

11月30日午前0時から

区域内通話が市外局番なしで

区域内通話（十円で三分間通話できる地域）が、十一月三十日午前0時から拡大され、市外局番をダイヤルしないで通話できることになりました。

これによると、南国市、土佐市、春野町、伊野町、吾北村、本川村、鏡村、土佐山村の市外局番と市内局番が次のとおり変更になります。

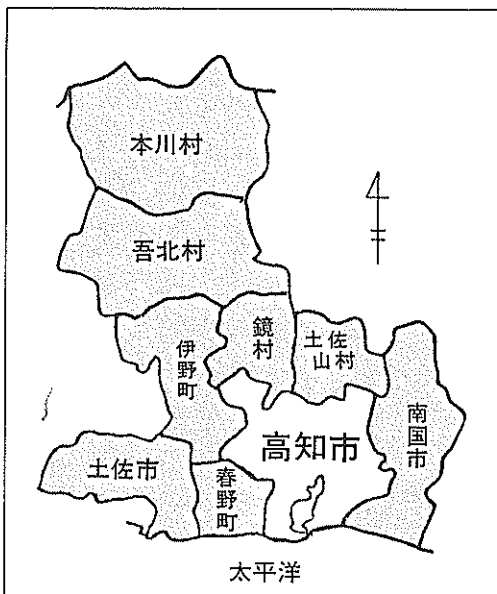
①別表にある市町村への通話は、すべて「市内局番十加入者番号」の六ケタでつながります。（市外局番はいりません）

ご利用についてお願い

●ブッシュホンご利用の方
短縮ダイヤルで別表の地域の電話番号をセットされている方は、改めて新しい市内局番からセットしてください。

●〇〇番通話などを、利用の方別表の地域への〇〇番および

市外局番なしでつながる地域の略図



市外局番なしでつながる地域

市外局番等 市町村名	新 市外局番	旧 市内局番
	市外局番	市内局番
南国	62、63、64、65	2、3、4、5
高知	すべての市内局番	すべての市内局番
鏡	96	6
土佐山	95	5
伊野	92、93、97	2、3、7
春野	94	
土佐	52、54、55、56、57	2、4、5、6、7
吾北	67、68	67、68
本川	69	

一〇六番通話は、取扱いができませんので、ダイヤルで直接かけてください。

※問い合わせは、南国電報電話局
☎ 〇〇〇〇（無料電話）へ。

刑務所作業製品を 展示即売

高知刑務所、高知少年鑑別所では、矯正に対する理解と協力を得るため、今年も高知矯正展および刑務作業展示即売会を行います。

日時・11月20日（日）9時から3時まで。

場所・高知刑務所（高知市布師田三六〇四一）

内容・(1)刑務作業製品展示即売（木工家具、剣道防具、漆器、靴、民芸品など出品多数）

(2)覚せい剤追放パネル展

(3)青少年非行問題相談コーナー

【高知刑務所】

灯油に関する

苦情を知らせて

今年も資源エネルギー庁から、この冬の灯油対策の一環として、灯油に関する苦情の状況について市に調査の依頼がありました。

皆さんの中で、灯油の価格、品質、需給関係などお困りになっていることがありましたら、市役所管理課庶務文書係（☎ 2111内線422）まで連絡してください。なお、連絡方法は電話、手紙など、どのような方法でも構いません。

家庭児童相談室のご案内

青少年の非行は年々増加し、特に非行の低年齢化、女子非行の急増など、大きな問題となつていきます。

非行に深入りして、その後に立ち直ることはなかなか困難なことです。早い時期に、その原因を取り除き、非行の芽を摘み取ること

が大切です。

子供のことで悩んでいる方、子供の養育困難な家庭の方は、遠慮なくご相談においでください。

【相談日・月・金曜日：9時～4時、土曜日：9時～12時。

【場所・社会福祉センター
☎ 4444

普及所から②

九月一日号で「中国野菜の作り方」についてお知らせしましたが、野菜は今から豊富な時期です。今日は、簡単な料理方法をお知らせしましょう。材料は全て、四人分の目安です。

◎パクチョイの炒めもの

【材料】
パクチョイ（タアサイ、小松菜でも可）四〇〇g、豚肉うす切り一〇〇g、サラダ油、固型スープの素一個、塩少々。

【作り方】
①パクチョイはさつとゆでてしぼり、三センチ長さに切る。②豚肉も大きめに切る。③中華なべに油

を熱し、豚肉を炒め、パクチョイとつぶした固型スープの素を入れ、強火で手早く炒める。

◎パクチョイのからし和え

【材料】
パクチョイ（小松菜その他何でも可）四〇〇g、アサリのむき身二〇〇g、酒大さじ二、みりん大さじ一、しょうゆ大さじ二、練りがらし小さじ一。

【作り方】
①アサリのむき身はふり洗いし、なべに酒と共に入れ火を通す。

中国野菜の食べ方

を和える。

◎タアサイとえびのスープ

【材料】タアサイ一株（パクチョイ、小松菜でも可）、むきえび一〇〇g、しいたけ四枚、しょうが少々、スープ四カップ（固型スープの素一個をとく）、塩こしょう、酒、サラダ油、片くり粉。

【南国農業改良普及所】

消防団長に斉藤氏

副団長は浜田氏（再）、片岡氏（再）、竹内氏（新）

任期満了に伴う消防団長の改選がこのほど行われ、山下正雄団長にかわって斉藤正展氏（金地・六十二歳）が新団長に任命されました。

斉藤団長は、昭和十二年に消防団に入団以来、香南分団長、市消防団副団長などを歴任し、このほ

どの改選で市消防団長に昇格したものです。

また、副団長には浜田駿氏（前浜・六十二歳）、片岡金路氏（後免町・六十歳）がそれぞれ再任、竹内武男氏（東崎・六十二歳）が後免分団長から昇格しました。

青年会議所が 公開討論会

とき・11月10日（木）午後一時
ところ・土佐山田町中央公民館
主催・南国青年会議所
協賛・南国市商工会青年部、土佐山田町商工会青年部。
テーマ・「明日の南国市、土佐山田町を考える」——空港ジェット化で街は変わるか——
内容・野村経済研究所による問題提起講演、パネルディスカッションによる行政との公開討論会など。
※一般の方々の参加をお待ちしています。



人権行政相談

無料法律相談

11月の人権行政相談日は21日、無料法律相談日は12日、26日となっています。場所はいずれも社会福祉センター。お気軽にご利用ください。

土曜日が15周年記念

とき・11月12日（土）

ところ・土曜市会場（大徳）
催し物・チャリティオークション、もち投げ、抽選会など。

大篠女学院で 展覧会とバザー

とき・12月3日（土）、午前10時から午後4時。
ところ・大篠女学院（下野田）
※衣料品、編物類、手芸品など。