

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
乳 腺 検 診	国府、久礼田	% 月	9:30~10:00	国府地区公民館	個人通知者
			1:00~1:30	市農協瓶岩支所	
	瓶 岩	5 金	9:30~10:30	南部福祉館	
			1:30~2:30	日章地区公民館	
	前浜、久枝	6 土	9:30~10:00	稲生 "	
			1:00~2:00	三和 "	
	大 篠	9 火	9:00~10:00	市民体育館北の中央公民館	
			1:00~2:00		
後免、野田	12 金	9:30~10:00	後免町公民館		
		1:30~2:30	長岡東部公民館		
乳 児 相 談	大 篠	1 月	1:30~4:00	社会福祉センター保健婦室	
乳 児 相 談	十 市	1 月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
乳 児 健 診	稲 生	5 金	"	稲生地区公民館	
乳 児 健 診	久礼田、瓶岩	2 火	1:30~2:00	楨野公民館	
			後免、野田	5 金	"
レントゲン検診	前 浜	3 水	9:30~10:30	中村商店前	今年まで受けていない方から
			11:00~11:30	浜幸前	
			1:00~1:40	伊都多神社	
			1:50~2:30	南部福祉館	
			2:40~3:00	久枝公民館	
	大 篠	4 木	9:00~9:30	明見橋のもと	
			10:00~10:30	大和工業前	
			11:00~11:30	朝日町ショッピング	
			1:00~2:00	市民体育館	
			2:30~3:00	西野々公民館	
リハビリ教室	全地区	3 水	1:30~	社会福祉センターリハビリ室	
健 康 体 操	十 市	第2、4火曜日	1:30~	十市地区公民館	
	三 和	毎 週 木曜日	1:30~3:30	三和 "	
	大 篠	毎 週 火曜日	9:30~11:30	大篠 "	
1歳6ヵ月男健診	全地区	4 木	1:00~1:30	"	毎月8、15、22、29日
不用犬引き取り	"	8 月	9:00~9:30	市民図書館前	毎月31日
離乳食講習会	長岡西部	9 火	1:30集合	中央福祉館	
三種混合百日ぜき ジフテリア破傷風	全地区	11 木		個人通知者	
		12 金			
胃 検 診	長岡東部	11 木	7:30~8:30	長岡農協	
	" 西部	12 金	"	中央福祉館	
	" 東部	13 土	"	長岡農協	
愛の献血	全地区	13 土	9:30~11:30 12:30~3:00	高知医科大学	
健康相談	長岡西部	19 金	1:30~3:00	中央福祉館	
	前 浜	20 土	9:00~10:00	下田村公民館	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
% 月	三和	第1月曜日
2 火	野田、後免	" 火曜日
3 水	長岡	" 水曜日
5 金	大篠	" 金曜日
9 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
10 水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日
16 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
17 水	十市、三和	" 水曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日 曜	地 区
% 月	十市南部
2 火	里改田、片山
3 水	浜改田
4 木	前浜、下島、久枝
5 金	立田
6 土	田村
8 月	物部
9 火	稲生
10 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
11 木	稲吉、西窪、新川
12 金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
13 土	篠原、明見
15 月	野田
16 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
17 水	後免(西町、栄町)
18 木	陣山、三島、上末松、下末松 西山、上廿枝、西島、古市
19 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
20 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
% 日	山本医院(後免)	☎2545
10 水	谷医院(片山)	☎8335
14 日	泰泉寺内科(大埴)	☎3928
21 日	市原内科小児科(大埴)	☎3915

南国市役所…… 〒783南国市大埴甲2301 ☎63-2111(代)

鎮石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498