



普及所から③

見直そう！ 家庭菜園

家庭菜園は、新しい野菜やちよつとかわった野菜、手近に買えない野菜なども意のままに栽培できることに大きな意義があります。そして、食生活に色どりや変化の楽しみも加えて生活を豊かにし、明日へのエネルギーにできればこの上なく結構なことですよ。手作り野菜は、このように楽しみながら、生活にうおいをも与えてくれます。自給のよさを生かして、豊かな暮らしのため、南国地区生活改善グループ連絡協議会では、野菜作りの技術の向上と共に、上手な利用法や調理法の工夫、余りもの

有効利用を研究して食生活を年中うるおす工夫がされています。今回は、『新しい野菜の食べ方』をご紹介します。①ビタミン菜——パクチョイ、ビタミン菜は、ビタミンAをほかの野菜の2〜3倍も多く含み、いろいろの料理に利用でき、霜が当たると軟らかくおいしくなります。ナムル、炒め物、ピトナッツあえ、辛子あえ、漬物などにするとよいでしょう。②スナックエンドウ——さやごと食べられるエンドウで、甘味があり、卵とじや油炒め、サラダ、ゆでてマヨネーズや塩をか

けておつまみなどに……。③紅葉菜——赤紫色のトウを食べる中国野菜で、おいしいばかりでなく、觀賞にもむきます。油炒めやナムル、漬物にするとういでしょう。収穫が遅れると硬くなるので、開花1〜2輪を目標にします。④チヒリ70——耐病性にすぐれた作りやすい中国系のタケノコ型の結球白菜です。食べ方は、白菜の淡白さを生かして鍋ものに、漬物(朝鮮漬)に、あえものに、サラダに……。『買うよりも、作る工夫を』

12月4日から10日まで

「人権週間」

昭和二十三年十二月十日、国連総会で「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、毎年十二月十日を「人権デー」と定めて、世界の国々が人権擁護活動をすすめるための行事を行っています。日本でも、毎年十二月十日を最終日とする一週間を「人権週間」として、広く国民に人権意識を高めるよう呼びかけています。ことは、次のことがらを特に

- 強調します。
①人権の共存——おたがいに相手の立場を考へて、豊かな人間関係をつくらう。
②部落差別をなくせう。
③婦人の地位を高めよう。
④障害者の完全参加と平等を實現しよう。
市民のみなさん、この一つ一つをよく考へ、みなさんご自身の生活やまわりをみつめなおしてくだ

人権擁護委員は 次の方々です

11月15日付で、次の方々が法務大臣から「人権擁護委員」に委嘱されました。
人権についての相談は、お気軽に委員のみなさんへどうぞ。
鈴江廣幸(大地) ☎④4997
田内稔治(園分) ☎②1438
浜田弥芳(前浜) ☎⑤2382
橋田憲一(片山) ☎⑤8373

NHK歳末たすけあい チャリティーロビー展

- ☆12月1日(火)〜3日(木) 創花盆栽とくみひも展
伊与田節子・小嶋博子とそのグループ 100点
☆12月5日(土)〜7日(月) 皮革工芸展
上岡美代子とそのグループ 400点
☆12月8日(火)〜12日(土) 帽子、布花と紙ねんど人形展
岡本美智子と豊田啓子 100点
☆12月14日(月)〜16日(水) 手作りネクタイ展
武市育子と中島正子 150点
☆12月17日(木)〜19日(土) 七宝焼
貞広栄子とそのグループ 80点
□このチャリティーロビー展の売り上げ金の一部は義援金として高知県共同募金会へ寄付されることになっていきます。

ビン、ガラス類売れます 省資源、リサイクルのために

ビンやガラス類は、大半が再利用されず、不燃物として埋められています。このたび、市内にビンやガラス類を買い取る業者がで、一定の条件を満たせば売れるようになりました。

これから年末にかけて、ご家庭では大掃除が行われると思います

一定の条件とは——
☆よこれを除いて、中身とフタを取ってください。
☆荷造りは、危険防止のため、ダンボールなどの安全なものに入れてください。
☆品物は、指定の場所へ取りにうかがいますが、早目にご連絡ください。

【価格】1kg3円(完全に破損したものは2円)。ただし、一升ビン、五合ビン、コーラのビンなどは空きビンとして単品価格で、時価で売れます。
くわしいことは、市役所環境保健課環境係 ☎②1111内線322へおたずねください。
【環境保健課】

お知らせ

学校公用地連盟 協議会発足

南国市に学校などの公共施設用地として、私有地を貸し付けている人たちによって「南国市学校公用地連盟協議会」が発足しました。くわしいことのおたずねは協議会会長 鈴江廣幸さんまで…… ☎④4997

元軍人軍属の方へ

過去の戦争で、生命を犠牲にして闘を守った元軍人軍属のうち、五百万人を越える方々が報いられることなく老齢化しています。

ところ、大森地区公民館

連絡先は南国市民クリスマス委員会、南国教会の鈴木實 ☎④3016まで。

障害を持つ子供たちの お母さんの参加を

子育てに悩んでいるお母さんや障害を持つ子供たちのお母さんが、みんなで手を取りあつて子供たちの豊かな成長を考へよう、と映画『さくらんぼぼうや』の上映会を行います。

開催のお母さんの多くの参加をお待ちしています。
とき、12月6日(月)午後1時より
ところ、後免野山保育所
主催、障害を持つ乳幼児の豊かな発達を考へる会。



今月の納税 個定資産税(3期分) 国民健康保険税(4期分) 納期限は 12月25日(金)です

12月の行事

- 11月初めに、目が青で、毛がグレーのシャム猫が迷いこんできて飼っています。
お心当りの方は、井上 ☎③7455さんまで。
- 3日・文化財講座(市役所大会議室、1時〜3時)
- 5日・市農協歌謡ショー(市民体育館、午前9時より、ゲスト 千島大)
- 12日・法律相談(社会福祉センター、10時〜12時)
- 19日・FMリクエストアワーの公開放送(市民体育館、午後2時30分より)
- 21日・人権行政相談(社会福祉センター、10時〜3時)
- 26日・法律相談(社会福祉センター、10時〜12時)
- 28日・御用納め(御用始めは、57年1月4日です。)

年金相談所開設

今年最後の相談日となりますので、気軽に多数お越しを
日時 12月7日(月)
午前10時〜午後3時
場所 後免町公民館

明治44年生まれの方

明治44年12月生まれの方は、今月、老人医療受給対象者となります。保険証と印かんを持って、老人医療受給手続きにおいでください。【市民課給付係】