



祭りだワッショイ、ワッショイ
(7月25日、久礼田熊野神社で)

——とじておくくと便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報 **なんこく**

8/1 1984 No.410

編集・発行/南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。企画広報係へお申し込みください——

夏休みを楽しく過ごす



海や山へと、子供たちにとっては楽しい夏休み。成長期の子供たちにとって、多くの貴重な体験が得られるときです。しかし一方、非行の芽が育つのもこの時期で、夏休みの過ごし方次第で、大きく変わるようです。

約束した

時間は守ろう

夏休みに入ると、朝寝坊や夜ふかしなど、生活のリズムが乱れがち。学校から解放された安心感から、時間のケジメを忘れ、遊びに行っても帰宅が遅れたりすることが多くなります。門限を決め、きちんと守るようにしましょう。

もし、子供たちが約束の時間に遅れて帰ったら、お母さんは感情的に怒らないように。普通の子なら、「まずかった」という気持ちでいっばいです。そんなときは、

夏休みは、子供たちにとって楽しい期間です。その反面、気分が解放的になり、それが服装や行動に表われます。

補導センターから

最近、深夜徘徊(はいかい)が目立ってきました。これは、オートバイ盗や自転車盗、シンナー等の薬物乱用、家出・無断外泊、不純異性交遊などの非行に直結するものです。

特に、女子非行が増加しており、転落の早きは予想以上に、犯罪に巻き込まれることも現実的に表面化しています。

目標を決め

計画的に行動

夏休みは、子供たちの自主性、計画性を養うよい機会です。休み期間中は、無理のない計画表を作って、一つ一つきちんと実行させましょう。

「〇日泳げるように」「不得意科目をなくそう」など、具体的な目標を決め、子供たちが最後まで



やり遂げるよう、親もいっしょに応援してあげましょう。

また、キャンプや登山など、積極的に野外活動に参加させましょう。美しい自然の中での貴重な体験は、子供たちに豊かな心を育ててくれます。

小遣いを

上手にやりよう

夏休みには、海や山、お祭りなど、子供たちどうして外へ遊びに行くことが増え、お金を使う機会が多くなります。無駄使いの習慣が、身につかないように気をつけましょう。

子供たちに、お金の合理的、計画的な使い方を身につけさせるため、毎月決まった額の小遣いを与えたいものです。そして、自分の小遣いだけで、やりくりする習慣

をつけてください。

親子の対話を

深めよう

家族で旅行を計画するなど、夏休みは親子がいっしょにいることが多くなります。

日ごろ、ゆつくりと子供と話すことの少ない親にとっては、子供たちと対話するよい機会です。遊びや労働を通して、親子の心の交流を深めるようにしましょう。今まで気づかなかつた、子供の生き生きとした姿に気づくかも知れません。

小学生の高学年から中学生へ

と、子ども心の大きな転換期にあたり、親と子がゆつくり話すことが少なくなり、それぞれの考えが擦れ違いがちです。子供は「親には何もわかってもらえない」、親は「うちの子は何を考えているのやら」と、思うばかり。

本当の

友達つきあいを

特に夏休みは、友達どうしで夜遊びをしたり、外泊したりと、非行への誘惑の多い季節。「友達だろ」と言われ、悪いこととは知りながら、つい行動を共にして非行に加わってしまう例が多くなります。

子供たちに、悪いことを許し合

交通事故に

気をつけて

子供に対する交通安全のしつけは、画一的ではなく、心身の発達に応じた方法で行うのが理想的です。そのためには、子供のことをよく知っておく必要があります。

▼考えや行動が一方的
道路を渡ろうとして自動車の通過を待っているときでも、向こう側に母親の姿を見つけたら、一目散に駆け出したりします。

▼物事を単純にしか理解できない

親自身その行為をしつかり認識し、なぜそのような行動をとったのか、問題点はどこにあるのか、これらの事をもう一度見返してみるのが大切だ。

自分の目の前の信号が青になれば、自動車は必ず止まるものと思いきうきしたり、しかられて泣き出したようなとき、そのことで頭がいっぱいになり、周囲のことに注意が行き届かなくなります。

▼気分が変わりやすい
うれしいことがあって気分がうきうきしたり、しかられて泣き出したようなとき、そのことで頭がいっぱいになり、周囲のことに注意が行き届かなくなります。

▼応用動作がきかない
いつも通る道路では交通ルールを守り、初めての道路では応用がきくとはい限りません。夏休み中の事故は、レジャー地や帰省先での発生が多いのもそのためです。

夏休みに 思う...

子供たちにとって、楽しい夏休みが始まった。

小学2年生の長男が友達をわが家へ連れて来る。「おじちゃん、おじゃまします」朝九時ごろである。そして、すぐ「僕、10時には帰らんといかん。お母さんにしかられるから」と言う。遊びは約一時間、勉強があるのだろう。

そして、しきりに私の顔をうかがいながら、何をするのに一つ一つ私の理解を得、機嫌を損なわないように気を配っている様子分かる。更にめんくらったのは、言葉である。子どもの会話ではなく、大人の会話である。何かおどおどしている。良く言えば、厳しいしつけをされていると思われるし、悪く言えば、創造性、情操等子供本来の姿を取り上げているように思う。

子供は好奇心が強く、なんでも見よう、聞こう、触るといった行動があって成長し、それをコントロールするのが大人であると思っていた私は驚いた。

夏は海、山の季節。大自然の中で体を鍛え、考え、厳しい暑さを乗り切って、心豊かな人間に育ててほしい。そのための夏休みだと思ふ。

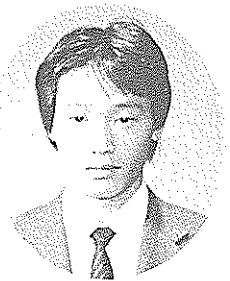
最近、子供たちを取り巻く環境は、悪化の傾向にある。大自然によって鍛えられた子供は、それにうち勝っていきけるような気がする。

今年の夏は、自由に伸び伸びと自然に親しむことができるようにしてやりたい。

事故のないよう楽しく過ごしてほしいと願っている。

～ある父親から～





岡崎明彦さん

エチオピアから

”ダーデイアス”

若い情熱で、開発途上国の新しい国づくりに協力する、青年海外協力隊。このほど、この協力隊員として、遠くアフリカの地で活躍している岡崎明彦さんから、お便りが届きました。

岡崎さんは、南門市植野出身で、昭和五十八年四月から、エチオピア水資源省上下水道庁で、上下水道設計のボランティア活動をしている青年です。岡崎さんのお便りをもとに、今回から数回にわたって、現地の生活などを紹介します。

ズ、卵も食べることを禁じられていて、夜ささやかなシロ・ワット(豆をつぶしたもの)やアリチヤ(野菜)を食べています。

一番長いツォムで四十日間も続き、ツォム明けフアシカ(四旬祭)は、どの家でも羊、鶏肉で盛大なパーティーが開かれます。

ファシカまたは精熾式のパーティーで、最上のごちそうは牛の生肉(ツォレイ・スガ)です。ここエチオピアでは牛の生肉を食べる習慣は古くからあり、古代エチオピア人たちは戦いの最中、敵に場所を知られないために、無煙

調理法を考え出したことから始まると言われています。

蜂蜜から作ったテツヂ、麦を発酵させたビール味のタツラ、どれも自家製なので、パーティーのたび味が違うのが普通です。これらは、パーティーには欠かせないものの一つです。

食事も一通り終わったころ、マグロスの儀式が待っています。

このマグロス、主人がゲストの口インジェラを運んであげて、またゲストが主人にお返しをするのですが、マグロスの習慣を知らずにおなか一杯食べた後、何度もマグロスされては、おいしさを通り越して気持ち悪くなるものです。

パーティーも盛り上がり、だれともなしに音楽に合わせて、ウスクスタ(民族舞踊)を踊り出し輪を作って、その中に主人、ゲストを入れて踊ります。

両肩を激しく小刻みに振るわせ、女性のシャンマ(民族衣装)が揺れる姿は、さながら蝶の舞のようで美しく、喜声を上げてサアート・ウラフューイ(戒厳令下夜十二時)まで、パーティーは続くのです。

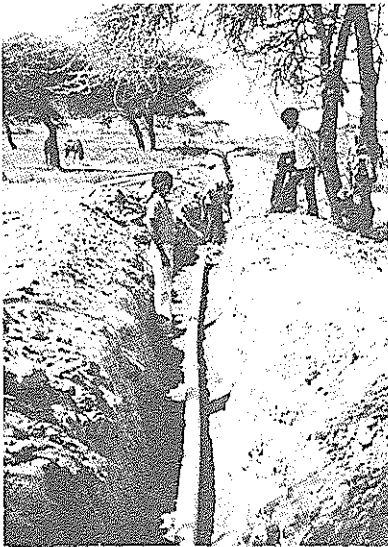
祭り好きの彼らと彼らの神に、今夜もテツヂでナテナ・チェンノ(ターデイアスとは「元気ですか。便りを送る」という意味です)か。便りを送るという意味です。

東アフリカのエチオピアって、ご存知ですか。日本の約三倍の面積に四分の一の人口、八十以上の言語を持ち、農耕遊牧の多民族国家です。

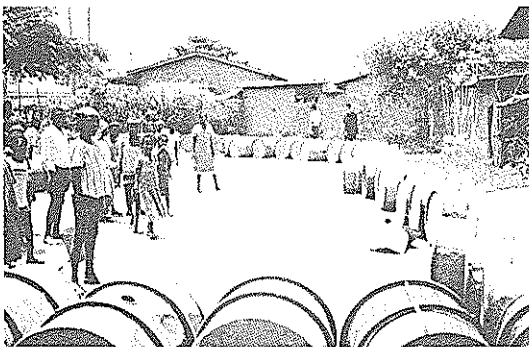
タナ湖を源とする、ブルーナイル川、二五〇〇に位置するアベシニア高原。アフリカで植民地化されず、三千年の歴史を持つ国エチオピア……。古くは「シバの女王とソロモン王」の伝説に始まり、最近ではオリンピック・マラソン三連勝、うち二連勝は「走る哲人」ニアベベ・ベキラが、エチオピアの名を世界に知らしめたのではないのでしょうか。

今回、このエチオピアについて、いくつか紹介したいと思っています。

第一回目は、代表的な料理イン



▲上水道施設工事。40度を越す中、午前6時～10時、午後3時～6時までが作業時間



▶水の配給を待つ子供たち。ドラム缶を転がして、来た道に戻る。(クテリラ町)

さようなら、稲生小



▲老朽化が激しく、取り壊されることになった木造校舎

長い年月にわたって、数多くの卒業生を送り出してきた稲生小学校（吉川裕校長「児童数二百十五人」）が、新校舎の完成に伴い取り壊されることになりました。

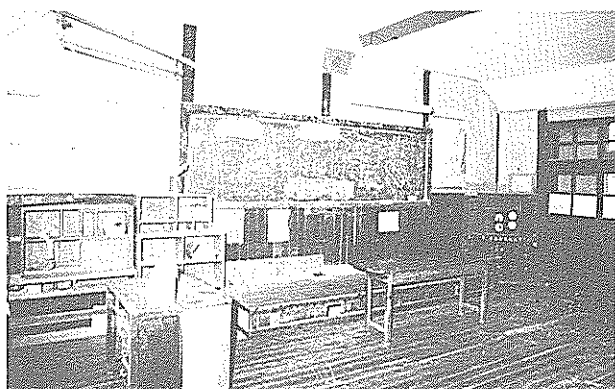
この校舎は昭和十二年に建てられたもので、老朽化が著しく早急な改築が望まれていたものです。

しかし、長い間親しまれてきた校舎が消えるのは寂しい思いです。ぬくもりを感じる木造建築、年輪を重ねてきた校舎は、子供たちの心に懐しい思い出を作ってくれたことでしょう。



▲廊下を走り、先生にしかられたことも……

▲長い間、お世話になった教室



“明るい社会”を目指し

啓発運動を展開

「第三十四回社会を明るくする運動」月間の七月十九日、保護司会、更生保護婦人会、南園警察署など各種団体が協力して、「犯罪のない明るい社会を」と市内パレードなどの啓発運動を展開しました。

午前中、市役所一階のロビーで高知刑務所作業製品（家具、皮鞭など）の展示即売、恐ろしい覚せい剤や交通事故のパネル展、ビデオ映画の上映が行われ、四階では青少年、婦人の悩みごと相談所も開設されました。

午後からは、小笠原市長、川田健男南園署長を先頭に約四十人が後免町商店街をパレード、チラシやうちわを配り広く市民に協力を呼びかけました。

この後、市役所で少年問題をテーマにした公開ケースの研究会が開かれ、問題点を話し合いました。最後に「犯罪の絶滅とともに犯罪者の立ち直りを願ひ、明るい社会をつくる」との決議文を全員で朗読、採択するなど、一日中運動を盛り上げました。



刑務所作業製品の即売や、各種相談所を設け、一日中啓発運動を展開

六つの基礎食品を

バランスよく

七月十八日「食生活改善推進教室」の二回目。今回のテーマは「六つの基礎食品」について。

- (1)魚、肉、卵、大豆類（ハム、ソーセージ、かまぼこなど含む）
豆腐、納豆、生揚げなど
- これらは、体を組み立てている、大切なたんぱく質のもとになります。しかし、同じ種類の魚や肉ばかりでなく、いろいろ取るのが大切。
- (2)牛乳・乳製品、骨ごと食べられる魚（牛乳のほか、チーズ、ヨーグルト、めさし、海藻類など）

●日本人に不足しがちなカルシウムの大切な供給源。毎日一本、牛乳を飲みましょう。

- (3)緑黄野菜（にんじん、ほうれん草、こまつな、かぼちゃなど）
- ビタミンA・C・B₂を多く含む、特にビタミンAは、油といっしょに食べるとよく吸収。
- (4)その他の野菜・果物（だいこん、キャベツ、トマト、リンゴなど）
- ビタミンCが主要栄養素で、水に溶けやすく、熱や空気に弱いので新鮮なものほどよく、生で食べるほうがより効果的。

- (5)米、パン、めん、いも類
- 重要なエネルギー源で、摂取量に比例してビタミンB₂を取らなければなりません。白米には、強化米や強化精麦を入れて食べましょう。
- (6)油脂（てんぷら油、サラダ油、バター、マヨネーズなど）
- エネルギー源になるので、ビタミンDなど脂溶性ビタミンの吸収には欠かせません。

以上が六つの基礎食品。毎日の食事の中に、これらをバランスよく組み合わせていくことが大切です。

料理実習では、飲み物だけと考えがちな乳製品を使った料理を、「さけ缶の炊き込みご飯」(作り方)

材料(4人分)

米	5杯	110g	1杯
水	3杯	300g	1杯
スライスしたマッシュルーム	10個	100g	1杯
ミックスベジタブル	100g	100g	1杯
塩	少々		
しょう油	少々		

しほぐし、干しいたけは水でもどす②ボールに水を入れスキムミルクをとかし、塩、しょう油を入れる③鍋にマーガリンをとかし、千切りに切ったにんじん、しいたけをさつと炒め、米と②を加え炊く。蒸らすときに、さけを入れて器に盛って、焼のりをもんでちらす。

今回から連載で、この教室をお知らせしますので、皆さんも家庭で実践してみてください。

二、六、八、和服姿でステッキをついた立像です。

台座は、ミカゲ石で高さ一・二メートル、正面には「吉田茂先生像」(裏側には吉田元首相をたたえる碑文が刻まれています)。

威風堂々とした吉田元首相の銅像



吉田元首相の銅像建つ 高知空港(緑の広場)

郷土が生んだ偉大な政治家、吉田茂元首相の銅像が七月二十日、高知空港出入口近くの緑の広場に設置され、二十四日午前十一時から除幕式が行われました。

当日は、あいにくの雨でしたが「吉田茂先生銅像建立期成会」会長の中内知事、同期成会会員の小笠原市長ら約百人の関係者が出席して銅像建立を祝いました。

銅像は、同期成会が県民からの寄付により製作したもので、高さ



ご家庭で話し合って答えてください。答えは、この広報に出ています。

●もんだい・多くの卒業生を送り出した○小の旧校舎が、取り壊されることになりました。

●しめきり・8月15日

●あて先・〒783 南国市大浦甲2301 南国市役所内広報委員会親子クイズ係

●答えのハガキには必ず、住所氏名、年齢、職業を書いてください。

●賞品・正解者の中から、抽選で五人に図書券を進呈。

第151回正解者発表(敬称略)

(応募総数26通)

●答え・①月に完成します。

●当選者五人

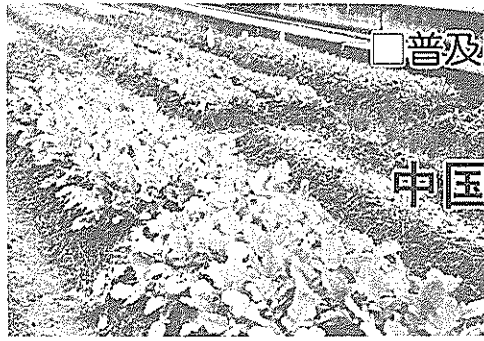
竹内伸一(大浦)

岡本諳乃(片山)

小崎富美(篠原)

吉村一馬(中の出)

山本百合子(下島)



中国野菜を作ろう

秋まき野菜の栽培時期が近づいてきました。

ここ数年前から中国野菜の生産が増加し、市内の量販店や八百屋さんの店頭にも、見かけるようになりまし。食生活の豊かさが求められ、野菜類の多品目、多様性の消費が進んでいます。

家庭菜園のなかにも、中国野菜を栽培して、新鮮な味を食卓にのせてみてはいかがでしょう。

中国野菜のなかで消費の多い「タアサイ」、「チンゲンサイ」の栽培のポイントを紹介します。

●タアサイ

中国野菜で生産の最も多い野菜で、有機質に富む、保水力のあるところに適します。しかし、土壌の酸性があまり強いと生育がよくないので、あらかじめ一〇平方メートルあたり堆肥四〇キログラム、苦土石灰一十

キログラムを入れて、土づくりと酸性の中和をしておきます。肥料は、は種の三〜五日前に化成肥料を一五〇キログラムを入れます。

は種後二週間程度で、本葉二〜四枚になりますので間引を始め、最終株間を二十四センチにします。間引後は葉の色をみながら、ときどき追肥をします。

は種は、栽培の方法によって遅くまでまくことができますが、秋まきとしては、九月上旬ごろまでにまくとよいでしょう。一般には、じかまきが多いのですが、苗を育てて移植する方法でも差支えありません。

●チンゲンサイ

「タアサイ」に次いで栽培の多い野菜で「中国バクチョイ」と同じ仲間、葉柄が緑色をしているものです。暑さ、湿害、病害にも

強く作りやすい種類です。

は種の方法は「タアサイ」の項に準じて栽培しますが、最終株間を十五センチ程度とします。乾燥には強いものですが、あまり乾くようであれば、かん水をするこことよって軟らかい良いものが収穫できます。また、生育途中に肥切れしないように、追肥をするとうよいで

しよう。
は種は、九月下旬までできますので、一度に大量に作るのではなく、十日〜十四日程度づつは種期をずらせば、順番に収穫ができますよよいと思います。

なお、害虫からの被害を防ぐために、寒冷紗がけをするのがよいでしょう。(南国農業改良普及所



南国歌壇

施設兄らの手に手に放つ風船を
点となるまで見送りていつ

西島 門田美枝子

孫の襦袢をいくたびとなく手に
ゆく 庭につけたる細きわが道

立田 島田美津子

生活に迫る日々か夫婦して
しばし黄昏の田園をみる

西島 岡林義広

念願のスイカづくりは梅雨期で
遅すぎたよと雄花悲しむ

里改田 斉藤幸満

緑なす南国平野に舟入は
農奴の詩をのせて流れる

領石 唐岩 勇

幼き日甦りくる思い出よ
涼風ゆるる今昔の花かけ

三品 小笠原綾子

南国柳壇

豆力士親が疲れる土俵きわ
添寝するひ孫寝返り目がさめた

十市 大家寿恵子

五十坂疲れをいやすしまい風呂
竹村舞賀

西山 島田稔子

十市 島田稔子

南国俳壇

遠花火少し明るい奥座敷
熱帯夜続くとぼけた五時が鳴る

福井英子 花榜俳句会

大西日患者の嘆きの中にあり
充ち足りし過去や立夏の木綿刺す

岡田昌子 ()

どつぷりと森林浴や夏遍路
素手で触る北回帰線青い風

楠瀬秀子 ()

野ざらしのバイクを叩く猫じやらし
些事避けてすっぽり入る蛍袋

馬場左枝 忍冬句会

小さくなる父あれからの枇杷熟れて

長野扇女 ()

山本寿雄 ()

野口須磨子 ()

川田玉恵 (市民句会)

高村三喜子 ()

山本寿雄 ()

課税限度額が35万円に

昭和五十九年の国民特別会計は、医療費の伸びを約八割と予想して、二十四億円の予算で運営しており、そのうち国保税は繰越金の充当により、予算の二九割約六億九千万円で、昨年並みとなっています。

また、課税限度額が昨年の二十八万円から三十五万円に改正されました。これは、地方税法の改正に基づき六月定例市議会が議決され、今年四月一日から適用されます。高額所得、譲渡所得などのある被保険者の皆さんは、ご注意ください。

国民健康保険税は、年度間の医療費の一部を賄うためのもので、「徴収可能な高額所得者から、なんぼでも」というわけにはいきません。被保険者の皆さんから自分の負担を願うという性格ですので、他の税とは異なり限度額を設定しています。

この限度額は昨年まで、毎年一万円くらいの増額でしたが、国民健康保険制度と他の医療保険制度との均衡を保つ必要がある、という政府の方針により政府管掌健康保険の最高限度額が二十四万五千円から三十六万九千円に改正される見込みで、そのことを考慮した大幅な改正になりました。この限度額改正で国保税収は約一千万円の増収を予想しています。

本年度の国保税の課税額については、税率は改正しませんので――

①所得割は、昨年の総所得金額から基礎控除した残りの六・五割が課税額になります。

②資産割は、本年度分として納入する固定資産税額のうち、土地と家屋にかかる部分の額に百分の四二を乗じて算定したものが課税額となります。

③被保険者均等割は、被保険者一人につき一万四千円。

④世帯別平等割は、一世帯について一万八千円。

これらの四つを合算したものが課税額で、その合計額が三十五万円を超える場合は、三十五万円が限度課税額となります。

このように低額とはいえない負担の相互協力に加え、その何倍もの経費を要している医療や健康の問題は、次の三つの段階に分けて考えることができます。

- (1) 病気がけがをしないための努力、予防や積極的な健康増進。
 - (2) 病気がかかったときの治療。
 - (3) 治療が終わった後の注意。
- 今までは(2)の治療に力を入れてきました。病気がなつたとき、安心して必要な治療を受けられることは重要なことです。
- しかし、「予防に勝る治療なし」と言われるように、最も基本的なこととは病気がかからないことです。

観光コンパニオンを募集

近所、職場で推せんを

◎応募資格：高卒以上満十八歳、二十五歳未満で、市内に住んでいる健康で明るい未婚の女性。

◎募集人員：若干名

◎応募方法：履歴書に身長、体重、バスト、ウエスト、ヒップを記入し、写真(サービスマイズ)を添付してください。

◎募集期間：8月1日(保)8月25日(申)まで。

◎選考：第一次選考(8月27日(日))、第二次選考(9月2日(日))

◎発表・審査結果は後日、本人に直接通知し、新聞や広報紙等で発表します。また、南国市観光物産

す。そのためには「予防」から更に進めて「健康の増進」を図ることが大切です。

私たち一人一人が、自分の健康は自分で守るという自覚を持ち、バランスのとれた食事、規則正しい食事を心がけるなど、病気がからない生活習慣を確立することです。

また、健康診断や保健指導などを積極的に受けて、病気の早期発見に努めることも大切です。

こうした、健康に対する心がけが、医療費の適正化、国保税の負担軽減につながります。

◎市民図書館の国保図書案内
青、十二指腸潰瘍になつたら疑

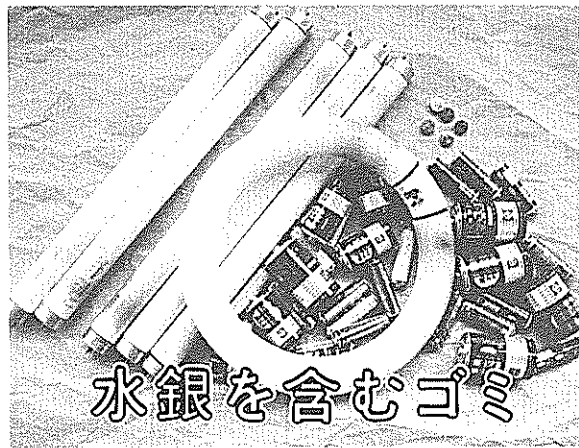


まつり(11月2日、市民体育館で開催予定)で表彰式を行います。

◎条件：向こう一年間(59年9月)60年8月末日、観光事業に随時出務していただきます。

◎賞：コンパニオンには、表彰状、トロフィー、副賞が授与されます。また、推せん者にも記念品を贈呈。

◎応募先、その他お尋ねは……
〒783 南国市大埔甲二三〇一
南国市役所産業経済課内
南国市観光協会
電話 21111 内線 221



水銀を含むゴミ

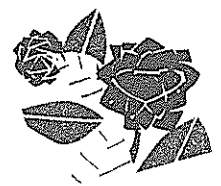
9月と3月の

金属類以外の不燃物の収集日に

すでに、広報紙やチラシなどでお知らせしているように、南国市でも昭和五十九年度から、水銀を含むゴミだけの収集日を設けています。

このため、収集日まではきちんと家庭で保管し、絶対に他のゴミに混入して出さないようお願いしています。今回、具体的な収集日程、方法が次のとおり決まりました。

毎年九月と三月の金属類の不燃物の収集日に、市が配布する水銀を含むゴミ用袋に入れて、不燃物ゴミ集積場に当日の朝八時までに出す



プラスチック類・ビニール製品の出し方

出す日	種類
燃えるゴミの収集日	スーパーなどのポリエチレン製買物袋、鮮魚や肉などをのせてある受皿(発泡スチロール製のものを含む)、ウレタン製品、衣類
金属類以外の不燃物の収集日	上記以外のプラスチック、ビニール製品

農業センサスの〇〇〇

標語を募集

来年の二月一日に行われる農業センサスの標語を募集しています。農業センサスは、五年ごとに全国のすべての農家等を一斉に調査する農業の国勢調査です。

◎応募資格：制限はありませんが、作品は未発表のものに限ります。

◎用紙：官製はがきに一枚一句(二人三枚まで)

◎締め切り：9月3日(保)まで(当日消印のもの有効)

◎送り先：住所・氏名・年齢・職業(小・中学生は学校名・学年)を明記して〒115 3 東京都目黒区目黒二二一一一 四大鳥ビル(財団法人) 農林統計協会

◎賞：最優秀賞一人・優秀賞一人・佳作三人

◎「一般の部」：最優秀賞一人・優秀賞一人・佳作一人

◎「小・中学生の部」：最優秀賞一人・優秀賞一人・佳作一人

◎「農林水産省」

新刊案内

図書館だより

- 【一般図書】
- 海市(福永武彦) ▼黒船屋の女(栗本薫) ▼大道遊行(石川淳)
 - ▼燃えつきた地図(安部公房) ▼乃木と東郷(戸川幸夫) ▼螢の河(伊藤桂二) ▼真田三代記(土橋治重) ▼鳥の歌(五木寛之)
 - ▼鎮花祭(丹羽文雄) ▼深川通り魔殺人事件(佐木隆三) ▼中国行き(スロウ・ボート(村上春樹))
 - ▼お爺さんの宇宙(かんべむさし)

- ▼大変動(アルビン・トフラー)
- ▼アステリスク極秘文書(キャンベル・ブラック) ▼宇宙をかき乱すべし(フ・ダイソン) ▼人生後半のための経済設計(邱永漢)
- ▼日本の条件12(NHK取材班)
- ▼松下政経塾講話録(松下政経塾)
- ▼幸福を生む考え方(M・マルツ)
- ▼宇宙創成はじめの三分間(S・ワインバーグ) ▼なぜ世界の半分が飢えるのか(スーザン・ジョーシ)
- ▼日本発展の活力(龍岡恵喜)
- ▼聖書の旅(山本七平、白川義員) ▼みづい日本人(高橋敏)
- ▼「修身」のすすめ(竹内均)

全国消費実態調査に

ご協力を!

昭和五十九年全国消費実態調査が九月から十一月までの三ヶ月間、全国的に実施されます。

この調査は、国民の暮らしを家計の面から総合的にとらえ、全国及び地域別の世帯の所得、消費及び資産の水準と構造や分布を明らかにするに実施されます。

かに行われ、昭和三十四年から五年ごとに行われていた調査の方法は、全国から抽出された約五万四千世帯の方に家計簿をつけていただくものです。

調査員がお宅へ伺うおりは、ご協力をよろしくお願いいたします。

調査員がお宅へ伺うおりは、ご協力をよろしくお願いいたします。



〔企画財政課〕

力くださるようお願いいたします。なお、調査された事柄は、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、ありのままをお答えくださるようお願いいたします。

交通安全の作文を募集

テーマ：皆さんの家庭で、交通安全について話し合った内容や方法、話し合った結果、実行していることなど。

- 応募期間：7月1日(日)～9月20日(木)まで。(当日消印は有効)
- 応募区分：①小学生の部(低・中・高学年の三つに分かれます) ②中学生の部③母親・一般の部
- 応募方法

- 〔小学生の各部、中学生の部〕
- 四百字詰原稿用紙三枚以内
- 応募区分、住所、郵便番号、氏名、学校名、学年、学校所在地、郵便番号を記載してください。
- 送り先：〒100、東京都千代田区外神田二二二七共同ビル(社団法人)日本交通福祉協会交通安全作文募集係
- 〔母親・一般の部〕
- 四百字詰原稿用紙五枚以内
- 応募区分、住所、郵便番号、氏名、年齢、職業を記載してください。
- 送り先：〒100、東京都千代田区霞が関三一一一総務庁交通安全対策室交通安全作文募集係
- 賞：(1)最優秀賞各一部一人(副賞として、母親・一般の部は賞金十

今月の納税 県・市民税(2期分)

納期限は8月31日(金)です

万円、小・中学生の部は十万円相当の賞品。(2)佳作：小・中学生の部は、各学年十人以上以内。母親・一般の部は十人以上以内(それぞれ副賞として、賞金一万円か、相当の賞品) ※詳しくは、環境保健課交通安全係(☎2111内線324)までどうぞ。

自衛官を募集

募集種目	資格	受付	試験
2等陸・海・空士	18歳～25歳未満	年間を通じて	指定日
男	60年3月高卒見込み者	9月21日	10月1日以降
一般曹候補学生	高卒(見込み)～21歳未満	8月1日～9月29日	10月7日
航空学生	高卒(見込み)～20歳未満	8月1日～9月27日	10月3日
防衛中学校学生	高卒(見込み)～21歳未満	10月1日～10月27日	11月3日～4日
防衛医科大学校学生	高卒(見込み)～21歳未満	10月1日～10月27日	11月10日～11日
自衛隊生徒	中卒(見込み)～17歳未満	11月1日～60年1月5日	60年1月8日
看護学生	高卒(見込み)～22歳未満	10月1日～11月13日	11月18日
女	高卒(見込み)～25歳未満	9月17日～10月13日	10月19日

自衛官を左表のとおり募集しています。詳しいことは、次のところへお尋ねください。

自衛隊高知地方連絡部
南國分駐所(香我美町岸本)
☎088753171

刑務官を募集

受験資格：昭和30年4月2日から42年4月1日までに生まれた人。試験日、場所：10月10日(木)～11月5日まで。試験内容：一般的な知識及び知能についての多岐選択式による筆記試験(高校卒業程度)など。申込用紙請求及び問い合わせ先：高知市布師田三六〇四一 高知刑務所庶務課☎5454

大正3年7月生まれの方

老人医療受給手続きを
大正3年7月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず、医療保険証と印鑑を持って、市民課給付係まで手続きにおいでください。〔市民課給付係〕

農林業小口資金の貸し付け

8月30日までに申し込みを

この資金は、同和地区内に居住する農林業者に対して、経営の改善と所得の増大を図るため、施設の設置、機械や資材の購入などの

資金を予算の範囲内で貸し付けるものです。貸し付け限度額：一世帯当たり十万円

- 利率：無利子
- 期間：貸し付けの日から一年以内
- 償還方法：一時払いもしくは半年払い
- 貸付枠：五世帯、五十万円
- 申し込み：産業経済課か中央福祉館、南國福祉館へどうぞ
- 〔産業経済課〕

相続と税金

(1)相続税の仕組み

相続税は、相続や遺贈によってもらった正味の遺産額(亡くなった人の遺産の総額から、非課税財産及び亡くなった人の債務や葬式費用を差し引いたもの)が、基礎控除額(二千万円と四百万円に法定相続人の数を掛けた金額との合

計額)を超える場合に、その超える額に対して課税されます。つまり、正味の遺産額が基礎控除額の範囲内であれば、相続税はかかりません。

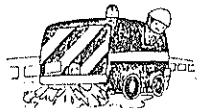
- ①非課税財産
非課税財産には次のものがあり、相続税の課税対象から除かれます。
①墓所、仏壇、祭具など。
②心身障害者共済制度に基づく給付金の受給権。
③死亡保険金のうち、原則として相続人一人当たり二百五十万円までの金額。
④死亡退職金のうち、原則として相続人一人当たり二百五十万円までの金額。

⑤国や地方公共団体、特定の公益法人に寄付した財産。
(3)相続税の正しい申告と納税
相続税の申告は、被相続人が死亡した日の翌日から六ヶ月以内に被相続人の住所地の税務署にすることになっております。被相続人が残した財産の内容もよく調べ、申告漏れのないように、正しい申告を期限内に行ってください。なお、相続税について分からないことがあるときは、お気軽にお尋ねください。

〔南國税務署〕

8月は『道路を守る月間』です

- 道路にもやさしさを残すはり 思いやり
- みなおそく道路のはたらき いま一度
- この道が 明日の日本を 築く道



福祉年金の支払いは

8月13日(月)から

8月11日(日)は福祉年金等の支払い開始日ですが、第二土曜日は、郵便局の支払い窓口が休業のため、支払いできません。そのため、8月13日(月)から支払い開始となりますので、次の受給者にご注意ください。
◇福祉年金 児童扶養手当、特別児童扶養手当
◇現金払いの厚生年金と船員保険年金

〔南國郵便局〕

踏切では安全を確かめて!!

踏切を渡る時は、手前ですら止まり、列車の来ないことをよく確かめよう。子供たちにとっては、楽しい夏休みです。線路内で遊んでいるときは、注意してあげてください。



初妊婦教室に参加を

妊娠五ヶ月～八ヶ月の初めて母親になる方を対象に、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保健婦が検診と指導を行います。とき：9月3日、10日、17日の三回。午後1時～3時。ところ：中央保健所
内容：妊娠中の歯科衛生、妊婦の正しい食事づくりなど。定員は二十人で、受講料は無料です。申し込みはハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、中央保健所(高知市丸の内一四一)☎6281)まで。

●健康相談など

内容	地区	日	曜	受付時間	場所	対象
健康体操	久礼田	8月の 毎週 木曜日		8:00~	植野公民館	
				1:00~	植田 "	
	三和	"		1:30~	三和地区公民館	
	国府	毎週 金曜日		8:00~	左右山公民館	
	十市	第1 火曜日		1:30~	十市地区公民館	
乳児相談	稲生	%	金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
健康 "	十市	6	月	10:00~3:00	十市支所保健婦室	
乳幼児 歯科相談	大篠	6	月	1:30~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
不用犬引取り	全地区	6	月	9:00~9:30	市立図書館前	
健康相談	長岡西部	6	月	1:30~3:00	中央福祉館	
	長岡東部	20	月	"	長岡東部公民館	
乳児健診	日章、岩村	7	火	1:30~2:00	川村胃腸病院	
リハビリ教室	全地区	8	水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
愛の献血	"	10	金	9:30~11:00	南国市農協	
				11:30~1:00	警察学校	
成人食講習会	長岡東部	13	月	1:30~	長岡東部公民館	
<p>人権行政相談日……20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター</p> <p>無料法律相談日……14日、28日(10:00~12:00)</p>						

●金属類の収集

日	曜	地区	備考
%	水	長岡	第1水曜日
3	金	大篠	" 金曜日
6	月	三和	" 月曜日
7	火	野田、後免	" 火曜日
8	水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
14	火	国府、岩村、岡豊、三軒家	" 火曜日
15	水	十市、三和	第3水曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日	曜	地区
%	水	浜改田
2	木	前浜、下島、久枝
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市南部
7	火	里改田、片山
8	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
9	木	稲吉、西窪、新川
10	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園
11	土	篠原、明見
13	月	物部
14	火	稲生
15	水	後免(西町、栄町)
16	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17	金	1区~8区、南小籠、北小籠、祈年団地
18	土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
20	月	野田

●休日在宅医

日	曜	当番医	電話
%	日	小栗医院(十市)	☎8405
12	日	千屋崎病院(稲生)	☎3355
19	日	なんごく産婦人科(後免)	☎2910

南国市役所……〒783南国市大桶甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498