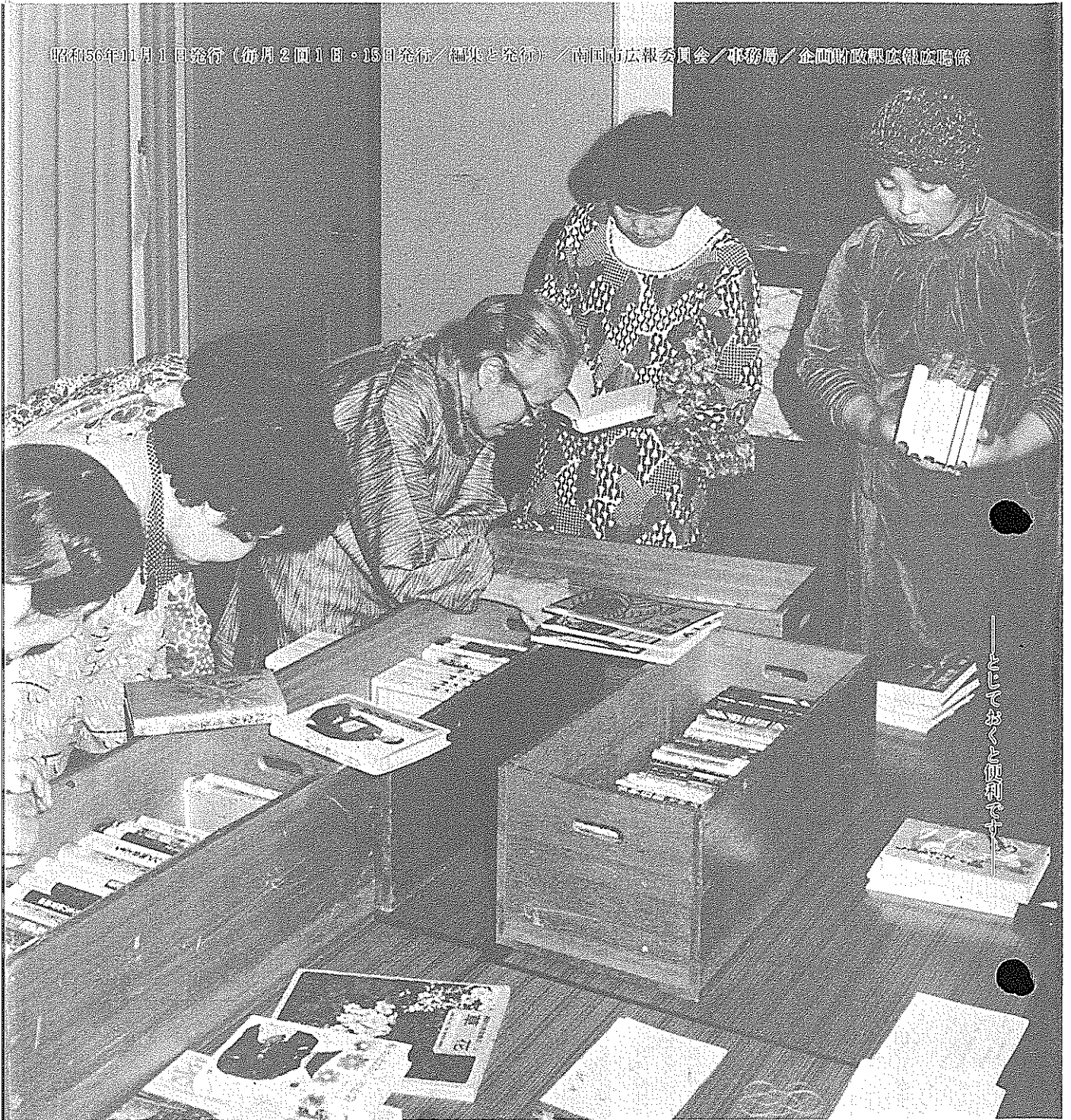


昭和56年11月1日発行（毎月2回1回・15日発行／編集と発行）／南国市広報委員会／事務局／企画財政課広報広聴係



巡回図書、始まる

巡回図書、始まる

(10月22日、白木谷公民館で)

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報

なんこく

11/1

1981

No.346

編集・発行／南国市広報委員会

第13回市民賞

中村二郎さんら 三人を表彰

今年の「市民賞」に三人が決まりました。市民賞を決める選考委員会は十月十四日開かれ、市民から推せんされていた中村二郎さんら三人を、市政発展に功勞があつたとして表彰することを決めました。表彰式は、十一月三日（文化の日）に市役所で行われ、小笠原市長から表彰状と記念品が贈られます。

《教育》

中村二郎さん



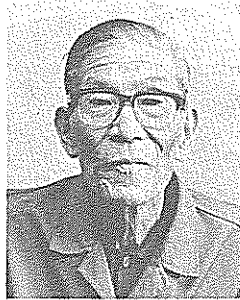
昭和三十一年から四年間、長岡小学校長として勤務。この間、老朽化した校舎の移転、改築に取り組むほか、完全給食の研究実施など、一貫して教育面の向上に努力する。

また、国民健康保険運営協議会委員、長岡地区衛生委員長、西山部落公民館長などの要職を務め、現在、西山老人クラブ会長として活躍、社会福祉面の向上にも貢献している。

西山（77歳）

《産業経済》

朝田盛さん



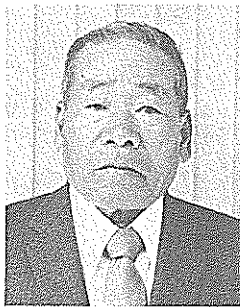
昭和二十八年より、旧野田農業協同組合長として合併前まで活躍。農協合併時には、推進協議会委員として合併実現に努力する。南国市農業協同組合発足と同時に理事を務め、農業共済組合長の要職にも選任されるなど、農業発展に貢献した功績は大きい。

また、南国市農事放送農業協同組合の発起人の一人として、有線電話の実現、自動化、公社電話への接続化などに努力する。

下野田（73歳）

《産業経済》

浜田虎茂さん



昭和二十六年より、旧三和村、旧香長村、南国市の農業委員として二十六年間の長きにわたり活躍。この間、農振部会長として三年間要職を務め、農政発展のために尽くした功績は大きい。

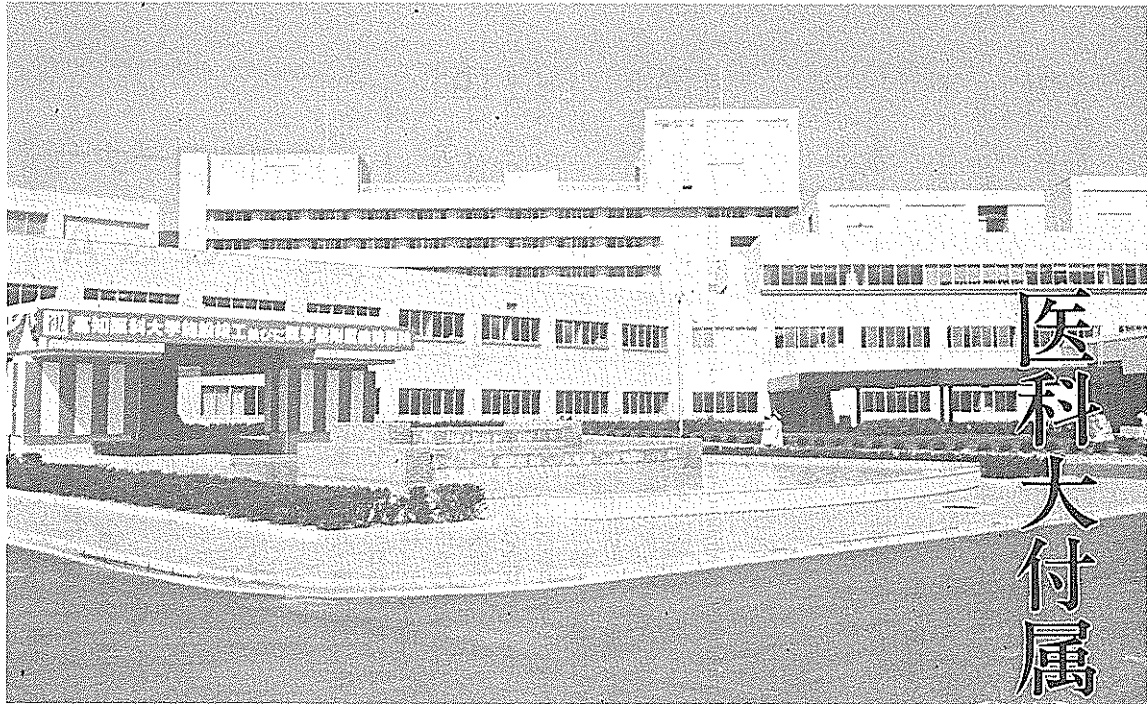
また、地域においては、浜改田老人クラブ会長、市社会福祉協議会理事などを務め、社会福祉向上のためにも活躍している。

浜改田（71歳）

市民憲章

わたしたちの郷土南国市は、土佐文化の発祥地、そしてまた、清新な生産都市であります。この誇りのうえにたち、さらに一大飛躍発展をとげるために、次の信条を守りましょう。

- ☆文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- ☆青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- ☆川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- ☆第三日曜日は家庭の日、全戸笑顔で子供を守り育てましょう。
- ☆老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。
- ☆三悪を追放し、交通事故のない住みよいまちにいたしましょう。



医科大付属病院がスタート

受付は8時30分から11時

無医大県解消という国の方針と県民の切望によって、昭和五十二年から建築されてきた国立高知医科大学の諸施設がこのほど竣工、付属病院も開院して十月十二日盛大な式典が行われました。

高知県文化のふるさと岡豊城跡西側の静かで広大な敷地（約二十一万平方米）に、延べ七万平方メートルの巨大な建物が並んで、文字通り「高知県の医療のセンター」としての偉容を誇っています。

現在は大学生四百人、教職員五百六十人で運営され、付属病院は医師約百人、十八科、ベッド数三百二十（最終六百）で十月十九日から診療が始められています。

病院の特色は、患者を最優先することをねらって、予約、診療、検査、病歴までがまとめられた最新の装置がおかれ、待ち時間が大幅に短くなっています。

診療の受付は、毎日（月曜、土曜）八時三十分から十一時までですが、各診療科によって、手術

などの都合がありますので、はじめての方は、あらかじめ電話で聞いておいてください。

病院への「足」は、残念ながら後免からのバスの便はありません。（高知市からは、県交通、土電が乗り入れています）。

診療科目は次のとおりです。

- ①内科（三科） ②老年病科
- ③小児科 ④神経科精神科
- ⑤皮膚科 ⑥放射線科 ⑦外科（二科）
- ⑧麻酔科 ⑨産科婦人科
- ⑩整形外科 ⑪眼科
- ⑫耳鼻咽喉科 ⑬脳神経外科
- ⑭泌尿器科 ⑮歯科 ⑯口腔外科。

職員宿舎も、大学西側（蒲原）へ七十戸分三棟、国分川をはさんだ南側中島へ八十戸分四棟、また構内に看護婦宿舎八十戸分がそれぞれ完成、学生、職員のご家族あわせて約六百人が南国市民に仲間

入りされています。

十月十九日の診療受付初日には、午前七時開門に対して、四時頃から訪れ、八時過ぎには、広いホールの九十のいすが満席、補助いす五十が出され、職員約十名が診療申込書への記入の指導に大わらわ。八時半と同時に受付が始まり、アナウンスによって呼び出された方は、次々に各科へ出向いていました。初日の診療者数は二百八十五人で、大学側の予想の二倍と大きくふくらみ、患者の期待の大きさを表わしていました。



医療相談コーナー

Q & A



Q 最近、毎日のように「めまい」が起つて不安でたまりません。どの科で診察してもらえばよいのでしょうか。

主婦（37歳）

A 「めまい」はその原因としていろいろありますが、たと

えば低血圧や高血圧のように血圧に関係している場合や、動脈硬化症、自律神経失調症、脳の血管障害や脳腫瘍、耳や頸部、腰部に関係しためまい、心因性めまいと言われるようなものなど、いろいろ

めまい

さてあなたの場合、結論から申しますと、先ず耳鼻科を受診して相談して下さい。耳鼻科では、平衡機能検査といて、必要に応じて各種の検査をしてくれるはずですので。その結果によって耳鼻科領域

あります。それに関係した診療科として、内科、耳鼻科、精神神経科、脳神経外科、整形外科、眼科など多くの科にまたがっています。

のため、医師の間でも、ややもすれば面倒な症状として毛ぎらいされる傾向にあります。ある種のめまいは、脳の血管障害や脳腫瘍の初期症状としても重要であるため、的確な診断を受けることが必要です。

のめまいでない場合には、受診の必要と思われる診療科を紹介してもらえらと思います。

近年、生活環境の複雑化、多様化に伴い、またモーターゼーションなどの近代化により、日常生活における精神的、肉体的ストレスの増加や、交通事故による頭部、頸部外傷などにより、めまいを訴える患者さんが増加の傾向にあります。

空中華テレビで見ると横浜市の息子夫婦は電話して来ぬ

西島 岡林きよ
夫の喪に弔辞をのべてくれし弟が瘦せ果てて胃の手術受くといふ

古いの服赤い羽根つけ若返る
立田 北村幸江
長生きをしてねと孫の便りくる

眠り草撫でて睡らせ人待つ間
萩を刈る日射しを石路に招くべく
思い草活けて茶の構えあり
白萩のかすかな乱れこそ阿修羅

南国歌壇

南国柳壇

南国俳壇

コスモスや秋にちなみて美ぞはな
つ 好みし友を庭に残し逝く
立田 清岡照子
束の間の時雨に濡れし浜木綿の
しなやかに光り月の出となる
大埔 谷本深雪
幼子のお手玉縫ひし草の実の
ふれあう音に秋はやさしき
立田 島田美津子

あぜみちに子供の顔が見えかくれ
こがねのいなほなみとおしよせ
岡豊町 岩村とよき
三島 竹村美和

浮きしづみ無縁仏の深い刻
植田 吉本其梅
日 コマーシャルまねて孫らの平和な
島田 古市 島田八重子

咲き初めて 叔母の形見の紅牡丹
海鳥にみられる九月の洗髪
旅立ちに樹にいちじるし法師蟬
空白の刻園道は月の底

井上さえ（柿の実会）
濤淵なおい（ ）
川島實可（ ）
森 武司（天徳俳句教室）
辻 寛子（ ）
野口須磨子（ ）
楠瀬秀子（元花柳俳句会）
岡田昌子（ ）
岡田寿子（ ）

◆お気軽に質問を

この医療相談コーナーへのご質問は、封書かハガキで、市役所内・広報委員会（大埔甲一三〇一）までどうぞ。



図書館だより

11月21日から
30日まで休館

市立図書館は、開館して満二年となり、本の数は一万二千冊ほどになりました。そこで、十一月二十一日から三十日までの期間を「ばく書期間」とし、図書点検、整理、カード類の整備を行いますので、利用者みなさんのご協力をお願いします。なお、期間中の図書の返却は、返却ポストへどうぞ。

休館十一月二十一日～三十日

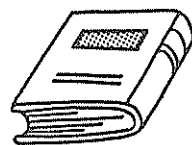
ご寄贈

感謝します

貴重な図書等をいただきありがとうございます。さっそく市民の利用に役立てたいと考えています。(敬称略)

◇鳥村辰彦(大地) ◇藤島利之助(井枝) ◇西岡律子(立田) ◇西田博男(園分) ◇南國青年会議所◇森尾晃一(東崎) ◇田中滝治(西山)

《新刊案内》



▽神様のセールスマン(根津真介)
▽おんな大蘭記(橋田寿賀子) ▽
ダイヤモンドは傷つかない(三石由起子) ▽わたくしの末七人宣言(塩月弥栄子) ▽さかしまに(五木寛之) ▽花祭(平岩弓枝) ▽炎のなかの休暇(吉村昭) ▽老いたるシンデレラ(阿部光子) ▽香りを愛する人(高賀富士子) ▽村へ(北井一夫) ▽土佐人(高知新聞社) ▽活躍成就(市原麟一郎) ▽本日も晴天なり(小山内美江子) ▽韓国の石仏(金剛基) ▽花嫁のアメリカ(江成常夫)

〔南國市立図書館〕

国民健康保険税 (3期分)

納期限は
11月30日(月)です

何年ぶりで保育園の運動会を見せてもらった。ここでは一歳から五歳児まで保育しているという。最初に見たのは一歳児から五歳児までのリレーで、年少児は、父兄の方へ顔を向け、笑いながらヨチヨチ歩きといった走り方である。

キャラメルが教えるひじょうま

四、五歳児ともなれば緊張の面持ちで走るのも早く、幼児の成長のすばらしさに驚かされる。一つ考えさせられる競技があった。キャラメルを並べておき、親と子が走って行って、取り合う競技である。「一人一個ですよ。」と園長がマイクで呼びかける。スタートをきったが、走り方もマチマ

チで、子供を抱いて走るもの、手をつないでヨチヨチ歩くもの、途中でしゃがんでしまう子供……。子供より先にキャラメルの場所に着いた親の中には、子供に取らせずに自分が二、三個取って、ずっと横から姿を消す人もいた。

人間の脳細胞は百五十億ほどあるといわれ、その八割が五、六歳までに出来あがり、生涯変ることがない。そのためには、子供の嫌を二、三歳ころから始めなくてはならないと言われることもうなずける。

なければ、どんなことをしてもよいという考えが、現代の教育ママを育てるのではなからうか。キャラメルを一個でも多く取ってくるといふ母親の気持が、将来の子供心にどうひびくのだろう。教育の原点をみた気がした。

『先生と親とが嫌のなすりあい』ともいわれるいまの教育のなかで、「親の姿が子に映り」という言葉をよくかみしめてもらいたいと思いつながら、子供たちの元気で立派に成長することを願って帰ってきた。

山本尚一(後免町)

手を取りあつて子供に一個のキャラメルを持たせて、ゆっくり元の位置に帰る親子もいた。教育ママが批判される昨今、純真な子供心に反して、人より少しでも余計に取ってやろうとする母親の姿を見るとき、教育ママの心根がこんなところから芽生えるのではないかと感じた。

ある婦人会で、お母さん方に「あなたのお子さんに、将来どんな人になってもらいたいですか。」とたずねると、ほとんどのお母さんは「人に迷惑をかけない人間に」との返事。私が「一人のお役に立つ人間にと望まれませんか。」と「そうですな」とうなずかれた。極端であるが、人に迷惑をかけ

四方竹を特産に

婦人が料理を披露

白木谷

紅葉が北山から進んできている白木谷で、十月十九日、地元生活改善グループ「白ゆりクラブ」が普及所、農協といっしょになって「これからの特産物……四方竹」を料理のなかにとり入れ、多めに宣伝して、数少ない地元の特産物に育てあげようと十数種類の料理をして、試食しました。

四方竹「シホウチク」

原産は中国で、丸味のある四角形で、観賞用か食用にしかできない。白木谷での栽培面積は約二・五畝で、稲転で少し増えている状態。小味があり、油にもあうこと



おいしくできました



6～8分ゆがく



1本1本手で折る

から根強い人気があるもの、まだまだ知られていない。栽培農家は三十戸で、うち販売しているのは十五戸ぐらいで、十戸あたりで一ト近くとれ、ゆがいて、皮をはぎ、出荷できる状態になると四百円になる。値段は一ト約五百円。☆収穫から出荷まで

①刃物は使わず、五十センチぐらいの長さに手で折る。
②十分な量の沸騰した湯へ、そのまま強火で六～八分ゆがく。
③湯から出して、すばやく冷水で冷やす。(入れて出すまではカンでそのころあいをはかる)これ

がうまくいかないと、独特のあざやかな緑色を失う。

④水からあげて皮をはぎ、元の固い部分と先の柔らかすぎる部分を除いて加工は完了。四単位でビニール袋にまとめ出荷となる。県外発送も考えられているが、

なぶん生もので、量の問題もあるため、目下県内消費になりそう。

☆試食会
今回は四方竹を中心としたいわゆる山菜料理ということ……
①四方竹のワラビのスタミナ漬。
②すみそあえ③ニンジン、コンニャクとのグルニ④くじらとのとりあわせ⑤あげびのあわせあげ⑥ワラビと柿のしらす⑦セリのからしあげ⑧山いものすったものとおつゆなどがテーブルいっぱいになり、並べられ、器も野趣たっぷり、孟宗竹の半割、はしもけずったばかりの竹材で、花びんも笹を残したものに野いちご、ススキ、コスモスなどが生けられ、雰囲気盛り上げました。

あつさりとした味に、晚しやくのさかさに、みなさんもぜひ一度おためしください。



ご家庭で話し合って答えてください。答えは、この広報に出ています。

■もんだい・十月十九日、医科大付属病院の初日の診療者数は、○百○十○人でした。

■しめきり・十一月十五日

■おくり先・〒783 南國市大埔甲二三〇一 南國市役所内広報委員会親子クイズ係

■答えのハガキには必ず、住所・氏名・年齢・職業を書いてください。

■賞品・特賞千円〓三人、残念賞(記念品)〓五人

第12回正解者発表(敬称略)

(応募総数40通)

■こたえ・〇(〇)(〇)(〇)年。

■特賞・千円〓三人

野口笑子(西山)

竹内義雅(白木谷)

井上幸子(福生)

■残念賞・記念品〓五人

勘如由紀子(片山) 山田秀子(後免町)

猪野供子(上末松) 本川

仁美(岡豊町) 浜田夏代(明見)

さわやかレポート①



ジヨギング“最高の気分”

南国市百まで走ろう会

「百走会」は、発足したのが五
十一年七月。生みの親は、走りに
かけては知る人ぞ知る「天行寺の
岡崎邦雄さん」。山中湖で行われ
た国際健康ランニングに出場し、
南国市でも、郷土愛と親ほくを兼
ね年齢を越えて実現できないもの
かと考えたのがきっかけ。

島井南国市農協組合長を会長に
選んで、市内の医師や運動関係指導
者の協力を得ながら、子供から老
人までの「健康づくりランニング」
を総勢百人のこじんまりした組織
で会報も発行して毎週続けていま
す。(雨の場合は体育館で各種体

操

百走会では、市民が市内におつ
とめの方ならどなたでも会員に
と歓迎しています。会費は、傷害
保険を含めて年千円です。

なお、十一月から来年三月まで
次の先生方が順番で「ランニング
教室」を開きます。季節がこの
期間は午前六時半から市民体育館
前で行います。(敬称略)

○北村公(領石)、○浜田敏弘(前
浜)、○川崎育(物部)、○門田尚士
(植田)、○森岡洋二(大埔)
(百走会についてのおたずねは
☎1143岡崎さんへどうぞ)



多くの市民で にぎわう 土曜市が感謝祭

市民に親しまれて、はや十三年
十月十七日、大埔の土曜市会
場では、「市民の土曜市として、
楽しい「市」(いち)に発展しよ
う」と、その感謝祭が行われまし
た。

会場には、チャリティーオーク
ションの特設テントが設けられ、
「にぎり寿し」が飛ぶように売れ
るなど、朝早くから大勢の市民が
つめかけ、せり市、くじ引き、も
ち投げなどの楽しい催しに満足し
ていました。

普及所から②

いま、植えどきの野菜

八月九月に植えた野菜が食卓に
のぼるようになってきます。

今月に植えることができるもの
をご紹介します。

○エンドウ「ウスイ・細さや・ス
ナック

五年間ほどマメ科作物を作った
ことのない、排水の良い土地を選
んで、土の酸度を中性に保ちます。
元肥は、リン酸とカリを重点に
やり、畝幅二〇〇×一五〇センチ、
株間三〇センチとして、一穴へ三、
四粒を手まきします。ふつう上、

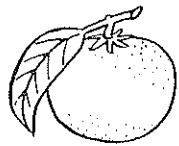
中旬にまきますが、スナックは中
旬以降にまきます。

○タマネギ「泉州黄
酸性に弱いので、土の酸度を中
性におきます。畝幅二二〇センチ、
株間一一センチで四条植にしま
す。苗は、特に大きなものと小さ
いものは除いて、二十日頃までに
植えます。生のまま食べられる赤
玉ネギも植えておくとよいでしょ
う。小さい苗は、条間、株間とも
に五センチほどで植えて、ひとくち
タマネギ用として利用されるとよ

○ホウレンソウ

日本種のもは、とう立ちす
るので洋種系(ミンスターラン
ドかノーベル)のものをまきま
す。

酸性に弱く、厚まきすると生
育が悪いので、うすまきして元
肥をもとにした栽培をします。
なお、洋種系の人蔘、レッド
キャベツ、時無大根、二十日大
根、ゴボウ、ビタミン菜、サラ
ダ菜、春菊、ソラマメなどもい
ますが「季節」です。



北の高い所から、紅葉がだんだん南下してきました。

朝の寒さをつけて、日曜日など家族で「ジョギング」する姿をよく見かけます。ことしは台風の影響もなく、特にハウス農家はまずひと安心というところです。

新米、野菜、果物など、食物が一番おいしい季節です。

ふとりすぎにご注意を……。

腹八分目、運動十分、睡眠十二分という言葉もあります。

寝入りばなを深く眠るためには、床につく前二時間は飲み食いせず、ゆったりした気分で床に入ること。そして寝具にも気を配りましょう。敷きふとんは薄くてフツシヨンのないものを、かけふとんは、心臓を圧迫しない軽いものを、枕もひんやりした、ごく低いものを選びましょう。

一番関心の高い睡眠時間ですが、これにはさまざまの見方があるようです。つまりは、自分の体質にあった量(時間)と質(深さ)を早く理解して、実行するという事でしょう。

各地区や校下での運動会は、今月をはじめでまず完了しますが、お祭り、芸能大会などが復活しています。これは人間が、本来の人間らしさを無意識になつかしがつている証拠だと言えると思います。

今月は「文化の月」でもありません。文化とは、人間の人生から生まれたものとも言えましょうか。

文化財が浮かびますが、南国市指定の文化財は「17」もあります。

先人の残した物によって、先人の文化を想像する——こんなすばらしいことが私たちはできるのです。多くの文化財にめぐまれた環境を、私たちの手で守らなければなりません。

国民健康保険シリーズ⑦

お年寄りの医療費と健康(II)

前回は、国保運営のなかでの老人医療費制度と実際の医療費にふれましたが、ひきつづいて「幸福な老後を過ごすために」考えてみましょう。

お年寄りは、肉体的にも心理的にも弱者の立場にあるといえます。衰えていく肉体の、ちょっとした症状にも不安を感じ、お医者さんへ行く気持も十分理解できます。

しかし、こうした毎日病気を意識した生活は、いわば病気にとらわれた生活であって、健康をとりもどす道ではないと考えられます。

できるだけ青空の下へ出て、適度の農作業や散歩やゲームなどにうちこむということが健康のために必要なのです。ことに軽い運動は、お年寄りの健康に大変効果があります。

最近各地の老人クラブで、ゲートボールが流行し、その結果、お年寄りの受診率が少なくなったという現象がでているそうです。

ともすれば内に引きこもりがちなお年寄りが、気軽に取り組めるよう周囲の者が気を配ってやることも大切で、

みんなでお年寄りを支えてください。

幸福な老後を過ごすためには、経済的な条件もさることながら、なんといいっても食物による健康維持が欠かせないものです。

年をとると胃袋が、だんだんかたくなり小さくなって、食事の量も少なくなりますが、そこで大切なことは、栄養をまんべんなくとることです。一つの食品にかたよらないように注意すること、主食を少なめにし、副食を十分に取ります。甘いもの、辛いものには特に注意しましょう。

また、盆栽や、将棋などお年寄りの趣味をもつことです。趣味で生活にハリができ、老後を若々しく豊かなものにします。また頭や体を働かせることにもなり、生活の場を広げるうえにも役立ちます。

ぐっすり眠ることも大切です。一日の疲れはぐっすり眠れば翌朝には残らないものです。心配ごとがあつて眠れないときは、家族や友人に相談して早く身軽になることが必要です。早寝、早起きをモットーとして空気のおいしい朝を満喫すれば、一日中快適で夜はぐっすり眠れるでしょう。

九月のある新聞に「長寿者保健栄養調査」と題しての記事の中で長生きの秘けつは、

「酒、たばこをひかえ、よくよくせすに規則正しい生活で、睡眠休養を十分にとり、食事の好ききらいをしないこと」とありましたが

手本とすべきでしょう。

おわりに、お年寄りの健康は、まわりの人々の協力があつてはじめて守られるということです。

お年寄り自身も、受身にならず積極的にもう一度社会に奉仕できる要員になることを考え、ひがみっぽくなったり、ちよつとしたことを気にしたり、ぐちっぽくなったりしないで、また家族みんながお年寄りの気持を理解し、いたわりを持って接することが大切です。

親として子をはぐくみ育てるは、動物としての本能であり、子が親の面倒をみるのは人間としての道徳である。

国保について知りたいことやご意見は、お気軽に市民課国保係(☎2111内線135)までどうぞ。

〔市民課国保係〕

標準小作料(10アール当り)

区分	水 稲	たばこ	施設園芸	一般野菜
田	上	28,000 ^円	60,000 ^円	70,000 ^円
	中	25,000		
	下	20,000		
畑	海岸		70,000	20,000
	その他			10,000

昭和四十五年の農地法の一部改正の際に、現に貸借関係にあつた農地の小作料額を、耕作者(借入)の経営に急激な変化を与えないように、昭和五十五年九月三十日までの十年間、国が小作料の最高限度額を統制してきました。

このたび、この期限が切れ統制がなくなり、新たに農地の所有者(貸入)と耕作者(借入)の間で協議によつて、新しい小作料の額を定めていただくことになりました。

つきましては、次の点に注意して協議のうえ決めてください。

〔この統制の期限切れは、当事者間の貸借関係が終了するものではありません。あくまで、協議によつて新しい小作料を、自由に定めることができることにあります。〕

〔現在の農地の小作料の額は、農地法第二十四条の二の規定によつて、農業委員会が小作料の標準額を定めています。〕

そこで、小作料の額を定めるにあつては、農業委員会が次の区分によつて標準小作料を定めていますので、これを目安として、新しい小作料を定めてください。

〔協議によつて小作料額が変更になりましたら、農地貸借借契約書を三通作ります。当事者双方で一通ずつ所持し、残り一通は通知書に添付して、農業委員会に提出してください。〕

〔この新しい小作料の額は、昭和五十六年分から適用されることとなります。したがつて、五十五年分の小作料については、従来の額です。〕

〔当事者で協議が整わなかったときは、「和解の仲介申立書」を農業委員会へ提出していただきます。〕

なお、農地貸借借契約書、通知書、和解の仲介申立書などの用紙は、農業委員会事務局に用意してあります。

農地のことについては、できるだけ事前に農業委員会へご相談ください。

小作料の

物納について

- 22日 共同保育所コスモスバザー 中央公民館・8時～5時
- 21日 大篠女学院バザーと展覧会 大篠地区公民館・10時～4時まで。展示即売・食堂もあります。三十周年記念くじ引きなど。
- 22日 共同保育所コスモスバザー 中央公民館・8時～5時
- 21日 大篠女学院バザーと展覧会 大篠地区公民館・10時～4時まで。展示即売・食堂もあります。三十周年記念くじ引きなど。
- 28日 法律相談、社会福祉センター 10時～12時
- 29日 NHKのど自慢公開録音、市民体育館、11時から
- 21日 法律相談、社会福祉センター 10時～12時
- 22日 大篠女学院バザーと展覧会 大篠地区公民館・10時～4時まで。展示即売・食堂もあります。三十周年記念くじ引きなど。
- 23日 人権相談、社会福祉センター 10時～3時
- 20日 人権相談、社会福祉センター 10時～3時
- 10日 岡豊市政こん談会、岡豊町公民館、1時～4時
- 13日 15日 南国市農協祭、同農協
- 15日 南国市展、市民体育館、9時から5時まで。15日は10時から。23日は4時まで
- 8日 県下柔道大会、市民体育館、9時から
- 10日 岡豊市政こん談会、岡豊町公民館、1時～4時
- 13日 15日 南国市農協祭、同農協
- 15日 南国市展、市民体育館、9時から5時まで。15日は10時から。23日は4時まで
- 20日 人権相談、社会福祉センター 10時～3時
- 21日 法律相談、社会福祉センター 10時～12時
- 22日 大篠女学院バザーと展覧会 大篠地区公民館・10時～4時まで。展示即売・食堂もあります。三十周年記念くじ引きなど。
- 28日 法律相談、社会福祉センター 10時～12時
- 29日 NHKのど自慢公開録音、市民体育館、11時から

小作料の統制が廃止

料金決定は当事者で

昭和四十五年の農地法の一部改正の際に、現に貸借関係にあつた農地の小作料額を、耕作者(借入)の経営に急激な変化を与えないように、昭和五十五年九月三十日までの十年間、国が小作料の最高限度額を統制してきました。

このたび、この期限が切れ統制がなくなり、新たに農地の所有者(貸入)と耕作者(借入)の間で協議によつて、新しい小作料の額を定めていただくことになりました。

つきましては、次の点に注意して協議のうえ決めてください。



11月の行事

- 5日 市内小・中学校連合音楽会 市民体育館、1時30分から
- 6日 合同慰霊祭、市民体育館、1時から
- 国府市政こん談会、国府地区公民館、7時30分から
- 8日 県下柔道大会、市民体育館、9時から
- 10日 岡豊市政こん談会、岡豊町公民館、1時～4時
- 13日 15日 南国市農協祭、同農協
- 15日 南国市展、市民体育館、9時から5時まで。15日は10時から。23日は4時まで
- 20日 人権相談、社会福祉センター 10時～3時
- 21日 法律相談、社会福祉センター 10時～12時
- 22日 大篠女学院バザーと展覧会 大篠地区公民館・10時～4時まで。展示即売・食堂もあります。三十周年記念くじ引きなど。
- 28日 法律相談、社会福祉センター 10時～12時
- 29日 NHKのど自慢公開録音、市民体育館、11時から

文化財講座に

参加しませんか

今年も、次のような日程で、文化財講座が行われます。文化財など歴史に興味のある方、参加してみませんか。

一般の方は、直接開会時間までに会場へおいでください。
 時間：午後一時から三時
 場所：市役所四階大会議室

昭和56年度文化財講座日程表

日	曜	課 題	予 定 講 師
11月4日	水	土佐国の郡衙について	高知女子大教授 岡本健児先生
12月3日	木	自由民権百年によせて	県立郷土文化会館主幹 松岡 司先生
57年1月14日	木	南国市行政区画の由来について	県史談会理事 吉田万作先生
2月4日	木	宇賀文書について	県立図書館司書 高橋史朗先生
3月11日	木	長宗我部地検帳の読み方	高知大学非常勤講師 横川末吉先生

違反広告の除去にご協力を

11月下旬に実施

南国市など関係機関では、市街地の美化と屋外広告物の指導、取



締りのため、違反広告物の一斉除去を行います。
 広告は、私たちの生活の情報として欠かすことのできないものですが、道路や電柱などあらゆるところに、立看板、貼紙類があふれています。これは街の美観をそこなうばかりか、ドライバーの視野をさえぎり交通事故の原因にもなっています。
 道路上など公共施設に広告類を設置する場合は、それぞれの施設の管理者の許可を必ず受けて、正しい広告をするようお願いいたします。違反広告物をなくし、明るく美しいまちにしましょう。

し尿のくみ取り料金

11月1日より値上げ

し尿のくみ取り料金が、11月1日から左のようにかかります。料金は前号に載っています。市民のみなさんのご理解をお願いします。

11・1から	いままで	
360円	330円	54円まで
120円	110円	54円を超える場合の18円の料金

国民年金保険料

3期分(10、11、12月分)

納期限は

11月30日(月)です

月15日までに、年賀状は12月20日までにお願いします。
 【南国郵便局】

第7回愛蘭会(寒蘭)

と き・11月8日(日)、午前9時～午後4時
 ところ・南国市農協久礼田支所2階ホール
 ◎一般の方も多数おいでください。おたずねは☎0726(大崎)まで。

予告タイム 駅伝南国大会

と き・11月15日(日)
 受付 7時～7時30分
 発走 8時10分
 ところ・市民体育館広場
 参加資格・小学生以上で1チーム4名、うち1名以上は必ず女性のこと。
 参加料・1チーム800円
 申込み締切り・11月7日必着、くわしいおたずねは☎1143まで。

【南国市百走会 岡崎邦矩】

地区の行事を広報へ

広報では、みなさんの地区の行事予定などを積極的にのせたいと思います。電話でお気軽にご連絡ください。
 ☎2111内線407 企画財政課広報広聴係

第21回

南国市展

11月15日～11月23日

場所・市民体育館

実盛神社の 移転について

空港整備事業のために、久枝にある実盛神社を移転する必要があります。この神社ゆかりの方は、12月1日までに、空港整備事務所(☎4864、〒783、田村乙2040の1)までご連絡をお願いします。

なお、期限までにご連絡のない場合は、高知県で移転の処理をしますのでご了承ください。

【高知空港整備事務所】

善意の箱

南国市比江の岡崎美枝さんより、先日亡くなられた息子さんの香典返しとして、南国市身体障害者協議会と南国市手をつなぐ親の会へそれぞれ10万円ご寄付いただきました。

ご寄付の主旨を生かすよう、有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

明治44年11月生まれの方

老人医療受給手続きを

明治44年11月生まれの方は、今月、老人医療受給対象者となりました。

保険証と印かんを持って、老人医療受給手続きにおいでください。

【市民課給付係】

年賀はがき発売

日ごろのごぶさを 年賀状で!

郵便局では、11月5日(木)から年賀はがきを販売しますので、売り切れないうちに、早目にお買い求めください。

また、12月はたくさんのお郵便物が差し出されますので、小包は12

NHK高知放送局開局50周年

「みなさんとNHKのつどい」ご案内

NHKの自慢 ほか

☆移動ロビー展と受信相談
 と き・11月13日(金)～15日(日)の午前中。(農協祭の期間)
 ところ・南国市農協会館

☆ビップビップ ボンボン(ラジオオト見番組)の公開録音
 と き・12月8日(火) 1時予定
 ところ・市民体育館

☆FMリクエストアワー公開放送
 と き・12月19日(土) 3時10分から6時まで・ナマ放送
 2時30分開場・3時開演
 ところ・市民体育館
 ご注意・入場整理券が必要です。12月10日までに、往復ハガキで「FMリクエストアワー係」へ申し込んでください。

☆のど自慢公開録音
 と き・11月29日(日) 11時開演
 12時開演
 ところ・市民体育館
 ご注意・入場整理券が必要です。11月14日までに、往復ハガキに「入場希望」と記入して申し込んで下さい。希望者多数の時は抽せんします。出演申し込みも、11月14日までに往復ハガキに曲目、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記

入し申し込んでください。いずれも申し込みは、〒780高知市本町3-3-12 NHK高知放送局各係へ、必ず往復ハガキでお願いします。返信用の表には申し込み者の住所、氏名を必ず記入してください。

11

市民カレンダー

11月1日から11月20日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	時 間	場 所	対 象
乳 児 健 診	長岡東部	㊦ 金	1:30~2:00	長岡東部公民館	生後2カ 月~1年
	長岡西部	10 火	1:30~2:00	中央福祉館	"
	日 章	11 水	1:30~2:00	日章保健婦室	"
3 歳 児 健 診	上倉・岡豊	9 月	9:30~10:00	岡豊地区公民館	
	後免・野田		1:30~2:00	後免町公民館	
	十 市	11 水	10:40~11:00	十市地区公民館	
	稲 生		1:40~2:00	稲生小学校講堂	
1 歳 6 カ 月 児 健 診	全 地 区	18 水	12:30~1:00	大篠地区公民館	S. 55年 4月生まれ
乳 腺 検 診	岡豊・白木谷	12 木	午 前	岡豊地区公民館	
	十市・稲生・三和		午 後	三和地区公民館	
	国府・久礼田 瓶岩・上倉	13 金	午 前	植野公民館	
	野田・後免・大篠		午 後	中央公民館	
	前浜・久枝 岩村・日章	14 土	午 前	南部福祉館	
			午 後	日章保健婦室	
乳 児 相 談	十 市	2 月	10:00~3:00	十市支所	
	稲 生	6 金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
健 康 相 談	長岡西部	5 木	9:00~11:30	中央福祉館	
	田 村	10 水	9:30~11:30	田村東部公民館	
予 防 接 種 三種混合 (百日ぜき) ジフテリア 破傷風	全 地 区	17 火	個人通知者のみ (ただし、19日は吉本小児科のみ)		
		18 水			
		19 木			
リハビリ教室	"	11 水	1:30~	社会福祉センタ ーリハビリ室	
愛 の 献 血	"	13 金	10:00~11:20	後免県税事務所	
			11:30~1:00	警察学校	
		16 月	12:50~3:30	セイレイ工業	
不用犬買上	"	9 月	9:00~9:30	市立図書館前	
成人食講習会	久 礼 田	20 金	1:30集合	植田公民館	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 火	野田、後免	第1火曜日
4 水	長岡	第1水曜日
10 火	国府、岩村、岡豊 三軒家	第2火曜日
11 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
17 火	前浜、下島、久枝 立田、田村	第3火曜日
18 水	十市、三和	第3水曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日 曜	地 区
㊦ 月	十市南部
3 火	里改田、片山
4 水	浜改田
5 木	前浜、下島、久枝
6 金	立田
7 土	田村
9 月	物部
10 火	稲生
11 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
12 木	稲吉、西窪、新川
13 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園
14 土	篠原、明見
16 月	野田
17 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東 芝住宅)
18 水	後免(西町、栄町)
19 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、 上廿枝、西島、古市
20 金	1区~8区、南小籠、北小籠、新年団地

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦ 日	西田順天堂内科(大桶)	③-1881
3 火	南国病院(大桶)	④-3137
8 日	吉川診療所(植野)	②-0100
15 日	柴田外科(大桶)	④-3412

南国市役所…… ☎783南国市大桶甲2301 ☎3-2111 (代)

領石支所 ☎2-0020 岡豊支所 ☎4-2423 三和支所 ☎5-8332 十市支所 ☎5-8401
水道局 ☎3-1234 市民体育館 ☎4-3498