

見つめよう

今日の医療費、明日の健康

「梅は三毒を断つ」という古い言葉があります。食べ物の毒、水の毒、血の毒の三つを取り除いてくれるというわけです。

今日の生活に頼りすぎる時代、食品公害などから逃れられない時代に、梅を利用し梅干の解毒作用を見直してみることも大切ではないでしょうか。

梅干の効用は、①殺菌作用②消化作用を助けて疲労を回復③強い

七月は全国的に「愛の血液助け合い運動」月間として、献血に対する理解を深め、献血に協力する運動が進められます。

血液の需要はますます増大しています。健康な人でも、いつ輸血が必要になるかわかりません。そこで、いつでも誰でも安心して輸血を受けられるように、今年四月から献血手帳の取扱いがかわり、献血手帳を提出しなくても血液の

身辺の少しの工夫、毎日の少しの心のゆとりなどにより家族みんなの健康を守り、明るい家庭生活を築くことができるはず。

病気になったら、お医者さんや薬が治してくれると、自分の体を他人様にあずけている人が、国保の被保険者のかたのなかにも意外多いようです。これはとんだ見当違いで、お医者さんや薬はあなた自身の回復力の助けをしてくれるにすぎません。

病気になるか、ならないかを決めるからだの条件も、病気になるからの回復力もすべてあなた自身の素質と生活の工夫が決め手です。

昭和五十六年度、南州市の国保の皆さんが使った医療費は、約二十七億五千万円の高額にのぼっています。このうち七割分、十九億

などの問題もあり、献血手帳の預金の運用を中止することになったのです。

愛の献血にご協力を

理由で献血できない人、親類、知人が少ない人たちが血液を必要とするとき、手帳確保のため経済的、精神的に大きな負担を強いられること。また、手帳の売買が行われ

水の事故を防ごう

毎年夏場を迎えると、痛ましい水の事故が目立ってきます。水の事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

●子どもたちだけで、水泳や水遊びに行かないよう、ふだんからよく言い聞かせておく。

●家の近くに水路や溜池など危険な場所があるときは、早く所有者に柵やふたなどを設置してもらう。

●危険な水辺で遊んでいる子どもを見かけたときは、進んで声をかけ、安全な場所まで送るよう注意しましょう。

【南国警察署】

砂利採取業務

主任者試験

昭和五十七年度砂利採取業務主任者試験が、次のように行われます。受験希望者は、高知県土木部用地管理課でくわしいことをおたずねください。

【日時】7月30日(金)

午前10時～12時

【場所】県庁正庁ホール

【願書受付】7月1日～15日

豊かな経験、能力を生かそう

『老人能力開発協会』の会員募集

お年寄りの豊かな経験と能力を生かそう——と発足した『南州市老人能力開発協会』(利岡富次会長)では、仕事をする意欲を持ったお年寄りの入会を呼びかけています。

「現役を一応引退したがまだまだ働ける。余暇と経験、能力を生かして働きたい」というお年寄りが市内にもたくさんいます。一方、公共団体や民間企業、個人の家庭などでは「人を雇うほどでもない。

【パーソナルコンピュータ入門】

○受講対象：これから実務にパーソナルコンピュータを導入したいかた、どのような使い方ができるか、どのような利点があるか知りたいかた、すでに買ったが使い方が分らず困っているかたなど、一般社会人で初心者を対象とする。

○日時：七月二十六日(月)～三十日(金)までの五日間、毎日午後六時半～九時半。

○場所：高知工専 電子計算機室
○申込み先：高知工専学生課教務係。所定の参加申込書に受講料およびテキスト代金を添えて申込んで下さい。

臨時に人手のほしい軽作業があることになったことが時々あります。こうしたことから、老人能力開発協会は、あらかじめ会員を募集し、会社や一般家庭などから「仕事」の希望があれば、その都度登録された会員のなかから、その仕事に適した能力を持っている会員をあっせんしようとして発足したものです。

会社や家庭に「仕事」はありませんか

公共団体や民間企業、個人の家庭などで、定期的あるいは臨時に人手のほしい仕事がある」とい

て下さい。

○受講料およびテキスト代：受講料千五百円、テキスト代千円の合計二千五百円です。

○申込み期間：七月十二日(月)～十六日(金)、受付は午前九時から、定員に達した場合は締切り

○受講者数：先着二十人
○問合せ：高知工専学生課教務係(☎3141内線350)まで。

○水泳教室
○受講対象：小学一・二年生の男女で、泳げないものに限る(ただし父兄同伴のこと)

するかたは社会福祉センター(東崎)のなかの社会福祉協議会事務局へ申込んで下さい。

※なお、老人能力開発協会について、多くのかたから問い合わせが来ていますが、この協会に入会するばすきに仕事がある、就職(常雇)のあつせんをする、というものはありませんで、この点を「理解」してください。

○日時：七月二十五日(日)～三十一日(土)までの七日間、午前十一時～午後二時。

○場所：高知工専プール
○申込み先：高知工専学生課教務係。所定の参加申込書に、受講料二千円とスポーツ傷害保険料三百四十円を添えて申込んで下さい。

○申込み期間：七月十二日(月)～十六日(金)、受付は、午前九時から、定員に達した場合は締切り

○受講者数：先着三十人
○問合せ：高知工専学生課教務係(☎3141内線350)まで。

○水泳教室
○受講対象：小学一・二年生の男女で、泳げないものに限る(ただし父兄同伴のこと)

今月の納税

固定資産税(2期分)

納期限は7月31日(土)です。

国民年金保険料は、今年度から毎月納付です。

飲酒、暴走運転を追放しよう

夏の交通安全運動



7月17日から26日までの10日間

高知県交通安全県民会議主催の「夏の交通安全運動」が、七月十七日から二十六日までの十日間行われます。運動の重点は

- ① 飲酒、暴走運転の追放
- ② バイクと自転車の交通事故防止
- ③ 子供と老人の交通事故防止

し合ってみましょう。また、ミニバイクの事故も多くなっていますから、ヘルメットを着用してライトをつけましょう。高知県は「酒飲み天国」といわれますが、お酒が生活と切り離せないように、自動車も生活から離すことができません。だから「飲んだら絶対に運転しない」「乗るなら絶対に飲まない」ことを守り、飲酒事故の多い高知の汚名を返上して、飲酒や暴走による悲惨な事故をなくしましょう。

〔南国警察署〕

7月18日に

南国市母親大会

- 分科会（九時半～十二時）
大篠小学校新館
○第一分科会……「障害者の問題」
助言者：寺尾俊介氏（日高養護学校）
○第二分科会……「くらしと平和」
助言者：松本義孝氏（市職員）
○第三分科会……「幼年期の子どもの問題」
助言者：門田美英氏（山田じんさん保育園）
○第四分科会……「小学校の子どもの問題」
助言者：森尚水氏
- 第五分科会……「中学校、高校の問題」
助言者：橋村彰夫氏（香南中）、正木哲雄氏（農業校）
- 講演と全体会（午後一時～四時）
講師：岸本裕史先生（神戸小部小学校）
演題：「すべての子どもにたしかな学力を」（どの子も伸ばす家庭教育）
講師の紹介：「見える学力、見えない学力」など、たくさんのお話も発表されている素晴らしい実践家、具体的な良い話が期待できます。



「かしこい母さんになるために子どもに負けず勉強しましょう」
〔南国市母親大会実行委員会〕

「太陽のバス」で岡山へ

申込みは7月24日まで

日ごろ家庭にとこもりがちな重度身体障害者の目を、広く社会へと今年も「高知太陽のバス」が、九月二十五日から二十三日の日程で、岡山県へ派遣されます。派遣人員は、県全体で視覚、聴覚、肢体内部障害者（一、二級）各二十人です。

参加資格は、①身体障害者手帳を所持している十八歳以上六十歳未満（昭和五十七年九月二十五日現在）の方で、一級から四級までの在宅障害者②協調性に富み、団体生活に適応でき、実施計画に従って規律ある行動のできるか③過去に派遣されたことがないか④食費などは、主催者側で負担します。

参加希望者は、七月二十四日までに福祉事務所社会係まで、申し込んでください。

電話でああなたの悩みに
そつとアドバイス
☆相談時間：平日午前八時半～午後五時、土曜午前八時半～十二時半、日曜、祭日、時間外は留守番電話で受付けます。
☆連絡先：0888-0880
〔高知警察署〕

パネル展、映画、相談所を開設

7月19日に市役所で

～社会を明るくする運動月間～

- 日時：七月十九日、午前十時半から。
- 場所：市役所一階ロビーおよび会議室。
- 内容：○青少年健全育成保護相談所の開設……四階第一会議室
青少年についての悩みごとなど、お気軽にご相談下さい。
○心身をむしばむ恐ろしい「覚せい剤・ヘル展」……一階ロビー
○映画「つばし」「さらば交通戦争」……上映は午後三時から四時

明治45年7月生まれのかた

老人医療受給手続きを

明治四十五年七月生まれのかたは、今月「老人医療受給対象者」となりました。

交通事故無料相談、示談あつ旋

弁護士による交通事故相談および示談あつ旋を無料で行っています。お気軽にご相談下さい。

障害を持った乳幼児の「親」のための学習会

障害を持った子どもたちと、そのお母さん、そして保護者や訓練士さんが相談しあひながら、日曜保育をやっているなかよし会では、お母さんや保護者を対象に、学習会を計画しました。