



おめでとう金婚、いつまでも健康で

（9月1日、金婚夫婦祝福式典から）

あなたと市政をむすぶ★★★★★

広報

なんこく

9/15 1984 No.413

編集・発行／南国市広報委員会

生きがいを見つけ 健康で長生きを!



自作の折り紙作品を手に、川田さん

九月十五日の「敬老の日」を前に、老後の生きがいや健康を保つため、いろいろな趣味に取り組んだり各種学級に参加するなど、生き生きと充実した毎日を送っているお年寄りを訪ねてみました。

いつまでも若い気持ちで――

川田益治さん (後免町)

「病気は軽い風邪くらいで、医者にかかることはめったにありません」と川田益治さん。現在、後免町で長男ご夫婦と三人で暮らしています。この六月に八十八歳を迎えたとは思えないくらいに元氣なおばあちゃんです。

その秘けつはと尋ねると「特別なことはないですが、気持ちよく若く持つて、物事に腹を立てないように、そして、食べ過ぎないように気をつけています。夕食前に飲むコップ一杯のビールはおいしいですね」と、にこやかに答えてくれました。

目、耳も確かテレビや新聞を見るときも眼鏡は必要ないし、自分の着物は全部自分で縫います。

また、昭和二十五年からずっと一日も欠かさず日記をつけており「毎晩つけないと気がすまない」とのこと。記憶方もよく、家族の方が昔のことを尋ねる

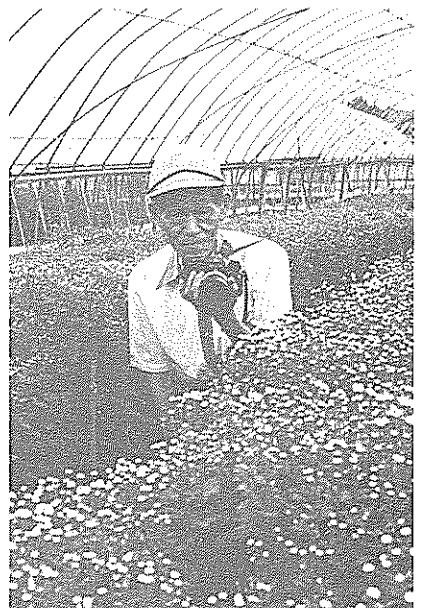
と、すぐに答えが返ってくるようで、まだまだ若い者には負けていません。

それに、足腰も達者で、市教育委員会主催の中央高齢者教室や折り紙教室の会場には、歩いて出かれます。

高齢者教室へは昭和五十一年から参加しており、ご主人を亡くされたときに一回欠席しただけです。折り紙教室では、学級生の中で一番の高齢者。「休むのは嫌だし人に負けたくない」と自宅や友人宅で熱心に作品を仕上げます。

また、四季折々には野山で花見を楽しむなど、行動派でもありません。「若いときには仕事や子育てなど、忙しかったので今、その思いをかなえています」と明るく話してくれました。

毎日の生活を生き生きと楽しく、学習する心を忘れないおばあちゃん。いつまでも若く、優しい笑顔で長生きしてください。



カメラを構えた姿がピタリときまる

園芸の写真を趣味に

水田勝清さん (岡豊町)

「園芸技術の指導書がなかったころ、先進地の技術を写しに行つたのがカメラとの付き合いの始まりで、趣味というよりは仕事だった」と、昔を振り返る水田さん。終戦後もなく、園芸組合の役員をしていた水田さんは、関西や関東の先進地の農家へ、カメラを掲げて、その技術を教えてもらいに行きました。

「最初は農家の人も、なかなか教えてくれなかったが、泊まり込みで畑仕事を手伝いながら、写真を一枚一枚とって来て勉強した。当時は、カメラも高価なものだったが、技術が身に付けば安いものと思った。また写真が珍しかった

力を合わせ共に生きた50年

◆◆金婚夫婦祝福式◆◆

五十年の風雪に耐え、共に力を合わせて生きてきた夫婦を祝う「金婚夫婦祝福式典(高知新聞社主催)」が九月一日、県十六会場で開かれ、南国会場となった社会福祉センターには、香美・長岡郡からも含め、百四十八組が出席しました。

午後二時、まず神事が行われた。

後、主催者を代表して高知新聞社の金山光利常務は「激動の時代に生きてこられた皆さん、今までの経験や知恵を生かし、いつまでも若々しくいてください」と祝福の言葉を送り、武市友茂さん、澄江

さん夫婦(大埔)に記念品を贈呈。そして、吉本助役らが「これからも社会の発展のために、皆さんの豊富な経験や意見をお願いします」と祝福。

これに答えて、土居大興さん、



祝福を受けた金婚夫婦

金婚を迎えられた42組の夫婦

石本 茂(74)清 子(69)	物 部	池田 慶記(75)静 忠(69)	小 籠
津吉 春信(81)普 世(71)	立 田	岡崎 登土治(74)綾 子(68)	"
村山 豊吉(76) 静 (71)	"	山本 渚(77)た よ(72)	"
末政 晋(72) 栄 (73)	田 村	高橋 六猪(75)寿 美(71)	廿 枝
吉本 一之(70)千代江(69)	"	中沢 満則(76)幸 忠(69)	"
西尾 肇(72)藤 尾(71)	福 船	和泉 寛(77)二 子(72)	圃 分
多田 福治(72)春 亀(69)	包 末	岩川 忠喜(76)豊 子(74)	"
村田 一(83) 輝 (77)	西 山	門田 早苗(72)フ ク(71)	植 田
植野 馨(76)夏 喜(69)	上末松	西本 忠喜(73)満 意(68)	"
蒲原 義熊(79) 繁 (72)	"	岡林 啓(71)繁 美(69)	亀 岩
島田 宏(77)清 子(70)	"	竹内 政治(71)啓 子(70)	中 島
岡林 清志(75)キヨ子(70)	下末松	橋村 重利(74)政 子(72)	滝 本
岩崎 作治(73)綾 子(67)	大埔甲	浜田 将(76)慶 猪(71)	八 幡
島崎 光輝(76)喜 美(73)	"	森本 武美(75)輝 子(73)	定林寺
武市 友茂(76)澄 江(69)	大埔乙	山本 薫(82)君 香(77)	久 枝
田中 勝(74) 緑 (71)	"	竹村 林(73)初 美(69)	前 浜
三浦 盛義(75)絹 枝(72)	"	弘光 直一(76)兼 猪(73)	"
溝延 賢吉(72) 富 (66)	"	野村 友猪(71)年 子(69)	浜改田
吉川 秀雄(79) 豊 (78)	"	平松 幾猪(80)亥佐美(80)	"
福川 藤茂(78)於 絳(72)	東 崎	土居 太興(74) 幸 (69)	十 市
松島 鉄也(77)律 子(69)	"	山本 清志(75)佐恵子(72)	"

敬老の日に 思うこと

数年前から「高齢化社会」の到来がクローズアップされており、二十一世紀前半には、超老人国が実現するだろうと言われています。欧米の高福祉社会を検討しながら、我が国の老人福祉対策について、それぞれの立場で検討がされているところでは、しかし、行政のみで解決できるものでなく、「老い」はだれもが避けて通れない宿命として、私たち一人一人が協力して考えなければならぬと思います。

敬老の日が近づくと、マスコミ関係で多く取り上げられ、見聞いたしますが、大抵なのは心のあり方だと思えます。恵まれていた欧米の人たちも、心の問題を忘れていくから現状に不満があるようです。どんなに社会保障が行き渡っても、完璧ではあり得ません。

幸いにして昔から、東洋の人々は、伝統的に敬老精神があります。老人を尊敬し、隣人をいたわる日本古来の美風を、封建主義の古い物といっしょに捨て去っている今日、もう一度考え直し、みんなの力で生きがいを感じる社会をつくる時期ではないでしょうか。

ある初老から

第24回市展

11月18日～25日

出品規定など 決まる

今年で二十四回目を迎えた「南国市展」の開催要項が、次のとおり決まりました。

多くの方の出品をお待ちしています。

■期間・11月18日(日)～25日(日)までの8日間。

■時間・午前9時～午後5時。ただし、初日の18日は午前10時から開会式を行い開館。最終日の25日は午後4時閉館。

■会場・市民体育館

一般の部

■部門



洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、彫塑工芸、写真

■審査員

洋画―筒井広道、日本画―山本梅尾、書道―中田雀色、漫画―平山昌幸、デザイン―森本忠彦、彫塑工芸―加藤寛、写真―畑山信紀、岡崎達彦

■出品資格

南国市在住、または勤務・在学する者、および出身者。

■出品点数

一人一部門に五点以内

■出品手数料

一点につき三百円

■出品規格

日本画：色紙は除外。

書道：ガラス張り又は横一辺以内の作品に限る。所定の用紙に楷書で釈文をそえること。

漫画：劇画、一コマものほか漫画描写で、ワク張りか額縁に入れること。

写真・四つ切り以上全倍までのワク張りに限る。

以上のほか、出品作品の規格、その他は原則として各部門を通じて大きさは制限しないが、会場都合や会場にふさわしくないものは制限する場合があります。

■搬入

11月13日(火)、午前10時～午後7時まで、市民体育館で受け付けます。

幼児・児童生徒の部

■部門

絵画・版画、デザイン・工作・彫塑、習字(毛筆、硬筆、ペン字)、写真

■出品資格

南国市内に在住、または在園在学する四歳以上の幼・保育園児・児童生徒に限る。

写真は市内在住の中学生に限る。

■出品規定

各部門とも、大きさや点数に制限がありますので、各学校の担当の先生の指導を受けてください。

■搬入

10月30日(火)、午前9時～午後5時まで、大隣地区公民館で受け付けます。

※市展について詳しいことは、教育委員会社会教育課(☎2111内線314)でお尋ねください。

図書館だより

新刊案内

【一般図書】

女絵かきの誕生(丸木俊)

▼少年(大岡昇平)▼逃走(桑桓平)▼秋の朝光のなかで(辻邦生)▼ふたたび歌え(中里嘉昭)▼独り暮らし(二ノ瀬綾)

▼鳥の影(柴山翔)▼岩佐寛え書(宮尾登美子)▼女たちのモスク(秋山洋子)▼迷走地図(松本清張)▼にせユダヤ人と日本人(浅見定雄)▼円テーブルの家族(岡より子)▼中国へのアプローチ(今堀誠二)▼オキナワの少年

▼東峰天▼世界演劇論事典(安堂信也)▼海からの光(小川国夫)

▼鬼がきた(長部日出雄)▼世の中や(岡嘉誠一郎)▼オホー

ツク妻(田中小実昌)▼江分利満

氏の優雅な生活(山口瞳)▼れく

いえむ(郷静子)▼大部農後者(宇野信夫)▼美は乱調にあり(瀬戸内晴美)▼私の夢日記(横尾忠則)

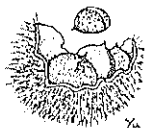
▼明日こそ鳥は羽ばたく(河野典生)▼燃える秋(五木寛之)▼ゴ

ニラバニラ(舟崎克彦)▼八月の

修羅(三枝和子)▼テニスコート

(曾野綾子)▼現代小説78(日本文芸家協会編)▼冬の雁(三浦哲郎)▼花嵐(井上靖)▼暗い流

れ(和田芳恵)▼下々の女(江夏美好)▼謝肉祭(津島佑子)▼四十一番の少年(井上ひさし)▼悲の器(高橋和巳)▼震える舌(三木卓)▼峠(三浦朱門)▼風祭(八木義徳)▼絵で見るワープロ活用法(緒方健二)▼職人ことば辞典(井之口有二)▼日本語のゆれ(真田信治)▼脱ニッポン型思考のすすめ(小室直樹)▼世論操作(日・イ・シラー)▼人生の途上にて(クローニン)▼ことばの聖(高藤武馬)▼蒼きめた馬(ロープシン)▼聖少女(三好徹)▼人間をさがす旅(青木悦)



稲生小、新校舎完成

放送設備充実、運動場も広く

改築工事が進められていた稲生小学校（吉川稲校長）児童数二百十四人が七月に完成、子供たち

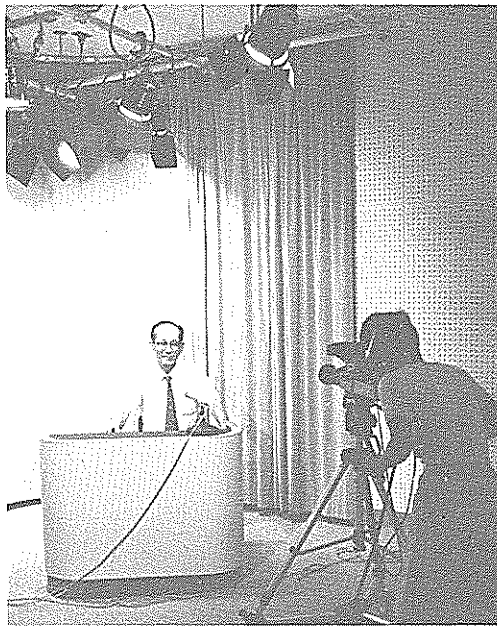
特に期成同盟会から、視

は新しい校舎で、楽しい新学期を迎えています。
旧木造校舎は、昭和十二年に建築されたもので老朽化が激しく、昭和五十三年に、地元で校舎改築期成同盟会（井上栄会長）を結成、積極的な運動がようやく実り、昨年十月から工事が進められていたもの。

完成したのは、鉄筋コンクリート三階建ての校舎（二八六一・六五平方メートル）と平屋建ての給食棟（二〇四・二五平方メートル）で、総事業費二億九千九百七十七万円。校舎は、普通教室七、理科室、家庭科室、図書室などの特別教室六、そのほか職員室、保健室、放送室など。

聴覚設備、特別教室の備品などの充実をと、一千万円の寄付があり、放送室はスタジオ付きのりっぱなもの。生放送で、各教室の十四台のテレビに映像を送ることができ、そして、家庭科室や理科室の机も工夫を凝らしたものがそろっています。また、運動場は木造校舎を取り壊したため、一段と広くなりました。

九日の落成式には、地元の方や五、六年生の子どもたち百五十人が参加。最後にもち投げをして、新校舎の完成をみんなで祝いました。



▼完成した稲生小新校舎



▲のりっぱなスタジオ付きの放送室

食生活改善推進教室から

コレステロール

取り過ぎないよう

タンパク質は、体を組み立てている重要な物質。タンパク質が不足すると、成長阻害や貧血などの原因になり、また取り過ぎると、動脈硬化や心臓病の原因にもなります。

動物性、植物性タンパク質を、毎日の食事にバランスよく取り入れるよう、心がけましょう。

脂肪も、動物性と植物性に分かれます。これは、糖質やタンパク質に比べエネルギー効率が高く、体の脂肪として貯蔵されると、寒さを防ぐのに役立ちます。働きの中で一番大切なのは、脂溶性ビタミン（ビタミンA、D、E）の供給源であることです。

室温で液体のもの（植物性脂肪）：米油、大豆油、コーン油などは、コレステロール値を下げる性質があり、逆に固体のもの（動物性脂肪）：牛脂、豚脂、バターなどは、コレステロール値を上げる性質があります。

油料理には、植物油を使いましょう。

コレステロールは、動物性脂肪の一種で、一般に有害物質と思われるのですが、実はホルモンの原料になったり、脂肪の消化を助けたり、私たちの体になくてはならない物質です。しかし多すぎると、動脈硬化の原因になりますので注意しましょう。

動脈硬化を防ぐ食事

血圧の正常化に努め、太り過ぎを防ぎ、ストレスの蓄積、喫煙、運動不足に気をつけ、規則正しい生活をしましょう。

	太りすぎのないよう、食過ぎに注意しましょう
	甘い物の取り過ぎに注意しましょう
	動物性脂肪がバター、ラード、ベーコンをさけるようにし、植物性油を上手に使おう（マーガリン、サラダ油、ごま油）
	もつ類、貝類、いか、えび、肉のあぶら身、卵黄、生クリームなど取り過ぎないように
	野菜、海藻類はたっぷり取り、果物は太らない程度に
	コーヒー、紅茶、濃い茶、アルコール飲料、清涼飲料水をひかえましょう

働き者で元気な子供たち

(パート2)

◇◇岡崎明彦さんの便りから◇◇

子供が一人、ブンナ・ベッドにやってきました。手には体重計を提げています。

「五サンタイム(約五円)で、あなたの体重を計ります」

と言っています。体の大きなおじさんが、はかりに上がりました。子供が自盛りを洗みます。

「六十五、七だよ」

今度は、もつと体の大きなおじさんが上がりました。

「六十五、七だよ」

後で上がったおじさんは、

「あの人と私と、同じ体重ってことはないだろう。はかりが壊れているんだろう」

「おじさん、このはかりは日本製で、めったなことでは壊れないんだよ。おじさんは、ほんとうに六十五、七だよ」

子供とおじさんは、こんな会話を

交わしました。この体重計、実は六十五、七以上は動かないのです。時計の針もそろそろ十時半を指して、酒の席も盛り上がりつつあります。マシニコ(一弦のバイオリン)を持って少年がやってきました。

「私の歌をだれか聞いておくれ、私に歌わせておくれ」

少年は、こう叫びながら五、六曲おもしろおかしく歌ってみせます。

お客さんが、少年の顔に「ブル(百十円)を張り付けます。」

「アベット、アベット、アベット……」

「お客さん、なんてすばらしいお客さんだ。この人に今夜すてきな夜を……」

なんて具合にやりとりするんですけど、以前、子供たちに大きくなった

ら何になりたいか、質問したことがあります。男の子は医者、パイロット、エンジンニア、ナショナル

サッカーチームの選手、女の子は看護婦さん、歌手などと答えたのを覚えています。私の子供のころ

みたいで、なにか不思議な気持ちや懐かしい気持ちになって、子供たちってどの国でも、皆同じなんだなあと思つたものでした。

エチオピアにカバレという、革命後誕生した自治組織があります。サアート・ウラフェイイはもちろ

ん、昼も地区の治安維持、政府広

報、裁判権、そして家賃の徴収ま

で受け持つ、地区警察の役目をする組織です。子供が、カバレに連

れていかれた。泣き声が出てきた。友達、兄弟が心配顔で中をのぞき

込んでいる。あゝ子供がカバレから飛び出して来た。

「やうい、カバレなんか怖くないぞ。ここまで追いかけてみる

まったく生意気で、したたかなガキ共だ。親が昼、働きに出ている

土佐清風園へ

南国獵友会
射撃クラブが

善意の寄付

九月二日、南国獵友会射撃クラブ(西川清進会長、会員四十人)が、芸西村相食で恒例の射撃大会を開き、その賞品代六万円を養護老人ホーム「土佐清風園」(国沢守道園長)へ送りました。

午後三時過ぎ、熟戦を繰り広げた射撃大会が終わり、勢ぞろいしたクラブ員の前で、西川会長が「お年寄りのために使ってください」と手渡しました。

国沢園長は「皆さんの善意に感謝しています。お年寄りに喜んでもらえるような品物

間、子供たちの親代わりまでするカバレ。まったくおもしろい国だ。リジヨッチ、アワケオッチン、アヤミンナムンム・バルツ」

(子供たち、大人なんかに負けず頑張り)

今回で、このシリーズは終わりますが、楽しいお便りを寄せていただいた岡崎明彦さん、本当にありがとうございます。

を賣って、活用していきたい」と、お礼の言葉を述べていました。



▲ビー玉遊びに興じる子供たち。素足、破れた服が普通だ



▲西川会長が寄付金を手渡した

医者もやっていたお医者様

岡田富美（日章郵便局長）

初代の日本広報協会高知県支部

長をなされた後免町の山本尚一先生が、八月九日昇天され、盛大な告別式に参列しながら、在りし日の先生をしのび、とめない涙を押しさえることが出来ませんでした。

昭和四十六年、南国市にライオンズクラブが発足し、初代会長になられた先生は、同時に出来た郵便局の簡易保険の旅行団体、南国タイガースクラブの会長として、ずいぶん郵便局のためにご協力く

ださいました。

年賀状配達の出発式にはユーモアあふれる訓示をし、保険の会のときには無料で講演をしてくださり、ただなのでさすがに悪いと思ひ演壇に水の代わりにビールを出すと「あちこち話にも行ったが、こんなことは初めてだ」と子供のようになら喜んでおられた様子が、今でも目に見えるようです。

いろいろの役職にも幅広く就かれ「先生いついたいなに本職です

か、まるで医者はおまけで、医者もやっているとこの感じですね」と言くと、怒るかと思ひのほか「そ

うだ、これはいい。医者もやっていますという本を作ろう」という話になり、随筆や講演されたものなどまとめて自費出版を目前に、仕上がりが目見ずに、あまりにも慌ただしく逝ってしまわれました。

よく本を読まれていましたが、話題も豊富で、人の話でもすぐ「ちよと待つて」と手帳を出してメ

モし、次の講演の資料となさり、私どもの意見もよく採り入れられ、自分が間違っていたことが分かる、すぐすなおに撤回されたのは偉かったと思います。

私の勤務先へよく電話をください

「今、ここで食事をしている。すぐ来なさい」「今日は予定があるからためです」「それは断ればいい」「そうはいきません。残業もしていますし」「仕事はいつでも出来る。女はすなおに、はいと言いなさい」いつの間にか巻き込まれて「先生のワンマンには、めつた。振り回される」といつもがつづ言いがら、よくごちそうになりました。

いつか、夜中の十二時ごろ、姉が急に悪くなったことがあります。真夜中のことで、どのお医者様にもおいでしていただけなかったとき、先生は三次会でお楽しみの中でしたが、初めての患者にもかかわらず、すぐにおいでくださり、そのときの有り難さは、今でも忘れることは出来ません。

よく、うちへ飲みに行らしては「ここはいつでも、じゃこと漬物とらつきやうがおいしいので、それだけあればいいよ」とおっしゃり、なんでも褒めて褒めて、召し上がってくださいました。

酔えば「医者」の頭に雀が止まる。止まるはずだよ数じゃもの。チヨ

イナ、チヨイナ」と歌うので「それ、先生ご自身のことですか」と言くと「数は数でも私の数は美人な雀が来て止まる」と。また、どいつをテーブルに取って、一生懸命練習なさるので「ちよと、ぬかみそにふたをしてきます」と言つと「私はそんなに下手かね。ちよとは、おせじでも褒めなさい」とよく言われていました。

いくら酔われても狂わず、自分の所在は必ず明らかにし、たびたびお宅へ連絡して「変わったことではないか」とか、宿直の看護婦さんに「おなかかすいたらラーメンでも取って食べておきなさいよ」とやさしく言っておられました。

率先して老人ホームを設立し、南国署嘱託医、献血、その他すいぶん社会奉仕をなさった先生。アイデアマンで、人情家で、言いたいほうだい言う私たちにも少しも怒らず、ずいぶん優しくしていただきました。

せめてもう少し元気で居てほしい。いい指導者を失ったと残念でなりません。先生のためにいつでも間に合うように置いてあったビールやウイスキーも今度は、お墓へお供えしなくては、と思うと寂しさと人生のはかなさをしみじみと感じます。

お医者さんもしていた先生、どうぞ安らかに眠りください。

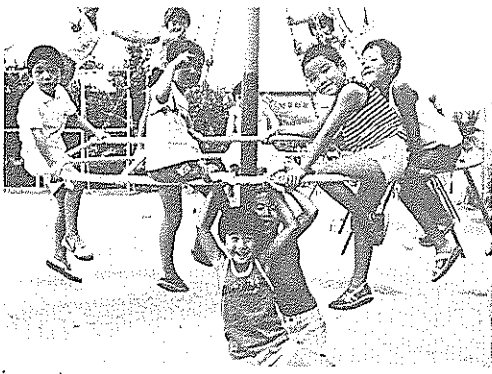
夏休みを楽しく過ごす

学童保育の子供たち

共働きの家庭の子供たちに楽しい夏休みを、八月六日から十八日まで、夏休み学童保育が市内四小学校（大篠、後免野田、日章、三和）で行われました。これは、母親たちで組織する「夏休み学童保育四校連絡会」吉井妙子代表が毎年開いているもので、大篠小、後免野田小は十三回目、日章小と三和小では初めて。

参加者は四校合わせて百五十人、朝八時半から十二時まで、大学の

楽しく遊ぶ子供たち(三和、日章)



納税と国保生活

今年四月から一年分の国保税の納税通知書が、お手もとに届けられます。久しく国民の注目を集めていた健康保険法等の改正が八月中旬に制度化され、国民健康保険に退職者医療という制度が加わることに、国保運営がいつそう複雑になりました。

医療費の総抑制策が叫ばれ、国庫負担金の削減が一段と厳しくなるなか、被保険者の皆さんから納入していただく保険税に依存する度合いも大きくなってきました。

ところで、最近の国保経理状況については前年度決算を七月十五日号の広報紙でお知らせしました。昨年二月発足の老人保健法等の影響もあり、最近やや鈍化傾向にある医療費の伸びぐあいのなかで、本年度は、ひところのような大きな増額はないものと推測されます。しかし、高額療養費の支払い増や本年度の課税額と比較して、老人保健拠出金の大幅増など、国保を取り巻く環境は厳しさを加えています。

は昨年度と同程度の約六億九千万円にとどめ、繰越金等の最大の活用を図っています。税率は据え置きましたので、①世帯の収入による所得割は、百分の六・五。②世帯の資産に応じて計算する資産割は百分の四・二。③加入者数に応じて計算する均等割は一人当たり一万四千円。④一世帯についての平等割は一万八千円。これらの四つを合算したものが国保の課税額で、その合計額が三十五万円を超える場合は、三十五万円が課税の限度額となります。

昨年度の実績では、市が支払った医療費は被保険者一人当たり平均十一万二千元。一方、皆さんから納入された国保税は平均四万円となっています。家計にとって厳しいと、いわゆる国保税ですが、皆さんの医療費として、また、いざ病気になる場合の備えからも決して高いものではありません。一人一人が自分の健康によく注意し、病気になるからという努力すれば、国保税も安くなります。今回は納税通知書といっしょに「国保のしるべ」も同封させていただきます。目につく場所に置いて生活に役立ててください。保険料を納めずにはと、若しくなります。納期を忘れずに一期ごと注意して納入されるようお願いいたします。

◎市民図書館の国保図書案内
新しい結核の化学療法▼小児の整形外科▼精神医学と社会療法▼五十肩▼糖尿病と生活指導▼患者への精神医学的アプローチ▼薬の安全性▼感染症▼排水障害▼脳の老化▼歯▼骨
※意見や質問をお寄せください
☎2111内線135
〔市民課国保係〕

10月1日から—— 市金庫の支払い 時間が変更になります


市役所の指定金融機関（市役所一階会計課隣り）による公金の支払い時間が、十月一日から、午前九時～午後三時三十分までとなりましたので、お知らせします。土曜日は、今までどおり十二時までです。なお、昨年八月から毎月第二土曜日は、金融機関の休業日となっておりますのでご注意ください。

〔会計課会計係〕

『愛の献血』にご協力を！

めざましい医療技術の向上、労働災害や交通災害の増加などによって今後、保存血液、新鮮血液、血液成分製剤等の需給は、ますます増加することが予想されます。しかし、科学や技術の発達した今日でさえ血液に代わるものはなく、健康な皆さんから血液を提供していただくほかありません。献血は、血液を必要としている人々にとっては、生命の贈り物といえるのです。

目約百八十人分となります。愛の献血にご協力を、お願いします。●献血された方全員に、コレステロールおよび肝機能、腎機能等の検査結果を通知してあります。このように、献血は献血者自身の健康管理にたいへん役に立ちます。●献血の前に医師が検診しますので、安心してできます。●献血の後はふだんの仕事、入浴も差し支えありません。●献血場所は……
●各市町村に移動採血車が巡回する際（高知新聞に日程を掲載）

動物愛護週間
9月20～26日
●考えよう
動物愛護
と
正しい飼い方


秋期狂犬病の予防注射と登録について

～10月8日から市内各地で～

狂犬病予防法により、狂犬病の予防注射を年二回（四月、十月）、登録を毎年一回しなければなりません。もし、登録または予防注射をしなかった場合は、法律により罰金に課せられることがあります。左表の日程で、予防注射および今年度の登録受け付けを行いますので、必ず最寄りの場所に犬を連れておいでください。

●料金
登録料……二千円（今年まだ登録していない場合）
注射料……千四百円
●獣医宅での注射料……千九百円
●獣医の巡回による注射料……千四百円

●犬は過保護に育てないよう
●犬にも十分な運動を
●放し飼いはしないで
※獣医の巡回または獣医宅で予防注射をした場合は、登録されませんので、必ず市役所環境保健課まで登録においでください。
《犬の正しい飼い方五カ条》

実施場所	実施時間	実施場所	実施時間
10月8日 明見保育所	午前9:00～9:20	黒滝公民館	午前9:40～10:00
10月8日 祿原中央公民館	" 9:30～10:00	10月 奈路公民館	" 40:30～11:00
10月8日 竹中公民館	" 10:20～11:00	16日 外山公民館	" 11:20～11:40
10月8日 住吉野公民館	" 11:10～11:30	16日 市農協萩岩支所	午後1:30～2:00
10月8日 市民体育館	午後1:30～2:00	16日 戈谷公民館	" 2:20～2:40
10月8日 能間公民館	" 2:10～2:40		
10月9日 西山公民館	午前9:00～9:30	10月 白木谷土電終点車庫	午前9:20～9:40
10月9日 南三島公民館	" 9:40～10:00	10月 市農協上合支所	" 9:50～10:20
10月9日 長岡東部公民館	" 10:10～10:50	18日 上八草窪田宅前	" 10:30～10:40
10月9日 西島公民館	" 11:00～11:20	18日 植野公民館	" 11:00～11:30
10月9日 左右山公民館	午後1:30～1:50	18日 植田公民館	午後1:30～1:50
10月9日 市農協国府支所	" 2:00～2:40	18日 久礼田地区公民館	" 2:00～2:40
10月11日 久枝公民館	午前9:10～9:30	10月 岡豊町滝本公民館	午前9:10～9:30
10月11日 南部福祉館	" 9:40～10:00	10月 岡豊町定林寺公民館	" 9:40～10:10
10月11日 市農協前浜支所	" 10:10～10:50	19日 笠ノ川みかん採果場	" 10:30～11:00
10月11日 市農協物部出張所	" 11:00～11:40	19日 岡豊町八幡公民館	" 11:10～11:30
10月11日 田村西部公民館	午後1:30～1:50	19日 岡豊町小竜熊野神社	午後1:30～1:50
10月11日 日章地区公民館	" 2:00～2:40	19日 岡豊町中島神公民館	" 2:00～2:20
10月11日 市農協立田出張所	" 2:50～3:10	19日 岡豊支所	" 2:30～3:00
10月12日 片山公民館	午前9:00～9:20	10月 包末公民館	午前9:30～10:00
10月12日 間田公民館	" 9:30～9:50	10月 岩村 "	" 10:10～10:40
10月12日 三和地区公民館	" 10:00～10:40	22日 堀ノ内 "	" 10:50～11:00
10月12日 田三和支所跡	" 10:50～11:10	22日 下野田 "	午後1:00～1:30
10月12日 浜改田東場公民館	午後1:30～2:00	22日 上野田 "	" 1:40～2:00
10月12日 浜改田中田公民館	" 2:10～2:40	22日 西野田 "	" 2:20～2:40
10月13日 十市坪市場前	午前9:00～9:30	23日 宇田児童公園	午前9:00～9:30
10月13日 阿戸公民館	" 9:50～10:10	23日 中央福祉館	" 9:40～10:00
10月13日 十市支所	" 10:20～11:00	23日 栄町公民館	" 10:10～10:40
10月13日 稲生井川千屋崎公民館	午後1:00～1:20	23日 南国中央青果市場	" 10:50～11:30
10月13日 小久保公民館	" 1:40～2:10	23日 南国市役所北側駐車場	午後1:30～2:30
10月13日 稲生地区公民館	" 2:20～3:00		

郵便局から
表札、郵便箱を
つけましょう

現在、郵便局では「表札、郵便箱設置運動」を、全国的に実施しています。表札、郵便箱は郵便物の迅速、正確な配達に役立ち、新聞、電気・ガス・水道の検針票などの差し入れにも役立っています。この機会に、家族全員の名前を書いた表札、郵便物を風や雨から守る郵便箱を必ずつけましょう。

●人の迷惑にならないように
《不用犬の引き取り》
やむを得ず飼えなくなった犬や処理に困った子犬などは捨てないで、毎月一回行っている不用犬の引き取り日にお連れください。日程、場所は広報紙の市民カレンダーの欄にそのつど掲載しています。〔環境保健課、中央保健所〕

●健康相談など

内 容	地 区	日	曜	受付時間	場 所	対象			
レントゲン検診	稲 生	%	金	9:30~10:30	小久保公民館				
				10:40~11:30	市農協稲生支所				
				1:00~2:00	立石公民館				
	岩 日	25	火	10:00~10:40	日章地区公民館				
				11:00~11:30	市農協物部出張所				
				1:00~1:30	ひまわり乳業				
				2:00~2:30	岩村地区公民館				
	上 岡	26	水	9:30~10:00	武樋酒店前(中島)				
				10:15~10:35	定林寺公民館				
				10:50~11:10	喫茶ゲート前				
				11:30~11:45	白木谷公民館				
育児相談	長岡西部	25	火	1:30~3:00	中央福祉館				
リハビリ教室	全地区	26	水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室				
健康相談	岡 豊	28	金	1:30~3:00	常通寺島公民館				
	久礼田			"	久礼田中北公民館				
乳腺検診	長 岡	28	金	9:30~10:30	長岡東部公民館	通 知 者 入			
				1:30~3:00	中央福祉館				
乳腺検診	国府、瓶岩	%	月	未	定	個人 通 知 者			
	岩村、日章 前						5	金	国府地区公民館
	十市、稲生 三和、前浜						6	土	市農協瓶岩支所
	大 篠						9	火	南部福祉館
									日章地区公民館
乳幼児歯科相談	"	1	月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室				
乳児相談 健康 "	十 市	1	月	10:30~3:00	十市支所保健婦室				
	稲 生	5	金	10:00~3:00	稲生地区公民館				
乳児健診	久礼田、瓶岩	2	火	1:30~2:00	植野公民館				
	後免、野田	5	金	"	後免町公民館				
レントゲン検診	久 前	3	水	9:30~10:30	中村商店前				
				11:00~11:30	浜幸前				
				1:00~1:40	伊都田神社				
				1:50~2:30	南部福祉館				
				2:40~3:00	久枝公民館				
	大 篠	4	木	9:00~9:30	明見橋のもと				
				10:00~10:30	大和工業前				
				11:00~11:30	朝日野ショッピング				
				1:00~2:00	市民体育館				
				2:30~3:00	西野々公民館				
1歳6ヵ月児健診	全地区	4	木	1:30~	大篠地区公民館	生1S ま58 れ31			
不用犬引取り	"	8	月	9:00~9:30	市立図書館前				
健康相談	長岡西部	8	月	1:30~3:00	中央福祉館				
成人食講習会	"	8	月	1:30~	"				

●金属類の収集

日	曜	地 区	備 考
24	月	久礼田	第4月曜日
25	火	物部、稲生	" 火曜日
26	水	大篠	" 水曜日
28	金	岡豊	" 金曜日
29	月	三和	第1月曜日
2	火	野田、後免	" 火曜日
3	水	長岡	" 水曜日
5	金	大篠	" 金曜日
9	火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
10	水	久礼田、瓶岩、上倉	" 水曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日	曜	地 区
29	金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
22	土	瓶岩、上倉
24	月	国府、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
26	水	中島、常通寺島、江村、小笠、三軒家
27	木	植田、久礼田
28	金	植野、領石
29	土	十市北部
29	月	十市南部
2	火	里改田、片山
3	水	浜改田
4	木	前浜、下島、久枝
5	金	立田
6	土	田村
8	月	物部
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町

●休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
29	日	小松診療所(稲生)	☎8334
24	月	北村病院(後免)	☎2101
30	日	西川診療所(物部)	☎2751
29	日	山本医院(後免)	☎2545
10	水	谷医院(片山)	☎8335

南国市役所..... 〒783南国市大桶甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1224 市民体育館☎64-2408