末には工事が完成し、これにより各家庭に安定した水を供給できるようにになりました。事業費は千六百四十八万円、うち八百九十万円は年金積立金からの融資です。その他、総事業費七千三百四十四万円、五カ所の簡易水道施設の整備をしてきましたが、うち年金積立金からの融資は総額六千五百六十万円となっています。



# 市の統計 4月

60.4.30現在

《面積》	124.98km <sup>2</sup>
《人の動き》	
人口	47,684人 (前月比527増)
うち男	23,132人
女	24,552人
世帯	16,680世帯
出生	39人
死亡	26人
転入	966人
転出	452人
《交通事故》	
発生件数	36件
死者	0人
傷者	41人
《火災》	
発生件数	1件
うち建物	1件
車両	0件
その他	0件
被害額	0万円
《救急》	
出動回数	85回
うち急病	38回
交通事故	20回
一般事故	14回
その他	13回
《建築確認申請》	31件
《開発許可申請》	8件
《農地転用許可申請》	8件

●資格・市内在住者及び市内に通勤、通勤の方。  
 ●日時・6月16日(日)、午前8時30分から受付。  
 ●場所・市民体育館  
 ●主催・南国市綱引連盟  
 ●規定  
 一チーム12人以内(監督、トレーナー各1人、選手8人、補欠2人。ただし、監督、トレーナーが選手を兼務することも可)  
 男子・選手8人の合計体重が五百六十kg以内。  
 女子・同体重が四百八十kg以内。  
 ●参加料・三千円  
 ●申し込み

## 第一回市綱引大会 申し込みは5月31日まで

5月31日(金)までに、市民体育館(大浦甲二二五、電話3498)へ、参加料を添えて申し込んでください。

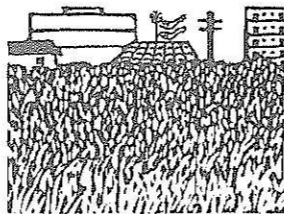
6月4日(日) 10時

### 歯の衛生週間

## 歯の健康相談

無料 指導と検診

日時・6月2日(日)午前10時～午後4時  
 場所・高知大丸東館2階(ピコックホール)  
 主催・高知県、高知県歯科医師会、高知県歯科衛生士会



## 道路台帳作成にご協力を

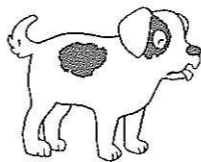
市では、市道台帳整備のため、今年三月二十六日から来年七月三十日までの間、国際航業(株)と委託契約をし、測量等を行っています。作業の内容は、路線再編成、空中写真測量及び台帳作成の三部門です。

### 郵便局から

## 早くて便利な電子郵便

慶祝その他各種のあいさつ状、そして、結婚される方へ心に残る思い出に、早くて便利な電子郵便のご利用はいかがですか。  
 ※詳しくは、南国郵便局(☎2613)までお尋ねください。

## ●愛犬家の皆さんへ● 犬の糞の放置 放し飼いはしないで!



犬の放し飼いが問題になっていますが、最近はその糞の放置について特に多くの苦情が寄せられています。  
 犬を散歩させる際は、ビニール袋等を携帯し、その糞は必ず拾って行くことを守り、他人に不愉快な思いをさせないように気をつけましょう。  
 (環境保健課)

## ○今年“国際青年年”○

参加、開発、平和をテーマに、21世紀を担う青年たちが青年の役割、課題を認識し、その解決に積極的な役割を果たし、地域社会や国の発展に、また世界平和に貢献することを目的に設けられました。

## 調理師試験 のご案内

●受付期間・6月1日(日)から6月10日(月)まで(当日消印可)。  
 ●試験日・7月18日(木)、午後1時から午後3時まで。  
 ●場所・高知女子大学(高知市永国寺町)  
 ●試験科目・衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論。  
 ※書類の提出先と詳しいことは、中央保健所(高知市丸ノ内一四一、☎26281)までどうぞ。

## 水道料金の支払いは 便利な口座振替で

水道料金のお支払いには、一度の手続きだけで、集金日、納入日を気にすることなく、お金の出し入れなどの手間を省ける便利な口座振替をおすすめします。  
 特に共働きの方とか、不在がちな方にはとても便利な制度です。手続きは、次のとおりどうぞ。  
 (水道局)

## 大正4年4月生まれの方

### 老人医療受給手続きを

大正4年4月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず医療保険証と

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象	
ポ リ オ	長 岡	%	火	2:00~2:30	鶯ヶ池中体育館	(対象地区外でも受けられます) 個人通知者
	日章,岩村			2:00~2:30	日章地区公民館	
	岡豊,上倉	22	水	1:40~2:15	岡豊 "	
	国府,巖岩 久礼,藤田			1:30~2:00	植野公民館	
	後免,野田 大森	23	木	1:30~2:30	市立中央公民館	
	三和,前浜 稲生,十市			1:30~2:00	三和地区公民館	
健康相談	下田村	21	火	9:00~10:30	下田村公民館	
	久礼田	23	木	1:30~3:00	久礼田中北公民館	
	長岡東部	27	月	10:00~11:30 1:30~3:00	長岡東部公民館	
リハビリ教室	全地区	22	水	1:30~	社会福祉セン ターリハビリ室	
三種混合 百日ぜき ジフテリア 破傷風	"	22	水		個人通知者	
		29	水			
レントゲン 成人検診	国 府	24	金	9:30~11:00 1:00~2:30	国府地区公民館	
	三 和	28	火	9:30~11:00 1:30~2:30	三和地区公民館	
		29	水	9:30~11:00 1:30~2:30	中田公民館	
		27	月	9:15~11:15 11:45~1:20 2:30~3:30	南国市役所 高知大学農学部 藤原病院	
愛の献血	全地区	27	月			
成人食講習会 健康相談	下野田	28	火	1:30~	下野田公民館	
栄養教室	全地区	31	金	10:00~	市役所	申し込み者
不用犬引き取り	全地区	%	月	9:00~9:30	市立図書館前	
健康相談	長岡西部	3	月	1:30~3:00	中央福祉館	
育児相談	十 市	3	月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
健康相談	稲 生	7	金	"	稲生地区公民館	
	大 篠	3	月	1:30~4:00	福祉センター 保健婦室	
	久礼田 国府,巖岩	10	月	1:30~3:00	植野公民館	
	岡豊,上倉	10	月	"	岡豊支所保健婦室	
三 種 混 合	長岡西部	10	月	"	中央福祉館	
	全地区	5	水		個人通知者	
レントゲン 成人検診	長岡東部	5	水	9:30~11:00 1:00~3:00	長岡東部公民館	
	西山,陣山	6	木	9:30~11:00	西山公民館	
				1:30~3:00	南陣山公民館	
岩 村	10	月	9:30~11:00 1:00~2:00	岩村地区公民館		
胃 検 診	奈 路	7	金	8:00~9:00	西原土木	
子宮がん 乳線検診	三 和	7	金	午 前	三和農協 野菜出荷場	
				午 後	三和地区公民館	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
%	火 前浜,下島,久枝,立田,田村	第3火曜日
22	水 大篠	第4水曜日
24	金 岡豊	" 金曜日
27	月 久礼田	" 月曜日
28	火 物部,稲生	" 火曜日
%	月 三和	第1月曜日
4	火 野田,後免,宇田	" 火曜日
5	水 長岡	" 水曜日
7	金 大篠	" 金曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
%	火 後免(東町,横町,中町,中ノ丁,東芝住宅)
22	水 中島,常通寺島,江村,小籠,三軒家
23	木 植田,久礼田
24	金 植野,領石
25	土 巖岩,上倉
27	月 国府,岩村
28	火 笠ノ川,八幡,小蓮,定林寺,滝本,蒲原
29	水 十市北部,県住蒲原団地
30	木 収集地区なし
31	金 収集地区なし
%	土 田村
3	月 十市南部
4	火 里改田,片山
5	水 浜改田
6	木 前浜,下島,久枝
7	金 立田
8	土 篠原,明見
10	月 物部

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
%	日 北村病院(後免町)	☎2101
%	日 西川診療所(物部)	☎2751
9	日 山本医院(後免町)	☎2545

南国市役所..... 〒783南国市大桶甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498