

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康体操	十 市	第2,4 火曜日	1:30~	十市地区公民館	
	大 篠	毎週 火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
	三 和	毎週 木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎週 木曜日	午前9:00~	植野公民館	
		毎週 金曜日	1:00~	植田 〃	
国 府	毎週 金曜日	午後7:30~	左右山公民館		
成人病検診	大 篠	㊦ 金	9:30~11:00 1:30~3:00	市立中央公民館	
3歳児健診	全地区	4 月	9:30~10:30 1:00~2:00	〃	257、157 生まれ
不用犬引き取り	〃	4 月	9:00~9:30	市立図書館前	
乳児健診	三 和	5 火	1:30~2:00	三和地区公民館	生後2ヵ月 1歳2ヵ月 まで
	稲 生	8 金	1:30~2:00	稲生 〃	
	岡 豊	12 火	1:30~2:15	岡豊 〃	
		13 水			
	十 市	14 木	1:30~2:00	十市 〃	
前 浜	15 金	1:30~2:00	南部福祉館		
1歳6ヵ月 児 健 診	全地区	7 木	1:00~1:30	大篠地区公民館	58、58、61 生まれ
健康相談	国 府	7 木	1:30~3:00	左右山公民館	
	久礼田	15 金	1:30~3:00	久礼田中北公民館	
リハビリ教室	全地区	13 水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
栄養教室	〃	20 水	10:00~2:00	大篠地区公民館	
<p>人権行政相談日…20日 (10:00~12:00)</p> <p>無料法律相談日…9日、23日 (10:00~12:00)</p>					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 金	大篠	第1金曜日
4 月	三和	〃月曜日
5 火	野田、後免、宇田	〃火曜日
6 水	長岡	〃水曜日
12 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
13 水	久礼田、瓶岩、上倉	〃水曜日
19 火	前浜、下島、久枝 立田、田村	第3火曜日
20 水	十市、三和	〃水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㊦ 金	立田
2 土	田村
4 月	十市南部
5 火	里改田、片山
6 水	浜改田
7 木	前浜、下島、久枝
8 金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
9 土	篠原、明見
11 月	物部
12 火	稲生
13 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
14 木	稲吉、西窪、新川
15 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
16 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
18 月	野田
19 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
20 水	後免(西町、柴町)

なお、3月は水銀を含むゴミの収集月ですので
指定の水銀を含むゴミ袋に入れて出してください。

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦ 日	曾根産婦人科(大埴)	☎5318
10 日	尾木内科医院(篠原)	☎2787
17 日	西田順天堂内科(大埴)	☎1881
21 木	南国病院(大埴)	☎3137

南国市役所…… 〒783南国市大埴甲2301 ☎63-2111(代)

鎮石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401 12

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498