

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康体操	十 市	第2,4 火曜日	1:30~	十市地区公民館	
	大 篠	毎週 火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
	三 和	毎週 木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎週 木曜日	午前9:00~	植野公民館	
		毎週 金曜日	午後1:00~	植田公民館	
国 府	毎週 金曜日	午後7:30~	左右山公民館		
1歳6ヵ月 児 健 診	全地区	㉔ 木	1:00~1:30	大篠地区公民館	58.5 ~58.7 生まれ
愛の献血	"	21 木	9:00~11:30	大津鉄工団地	
			12:00~1:10	南国病院	
			2:30~3:30	市農協国府支所	
栄養教室	"	22 金	10:00~2:00	大篠地区公民館	申し込 み者
健康相談	長 岡	25 月	1:30~3:00	長岡東部公民館	
乳児健診	日 章	26 火	1:30~2:30	日章地区公民館	生後2ヵ 月~1歳2 ヵ月まで
	長 岡	27 水	1:30~2:00	中央福祉館	
成人病検診	大 篠	26 火	9:30~11:00 1:30~3:00	市立中央公民館	
	岡 豊	28 木	9:30~11:00 1:30~3:00	岡豊地区公民館	
リハビリ 教 室	全地区	27 水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
成人病検診	大 篠	㉔ 金	9:30~11:00 1:30~3:00	市立中央公民館	
3歳児健診	全地区	4 月	9:30~10:30 1:00~2:00	"	57.1 ~57.2 生まれ
不用犬引き取り	"	4 月	9:00~9:30	市立図書館前	
乳児健診	三 和	5 火	1:30~2:00	三和地区公民館	生後2ヵ 月~1歳2 ヵ月まで
	稲 生	8 金	1:30~2:00	稲生地区 "	
1歳6ヵ月 児 健 診	全地区	7 木	1:00~1:30	大篠地区公民館	58.6 ~58.8 生まれ
健康相談	国 府	7 木	1:30~3:00	左右山公民館	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㉔ 金	岡豊	第4金曜日
25 月	久礼田	" 月曜日
26 火	物部、稲生	" 火曜日
27 水	大篠	" 水曜日
㉔ 金	大篠	第1金曜日
4 月	三和	" 月曜日
5 火	野田、後免、宇田	" 火曜日
6 水	長岡	" 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㉔ 木	陣山、三岳、上末松、下末松、西山 上廿枝、西島、古市
22 金	植野、領石
23 土	瓶岩、上倉
25 月	国府、岩村
26 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺 滝本、蒲原
27 水	中島、常通寺島、江村、小笠、三軒家
28 木	植田、久礼田
㉔ 金	十市北部、立田
2 土	田村
4 月	十市南部
5 火	里改田、片山
6 水	浜改田
7 木	前浜、下島、久枝
8 金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
9 土	篠原、明見

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㉔ 日	藤原病院(大畑)	☎1212
㉔ 日	曾根産婦人科(大畑)	☎5318
10 日	尾木内科医院(篠原)	☎2787

南国市役所..... 〒783南国市大畑甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498