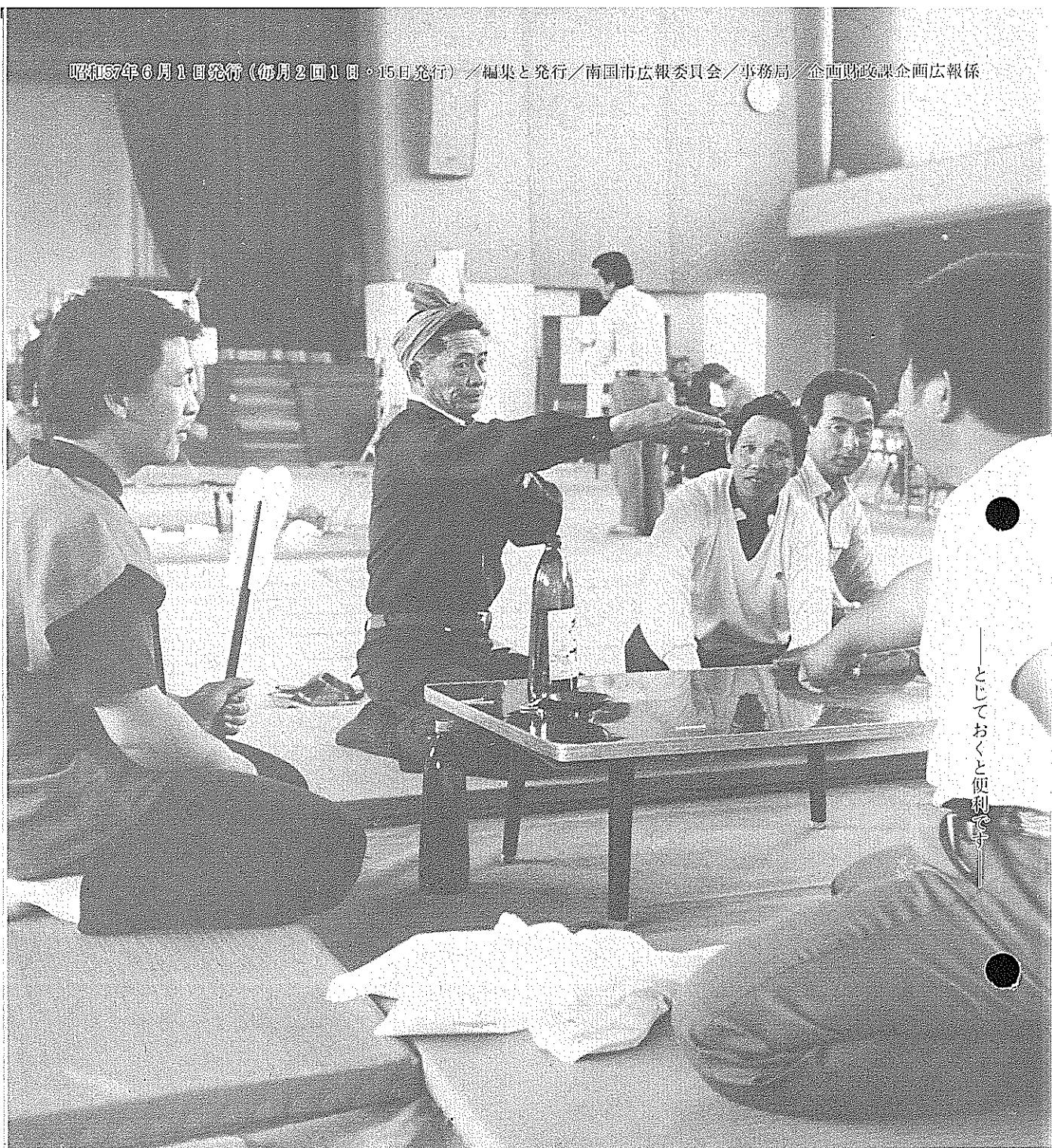


昭和57年6月1日発行(5月2回1回・15日発行) / 編集と発行/南国市広報委員会/事務局/企画財政課企画広報係



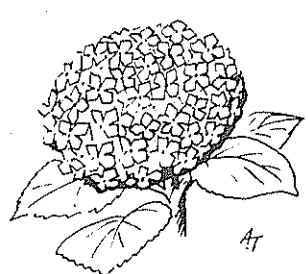
とにかくあなたと市政をむすぶ

あなたと市政をむすぶ★★★★★

“さあ、来い”土佐はし拳大会
(5月23日、市民体育館で)

広報 なんこく 6/1 1982 No.359

編集・発行/南国市広報委員会



梅雨時の台所は

清潔に!!

普及所から—⑧

6 月

1年中で最も雨量の多い6月。冷蔵庫の中は意外に汚れかどい所です。週に一回くらいの割合で、残り物や、入れたまま忘れている物などの点検を兼ねて掃除をしたいものです。

南国土佐では、スコールのような雨が地面をたたきます。

私たちにはうつとおしい雨も、植物にとってはめぐみの雨となり木々は、みずみずしい緑をいつそう増してきます。

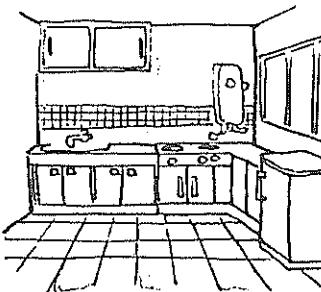
梅雨時の花といえば、アジサイとハナショウブ。ともに白や青紫

梅雨時の花といえば、アジサイ
とハナショウブ。ともに白や青紫
色の色合いがとても美しく、身近
に咲く花として私たちの心をなご
ませてくれます。

1日は、物部川のアユ解禁。待
ちわびた太公望たちは、前日から
用意万端整え、朝早くから出漁し
ます。アユはとても環境に敏感な
魚で、清流のバロメーターとも言
われます。いつまでも、アユが住
めるような美しい河川を守ってゆ
きましょう。

（3）ふきん
ふきんは、なるべく多くの枚数
を用意して、使ったあとはまとめ
て洗い、なるべく戸外に干すよう
にしたいものです。

台所は、いつも清潔にしておかなければなりませんが、梅雨時は特に衛生が気になります。



今月の 県・市民 国民年金保険

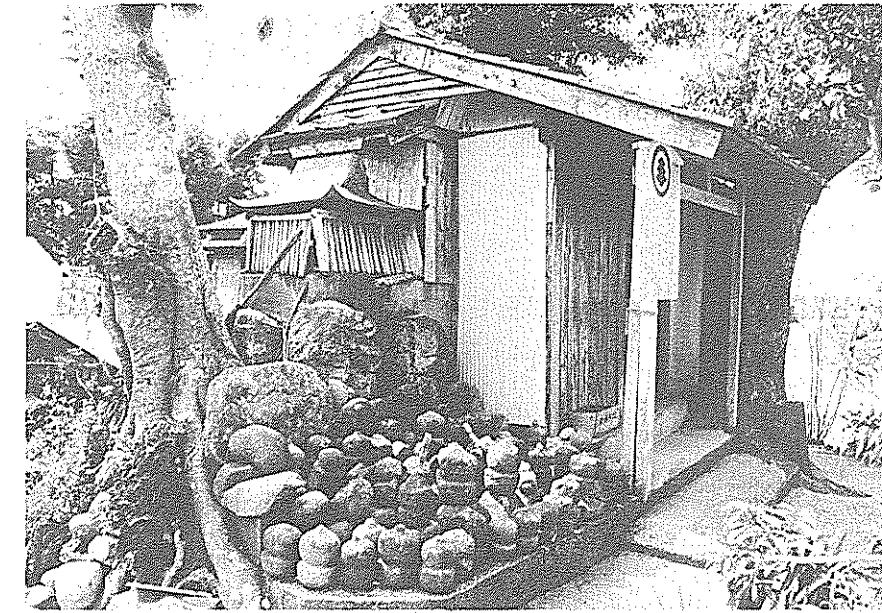
く」とす
また、時々ふきんなど
たあのの液に浸して殺菌せ
う。できれば、スポーツシ
れのよいサランなどを使
おすすめします。

こを漂白し
園しましょ
ンより水切
使うことを

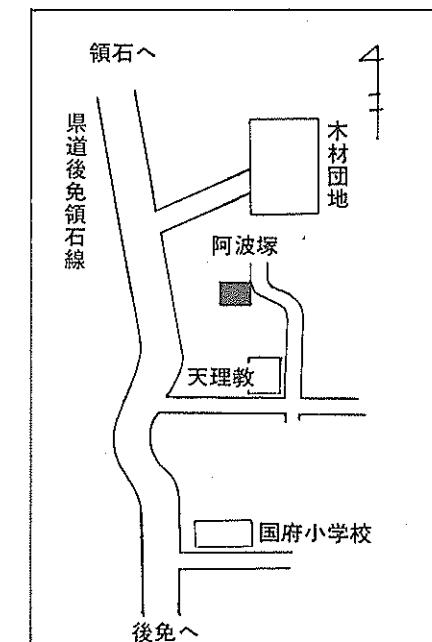
今月の納税

県・市民税(1期分)
国民年金保険料(6月分)

...
.....



阿波兵の靈が籠られている比江の阿波塚



文化財をたずねて(7)

阿波塚

長宗我部七代兼光のころは、まだ勢力もさほどではなかった。このころ豊永には、小笠原左近大夫という大豪族があり、阿波の一部まで領地とし、折があつたら土佐の南方平野地帯に進出しようと、舟駆ひのそかにうかがつていな。

でも、平昌の戦いは激烈をきわめ、見るまに阿波兵の死骸で山ができた。戦いが終って、これを集めて埋葬したが、これを阿波塚と呼んだ。

西岡定熊さんの話
私の父（西岡富義さん）は、井の沢で大工仕事のかたわら神官の仕事もしていました。昭和二十七年ごろ、用事があつて国分まで来た帰り道、比江の山道で急に足が動かなくなつたそうです。

同和研修について

いろいろなところで問題が起っている今、分かりやすく学びあいませんか。一般のかたもぜひ参加してください。

□とき・6月5日(土) 午後1時30分から。

□ところ・西部保育所

□講師・横山嘉道先生(高知県教育センター勤務)

□内容・同和保育の理論について 分かりやすく学習。

□主催・南国市保母会

※※※※※※※※※※※※※※※※

善意の箱

「南国市手をつなぐ親の会」の前理事長で、長い間社会福祉に尽力されてきた岩村正勝さんが亡くなられ、ご家族からその香典返しとして50万円、「南国市手をつなぐ親の会」に寄付していただきました。

故人のめい福をお祈りするとともに、善意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

てあります。

き日本全国の市町村で運営されて

【市民課国保係】

6月1日～10日まで

明治45年6月生まれのかた

老人医療受給手続きを

明治四十五年六月生まれのかたは、今月「老人医療受給対象者」となりました。

保険証と印鑑を持って、係まで手続きにおいでください。

【市民課給付係】

健康はあなたの宝 みんなで守ろう『国保』

国民健康保険シリーズ①

移動入浴車を利用しましよう

6月は都合により22日(火)に

毎月20日は『人権行政相談日』

6月は都合により22日(火)に

毎月2

商業統計調査

6月1日現在で

調査員にご協力を

通商産業省では、昭和五十七年六月一日現在で商業統計調査を実施します。

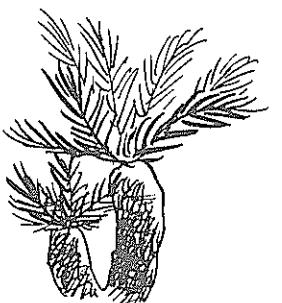
この調査は「商業の国勢調査」ともいわれるもので、わが国の商店の分布状況や販売活動の実態および商品の全国的な流通状況などを明らかにするため、全国の卸売業および飲食店を対象に行われます。



この調査結果は、国や都道府県、市町村における商業の育成、流通機構の近代化などの施策を進めるうえで重要な基礎資料として多くの分野で利用されます。また、各商店が経営指針を作る際に広く役立っています。調査は県知事から任命された商業統計調査員が商店を直接訪問し、調査票に記入していただい

【企画財政課】

6月(日) 第8回香長地区小学校バレーボール大会(9時)、市民体育館
10日(木) 中央高齢者教室(10時)
3時、社会福祉センター
12日(土)、26日(土) 無料法律相談(10時～12時)
時、電話予約をすること。
22日(火) 人権行政相談(10時～3時)
26日(土) 老人団碁将棋大会(10時)



中央高齢者教室など

① 社会福祉センター、年輪制限なし、参加料五百円

■受験資格
① 学校教育法による高等学校卒業した者(旧中等学校令による中学校を含む)。もしくは通常の課程による十二年の学校教育を終じた者、または文部大臣において認定した者。
② 十八歳に達した後、児童福祉施設において、三年以上児童の保護に従事した者。
③ 前各号に掲げる者のほか、厚生大臣の定める基準に従い、県知事において適当な資格を有すると認定した者。

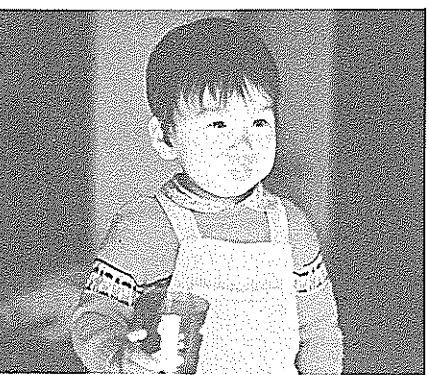
■提出先
〒780 高知市丸之内一
二一二〇 高知県福祉生活部児童青少年課
試験日時、場所
七月十二日から十五日まで、高知県民体育館(高知市桟橋通)で。
■その他
試験科目、試験方法、持参品、受験申請など、くわしいことの
お子さんに第一大臼歯がはえた
おたずねは、県福祉生活部児童青少年課保母試験係(☎088-1111内線2342)までどうぞ。

57年度高知県保母試験

受付けは6月7日～21日まで

申請用紙等は、県指定のもので郵便で請求する場合は次の点に留意すること。

⑦ 請求依頼の封筒の表に「保母試験受験申請書請求」と朱書きすること。
⑧ 収信用封筒(郵便番号、あて先を明記した横「王二三九」、縦二十八せんぐらいの大型封筒で百二十円切手をはつたもの)を同封すること。



ブクブクうがい

上手にできるようになるために、空気ブクブクからはじめます。ほつべが動きだしたら水を入れてさせますが、水をこぼしたりするので、最初はおふろの中で練習をすすめます。

むし歯は予防できる子供の病気です。乳歯をむし歯になると、食べ物をよくかめないため、偏食を起こしたり、あごの発育にも悪い影響が出てきます。また、次に出てくる永久歯にも影響して、歯並びを悪くします。

むし歯の予防は、口の中に汚れを残さないことが大切です。むし歯の原因は、甘い食べ物、飲み物をとったあと、歯をみがかずに放つておくと、歯にねばねばした歯のあか(歯垢)しこうができる

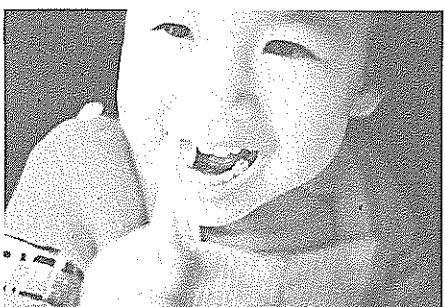
てしまいます。この歯こうの中でもし歯をつくる細菌が酸をつくり出し、歯の表面のエナメル質を溶かします。これがむし歯です。

むし歯を予防するには、砂糖を含んだ甘い物に気をつけ、うがいや歯みがきで口の中をきれいにすることです。

お子さんが小さいときは、親がみがいてやります。三歳ごろになると、少しずつ歯ブラシのとどかせ方を教えていきますが、一人で歯こうが残らない歯みがきができるようになるまでは、歯みがきのあ

と歯こうのチェックと親のみがきたしが必要です。

お子さんには、第一大臼歯がはえた



歯みがき

小さい子供が歯ブラシをおもちゃがわりにして親しんだり、大人の見よう見まねで歯をみがいても、歯コウがとれる歯みがきはまだできていません。

小学生ごろまでは、歯みがきのあと歯コウのチェックと親のみがいたしが必要です。

の溝が複雑で歯こうがつきやすく、口の中の奥のはしの歯であるため、歯ブラシもとときにくいためです。お子さんに第一大臼歯がはえたら十分気をつけましょう。



みがきたし

口の中の歯のよごれを見るには、ねかせて上からのぞくとよく見えるし、頭も安定して、歯ブラシを使うのも楽になります。

みがきたしの時は、子供の歯と歯ぐきのさかいめや、奥歯の溝部分の歯コウを落してやりましょう。

歯の映画・ビデオテープ・映写機の貸出しをします

申込みは、市役所内視聴覚ライブラリーへ

☎③2111内線509	一般、P.T.A 保護者
16ミリ映画(24分) 「母と子のむし歯予防教室」	5～7歳
8ミリ リ (10分) 「ぼくはもう大人の歯」	一般、P.T.A 保護者
8ミリ リ (10分) 「歯の健康」	〃
ビデオテープ(10分) 「噛むことの大切さ」	〃

6

市民カレンダー

6月1日から6月20日まで

●健康相談など

内 容	地区	日	曜	受付時間	場 所	対 象
レントゲン 老成人検診	野田・宇田	1	火	9:30~11:00 1:00~2:30	大篠女学院前 西野田公民館	レントゲン 老成人検診
	岡 豊	3	木	9:30~11:30 1:30~2:30	岡豊地区公民館	
	"	4	金	"	定林寺公民館	
	岩 村	7	月	"	岩村地区公民館	
	1歳6ヶ月児健診	全地区	2	水	1:00~1:30	大篠地区公民館 昭和55年1月生まれ
愛 の 献 血	全地区	3	木	9:30~11:30 1:00~3:00	岡豊 " ミロク製作所	
	健 康 相 談	長 岡	5	土	9:00~11:30	中央福祉館 保健婦室
乳幼児相談 歯科相談	左右山	10	木	1:30~3:00	左右山公民館	
	後免・野田 大篠 東崎西部	7	月	1:00~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
成人食講習会	長岡東部	7	月	1:30 集合	長岡東部公民館	
リハビリ教室	全地区	9	水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
乳児健診	岡 豊	8	火	1:30~2:15	岡豊地区公民館	生後 2ヵ月~7ヵ月
	稻 生	10	木	1:30~2:00	稻生 "	" 2ヵ月~1歳3ヵ月
	十 市	11	金	1:30~2:00	十市 "	" "
	岡 豊	16	水	1:30~2:15	岡豊 "	" 8ヵ月~1歳2ヵ月
不用犬買上	全地区	14	月	9:00~9:30	市立図書館前	
婦人ガン (子宮) 検診	後免・野田	14	月		大篠地区公民館	個人通知者のみ
	大 篠				三和 "	
	三和・十市	15	火		中央福祉館	
	稻 生				市農協久礼田支所	
	長岡西部 # 東部				岡豊地区公民館	
	久礼田・国府 瓶岩・奈路 黒滝	19	土			
	岡豊・ 白木谷					

●金属類の収集

日	曜	地 区	備 考
%	火	野田、後免	第1火曜日
2	水	長岡	第1水曜日
8	火	国府、岩村、岡豊 三郷家	第2火曜日
9	水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
15	火	前浜、下島、久枝 立田、田村	第3火曜日
16	水	十市、三和	第3水曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日	曜	地 区
%	火	里改田、片山
2	水	浜改田
3	木	前浜、下島、久枝
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市南部
8	火	稻生
9	水	能間、野田口、城陸、楳町、朝日町
10	木	稻吉、西窓、新川
11	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
12	土	篠原、明見
14	月	物部
15	火	後免（東町、横町、中町、中ノ丁 東芝住宅）
16	水	後免（西町、栄町）
17	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山 上甘枝、西島、古市
18	金	1区~8区、 南小窓、北小窓、祈年園地
19	土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

●休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
%	日	西川診療所(物部)	④-2751
13	日	谷医院(片山)	⑤-8335
20	日	秦泉寺内科(大塙)	③-3928

南国市役所…… 〒783南国市大塙甲2301 ☎ 3-2111(代)

領石支所☎ 2-0020 岡豊支所☎ 4-2423 十市支所☎ 5-8401

水道局☎ 3-1234 市民体育館☎ 4-3498