

4月1日

被保険者証が新しく

今年も四月一日から被保険者証が新しくなりました。

オレンジ色の古い被保険者証と五十九年十月一日からの退職被保険者等証明書は使えなくなり、また市役所に返して、新しいものと取り替えてください。

●四月一日以降に診療を受けるときは、必ず新しい被保険者証を窓口へ提出してください。

●三月から継続して治療を受けるときも、必ず新証を窓口へ提出してください。

●老人医療の該当者は、健康手帳に国民健康保険者証を添えてください。

●福祉医療の該当者は、福祉医療費受給者証(乳児、障害、高齢障害用)または福祉医療費請求書を添えてください。

●特定疾病療養の該当者は、この被保険者証に国民健康保険特定疾病療養証を添えてください。

●退職被保険者等の該当者は、もえぎ色の国民健康保険退職被保険者証を提出してください。

税金は、そのつど支払ってください。

●受診した医療機関から被保険者証を返してもらったときは、給付記録欄に記入してもらってください。

●交通事故や傷害による受診は、すぐに市役所に届け出なければなりません。

その他、保険証更新期にあたり次のことに注意してください。

「保険証をなくしました」と届け出られる方が増加しています。多様な日常生活の中でやむを得ないことかと思われませんが、予期せぬ事態が発生しないとも限りません。大切に保管してください。

万一そのような場合は、まず警察署に紛失届を出してください。次に、市役所に印鑑を持参のうえ再交付の申請をしてください。

●後日、世帯主宛に郵送します。郵送料の切手、封筒の提出をお願いします(速達の場合は速達料も必要です)。

次に納税との問題です。たびたびご注意ください。



市立図書館の国保図書案内
肥満の食事療法
心臓病の食事療法
胃腸病の食事療法
心臓を語る
歯の話
血液型の話
中国四国の民間療法
実存主義と精神医学
食卓の不安にお答えします
泌尿器の病気
※ご意見やご質問をお寄せください
☎2111内線135
【市民課国保係】

新刊案内

図書館のり

二 被図書

ポケットの中の記憶(五木寛之) マ日本のメタファー(赤瀬元彦) マ愛のこころ(渡辺淳一) マ子供の心を知っていますか?(田中千枝子) マ戦争と教育をめぐって(家永三郎) マ天気予知ことわざ辞典(天後美保) マ教育の根底にあるもの(林竹二) マ問いつめられたパパとママの本(伊丹十三) マ仏像(杉山二郎) マ偽りの映像(山田和夫) マチャップリン自伝(C・チャップリン) マ古きバタゴニアの急行列車(ポールセル) マ雑文集(緑なきの風) 永井龍男(父のいる遠景(舟橋英香) マ遙かな道内なる道(三好徹) マわたし大画報(和田誠) マ開宮林蔵(吉村昭) マ単純な生活(阿

第5回市民学校

受講生を募集

5月9日から中央公民館で

「第五回市民学校」を、次の日程で開きます。多くの方々の参加をお待ちしています。

日時：5月9日(木)～30日(木)まで左表の日程で。

場所：市立中央公民館

受講料：無料

申し込み・受講希望者は、ハガキに「市民学校受講希望」、住所氏名、年齢、職業、電話番号を書

トします。

楽しい山登りはそこからスタート

第5回市民学校日程

日	時間	演題	講師
5/9日(木)	13:30 15:30	山と、人と、自然と	黒山岳連盟会長 山崎清憲氏 県総合保健協会の健康相談所長 高島正臣氏
13日(日)	"	いつまでも、若く美しく～ガンとビタミン～	高知学園短期大学 助教授 岡村照一氏
16日(水)	"	子供たちの健やかな育ちを支えるために	高知女子大学 文学部長 池田順子氏
20日(日)	"	婦人の社会参加に望まれるもの	高知新聞社 論説委員 渡辺清臣氏
23日(木)	"	アフリカの飢餓と日本	NHK高知放送局 放送部長 秋沢潤一氏
27日(日)	"	ニューメディアと暮らし	県立図書館 郷土資料班 班長 広谷喜十郎氏
30日(木)	"	坂本龍馬が現代に生きている	

いて左記まで(電話申し込み可)

〒783 南国市大坪甲二二五 市立中央公民館 ☎3498

講師のことば

山と、人と、自然と

山崎清憲

昨今、ハイキングや山歩きをする方が増えています。それは健康のためと、自然の中において人間の回復が求められるからです。そのためには、私たちはまず山そのものを知らなければなりません。そして、自然と人間とのかわり合いを確かめなければなりません。山登りとは、自己を自然の中に投げ入れ、融合するところから始まると言っても過言ではないでしょう。

いつまでも

若く美しく

高島正臣

人間の寿命は百二十歳ではないかといわれている。百二十歳まで元気で生きて、そして花が散り、葉が落ちるように命を終えてゆくのが最も好ましい生き方であろう。我々の死因をみると、第一位はガンであり、二番目は脳卒中である。これらの病気をみると、いずれも若いころからの日常の悪習慣の積み重ねによって起こってくるものである。男が女ほど生きられないのは、どんな悪い習慣を持っているからだろうか。

子供たちの健やかな

育ちを支えるために

岡村照一

最近、子供たちの「育ち」の問題が、いろいろと指摘されています。「子育て」とは、子供が子供として、人間として尊重されながら、人間としての発達に向けて取り組まれる毎日の営みといえます。ですから、子供の「育ち」のさまざまな問題を「子供の責任」にすることはできません。子育ての歴史を振り返りながら、子育てのあり方を皆さんと共に

に考え合ってみたいと思います。

婦人の社会参加で

望まれるもの

池川順子

国際婦人年のメキシコ会議から十年、夏にはナイロビ会議も予定されている。条約批准のため国内法の整備も進められてきた。雇用機会均等法をめぐる論議など、真の平等は何か、を考える機会である。高齢化社会、生きがい問題など、婦人の周囲には課題が多い。そしてこれらは婦人だけの問題ではない。婦人の社会参加を通じて少しでも展望を開いていきたい。

アフリカの飢餓と日本

渡辺清臣

アフリカを中心に多数の国で人々が飢餓の地獄に苦しんでいる。干ばつで農作物が育たず、食糧を買うにも貧しくて資金がないからである。一方、豊かな国では多くの人々が飽食の結果として肥満体を持って余している。こうした矛盾はなぜ生まれ、どうすれば解決できるのだろうか。

食は人間が人間らしく生きてゆかための基本であり出発点である。飢餓と食糧問題のかかわり合いを掘り下げ、世界と日本が取るべき道を考えて。

ニューメディアと暮らし

秋沢潤一

衛星放送、文字放送、高品位テレビをはじめ、有線テレビ、ケーブルシステムなど、ニューメディア時代がそこまできている。ニューメディアとは何か。私たちの暮らしをどう変えるか。情報化時代といわれ、情報が過剰といわれるこの時代に、私たちはどんな生活、行動をとるべきか。技術革新の進む中で、ニューメディアと暮らしのあり方を考えてみたい。

坂本龍馬が

現代に生きている

広谷喜十郎

○今、現代人に求められているもの
○龍馬の精神に学ぶ人間づくり
○土佐の歴史的特色
○龍馬の人間を生み出した土佐の風土性
○坂本龍馬の生涯
○明治維新の奇蹟(司馬遼太郎)
○龍馬像の変遷(なぜ龍馬の銅像が懐に手をしているのか。その意味は?)、なぜ銅像が供出されずに残ったか。
○なぜ今坂本龍馬なのか
○龍馬の政治役割と人間の魅力
○龍馬の遺産を受け継いだ人びと
○龍馬にある人びと
○永遠の青年坂本龍馬が現代に生きている。

中央公民館の 教室・サークル

教室

日時・毎週木曜日
午後7時～9時
講師・潮田文明氏
《墨 絵》
日時・第1、第3水曜日
午後1時半～3時半
講師・西本倍崇氏
《盆栽》
日時・第1、第3日曜日
午前10時～12時
講師・山本好和氏
《暮らしのマナー》

サークル

《ヨーク》

日時・毎週月曜日
午後7時～9時
講師・窪田富子氏
世話人・藤原順子さん (☎4185)
54) 高橋聖子さん (☎4185)

《茶道(裏千家)》

日時・第1、第3水曜日
午後6時～9時
講師・松本末也氏

《喜多流謡曲》

日時・毎週木曜日
午後7時～9時
教士・野村幸太郎氏

《市民句会》

日時・第1、第3火曜日

《詩 舞》

日時・毎週土曜日
午後7時～9時
講師・井上笑子氏 (☎4721)
世話人・井上真実さん (☎211内線145)

《洋 画》

日時・第1、第3水曜日
午後7時～9時
講師・寺尾孝志氏
世話人・沢本吉子さん (☎2289)

《民 謡》

日時・毎週金曜日
午後7時～9時
講師・西山彰一氏
世話人・井上笑子さん (☎4721)
詳しいことは、市立中央公民館 (☎3498) までどうぞ。

**大正4年3月生まれの方
老人医療受給手続きを**

大正4年3月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず医療保い。

除証と印鑑を持って、市民課給付係まで手続きにおいでください。

確定申告が 間違っていたとき

確定申告書を出した後で、計算間違いなどに気付いたり、確定申告を忘れていた方はいませんか。このような場合の訂正の手続きを

どについて説明します。

○税額を少なく申告していたとき
申告した税金が少なかつたことに気付いたときは「修正申告」をしてください。

○税額を多く申告していたとき
申告した税金が多すぎたときは「更正の請求」をすることが出来ます。

この更正の請求ができる期間は、原則として申告期限から一年以内です。ご注意ください。

○確定申告を忘れていたとき
直ちに確定申告をしてください。申告期限を過ぎてからの確定申告を「期限後申告」といって、それによって納めることになった税額のほかに無申告加算税がかかりますが、税務署の調査を受ける前に自主的に期限後申告をしたときは、無申告加算税は軽減されます。

公営下水道シリーズ

下水道事業の工事

管渠施設は、住宅、商業地域内の主として公道内に設けるため、その増設工事は容易ではありません。したがって、都市の将来を十分予測し、他の公共施設と同様に長期使用に耐え得る構造、能力のものを設置する必要があります。

たとえば、管渠に流れ込む汚水はどのくらいの量になるのか、何人の人が利用するかなどを長期的に検討し、設置しなければなりません。

本市では、将来の利用人口を推定し、考慮した大きさに計画して

います。

また、長期使用に耐え得る構造とするため、管の材質はヒューム管、硬質塩化ビニール管をそれぞれ特色を生かしながら使用していく予定です。

管渠の埋設にはいろいろな方法(工法)があります。最も確実で経済的な工法は開削工法ですが、交通が頻繁でどうしても通行止等ができない場合は、地中を掘進する推進工法などを行います。

なお、公共下水道には、今まで述べた管渠施設(管渠、マンホー

ル、樹、取付管)の公共施設と、家庭から公共樹まで汚水を流入させるために必要な、私用地内の排水管、排水渠の排水設備とがあります。この排水設備の設置および維持管理は、個人、また個人に属さないものは、これを所有する人(団体、会社等)に行っていることとなります。

公共下水道は、公共施設が整備されても、それに適応した排水設備が伴わなければなりません。きれいな町、健康で文化的な環境の町をつくるために、市民の皆さんの協力を願います。

【都市計画課】

県身体障害者 スポーツ大会 に参加を

身体障害者がスポーツを通じて、健康増進と協同精神を養い、社会参加の意欲を高めようと、次のような日程でスポーツ大会が開かれます。この大会はまた、今年十一月二日、三日に鳥取県で開催予定の全国大会の選考も兼ねて行うものです。

日時・5月12日(日) 午前9時から午後3時30分(雨天等で開催できない場合は、5月19日(日)に延期)

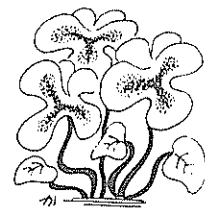
会場・高知大学(高知市曙町二丁目五十一) 19日に延期された場合は高知高専(物部)で。

競技種目・陸上 卓球 水泳(六月中旬の予定)

参加資格・身体障害者手帳の交付を受けている十六歳(昭和六十年七月末現在)以上の者

申し込み方法・市役所北の社会福祉センター内の身体障害者協議会事務局(☎4444)にある所定の申込書で、四月二十日までに大会事務局へ。

詳しいことは、同協議会事務局でお尋ねください。



善意の箱

三月一日、恵まれない人たちのために役立ててくださいと、匿名で市内の一お年寄りから、百万円の寄付をいただきました。

ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

今月の納税

軽自動車税
納期限は4月末日です
(納税通知書は領収書兼納税証明書と
なりますので、納税後は大切に保管
し、車検の際に利用してください。)

身体障害者 手帳 交付・認定基準を 一部改正

○ぼうこう、または直腸の機能障害
尿路変更(向)をしたことによりストマを造設したもの。人工肛門を造設した場合は、身体障害者手帳の交付対象となりました。

○心臓機能障害
人工ペースメーカー装着したものの。または、人工弁移植置換を行った場合は、すべて一級に認定されます。

※詳しくは、福祉事務所社会係までどうぞ。

技能検定を受けよう

受け付けは4月5日～16日

この検定は、技能者の技能の向上と、その社会的経済的地位を高めることを目的とする国家検定制度です。

検定職種
服装装飾、造園、金属熱処理、機械加工、鉄工、板金、製材の目立て、建設機械整備、婦人子供服・紳士服製造、家具・建具製作、製版、印刷、石工、とび、左官、ブロック建築、タイル張り、畳製作、スレート施工、サッシ施工、塗装、塗装、広告美術仕上げ、写真、フラワー装飾

受付期間・4月5日(金)～16日(火)

お礼
2月15日号広報で、お願いしたもちつき用のうすを、皆さんのご好意によって譲っていただき、ありがとうございました。

また、連絡くださった皆さんにお礼申し上げます。

後免野田保育所