

# 医療相談コーナー

## Q & A



**Q** 最近、毎日のように「めまい」が起つて不安でたまりません。どの科で診察してもらえばよいのでしょうか。

主婦（37歳）

**A** 「めまい」はその原因としていろいろありますが、たと

えば低血圧や高血圧のように血圧に関係している場合や、動脈硬化症、自律神経失調症、脳の血管障害や脳腫瘍、耳や頸部、腰部に関係しためまい、心因性めまいと言われるようなものなど、いろいろ

# めまい

さてあなたの場合、結論から申しますと、先ず耳鼻科を受診して相談して下さい。耳鼻科では、平衡機能検査といて、必要に応じて各種の検査をしてくれるはずですので。その結果によって耳鼻科領域

があります。それに関係した診療科として、内科、耳鼻科、精神神経科、脳神経外科、整形外科、眼科など多くの科にまたがっています。

そのため、医師の間でも、ややもすれば面倒な症状として毛ぎらいされる傾向にあります。ある種のめまいは、脳の血管障害や脳腫瘍の初期症状としても重要であるため、的確な診断を受けることが必要です。

めまいでない場合には、受診の必要と思われる診療科を紹介してもらえらと思います。

近年、生活環境の複雑化、多様なに伴い、またモーターゼーションなどの近代化により、日常生活における精神的、肉体的ストレスの増加や、交通事故による頭部、頸部外傷などにより、めまいを訴える患者さんが増加の傾向にあります。

一般に、めまいと言っても立ちくらみのように、目の前が真暗になってしまふ眼前暗黒感や、身体や周囲の物がまわる感じのする回転性めまい、身体がフラフラする動揺感、フワフワするといった浮動感など、さまざまな感じのめまいがあります。めまいの場合、どのような感じのめまいがするのでしょうか。

どのようなめまいが、いつ（朝起きたとか、仕事中とか）、どんな時（頭を急に横向けた時とか、急に起き上った時とか）起こるのかは重要な事柄です。めまいの起こる前や後で、耳鳴りがしたり聞こえが悪くなっていたりしませんか。吐きけがあったり、吐いたりしませんか。意識は、はっきりしていましたか。めまいの持続時間や回数はどうですか。視力障害は

ありませんか。物が二重に見えたり、食物をのみこみ難かったり、しゃべり難かったりしませんか。四肢の知覚や運動麻痺はありませんか。また、ストレプトマイシンやカナマイシンのような、内耳に影響を及ぼすことのある注射をしたことはありませんか。その他、現在飲んでいる薬があれば、その副作用は考えられませんか。

このようなことは、大切な事柄ですので、思い当たることがないかどうか、良く気をつけて見て下さい。

〔南州市医師団 S 医師〕

◇：お気軽に質問を

この医療相談コーナーへのご質問は、封書かハガキで、市役所内・広報委員会（大埔甲一三〇一）までどうぞ。

## 南国歌壇

コスモスや秋にちなみて美ぞはな  
つ 好みし友を庭に残し逝く

立田 清岡照子

束の間の時雨に濡れし浜木綿の  
しなやかに光り月の出となる

大埔 谷本深雪

幼子のお手玉縫ひし草の実の  
ふれあう音に秋はやさしき

立田 島田美津子

空中芋テレビで見しと横浜市の  
息子夫婦は電話して来ぬ

西島 岡林きよ

夫の喪に弔辞をのべてくれし弟が  
瘦せ果てて胃の手術受くといふ

岡豊町 岩村とよき

あぜみちに子供の顔が見えかくれ  
こがねのいなほなみとおしよせ

三島 竹村美和

老いの服赤い羽根つけ若返る

立田 北村幸江

長生きをしてねと孫の便りくる

十市 沢村鶴一

浮きしづみ無縁仏の深い刻

植田 吉本其梅

日 コマーシャルまねて孫らの平和な  
古市 島田八重子

## 南国柳壇

眠り草撫でて睡らせ人待つ間  
萩を刈る日射しを石路に招くべく

川島實可

思い草活けて茫茶の構えあり

森 武司（天徳俳句教室）

白萩のかすかな乱れこそ阿修羅

辻 寛子

カンナ一つ咲く 曇天の離陸音

野口須磨子

咲き初めて 叔母の形見の紅牡丹

楠瀬秀子（元花柳俳句会）

海鳥にみられる九月の洗髪

岡田昌子

旅立ちば樹にいちじるし法師蟬

岡田寿子

## 南国俳壇

井上さえ（柿の夷会）

灣瀨なおい

川島實可

森 武司（天徳俳句教室）

辻 寛子

野口須磨子

楠瀬秀子（元花柳俳句会）

岡田昌子

岡田寿子

（ ）

（ ）

（ ）

（ ）

（ ）