



エンコウ様、水難からほくたちを守って
（6月2日、後川で）

——とじておくと便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★★

広報

なんこく

6/15 1984 No.407

編集・発行／南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。企画広報係へお申し込みください——

環境美化運動を展開

6月10日『美化行動デー』

青年団や老人クラブも協力

今年も環境週間の六月十日(日)を「環境美化行動日」として、市内各地域で、日ごろ清掃する機会が少ない河川や道路などの清掃が行われました。これには、青年団や老人クラブなどの積極的な協力もあり、今や市民総ぐるみの美化運動となっています。

十日は、早朝からあいにくの雨で、前日に済ませたところなど、市内一斉とはいきませんが、

それぞれ各地域、団体が自主的に清掃に取り組みました。ようやく、環境美化意識が、市民に定着してきたようです。

一度壊された環境は、なかなかもとにもどりません。美しい自然に恵まれた南国市を、いつまでも美しく。そのためには、ふだんから市民一人一人が、環境美化に努めましょう。



溝さらえなど、老人クラブも活躍



雨上がりを待つ、川の清掃



環境美化をPRし、南国バイパス沿いを清掃する青年団員ら



ポンプを使って、排水路を掃除

真剣に考えて！ゴミ問題

ルールを守り正しく分別、いつまでも美しい郷土に

私たちの生活は、急速に豊かになりました。その反面、身の回りの生活環境の悪化が進んでいることも確かです。空き缶、空きビンなどゴミの不法投棄は、あちこちで見られます。そして、その清掃は行政だけでは、対応しきれない状況も出ています。しかも、清掃した後、少くもゴミを「ゴミ」ではなく、「ゴミ」の不法投棄を絶対にしない、させないためにも、まず、自分の周辺は自分の力で美しく清潔にするよう努めたいものです。

最近、焼却場から有害なタイオキシソルや水銀が検出されるなど新たな問題も起っています。そこで今回は、「ゴミ」の正しい出し方について、考えてみましょう。

南国市でも、五十九年度から水銀を含むゴミの収集日を新しく設けることになりました。また可燃物、金属類、金属類以外の不燃物についても、それぞれ分別を徹底していくよう、広く市民の皆さんに呼びかけています。

水銀を含むゴミは必ず分別

ゴミの質も年々多様化し、なかには処理が困難なものも増えています。乾電池など水銀を含むゴミが、その代表的なものです。その他水銀を含む製品としては、蛍光灯、体温計、鏡などがありますが、使用量が増大しているこれらの製品が廃棄された場合、将来水銀による環境汚染を引き起こされること心配されています。



そのため、これら水銀を含むゴミは年に二回、別に収集し、市で保管処理することになっています。具体的な収集日については、また広報などでお知らせしますので、それまできちんと保管し、絶対にほかのゴミに混入して出さないようお願いいたします。

プラスチック類は

金属類以外の不燃物の日に
私たちの身の回りには、塩化ビニール樹脂や塩化ビニリデンで造られた食器やおもちゃ、包装材料など、さまざまなものが身近に使わ

れています。これらの製品は、ある条件（七〇〇度までの温度）のもとで燃やすと、有害な物質が発生することが最近の研究で発表されています。

では、具体的にどんなものが有害源になるのか。

塩化ビニール樹脂などは、いろいろなプラスチック製品に使われており、どの製品がどうか判別が難しいと思います。そこで、すべてが有害源ではありませんが、いちおう次のものを除くすべてのプラスチック類は、埋め立て処分を

していますので、金属類以外の不燃物の日に、ビン類とは分けて雑ゴミとして出してください。(除かれるもの「スプーン」などのポリエチレン製買物袋、鮮魚や肉などをのせてある受皿(発泡スチロール製のものを含む)、ウレタン製品、衣類など)

分別は必ず守って

現在、不燃物埋立地に運ばれてくるゴミをみると、ビン類と金属類がごちゃやに入っているものが多い見受けられます。また、焼却場の灰の中からも空き缶やビン類、乾電池などたくさん出しています。きちんとした分別を行わないと、収集や処理に余計な労力や費用が

かかるだけでなく、せっかく再生できる資源を無駄にすることになります。環境を汚染することまで心配されます。現在、不燃物の収集日には当番制でゴミの集積場所に立っていただき、分別を指導してもらおうよう各地区にお願いをしています。しかし、肝心なことはゴミを出す一人一人が決められた日、時間、場所にきちんと分別して出すということです。

安心して暮らしてゆける生活環境を守り育てるために、みんなでゴミ問題を真剣に考えていきましょう。



不燃物埋立地(片山)に年々家庭からのゴミは増え続けています

青少年の非行問題と 地域・家庭教育の課題

岩城吉幸氏（元県立希望ヶ丘学園長）



とや、母親が父親の悪口を言ったりすることが原因していると思いません。

親はもっと、子どもに、その真剣な生きさまを見せてください。そして、頼りがいのあるお父さん、やさしいお母さんになってください。

次に、子どもはどう見るべきか。一番大切なことは、偏見や固定観念で見ず、子どもの良さを探すことです。このことは、私自身が子どもに教えられたことです。

日本のしつけは、大きくなるにしたがい厳しくしていく方法ですが、西洋は小さい時に厳しく、その後は自立心を育てていくやり方で、私は後者が理想と考えます。まず、小さい時に耐えること、がまんすることを教え、社会のルールを家庭生活の中でしっかり身につけさせる。そしてそれから、子どもたちの良さを見つけ出し、その能力を伸ばしていくことが大切

です。

家庭の機能が弱っている今、地域の果たす役割も重要です。近所どうしが手をつなぎ、ふだんから物が言い易い雰囲気をつくっていくことが、子どもたちの非行防止につながっていくものです。

家庭には「保護」と「教育」の機能があります。

子どもにとって、家庭は暖かくて安心できる場所であればなりません。またそれが家庭です。ところが最近、家が冷たくおもしろくないと言つて、家出する子が増えてきました。つまり、保護の役目を失いつつあるようです。子どもたちは、やさしさに飢えており、それを満たすために間違つた方向へ進むことも数多くあるでしょう。皆さんは、このことを十分理解してください。

家庭教育は人間教育の基本と言われますが、今、その家庭の機能が弱っています。その大きな理由の一つに、父親の権威がなくなつたことがあげられます。なぜそうなつたか。最近、子どもが親の働く姿を見ることが少なくなつたこ

んで問題行動をとるようになった子はいません。確かにそうさせる原因があるわけです。

では、いったいどこにあるのか。いろいろ言われますが、一番考えなければならぬのは「家庭」ではないかと思えます。

非行に走つた子どもを、力で押えることはできません。それは一時的なものにすぎません。問題行動をとるようになった原因を突き止め、それを取り除いてやればおのずと症状は消えてくるものです。

最近の家庭は、核家族が進み兄弟が少なく、また物も豊かになりました。しかし反面、これは家庭教育にはマイナス面となつていきます。つまり、子どもに手をかけ過ぎ、自立心が育ちにくくなり、物を大切にできる心も失われがちです。物だけで人間は育たないという

教師に反抗的で避けようとする。②罪の意識が薄く、何度も同じことを繰り返す。

③成覚意識に欠け、できる力がありながら、最後まで努力することなくすぐ放棄してしまう。

④りっぱな人に対して敬愛の念を持たず、自分は違つた世界に住んでいると考える。

⑤自分はダメな人間であり、みんなから嫌われていると考えてしまふ。

以上五つが、大きな特色としてあげられます。そして、こういう子どもたちは、放任主義の家庭、過保護の家庭に多いようです。

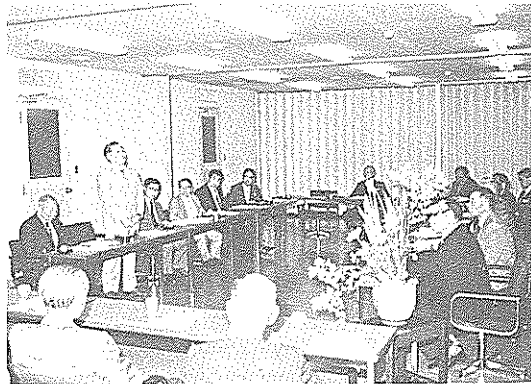
私たちが非行少年を見る場合、行爲だけに目をとられてしまい、その子が好んで問題行動をとっているように考えがちです。長い間こういう子どもたちと接し、どの子を見ても一人として、自分が進

私は長い間、問題のある児童、生徒とかかわりながら仕事をしてきました。今日は、そういう経験をもとに、私が感じてきたことをお話ししたいと思います。

今や、青少年の非行問題は、新聞などマスコミで報道されているように、大きな社会問題となっております。国や地方公共団体も、いろいろな対策は講じていますが、いつこうに減っていないのが現状です。

最近の非行の特徴は、年齢が非常に下がってきたことや集団化などがあげられ、また動機が単純で遊び型の傾向が強くなっていることです。

そういう問題行動をとる子どもたちに共通している意識は……①周囲の者、特に大人に対し強い不信任を持っている。まじめにやっても認めてもらえないと



岩沼市から行政視察

建設・産経常任委員ら14人が

市政について話し合い交流を深めた

婦人活動を研修に

備前市から市連合婦人会へ

南州市の婦人会活動を研修にと六月六日、備前焼で知られる岡山県備前市の婦人協議会（永原繁子会長）の役員ら九人が、市連合婦人会（西森律会長）を訪問。社会福祉センターで、それぞれの活動について話し合いました。

これは、市政会議など本市の婦人会活動が特色あるということ、県社会教育課の紹介で実現したもの。意見交換では、組織強化の問題や市政会議の内容、ボランティア

活動などの取り組みについて、二時間半にわたって熱心に討議を行いました。

西森会長は「このような機会を得て、私たちもとても勉強になりました。特に、備前市では若い婦人が積極的に参加しているのが印象的でした」とのこと。

一行は、その後婦人会の役員らの案内で、長尾鶏センターや篠原のしよぶ園などを見学しました。

本市の姉妹都市、宮城県岩沼市から六月六日、議会の建設・産業経済常任委員ら十四人が、本市へ行政視察に訪れました。岩沼市と本市は、県都に隣接した空港都市として市勢が似通っていることから、昭和四十八年七月に姉妹都市の縁を結び、間もなく十一年目を迎えようとしています。今回は、岩沼市議会の議員も多く代わり、姉妹都市の南州市を中心に、四国全体の行政視察を行うことになったもの。

一行は、岡崎俊一議長らが案内し、午後五時市役所へ到着。小笠原市長、金堂久喜前市長らが、歡



長尾鶏センターを訪れた備前市婦人協議会の一行

迎のあいさつを述べた後、同行してきた八島元悠助役が「南州市は、ハウス園芸の先進地として学ぶことも多い。風土の違いはありますが、今後も親善の輪を広げていき

たい」とあいさつ。市の財政事情や行政施策などについて勉強し、交流を深めました。

中西一郎総務長官

小集落整備事業の現地を視察

昭和五十七年度から、同和対策事業として進めている小集落整備事業について五月三十一日、中西一郎総務長官、佐藤良正地域改善対策室長らが来庁、事業の進展と現地視察に訪れました。

まず、市役所五階会議室で概要説明。それには、土佐山田町、赤岡町、吉川村の各首長も出席し、小笠原市長が代表して、本市の事業の現状や問題点など、また三町

村の概要についても説明しました。それに答え、中西長官が「環境整備など、大変進んだところもあれば、地域によってはまだまだ残されたところもあるようです。今後、皆さんの意見をもとに、きめ細かな対策を考えていきたい」とあいさつ。

その後、環境整備が望まれる現地、小集落整備事業で新築された改良住宅などを視察しました。



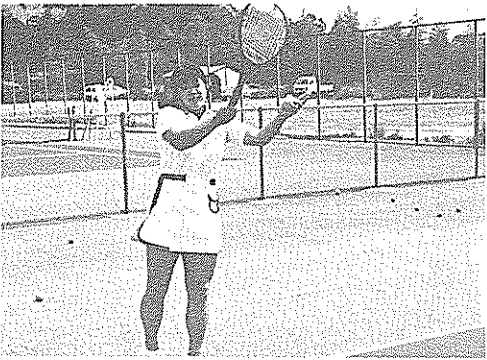
改良住宅を視察する中西総務長官

見事準優勝

女子世界パワーリフティング

田村頼子さん(篠原)

五月二十日、ロサンゼルス(米カリフォルニア州)で開かれた第五回女子世界パワーリフティング選手権大会に日本代表として、篠原の田村頼子さん(二十四歳)が出場。各国の代表選手を相手に、初出場で見事準優勝、銀メダルを獲得しました。



ふだんはテニスクラブの指導員の田村さん

プレス80・0kg、デッドリフト160・0kgで三種目トータル400・0kgを記録。自己の持つ日本記録(7・5kg)を下回る成績でしたが、3位に27・5kgの大差をつけての準優勝でした。

田村さんは、市内のテニスクラブで指導員をしており、テニスの補強運動とシェイプアップを兼ねて、高松市内のトレーニングセンターへ通っているうち、その素質を認められパワーリフティングを始めました。

始めて二カ月目の五十七年四月、高松市で開かれた四国大会でデビュー、初出場で日本新記録を樹立。今年の三月に開かれた全日本選手権で、世界選手権大会への出場資格を手に入れました。



田村頼子さん

大会への出場は、すべて自己負担。もちろん、世界大会も自己負担とあって「褒権しようかとも考えましたが、近所の方や知人からの援助もあり、また、自分の力を試してみようと、出場することにしました」

トレーニングは週六回、一日約二時間、各種の器具を使いパワーアップを図ります。

「トレーニングは苦しいことが多いですけど、一生懸命やるときは、充実感でいっぱいです。また、一瞬の勝負ですので、精神力を養うことも大切ですし、自分との闘いだと思っています」

現在、高知県での女子選手は田村さん一人。「六十二年の団体の公開競技になっていきますし、もっと競技人口が増えるといいですね。今後、ずっと競技を続け、将来は、トレーニングセンターのコーチをやれたらいいですけど」と将来の夢も話してくれました。

自分の限界に挑戦し、次々に記録を更新する田村さん。今後、

その活躍が期待されます。パワーリフティングバーベルを使用する運動で、競技より体力づくり運動として行われ、女性でもできるのが特徴。スタフット、ベンチプレス、デッドリフトの三種目があり、体重は女子が44・0kg以下から82・5kgまで十階級に分かれる。

県総合防災訓練 南国市消防団も参加



堤防決壊を想定し、作業も真剣に行われた防災訓練

雨期を前にした六月六日、「高知県総合防災訓練」が、物部川河川敷(野市町十津寺橋付近)で二十七団体、二千人の参加により行われました。

これら災害シーズンに入り、万一のために、家の周りの危険な場所を点検し、持出品などを整理しておきたいものです。

訓練は、台風と地震災害を想定。災害時の心構えや防災活動を認識させ、関係機関の協力体制をより強化しようというものです。午前九時、煙火の打ち上げを合図に、自衛隊のヘリコプターによる医薬品の輸送など、空、陸ともに大規模な訓練を繰り広げました。南国市からは、消防団をはじめ二百七十人が参加。月の輪などの水防工法や山林火災訓練を素早く確実に、日ごろの訓練の成果を十分に発揮しました。

打って、走って、まだまだ現役



稲生小Aが優勝 火鎮祭の相撲大会

「火鎮祭」の恒例行事となっている相撲大会が五月二十七日、市立相撲場で開かれました。午前中は、中学生相撲が行われ団体、個人とも明徳中が優勝。消防署対抗相撲では、南国消防署から一人参加した昨年個人優勝の岡田直人さんが、惜しくも敗れ三

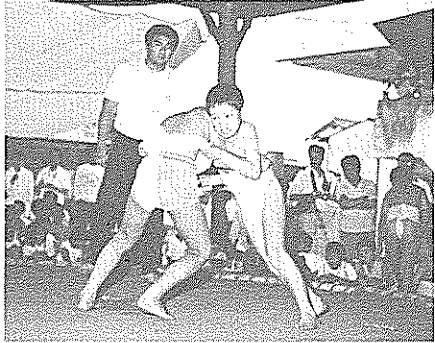
珍プレー、迷プレーでハッスル

早起き野球壮年の部

すがすがしい早朝に、ハッスルプレー。四月二十九日から、香南中グラウンドで始まった市早起き野球壮年の部(八チームが参加)のリーグ戦が、六月三日を最終戦に終了しました。

この壮年の部は、満三十七歳以下に終わりました。午後からは、お待ちかねのわんぱく相撲。市内八小学校から約百人の豆力士が参加、お父さんやお母さんの声援の中で熱戦が繰り広げられました。なかには、我が子に作戦を授ける、相撲通のお父さんもいて、一日中親子で熱中していました。

なお、わんぱく相撲の結果は次のとおり。団体①稲生小A(大前寛真、西川大、島田伸也)②稲生小D(池森剛、中橋友宏、池森聡)③十市小C(武市まさと、山本宏、西村年秀)個人④四年の部①池森剛(稲生小)②川田統也(長岡小)③大家信二(十市小)五年の



豆力士の熱戦に盛んな声援

上に参加資格で、試合は午前五時半から七時まで。選手の中には、おなかもすいぶん出た方もありますが、そこは昔とつたきねづか、野球センスは、まだまだ衰えてはいません。また職業は、ハウス園芸をしている人、商

約一カ月間という長い間のリーグ戦でしたが、ケガもなく無事終わり、本当にお疲れさまでした。なお、結果は次のとおりです。①日章ホーチーズ(二年ぶり三度目の優勝)②後免オールドスターズ③大石建業④やまもも⑤パーパー岡村⑥国府体育会⑦大和生命⑧南国郵便局

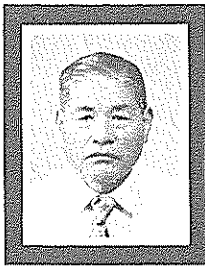
橋本二三氏ご逝去



去る六月二日、市議会議員の橋本二三氏(七十一歳)が、ご逝去されました。

故橋本氏は、昭和二十六年に旧稲生村議選以来、香長村議、南国市議と三十三年間南国市発展のため貢献。特に空港拡張問題の解決に手腕を發揮され、昨年十一月には、勲四等瑞宝章が授与されました。

豊永茂春氏ご逝去



豊永茂春氏(七十四歳)が、去る六月四日、逝去されました。

故豊永氏は、旧後免町議を二期、市議会議員を二期歴任。五十二年十二月から民生児童委員協議会総務、市社会福祉協議会などの要職に就かれ、地域住民の福祉の向上に尽くすなど、五十七年には、厚生大臣表彰を受けられました。

ここに、お二人のご功績の一端をご紹介します。謹んでご冥福をお祈りいたします。

お年寄りの交通事故が多発

「交通弱者」を事故から守ろう

最近、県下では交通死亡事故が多発し、五月二十三日現在の交通死者は対前年比五人増という、憂

慮すべき状況です。特に今年は、六十歳以上の老人の事故が目立ち、犠牲者三十二人

のうち老人が十一人を占めています。南国警察管内でも、四月に交

通死亡事故が発生したばかりで、年間の交通死者抑目標である「前年より死者数を一名でも減少させる」という、目標達成にはとても厳しい情勢となっています。このような現状を理解していただき、市民一人一人が、事故防止のためにいつその注意をしてください。特に、お年寄りの事故防止には、次の点に気をつけましよう。

お年寄りの方へ

○十分安全確認をして通行して

○用件は明るいうちに済ませましょう

○夜間は明るい服装、ライトを持って通行しましょう

○ドライバールの皆さんへ

○お年寄りを保護しましょう

○お年寄りのそばを通るときは一旦停車して、安全に通してあげてください

【南国警察署】

図書館だより

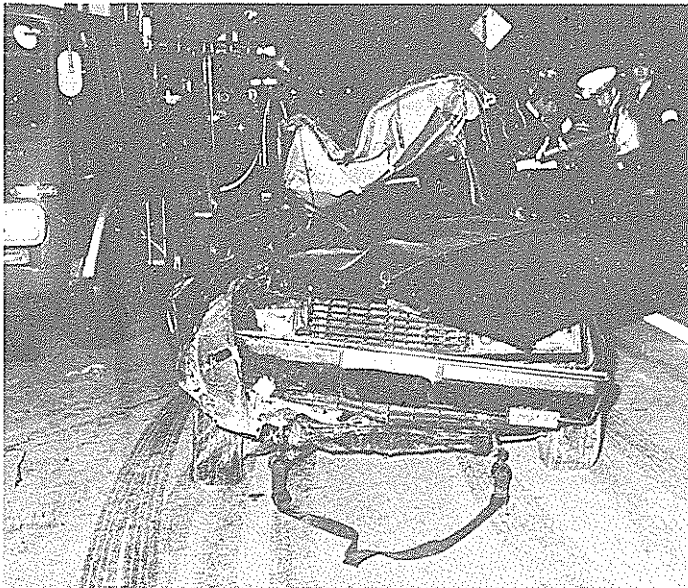
新刊案内

〔二般図書〕

- ソビエト強制収容所(アレクサンダー・ドルガン) ▼ 将軍の四季(樺本捨三) ▼ 巨大穀物商社(ダン・モーガン) ▼ 氷雪の時代(宮田雄次) ▼ 学びすぎた日本人(若谷清水) ▼ 病める巨家(佐々克明) ▼ 一下級将校の見た帝國陸軍(山本七平) ▼ 真説古事記(山田久延彦) ▼ 日本刀入門(柴田光男) ▼ 奇蹟を求めて(P・D・ウスベンスキー) ▼ 核戦略入門(久住忠男) ▼ 抜骨の人(三好徹) ▼ 草のかんむり(伊井直行) ▼ 遠さがる足音(曾野綾子) ▼ 焦茶色のパステル(岡嶋二人) ▼ 賊人(松本清張)

- ▼ 国旗が垂れる(尾辻克彦) ▼ 源氏物語夕顔殺人事件(古川薫) ▼ 未完反語派(長部日出雄) ▼ 牧神の午後・少年(北杜夫) ▼ 花あざ(伝奇(安西篤子) ▼ パンの家(井上光晴) ▼ 砂の女(安部公房) ▼ 傾いた地平線(眉村卓) ▼ 真説忠臣蔵(森村誠一) ▼ 悪役人の告発(雅名麟三) ▼ 写楽暗殺(今江祥智) ▼ 開幕ベルは華やかに(有吉佐和子) ▼ エロチック街道(筒井康隆) ▼ 第四次中東戦争(高井三郎) ▼ 戦艦大和発見(三井俊二) ▼ 虹へ、アバンチュール(鷹羽十九郎) ▼ 新約聖書の世界(白川義員) ▼ 未知の宇宙(T・M・リービット) ▼ 戦争中の暮しの記録(森しの手帖編集部) ▼ 白鳥たちがやってくる(大阪中港局) ▼ 日本

- の航空史(朝日新聞社) ▼ 海よ、巨大な怪物よ(開高健) ▼ 超光速粒子タキオン(本間三郎) ▼ 登校を拒否する子(吉田照延) ▼ 奇跡の教育(鹿沼景揚) ▼ 遺伝子をやつる(リチャード・ハットン)
- 【児童図書】
ゆめのなかへわすれもの(三田村信行) ▼ ポテト・チップスができるまで(森山京) ▼ めだまやきとんでつた(鈴木悦夫) ▼ カレーパンでやつつけよう(角野栄子) ▼ ベッドのまわりはおばけがいっぱい(ジェイムズ・ステイブソン) ▼ トムとチムのアイスクリーム(大石真) ▼ ドラゴンのおしやべりラジオ(テリリエ・ノールベルグ) ▼ コロちゃんはどこ? (エリック・ヒル) ▼ おばけのどんぶら(たかしよいち)



悲惨な事故は、いつ襲ってくるかも知れません。市民一人一人が、事故防止のためにいっそつの注意を――

「医療のお知らせ」によせて

前略ごめんください。

国民健康保険のお知らせを先日もちりましたのに、またまたいただき恐縮いたしております。

私も夫婦は久しく心臓病にて全快の見込みはないと、医師から言われております。この病氣は、明日という日がありません。

薬は病氣の進行を少しでも、抑えるためのものと承知をいたしており、進んで検診も受けております。保険証は必ず提出し、診療時間内の診療を受け、注射や薬をむやみに欲しがるようなことは、絶対にはいたしておりませんのでご了承ください。

業務に日々お忙しいことと存じます。

国民健康保険のお知らせ、月々ありがとうございます。毎月のお知らせをいただくたびに、何か身の細る思いがする私の気持ちです。一言意見ではなく、私の思いをお知らせしておきたいので、ペンをとつたしいです。

全快する見込みのない病氣で、進行を予防するために通院してお

りました。痛みのある病氣のときは、痛みが止まれば通院はやめております。薬も、できるだけ控えていくこのごろです。

しばらく中止しておりましたが、また少し具合が悪いので通院しなければと思っています。

こういう状況の中で、また医療費のお知らせが来ましたので、一言おことわりしておきたいと思いましたが、お許しくださいます。

こんな気持ちになるのは、私一人ではないことを高知新聞紙上で拝見したことがありますので、思い切つて書きました。

本音を言えば、あのような通知書はいただきたくないのです。紙代も人手もずいぶんかかるだろうと思ひます。財政上の都合もあるかとは思いますが……。この点よろしく願ひします。

市民のほんの片隅のつぶやきです。失礼とは思いますがお許しくださいます。

お便りありがとうございます。

国民健康保険の一環として実施している「医療費のお知らせ」について、

お寄せいただいた中から二人のお便りを、ほとんど原文のまま掲載させていただきます。

病氣にかかれた方、特に持病をお持ちの方にとつて、お便りのように氣を使つている様子を伺い、頭が下がる思いです。「二病息災」とよく言われます。自分の体をよく理解し、病氣と付き合いつつ、氣長に快方に向けて努力していただきたいと念じます。

「医療費のお知らせ」制度は、決して必要な受診、薬を制限し

成人病の豆知識

がんが死因のトップになったとはいへ、脳卒中、心臓病などの循環器疾患による死亡は、非常に多くみられます。

循環器疾患の予防

これらの循環器疾患は、食事や運動など日常生活と深くかかわつてのことから、習慣病とも言われています。

これは、逆に言えば、私たちの生活様式をかえることによつて、

ようとするものではありません。身の回りの医療費にムダがあれば、それを反省してもらつたものです。

本年度も四月から、受診記録を二ヶ月遅れた六月下旬より、お知らせすることになっています。昨年とは三回でしたが、本年度から毎月の記録が届けられますので、医療費を通して健康管理に氣をつけてください。

昭和五十八年度は、一万七千人の国民加入者医療費は二十八億八千五百万円に膨れ上がつています。七十歳以上の高齢者が一人平均五十六万円、六十九歳以下の方が十一万円を使ったことになりました。

国民はみんなの健康を守る大切な保険です。予防と正しい受診で毎日を過ごしましょう。

これらの疾患を予防することができると示しています。

循環器疾患を防ぐ日常生活の注意十カ条

- ①規則正しい生活を
- ②精神の安定を
- ③保温に氣をつけよう
- ④便通を整える
- ⑤酒、タバコはひかえめに
- ⑥肥満の防止

市民図書館の国保図書案内

働きざかりは肝臓を守れ▽知つておきたい野外での救急処置法▽
〔北村式〕アレルギーは治せる▽
再考丸山ワクチン▽ぼけ老人をかかえて▽精神衛生活動の実際▽からだを活性化する本▽糖尿病の生活誌本▽心がどもると言葉もどもる▽老人呆けの理解と援助
※意見や質問をお寄せください
☎21111内線135
〔市民課国保係〕



- ⑦適度な運動をしよう
 - ⑧検診を受けよう
 - ⑨バランスのとれた食事を
 - ⑩塩分を減らそう
- ほとんどの人が循環器疾患を予防できることを知っています。大切なことは、正しい知識をもつことはもちろん、日常生活の中でこれらの知識をどう活用するかです。十カ条全部とはいかなくても、できるところから継続的にはじめ、明日への健康をめざし、第一歩をふみだしましょう。

各種相談員は次の方です

お気軽に相談を

市では、それぞれの家庭の状態などによって、次のような相談員制度を設けています。毎日の生活の中で、お悩みの点など家族の相談相手となって手助けをしていますので、お気軽にご相談を。

- ▼母子相談員
上倉・瓶岩 岩崎富美（白木）
賀子（田村）▼三和 森田嘉美子（大埔乙）▼日章・岩村 末政須

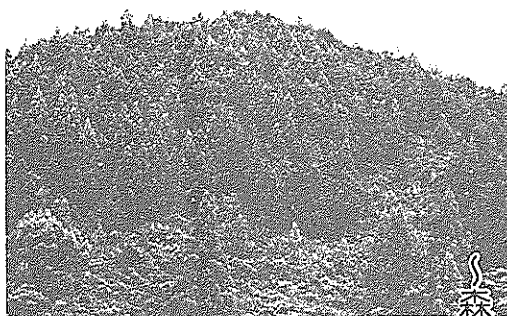
児童手当を受けている人は、毎年六月十一日から三十日まで「児童手当現況届」を、市民課給付係まで提出していただくことになっています。

児童手当受給者の皆さんへ

現況届は6月30日まで

まだ提出していない人は、六月三十日までに必ず提出してください。また、今年六月以降は受給資格がなくなると思われる場合でも、現況届が必要です。この現況届は、受給者の前年の所得の状況と、六月一日現在の養育の状況などを確認するための届けです。

もし提出されない場合は、引き続き受給資格があっても、六月以降の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



森林総合整備事業

下刈、間伐作業を計画の方へ

森林総合整備事業で、下刈、間伐作業を計画されている方は、次の日程で受け付けを行いますので、おいでください。

- 日時・6月25日(月)午前9時～午後5時
- 場所・領石公民館(新館)
- ※その他詳しいことは、南国見森林組合(☎08875⑦9013)までお問い合わせください。

社会人卓球大会に

参加を

※とき・7月29日(日)、午前9時から

- ▼ところ・市民体育館
- ▼種目・団体戦と個人戦。個人戦は一部、二部に分けて行います。
- ▼参加資格・①市内に居住の社会人または市内に勤務先のある方②市卓球連盟に登録している方(登録料五百円)
- ▼参加料・団体二千八百円、個人三百円
- ▼申し込み・体育館にある所定用紙で、7月23日(明)までに申し込んでください。
- その他、詳しいことのお尋ねは市民体育館(☎3498)まで。

今月の納税

県・市民税(1期分)

納期限は6月30日(土)です

講演会

“人生ってわからんもんや”

講師・日比野都氏

TBS「東芝日曜劇場」の人気ドラマだった「天國の父ちゃん」にちがはぬ原作者、日比野都氏が、パンツ屋のおぼさんの生活と子育て奮闘記についての講演を行う

います。広く市民の皆さんの参加をお待ちしています。とき・7月21日(日)、午後3時～5時半。

地場産業交流に補助

6月30日までに申請を

県では、地場産業の振興を図るため、地場産業関連企業が互いに交流し、商品の開発等の共同調査研究を行うことに対して、補助金を交付しています。

補助事業希望者は、6月30日(日)までに、県紙業試験場または工業試験場へ書類を提出してください。

国民年金から年金を受けている方が、住所を変更したときや年金を受け取る銀行、郵便局などを変更したときは、すぐにそれぞれの変更届を提出してください。

国民年金から年金を受けている方が、住所や年金支払機関の変更届が提出されないときは、年金の支払通知書や振込通知書が旧住所へ送られたり、変更前の銀行や郵便局などに年金が送金されるなど、大変なことになります。

忘れ物にご注意!!

毎年、夏になると、忘れ物が増えます。列車などに乗り降りするときは、忘れ物はないか、よくお確かめください。

市の統計

5月

59.5.31現在

《面積》 124.98km²

《人の動き》

人口	47,378人
(前月比)	32増
うち男	23,054人
女	24,324人
世帯	15,353世帯
出生	42人
死亡	29人
転入	180人
転出	161人

《交通事故》

発生件数	26件
死者	0人
傷者	32人

《火災》

発生件数	1件
うち建物	1件
車輛	0件
その他	0件
被害額	69万円

《救急》

出動回数	103回
うち急病	61回
交通事故	18回
一般事故	15回
その他	9回

《建築確認申請》

20件

《開発許可申請》

11件

《農地転用許可申請》

10件

国民年金

住所や年金支払機関の

変更届は忘れずに

ど、年金の受け取りが、たいへん遅れます。

なお、住所や支払機関の変更届の用紙は、市役所、社会保険事務所に備えています。

記入方法や提出先など詳しいことは、国民年金係または、社会保険事務所までお尋ねください。

【市民課年金係】

ところ・社会福祉センター
受講料・無料
主催・南国市商工会



円(百万円以内)

補助事業希望者は、6月30日(日)までに、県紙業試験場または工業試験場へ書類を提出してください。

国民年金から年金を受けている方が、住所を変更したときや年金を受け取る銀行、郵便局などを変更したときは、すぐにそれぞれの変更届を提出してください。

国民年金から年金を受けている方が、住所や年金支払機関の変更届が提出されないときは、年金の支払通知書や振込通知書が旧住所へ送られたり、変更前の銀行や郵便局などに年金が送金されるなど、大変なことになります。

忘れ物にご注意!!

毎年、夏になると、忘れ物が増えます。列車などに乗り降りするときは、忘れ物はないか、よくお確かめください。

【国鉄後免駅】

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
レントゲン 老成人検診	長 岡	㊦	木 9:30~11:00 1:00~3:00	長岡東部公民館	ら職 れ場 ない す等 すで べて の検 診を 受け の方 け
	岡 豊	27	水 9:30~11:00 1:00~2:30	岡豊地区公民館	
	長 岡	29	金 9:30~11:00 1:30~3:00	中央福祉館	
	大 篠	30	土 9:30~11:00	西野々公民館	
乳 児 健 診	三 和	22	金 1:30~2:00	三和地区公民館	個人 通知 者
	岡 豊	26	火 1:30~2:15	岡豊 "	
	前 浜	29	金 1:30~2:00	南部福祉館	
婦人ガン検診	全地区	23	土 9:30~10:30	市立図書館前	申し 込み 者
健康相談	長 岡	25	月 10:00~11:30	長岡東部公民館	
	黒 滝	29	金 10:00~11:00	黒滝公民館	
育児相談	長 岡	25	月 1:30~3:00	長岡東部公民館	
日本脳炎 予防接種	全地区	26	火 8:30~12:00	申し込み者	
離乳食 講習会	後免、野田 大 篠	26	火 1:30集合	大篠地区公民館	
愛の献血	"	27	水 9:30~11:00 1:00~3:00	岡豊地区公民館 サニーマート	
リハビリ 教室	"	27	水 1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
レントゲン 老成人検診	大 篠	㊦	月 9:30~11:00 1:00~2:30	市立中央公民館	ら職 れ場 ない す等 すで べて の検 診を 受け の方 け
	岡 豊	4	水 9:30~11:00 1:00~2:30	定林寺公民館	
	白木谷	5	木 9:30~11:00	市農協上倉支所	
	奈 路		1:30~2:30	奈路公民館	
	前 浜	10	火 9:30~11:00 1:30~2:30	南部福祉館 前浜公民館	
健康相談	長 岡	2	月 1:30~3:00	中央福祉館	
乳児相談	十 市	2	月 10:00~3:00	十市支所保健婦室	
健康 "	稲 生	6	金 "	稲生地区公民館	
レントゲン 検 診	大 篠	3	火 9:30~10:00	明見橋のもと	
			10:30~11:30	大和工業前	
胃 検 診	三 和	3	火 7:30~8:30	三和地区公民館	申し 込み 者
	前 浜	4	水 7:30~8:30	南部福祉館	
予 三種混合 防 百日せき 接 ジフテリア 種 破傷風	全地区	3	火	個人通知者	
		4	水		
乳児健診	後免、野田	5	木 1:30~2:00	後免町公民館	個人 通知 者
日本脳炎 予防接種	全地区	6	金 8:30~12:00	申し込み者	
3歳児健診	"	9	月 9:30~10:30 1:30~2:30	市立中央公民館	個人 通知 者
不用犬引取り	"	9	月 9:00~9:30	市立図書館前	
離乳食講習会	久礼田	10	火 1:30集合	植野公民館	
乳幼児 ツベルクリン	日 章	10	火 2:00~2:30	日章地区公民館	個人 通知 者
	長 岡			鷺中体育館	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦	金 岡豊	第4金曜日
25	月 久礼田	" 月曜日
26	火 物部、稲生	" 火曜日
27	水 大篠	" 水曜日
㊦	月 三和	第1月曜日
3	火 野田、後免	" 火曜日
4	水 長岡	" 水曜日
6	金 大篠	" 金曜日
10	火 国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日 曜	地 区
㊦	木 陣山、三島、上末松、下末松、西山 上廿枝、西島、古市
22	金 植野、領石
23	土 瓶岩、上倉
25	月 国府、岩村
26	火 笠ノ川、八幡、小遊、定林寺、滝本、蒲原
27	水 中島、常通寺島、江村、小笠、三軒家
28	木 植田、久礼田
29	金 十市北部
30	土 収集地区なし
㊦	月 十市南部
3	火 里改田、片山
4	水 浜改田
5	木 前浜、下島、久枝
6	金 立田
7	土 田村
9	月 物部
10	火 稲生

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦	日 吉川診療所(植野)	☎0100
㊦	日 南国病院(大埔)	☎3137
8	日 西田順天堂内科(大埔)	☎1881

南国市役所.....〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498