

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象	
健康体操	十 市	第2, 4 火曜日	1:30~	十市地区公民館		
	大 篠	毎週 火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館		
	三 和	毎週 木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館		
	久礼田		毎週 木曜日	午前8:00~	植野公民館	
				1:00~	植田 "	
国 府	毎週 金曜日	午後8:00~	左右山公民館			
予 防 接 種  インフル エンザ		木	午前中	吉川診療所(久礼田) 山本節子内科(後免) 谷医院(片山)		
		15 木				
申し込みされた方(個人通知はいたしません)は、1回では効き目が薄いので、2回接種を受けてください。接種料は、1回につき1,200円です。						
愛の献血	全地区	2 金	9:30~11:00 12:30~3:30	南国自動車工業 ミロク製作所		
		15 木	9:30~11:30 12:30~3:00	高知医科大学		
健康教育講座	久礼田	2 金	1:30~4:00	久礼田地区公民館		
	後免、野田	15 木	午後7:00~9:00	後免町公民館		
乳幼児歯科相談	大 篠	5 月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室		
不用犬引き取り	全地区	5 月	9:00~9:30	市立図書館前		
乳 児 相 談 健康 "	十 市	5 月	10:00~3:00	十市支所保健婦室		
	稲 生	9 金		稲生地区公民館		
健康相談	長 岡	5 月	1:30~3:00	中央福祉館		
	国 府	8 木		左右山公民館		
	前 浜	20 火		下田村 "		
3歳児健診	全地区	12 月	9:30~10:30 1:00~2:00	市立中央公民館	55歳以上 65歳以上	
栄養教室	"	12 月	10:00~2:00	大篠地区公民館	申し込み者	
リハビリ教室	"	14 水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室		
1歳6ヵ月児健診	"	15 木	1:30~	大篠地区公民館	55歳以上 65歳以上	
乳 児 健 診	長 岡	20 火	1:30~2:00	長岡東部公民館		
人権行政相談日……20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター						
無料法律相談日……10日(10:00~3:00) 24日(10:00~12:00)						

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
1/2 金	大篠	第1金曜日
5 月	三和	" 月曜日
6 火	野田、後免、宇田	" 火曜日
7 水	長岡	" 水曜日
13 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
14 水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日
20 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日 曜	地 区
1/2 木	前浜、下島、久枝
2 金	立田
3 土	田村
5 月	十市南部
6 火	黒改田、片山
7 水	浜改田
8 木	稲吉、西窪、新川
9 金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
10 土	篠原、明見
12 月	物部
13 火	稲生
14 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15 木	陣山、三品、上末松、下末松 西山、上井枝、西島、吉市
16 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
17 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
19 月	野田
20 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
1/2 土	山本内科(東崎)	☎2575
4 日	藤原病院(大畑)	☎1212
11 日	曾根産婦人科(大畑)	☎5318
18 日	尾木内科医院(篠原)	☎2787

南国市役所……〒783南国市大畑甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498