

●健康相談など

内 容	地 区	日	曜	受付時間	場 所	対象
健康体操	十 市	第 2、4 火曜日		1:30~	十市地区公民館	
	大 篠	毎週 火曜日		9:30~11:30	市立中央公民館	
	三 和	毎週 木曜日		1:30~3:30	三和地区公民館	
	久礼田	毎週 木曜日		午前8:00~ 1:00~	植野公民館 植田 "	
	国 府	毎週 金曜日		午後8:00~	左右山公民館	
3歳児健診	全地区	1/2	月	9:30~10:30 1:00~2:00	市立中央公民館	556,11- 56,12 生まれ
成人食講習会	久礼田	21	月	1:30~	久礼田中北公民館	
健康相談	前 浜	21	月	10:00~11:00	下田村公民館	
	久礼田	21	月	1:30~	久礼田中北公民館	
	長 岡	28	月	10:00~11:30	長岡東部公民館	
	黒 滝	30	水	10:00~11:00	黒滝公民館	
栄養教室	全地区	23	水	10:00~2:00	大篠地区公民館	申し込み者
リハビリ教室	全地区	23	水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
乳児健診	後免、野田	23	水	1:30~2:00	後免町公民館	2ヵ月~ 1歳2ヵ 月まで
	大 篠	24	木	1:30~2:30	大篠地区公民館	
		29	火	1:30~2:30	"	
	久礼田、巖岩	24	木	12:30~1:15	植野公民館	
	国 府	30	水	12:30~1:15	国府地区公民館	
子宮がん検診	長 岡	25	金	9:30~10:00 1:00~2:00	長岡農協 中央福祉館	個人通知者
育児相談	長 岡	28	月	1:30~3:00	長岡東部公民館	
成人病検診	後免、野田、三和	29	火	9:30~11:00 1:30~3:00	後免町公民館	
離乳食講習会	全地区	30	水	1:30~	大篠地区公民館	
愛の献血	全地区	31	木	9:30~12:15 1:30~3:00	市役所玄関前	
子宮がん検診	稲生、十市	2/1	金	9:30~10:00	市農協稲生支所	個人通知者
	岡 豊	1	金	1:00~2:00	岡豊地区公民館	
	三 和	4	月	9:30~10:00	三和農協浜改田出張所	
				1:00~2:00	三和地区公民館	
	日章、岩村	5	火	9:30~10:00	岩村農協	
				1:00~2:00	日章地区公民館	
大 篠	7	木	9:30~10:30 1:00~2:00	市立中央公民館		
国 府	8	金	9:30~10:00	市農協国府支所		
不用犬引き取り	全地区	4	月	9:00~9:30	市立図書館前	
乳幼児歯科相談	大 篠	4	月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
健康相談	長 岡	4	月	1:30~3:00	中央福祉館	
	久礼田	4	月	1:30~3:00	植田公民館	
乳児相談 健康相談	十 市	4	月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	8	金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
成人病検診	長 岡	5	火	9:30~11:00 1:30~3:00	長岡東部公民館	
成人食講習会	大 篠	7	木	1:30~	大篠地区公民館	

●金属類の収集

日	曜	地 区	備 考
1/2	火	物部、稲生	第4火曜日
23	水	大篠	" 水曜日
25	金	岡豊	" 金曜日
28	月	久礼田	" 月曜日
2/1	金	大篠	第1金曜日
4	月	三和	" 月曜日
5	火	野田、後免、宇田	" 火曜日
6	水	長岡	" 水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地 区
1/2	月	野田
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺 滝本、蒲原
23	水	中島、常通寺島、江村、小笠、三軒家
24	木	植田、久礼田
25	金	植野、領石
26	土	瓶岩、上倉
28	月	国府、岩村
29	火	十市北部
30	水	収集地区なし
31	木	"
2/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市南部
5	火	里改田、片山
6	水	浜改田
7	木	前浜、下島、久枝
8	金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
9	土	篠原、明見

●休日在宅医

日	曜	当 番 医	電話
1/2	日	山本医院(後免町)	☎2545
27	日	谷医院(片山)	☎8335
2/2	日	泰泉寺内科(大埴)	☎3928
10	日	市原内科小児科(大埴)	☎3915

南国市役所..... 〒783南国市大埴甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401  
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498