

課税限度額が35万円に

昭和五十九年の国保特別会計は、医療費の伸びを約八割と予想して、二十四億円の予算で運営しております。そのうち国保税は繰越金の充當により、予算の二十九億約六億九千万円で、昨年並みとなっています。

また、課税限度額が昨年の二十八万円から三十五万円に改正されました。これは、地方税法の改正に基づき六月定例市議会で議決され、今年四月一日から適用されます。高額所得、譲渡所得などのある被保険者の皆さんには、ご注意ください。

国民健康保険税は、年度間の医療費の一部を貯蓄するためのもので、徴収可能な高額所得者から、なんばでも」というわけにはいきません。被保険者の皆さんから応分の負担を願うという性格ですので、他の税とは異なり限度額を設定しています。

この限度額は昨年まで、毎年一ヶ月角くらいの増額でしたが、国民健康保険制度と他の医療保険制度との均衡を保つ必要がある、といふ政府の方針により政府管掌健康保険の最高限度額が二十四万五千

(1)病気やけがをしないための努力、予防や積極的な健康増進。

(2)病気にかかったときの治療。

(3)治療が終わった後の注意。

今まで(2)の治療に力を入れてきました。病氣になつたとき、安

心して必要な治療を受けられることは病気にからないことです。

しかし、「予防に勝る治療なし」と言われるように、最も基本的なことは病気にからないことです。

今は(3)の治療に力を入れて、病氣の早期発

見に努めることも大切です。

こうした、健康に対する心がけは重要なことです。

が、医療費の適正化、国保税の負担軽減につながります。

また、健康診断や保健指導などは自分で守るという自覚を持ち、バランスのとれた食事、規則正しい食事を心がけるなど、病氣にかかる生活習慣を確立することです。

私たち一人一人が、自分の健康に対する心がけるなど、病氣にかかる生活習慣を確立すること

が大切です。

近所、職場で推せんを

◎条件・向こう一年間(59年9月～60年8月末日)、観光事業に随時出勤していただきます。

◎賞・コンパニオンには、表彰状・トロフィー、副賞が授与されます。また、推せん者にも記念品を贈呈します。

◎応募先、その他お尋ねは……

〒783南国市大塩町三〇二

南国市役所農業経済課内

南国市観光協会

第一次選考 8月27日㈰

第二次選考 9月2日㈰

表します。また、南国市観光物産

まつり(11月2日、市民体育館

で開催予定)で表彰式を行います。

◎発表・審査結果は後日、本人に直接通知し、新聞や広報紙等で発表します。また、南国市観光物産

☎ 080-2111-1111 内線221



【市民課国保係】

☎ 080-2111-1111 内線135

す。そのためには「予防」から更に進めて「健康の増進」を図ること

シジミ健康法▼胆石症、胆のう炎の人の食事▼痛風の人の食事▼糖尿病の人の食事▼貧血の人の食事

▼食べてやせる▼胃炎の人の食事

▼狭心症、心筋梗塞の人の食事

※意見や質問をお寄せください

【農林水産省】



9月と3月の

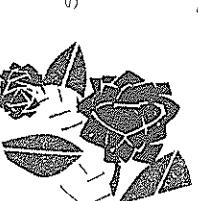
金属類以外の不燃物の収集日

すでに、広報紙やチラシなどでお知らせしているように、南国市でも昭和五十九年度から、水銀を含むゴミだけの収集日を設けています。

このため、収集日まではきちんと家庭で保管し、絶対に他のゴミに混入して出さないようお願いします。

目程、方法が次のとおり決まりました。

毎年九月と三月の金属類の不燃物の収集日に、市が配布する水銀を含むゴミ用袋に入れて、不燃物ゴミ集積場所に当日の朝8時までに出す。



プラスチック類・ビニール製品の出し方

出す日	種類
燃えるゴミの収集日	スーパーなどのポリエチレン製貿物袋、鮮魚や肉などをのせてある受皿(発泡スチロール製のものを含む)、ウレタン製品、衣類
金属類以外の不燃物の収集日	上記以外のプラスチック、ビニール製品

標語を募集

■送り先

最優秀賞一人・優秀賞一人・佳

作三人

一般の部

小・中学生の部

最優秀賞一人・優秀賞一人・佳

作二人

農林水産省

最優秀賞一人・優秀賞一人・佳

作一人

一般の部

小・中学生の部

最優秀賞一人・優秀賞一人・佳

作一人

農林水産省

図書館だより

新刊案内

▼大変動(アルビン・トフラー)

迷いながら生きてる人が人間なん

▼アステリスク極秘文書(キャン

木健二)

ペル・ブラック)▼宇宙をかき乱

すべきか(F・ダイソン)▼人生

後半のための経済設計(邱永漢)

上海市(福永武彦)▼黒船屋の女

(栗本健)▼大道遊行(石川淳)

▼燃えつきの地図(安部公房)▼

鎮花祭(丹羽文雄)▼深川通り

乃木と東郷(芦川幸夫)▼螢の河

(伊藤桂二)▼真田三代記(土橋

治重)▼鳥の歌(五木寛之)

が見えるのか(スザン・ジョー

ジ)▼日本発展の活力(龍円恵喜)

▼「修身」のすすめ(竹内均)▼

有機農業研究会青年部)▼日本は

燃えているか(柳田邦男)▼ダイ

ヤモンド神話の崩壊(E・J・エ

ブスター)▼安政大地震と民衆

(北原糸子)▼あゝ水沼挺進隊(上

お爺さんの宇宙(かんべむさし)

■締め切り

9月3日㈪まで(当日消印のもの

のは有効)

■賞

最優秀賞一人・優秀賞一人・佳

作一人

農林水産省

最優秀賞一人・優秀賞一人・佳

作一人

農林水産省

