

健康と医療に関する

アンケートにご協力を

国民健康保険事業の共同体の高知県国民健康保険団体連合会が、国保加入の皆様に対し「健康と医療に関するアンケート」を実施しています。

これは南国市だけでなく、県下の国保加入者約三十六万人の中から約二割に当たる五千六百人を無作為に選び、三月末に調査表を送らせていただきました。

全国でも相当高い医療費を支出している高知県での保険制度、健康問題に取り組むうえで大切な道しるべとなりますので、調査票が届きましたら必ず記入していただき、早めのご返送をお願いします。調査については、個人の秘密に関する設問はありません。また、調査結果の取り扱いについても十分な配慮をします。

調査内容は次の通りです。機会があれば結果を広報紙上でお知らせしたいと思えます。また、調査票の届かない方も設問にお答えいただき、参考にしてください。

「健康と医療についてのアンケート」の内容

問1・あなたはご自分を健康だと思えますか(二つだけ選ぶ)

- ①非常に健康 ②まあまあ健康
- ③あまり健康でない ④病気がち(通院) ⑤現在、入院療養中

問2・あなたは健康などの催しやテレビ、ラジオの健康番組などに関心がありますか(一つだけ選ぶ)

- ①大いに関心がある ②まあまあ関心がある ③あまり関心がない
- ④全く関心がない ⑤わからない

問3・あなたはご自分の健康のためにどんな気配りをしていますか(二つ以上の場合はいくつでも○印)

- ①睡眠を十分とっている ②栄養が偏らない食事をしている
- ③スポーツや適度な運動をしている
- ④レジャーやレクリエーションを楽しむようにしている
- ⑤定期的な検診を受けている
- ⑥規則正しい生活を心がけている
- ⑦その他

問4・あなたの最近の体のぐあいについて、次の事柄に当てはまるものがありませんか(いくつでも○印)

- ①食欲がない ②胃腸の調子がよくない
- ③階段を上がると息切れがする
- ④頭が重い、痛い
- ⑤体がだるい、疲れる
- ⑥のどが渇く
- ⑦足が疲れる
- ⑧目が疲れる
- ⑨肩や腰が凝る
- ⑩せきやたんが多い
- ⑪のぼせた感じがときどきする
- ⑫なにか不安を感じる
- ⑬なんとなくやる気がしない
- ⑭心が満たされず寂しい気がする
- ⑮気が散って集中できない
- ⑯物忘れすることが多くなった

問5・あなたは病気になるたびに診てもらうかかりつけの医師をさがしていますか(一つだけ○印)

- ①きめています ②きめていない
- ③その他

問6・あなたは過去一年の間に何軒の医療機関へかかりましたか(一つだけ○印)

- ①一度も医師にかからなかった
- ②一軒 ③二軒 ④三軒 ⑤四軒以上

問7・あなたは医療費についてどのように思えますか(一つだけ○印)

- ①非常に高いと思う ②高いと思う
- ③まあまあ普通でやむを得ないと思う
- ④諸物価に比べて高くないと思う
- ⑤わからない

問8・あなたは市役所から送られてくる「医療費のお知らせ」をどのようにご覧になりますか(一つだけ○印)

- ①くわしく見る ②ちらっと見る
- ③ほとんど見ない ④「お知らせ」を受け取ったことがない

問9・あなたは市町村などが実施する検診を受けたことがありますか(一つだけ○印)

- ①受けたことがない ②毎年必ず受ける
- ③ときどき受ける ④たまに受ける

問10・国保料についてお尋ねします(一つだけ○印)

- ①高過ぎると思う ②このくらい

問11・あなたは、ご自分の老後で気にかかるとは次のうちどれですか(二つ以上の場合はいくつでも)

- ①経済的な暮らし向き ②病気になること
- ③家庭のこと ④孤独になること
- ⑤社会のこと ⑥その他
- ⑦今のところ特にかかるとは思わない
- ⑧分からない

五十九年度の決算期に入りました。係では一人の未納者も出さない国保運営を、と願っています。

国保料が滞っている方は、早期に完納をしていただき、健康に留意されて国保制度をご活用ください。

◎市立図書館の国保図書案内
結核▼栄養と看護▼小児の盆血▼肝臓▼肺臓▼食道癌▼色覚異常

※ご意見やご質問をお寄せください。 ☎2111内線135

〔市民課国保係〕

今月の納税

軽自動車税

納期限は4月末日です

納税通知書は領収書兼納税証明書となりますので、納税後は大切に保管し、車検の際に利用してください。