

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	備 考
健康体操	十 市	第2.4 火曜日	1:30~	十市地区公民館	
	大 篠	毎週 火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
	三 和	毎週 木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎週 木曜日	午前8:00~	植野公民館	
			1:00~	植田 "	
国 府	毎週 金曜日	午後8:00~	左右山公民館		
子宮がん検診	三和、前浜 稲生、十市	㊦ 金	9:30~10:30	三和地区公民館	個人 通知者
			1:30~2:30	岡豊地区公民館	
	岡豊、国府 久礼田、瓶岩	㊦ 木	9:30~10:30	日章地区公民館	
			1:30~2:30	市立中央公民館	
不用犬引き取り	全地区	4 月	9:00~9:30	市立図書館前	
乳幼児歯科相談	大 篠	4 月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
乳 児 相 談 健康 "	十 市	4 月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	8 金	"	稲生地区公民館	
健康相談	長 岡	4 月	1:30~3:00	中央福祉館	
	久礼田		"	植田公民館	
成人病検診	長 岡	5 火	9:30~11:00 1:30~3:00	長岡東部公民館	
	三 和	12 火	"	三和地区公民館	
成人食講習会	大 篠	7 木	1:30~	大篠地区公民館	
	日 章	15 金	"	立田公民館	
子 防 接 種 麻 疹 (はしか)	全地区	12 火 19 火		個人通知者	
リハビリ教室	"	13 水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
離乳食講習会	三和、十市 稲 生	" 水	1:30~	三和地区公民館	
乳 児 健 診	長 岡	14 木	1:30~2:00	長岡東部公民館	2ヶ月~ 1歳2ヶ月まで
栄 養 教 室	全地区	20 水	10:00~2:00	大篠地区公民館	申し込み者
人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター					
無料法律相談日…9日、16日(10:00~12:00)					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 金	大篠	第1金曜日
4 月	三和	" 月曜日
5 火	野田、後免、宇田	" 火曜日
6 水	長岡	" 水曜日
12 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
13 水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日
19 火	前浜、下島、久枝 立田、田村	第3火曜日
20 水	十市、三和	" 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㊦ 金	立田
2 土	田村
4 月	十市南部
5 火	里改田、片山
6 水	浜改田
7 木	前浜、下島、久枝
8 金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
9 土	篠原、明見
11 月	物部
12 火	稲生
13 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
14 木	稲吉、西窪、新川
15 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
16 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
18 月	野田
19 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
20 水	後免(西町、栄町)

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦ 日	秦泉寺内科(大埴)	☎3928
10 日	市原内科小児科(大埴)	☎3915
11 月	岡豊病院(岡豊町)	☎2345
17 日	山本内科(東崎)	☎2575

南国市役所……〒783南国市大埴甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498