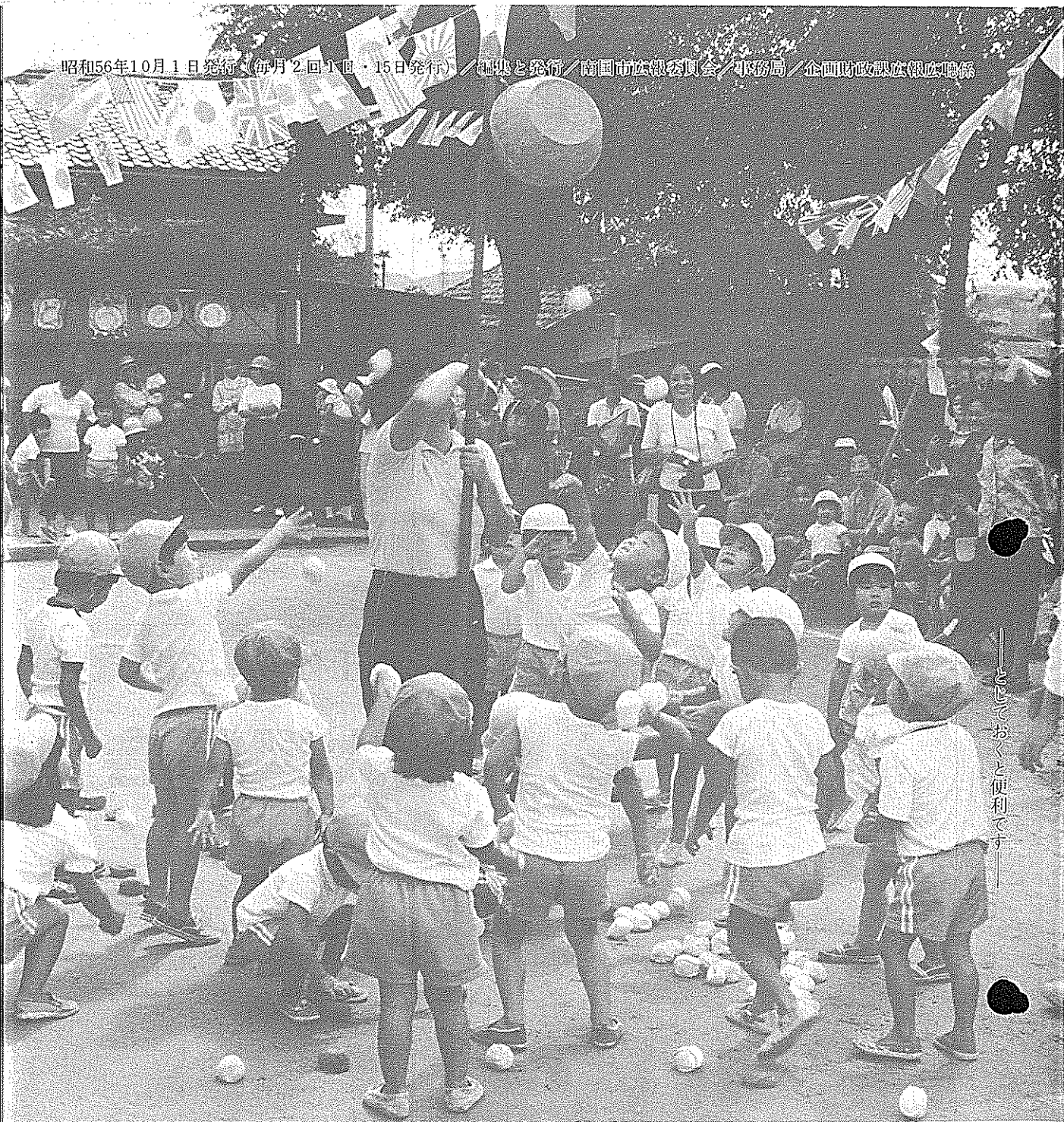


昭和56年10月1日発行（毎月2回1日・15日発行）／編集と発行／南国市広報委員会／事務局／企画財政課広報広聴係



——とっておくと便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★★

『うんどう会』—“すずわり”、
9月26日、久礼田保育所で

広報 **なんこく** 10/1 1981 No.344

編集・発行／南国市広報委員会



やった、一番だ!



まじ全員で元気よ<ラジオ体操。>



みんな応援たのむヨ。



走れ!車いす

ガンバレ紅組!ガンバレ白組!

土佐希望の家 大運動会

心身障害児施設「土佐希望の家」の大運動会が、9月23日、市民体育館で開かれました。
園児約百名は、ご父兄、職員、ボランティアの方々の応援を受けて、十八種目を元気いっぱいこなしました。
園長さんの「今日一日、楽しく頑張ろう!」のあいさつに対し、選手を代表して前野さんが力強く宣誓、紅白にわかれて競技に入りました。
「走れオンブマン」や「応援合戦」が人気を呼び、体育館はわれんばかりの応援につつまれていました。



おかあさん、早く!



テープを切るのは気持ちいいネ。



一人で頑張るんだ!



選手宣誓!スポーツマンシップにのっとり頑張ります。



白組フアイト!



紅組フアイト!

創立 30 周年 南海学園 園遊会



みんなの願い。
大空高く飛んでゆけ。

今年「国際障害者年」と言われて、はや九カ月がたちました。私たちは「完全参加と平等」というテーマをすべて理解し、行動に移して、障害者の方たちとのほんとうの「心のふれ合いの場」をつくらなくてはなりません。

創立三十周年を迎えた「南海学園」——九月十七日、待ちかねた「園遊会」が、楽しく行われました。

中庭に設けられた会場は「オモチャ屋」や「おかし屋」「たこ焼」などの模擬店でいっぱい。園児は、訪れたお父さん、お母さんたちとの久しぶりの楽しいひと時を過ごしていました。



このオモチャ安いな。

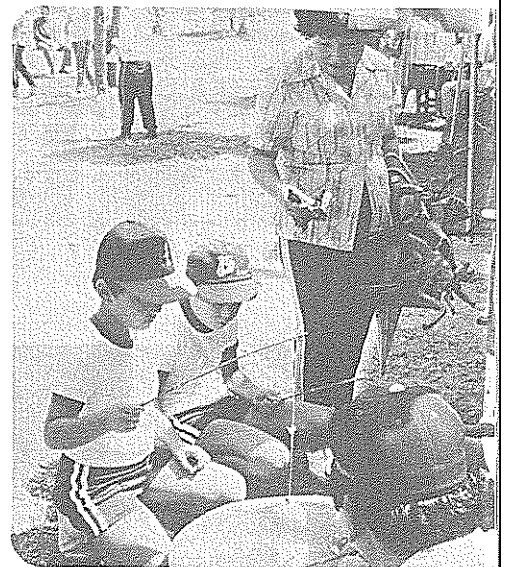
オモチャなどの模擬店

親子で買物楽しむ



おこづかいなくなっちゃった。

おねえちゃん、早く焼いてヨ。



つれた つれたぞ!



南国市 障害者 福祉展



これ似合うかな？一つ買ってみようか。

二十二日午後一時、市長らのテープカットでオープン。障害者の作品展と即売、相談コーナー、障害者施設のパネル紹介、車イス、補聴器の展示即売と修理、チャリティーバザーに映画や講演と内容も盛りだくさん。なかでもバザーには開店と同時に主婦が殺

到、すぐに売り切れました。また、障害者作品展にも人気が集まって、感心したり、驚いたり。なお、チャリティーバザーの売り上げの十六万円は、南国市身体障害者協議会へ贈られました。協力いただいた市民のみなさん、本当にありがとうございます。



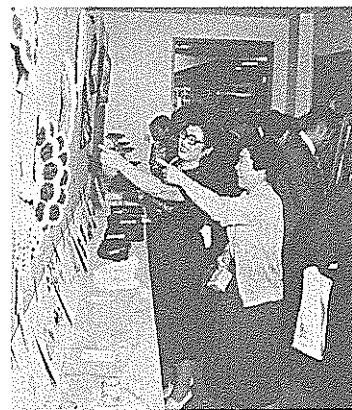
大盛況のチャリティーバザー！



ウーン、なかなかのもんだ！



毎度 ありがとうございます。



上手にできてるわネー。

「完全参加と平等」をテーマにした国際障害者年を記念して、九月二十一日、二十二日の二日間、南国市障害者福祉展が社会福祉センターで開催されました。二日間で約二百五十人の市民が訪れて、障害者のみなさんの社会への完全参加という意味をかみしめていました。

長岡東部で市政こん談会

地区住民、

ジェット機の騒音に関心

公民館事業の一つとして、毎年開かれている市政こん談会が、九月十一日、長岡東部公民館に地元住民約二十名が集まり行われました。市側からは、小笠原市長はじめ関係課長が出席し、行政に対する質問や意見交換を行いました。

討論内容は……

■長寿祝金が年額三千円から五千円になりましたが、長生きは家族の協力も必要であり、もつと引き上げ、百歳の祝いには百万円位、奮発してはどうか。

■そういう考えはありません。お年寄りも多く、貧乏な市としての負担も大きく、またお金を差し上げることで、喜んでもらうとは思っていません。

■市議会議員の定数が多いように思う。議員の数が多いからといって、市が発展するとは思えないし、定数を減らしてはどうか。

■議会と執行部とは異質なもので、私から申し上げることはできません。

■高知空港のジェット化は、いつ

ごろで、それに伴う騒音対策は万全ですか。

■予定では、五十七年中に完成でしたが、もつと遅れ、五十八年三月頃になると思います。また騒音対策は、空港拡張反対の大きな柱でしたが、これが最後まで残ってしまいました。騒音対策地域の決定は、国の法律に従って、飛行機の種類や発着回数を考えて、科学的に騒音を測って行いますが、予想される地域について、まだ正確な数値がでていません。今は、より広い範囲で騒音対策を考えて欲しいと、申し入れていきます。

■東崎は、地区が広く、番地もとんでいてわかりにくく、不便なので整理してほしい。

■現在、住居表示が市街地を中心に進められ、後免地区で行われています。これには、一つの条件として、道路状況が先行き何十年も変わらぬものとして認められなければなりません。まだ、東崎地区は、変わりつつあり、条件が整うまで待つていただきたい。

■市職員の市民との接し方や、私生活に、モラルが欠けているのではないか。たとえば、こんな時間に、こんな場所だと思うときがあるが。

■市長という立場で、とやかく言うことはできません。職員自身の公務員としての自発的な自覚に任せるしかありませんが、課長会を通して、外来者との親切な接し方など考えるよう職員に伝えます。

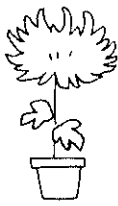
■南国市は他の市町村に比べ、文化・スポーツ施設の面で遅れていると思うが、作る計画はないのですか。

■検討中ですが、もう少し財政的に余裕ができてからになると思います。スポーツ施設については、学校のグラウンドを解放するなどして、効率的な利用を進めています。

■東部公民館の入口の橋に、街灯を付けてもらいたい。

■環境保健課に伝え、しかるべき処置をさせていただきます。

■討論は、約一時間半続き、まだ意見もあるようでしたが、予定の時間も過ぎたので、その後、市長の中国訪問談を、皆さん興味深く聞き、会を終りました。



普及所から①

野菜の新しい害虫 ミナミキイロアザミウマ

昨年の十一月頃、海岸地帯の施設野菜に、農薬のあまり効かない、これまでとはちがう害虫が発生しました。その後も被害面積は増え、この夏には露地野菜、家庭菜園にまで被害を与えて大きな問題となっています。

被害の状況は、葉の裏に発生した幼虫や成虫によって葉が食べられ、褐色に光るようになります。ひどいときには、茎が芯止りとなります。また、果実はガサガサになり、商品価値が全くなりません。

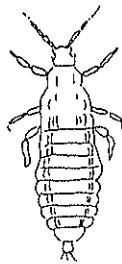
この虫の正体は、南方産の「ミナミキイロアザミウマ」という新しい害虫で、注意すれば肉眼でよ

うやく見えるほどの小さい虫です。

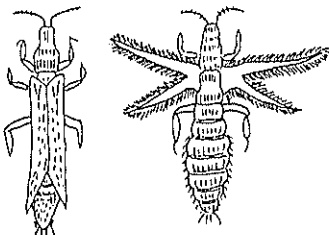
特徴は、体はやや黄色がかって、農薬に抵抗性が強いことです。生態は、卵(6日)→幼虫(7日)→さなぎ(5日)→成虫となり(摂氏25度で、約一カ月間毎日2〜3個ずつ産卵します。また、屋外では越冬できないといわれています。

この害虫は、野菜だけでなく、雑草までも寄生するため、周辺の雑草も含めた地域ぐるみの防除が必要です。

殺虫剤は、サイアノックス、スブラサイド、DDVPなどがよいでしょう。ご使用に際しては農協や普及所にご相談下さい。



体長 0.7mm 幼虫



体長 1~1.5mm 成虫
ミナミキイロアザミウマ

あすの親のための学級から

今の青少年は、荒唐が進んで、どうなるかわからない状態です。私は、考えたあげく「真にたのもしくて、賢い子供を育てるためには、生れた時からの家庭教育が

「末永き幸福な家庭を築く条件と心がけ」

講師 塩田正年

(高知大学教育学部講師)

どうしても必要。ゆりかごを動かす手が世界を動かす。」というところへ行きつくと、思います。立派な家庭を築く条件といったものをお話したいと思います。高知県は、学力が低く、非行率は四国一だと言われています。そして、よく、この原因は教師が悪いせいだと責めますが、その人たちは、高知県が離婚率日本一だということをご存じでしょうか。交通三悪も、全国で一、二番です。私は、そういうことと、子供の

家庭を構成しているのです。「私、相手を間違ったかなあ」という気持ちになってからが勝負なのです。

そこで、良い家庭の条件ですが、第一に、健康で若々しく張り切っていること。第二に、経済が安定していること(金がありすぎてもいけない)働かなくてはいけない。第三は、子供があつて、楽しくにぎやかで(一人っ子はいけません)楽しい人間関係であるということです。第一の健康の項では、夫婦の性が円満に営まれているかどうか

第二は、私がとやかくいうところではありません。問題は第三のいちばんめんどうい「人間関係」にふれます。

よい人間関係をつくるには「力」ではなくて「愛」です。家庭が良くなるも悪くなるも、人間の練れぐあいと心の持ち方によって決まると思えます。みなさんは、生涯にわたる師をお持ちですか。鏡(師)がなければ、目で自分の顔を見ることができないのですから……。

その鏡は、生きた人間であれば一番良いのですが、いなければ、宗教や書物でも良いと思います。師を持たない人間は成長はしません。特に、女性は、問題が起るとすぐ泣きますが、泣くと混乱して頭が働きます。冷静に問題の

所在を考えなければならぬのに、つい他人のせいにしてがちです……。離婚の場合、七割は女性からの申し出だそうで、女性の考え方が大きなウエイトを占めています。

離婚は、男性より女性が大きな痛手を受け、さらに、罪もない子供に及びます。

結婚したら片目をつむりなさいということは、悪い所は見ぬふりをして、良い所だけを見て、亭主を動かす演出家になりなさいということです。主人を支え、どう励ますかが妻の課題です。

夫婦生活で、一番大事なのは「相手を信じるということである」という人が多いけれども、それは「あまい」と思います。

一番大事なのは、相手が信じられる人物でも、そうでなくても「決意すること」です。

「愛」とは、相手のために骨身を惜しまずにささげること、苦勞して支えることです。

女性としての強さは、男の前に出ることよりも、じつと耐え忍んで、亭主のエネルギーを引き出すことです。

夫婦の仲では、ほんとうにえらい方が、口でやつつけないで、だまって行動で補っていくものです。

市民憲章

- わたしたちの郷土南国市は、土佐文化の発祥地、そしてまた、清新な生産都市であります。この誇りのうえにたち、さらに一大飛躍発展をとげるために、次の信条を守りましょう。
- ☆文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
 - ☆青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
 - ☆川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
 - ☆第三日曜日は家庭の日、全戸笑顔で子供を守り育てましょう。
 - ☆老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。
 - ☆三悪を追放し、交通事故のない住みよいまちにいたしましょう。



健康やかで、できるだけ永く人生を送りたい……。こんな願いが昨今の「ジョギング」や「健康読本売れ行き好調」を招いています。年のうちで一番さわやかな季節です。無理をせずに少しがんばりましょう。

小学校の運動会は4日に集中です。ご家族で楽しみましょう。食欲の秋。体の調子がよいつい食べすぎます。

新米、新鮮な野菜と果物、涼しい空気が、暴飲や暴食を誘います。昔からの名句「腹八分目」が実行できるとよいのですが……。

「行政改革国会」が始まりました。ほう大な赤字を解消するために、国をあげてとり組もうとするものですが、行革とは何かを国民の大部分が知らないとのこと。政治はなれもここまできたかの感がします。この責任は国民にも為政者にもあります。

行政改革法案の主なものは、国の支出の減、厚生年金、公務員共済、児童手当、自賠責保険、義務教育、公共事業などに予想一確定視されています。

その「つけ」は、高知県や南国市などの地方公共団体、それに個人の家へ回ってきます。南国市への「つけ」は、つまる所南国市民へ回ってきます。

今度さえ、増税、物価高で苦しい所へ、こんどの法案が成立すると、「極限」に来るかも知れません。南国市の再建も、開発公社をかかえて、決して「順風」で進んでいるとは言えない状態です。

市民負担のない「再建」はできないものでしょうか。

医療相談コーナーQ&A

妊婦と風疹

風疹は、俗に三日ばしかと言われているくらい比較的軽い感染症ですが、妊婦さんにはとても気になる病気です。なぜなら妊娠初期にかかると、生まれてくる赤ちゃんに眼や耳の障害、心臓奇形などの異常がでることがあるからです。でも、風疹は一度感染を受けると免疫ができて、それ以後はまずかからないと言われていますので、妊婦さんにとっては、免疫をもっているかいないか、もっていればそれがいつ頃できたものかが問題になります。

また、感染のしかたによっても赤ちゃんの異常のする率が違ってきます。最もこわいのは、症状が出た場合（発疹、発熱、リンパ節の腫れなど）です。しかも、妊娠月数が少ないほど高率の傾向が強いようです。知らない間に感染を受けた場合や、まれにある再感染では、異常が出る率は、はるかに少ないと言われています。したがって、風疹流行期には、妊婦さんは検査を受けていただく方が良いでしょう。検査は、免疫抗体価を測らなくてはなりません。

(A)は妊娠の週数ですが、妊娠第15週までにかかるとごくく(部分)、第16週以後は一応安心とされています。第1回の検査結果で(B)か(C)か分ると、その時期に感染がないことを推定するために第2回目の検査を(B)では妊娠第16週に入った頃に(C)では第1回の検査から2-3週間後に行います。この2回の検査を比較して、心配ないかどうかを確かめます。したがって、風疹の検査は原則として2回、場合によっては3回行うこともあります。風疹免疫の保有率は、西日本では20歳代で約70%くらいです。これらのことから、やはり、妊娠前に検査をして、免疫のない方は、あらかじめ風疹ワクチンを接種しておくことが理想的です。妊娠中に、風疹についての心配

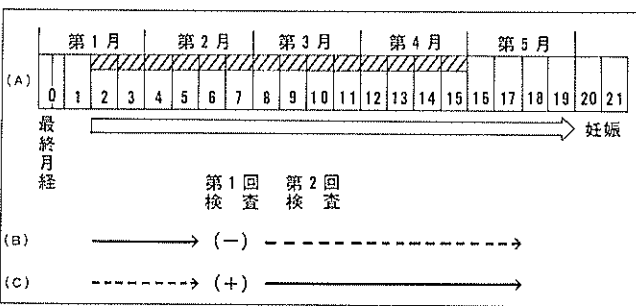


図1 妊娠検査結果の解釈



「ご家庭で話し合って答えてください。答えは、この広報に出ています。もんだい・今年には「完全参加と平等」をテーマにした○○○○年です。しめきり・十月十五日。おくり先・〒783 南国市大浦甲一三〇一 南国市役所内広報委員会親子クイズ係。答えのハガキには必ず、住所・氏名・年齢・職業を書いてください。賞品・特賞千円1三人、残念賞(記念品)1五人。第17回正解発表表(敬称略) (応募総数56通)

観光コンパニオンに

松下さんら三人決まる



市観光協会(沢村武一会長)が募集していた「第三回南国市観光コンパニオン」に、このほど、松下純子さん(22歳)、細川澄子さん(24歳)、田村美喜子さん(22歳)の三人が選ばれました。この観光コンパニオンは、市の主催、または共催する観光事業などのお手伝いをしてもらうこと、市民のなかから募集していたものです。今年で三回目を迎えますが、これまでいずれも応募者が少なく、今回からこれまでの「ミス南国」から「観光コンパニオン」に

名称を変更。応募者の「増」を期待したものの、応募者四名と、盛り上がり点では今年も今一つという感じでした。八月二十三日の面接には、このうち三名が出席(一名は欠席)。観光協会の沢村会長や副会長をはじめ、吉本・国沢両助役、県観光連盟の岩川専務らが審査にあたり、約一時間それぞれに面接を行ったあと、「応募者が少なかったことは、PR不足もあつて残念だったが、みんな立派な人がそろっている」ので三人に決定する。コンパニオンのみなさんにはこれから一年間、県内はもちろん、県外にも行って多くの催物などに出席してもらい、市の観光行政発展のため、がんばってもらおうと、三人の委嘱を決めました。なお、コンパニオンのみなさん

南国歌壇

昼寝より覚めて見上げる大空に
白雲わきて夏に名残つ
下野田 竹村虎治
黄昏の田の面ながめて折るかな
風雨ごとなくみりの秋を
亀岩 島木 喧

あの雲を越えてしゆかむアメリカ
の国をめざして母と旅立つ
大浦 中田憲秀
戦いの海底深くもぐりをり
幾十年の歴史の重み
立田 北村幸江
梅雨じめる土佐路を出でて降りた
ちし 那潮の日射しはいたく眼
にしむ 西島 高橋佐代

南国柳壇

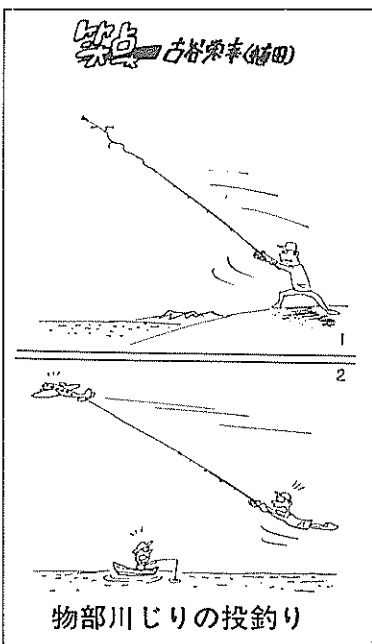
名月を待ちくたびれて酔いつぶれ
古市 長野福美
風来て総りの細踏みにじり
三島 井沢正子
就職を側にあきれる口車
後免町 隅田俊作
信じまい歯の浮くお世辞つい乗り
て 十市 武市日出志

南国俳壇

ひつつめの髪の一途き遠花火
水中花おんなの勝気不意に萎ゆ
日向水赤いうさぎが浮いている
二学期の準備始まる日焼けかな
風たえず幣舞い上がる夏の宮
廃坑の滴りにある露の跡
大迫おて行く狸の徑登徒
受話器取りはしゃぐ吾子や盆の昼
逢えぬ日の幾日とも見舞沙華

山岡みよ (石村句会)
北岡高子 ()
和田ひでみ ()
竹内とし子 (飛鐘句会)
林 光江 ()
高橋以登 ()
氏原増博 (芽花の会)
山崎 賢 ()
西村ひとし ()

は、十一月開催の南国市観光物産まつり(市民体育館)で、市民に披露されることになっています。コンパニオンのみなさん、一年間、がんばってください。



■こたえ(小と丸)小。特賞千円1三人 澤村規江(十市) 北内克明(岡豊町) 大崎通子(大地) 残念賞 記念品1五人 浜田好彦(明見) 福留春美(大浦) 西川征子(立田) 門田しのぶ(植田) 西山裕三(片山)

障害者みなさん……こんな制度をどう存じですか

手当と年金

○福祉手当

在宅の重度障害者で、介護が必要な方に対して支給されます。ただし、公的年金を受けている方は該当しません。

手当額(月額)……1万円

○特別児童扶養手当

20歳未満の精神または身体に、重度の障害を持つ児童を監護している父母や養育者に支給されます。

手当額(月額)……1万円

○障害福祉年金

20歳以上の精神または身体に、

重度の障害を持つ方に支給されます。

年金額(月額)

1級……3万6千円
2級……2万4千円

○障害年金

一年以上、国民年金保険料を納めている人が、病気やケガで障害者になった時にもらえます。

年金額(年額)

1級……65万5千9百円
2級……54万7百円

ここでいう1級・2級の区別は、身体障害の級別とは違います。また、手当・年金の支給には、本人や家族の方の所得制限があり、複雑でわかりにくいと思いますが、お気軽に担当へご相談下さい。

福祉事務所社会係、障害福祉年金と障害年金については、市民課年金係です。

医療費について

○更生医療の給付

障害の程度を軽減し、または障害を除去するため、医療保険で治療した場合、自己負担分を公費で負担します。対象者は、身体障害を受けた18歳以上の方ですが、所得によっては自己負担があります。

○福祉医療費

重度の心身障害者の疾病または負傷について、医療保険で治療を受けた場合、その自己負担分は公費で負担します。

○老人医療の適用

老人医療は、一般に70歳を超えると適用され、医者にかかっても無料ですが、次の障害者の方については、これが65歳から適用されます。

「身体障害1級・4級の1部」「障害年金1級と2級の受給者」以上、障害者の方の医療費について、くわしいことのおたずねは、市民課給付係へどうぞ。

生活への補助と助成

○生活環境改善に補助

重度障害者の日常生活がより便利になるように、生活環境を改善する時、補助金が出ます。対象者は、1級と2級の身体障害者手帳を受けた18歳以上の方で、その人の世帯が所得税非課税世帯であることが条件です。対象となる改善事業は次のとおりです。

種目	内容	対象者	本人負担額	限度額
上り口	増築に必要工事費	肢体不自由者	4	15万円
炊事場		視覚障害者		
便所	"	肢体不自由者		
浴室		視覚障害者 内部障害者		

○自動車運転免許取得に助成
障害等級4級以上の障害者の方で、自動車運転免許を取ることにより、就労が見込まれるなど、社会活動への参加に効果があると認められる方。

助成額は、免許取得に直接要した費用の3分の2以内。ただし、その額が10万円を超えるときは、10万円が限度です。
この補助と助成についての申し込みは、福祉事務所社会係までどうぞ。

いろいろな税の減免

○自動車税など

身体障害者が使用する自動車や身体障害者・精神障害者と生計を一つにする方が使用する自動車について、自動車税、軽自動車税、自動車取得税が減免されます。ただし、障害者の方一人につき一台に限ります。
なお、障害者の区分や程度によって、いろいろの制約があります。くわしくは、軽自動車税(二輪や軽四)については税務課軽自動車税係まで、自動車税・自動車取得税については県税事務所までお問い合わせ下さい。

福祉医療費対象者

区分	受給条件
障害者	身体障害者手帳1級または2級所持児童
	重度精神薄弱児(おおむねIQ35以下)
児童	身体障害者手帳3級または4級と中度精神薄弱(おおむねIQ50以下)の重複障害児
	身体障害者手帳1級または2級所持者
障害者	身体障害者手帳1級または2級所持者
	重度精神薄弱者(おおむねIQ35以下)

合わせて下さい。

○住民税など

個人の所得税や県市民税の計算の時、本人や扶養家族に障害者の方がいる場合、障害者控除として所得金額から控除されます。

所得税：障害者控除23万円

特別障害者控除31万円

県市民税：障害者控除21万円

特別障害者控除23万円

また、県市民税では障害者本人の所得が80万円以下の場合、非課税です。

特別障害者控除は、身体障害1級と2級の方で、その他は普通の障害者控除です。

旅客運賃の割引

○国鉄

第1種障害者1付添人とともに区間に制限なく運賃、急行料金が5割引きになります。
第2種障害者1片道百1+以上乗車する場合に限り、本人のみ5割引きとなります。

○バス・電車

四国内で運行されているバスについては、遠近を問わず5割引き。ただし、最低料金は割引きになり

ません。土電電車も5割引きです。

○航空機

対象者は、第1種障害者と第2種障害者の一部です。
航空会社は、日本航空、全日空、東亜国内航空、南西航空、日本近距離航空の5社の定期航空路線の国内線全区間です。割引率は25%です。

第1種・第2種障害者とは、旅

客運賃割引きについて、障害の種類と程度によって特別に定められた区分です。

以上、身体障害者福祉法によって、身体の不自由な方々への更生への援助を大まかに掲げてみましたが、区分や制約、手続きなどが複雑でわかりにくいと思いますが、面倒がらずにお気軽に、まず福祉事務所社会係までご相談下さい。

赤い羽根は 幸せへの願い

今年も10月1日から共同募金が始まります。昨年皆さんから寄せられた善意の募金は7,252,826円でした。このお金は、南国市へも配分金7,134,776円として次のように配分され、地域福祉のため役立っています。皆さんのあたたかい善意ほんとうにありがとうございました。

南国市社会福祉協議会	1,081,274円
各地区社会福祉協議会	4,134,660円
土佐希望の家	366,600円
土佐清風園	1,192,242円

なお、今年目標額は7,330,000円です。皆さんのご協力をお願いします。

小さな善意が、大きな力に……

消費生活と 手話研修会

～市連合婦人会～

とき・10月13日(火)、9時30分から3時まで。

ところ・市役所4階大会議室

内容・講演「省資源・省エネルギーについて」吉永秀夫高知新聞社論説委員長。講演「初歩的な手話について」。映画「手話教室」など。

一般の主婦のみなさんも多数ご参加下さい。

合同行政相談へ

お気軽に……

とき・10月20日(火) 10時から3時まで

ところ・南国市社会福祉センター
内容・役所の仕事への意見(苦情や要望)やいろいろな心配ごとなどを幅広くお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽においで下さい。

☆10月の法律相談は、24日(土)

みで、巡回無料法律相談です。午前10時より講演、午後12時30分から個別相談を行いますので、お間違いなく。

10月15日—— 同和教育研究大会

研究主題

「差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう」

日時と場所・10月15日(木)、午前8時30分から9時まで受付。各分科会に分かれ研究討議を行ったあと、市民体育館で全体会。

分科会会場・○市民体育館=就学前教育○中央公民館=特別分科会(研究大会に初めて参加される方のために)○大篠公民館=高校○大篠小学校=健康教育、障害児教育、進路保障、小学校低学年、中学年、高学年、中学校、社会教育、行政、子ども会活動。

今年最後の胃検診 必ずうけよう!

申込み・10月8日までに環境保健課保健係へ

検診料・1300円(同和地区700円)

定員・100名(定員で締切ります)

対象者・40歳以上で、ことし受診されていない方。(子供のほしい女性除く)

場所と日時・午前7時30分から10月16日(金)岡豊地区公民館
10月17日(土)市役所

明治44年生まれの方

老人医療受給手続きは お済みですか

明治44年10月生まれの方は、今月、老人医療受給対象者となりましたので、保険証と印かんを持って市民課給付係まで手続きにおいで下さい。

10 市民カレンダー

10月1日から10月20日まで

●健康相談など

内容	地区	日	曜	時間	場所	対象
3歳児健診	三和浜	1	木	1:30~2:00	三和地区公民館	
	長岡東部	5	月	9:30~10:00	長岡東部公民館	
	長岡西部	5	月	1:30~2:00	中央福祉館	
	大篠	7	水	9:30~10:00 1:00~1:30	大篠地区公民館	
	国府	12	月	10:00~10:30	国府	
	久礼田	12	月	1:00~1:30	植野公民館	
	日章	15	木	1:30~2:00	日章地区公民館	
乳腺検診	長岡東部	3	土	10:00~10:30	長岡東部公民館	個人通知
	長岡西部	3	土	1:00~1:30	中央福祉館	者のみ
胃検診	長岡東部	12	月	7:30~	長岡農協	"
	長岡西部	13	火	7:30~	中央福祉館	"
	市内北部	16	金	7:30~	岡豊地区公民館	
	市内中部 " 南部	17	土	7:30~	市役所	
レントゲン検診	前久枝	7	水	9:30~10:30	大原ケンピ屋	
				11:00~11:30	浜幸前	
				1:00~2:00	伊都多神社	
				2:30~3:00	久枝公民館前	
	大篠	8	木	9:00~9:30	明見橋のもと	
				10:00~10:30	篠原大和工業前	
				11:00~11:30	朝日町ショッピングセンター	
				1:00~2:00	市民体育館	
			2:30~3:00	竹中吉井理髮店前		
乳児健診	久礼田	20	火	1:30~2:00	植野公民館	生後2ヵ月~1年2ヵ月
成人食講習会	岡豊	2	金	1:30集合	常通寺島公民館	
	日章	9	金		田村東部公民館	
乳児相談	稲生	2	金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
	十市	5	月		十市支所	
乳幼児相談 歯科相談	後野 免篠 大篠 東岡西部	5	月	1:00~4:00	社会福祉センター 保健婦室	
健康談	左右山	9	金	1:30~3:00	左右山公民館	
	長岡東部	9	金	1:00~3:00	南陣山公民館	
	大篠	13	火	1:00~3:00	大篠地区公民館	
リハビリ教室	全地区	14	水	1:30~	社会福祉センター リハビリ室	
不用犬買上	"	5	月	9:30~10:00	市立図書館前	

●金属類の収集

日	曜	地区	備考
7	火	野田、後免	第1火曜日
7	水	長岡	第1水曜日
13	火	国府、岩村、岡豊 三軒家	第2火曜日
14	水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
20	火	前浜、下島、久枝 立田、田村	第3火曜日

●金属類以外の不燃物の収集

日	曜	地区
7	木	前浜、下島、久枝
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市南部
6	火	里改田、片山
7	水	浜改田
8	木	稲吉、西窪、新川
9	金	山崎、八木、田井、関、竹中 西野々、住吉野、伊達野、南海学園
10	土	篠原、明見
12	月	物部
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松 西山、上甘枝、西島、古市
16	金	1区~8区、南小笠、北小笠 祈年団地
17	土	宇田、東岡東部・中部・西部、祈年
19	月	野田
20	火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁 東芝住宅)

●休日在宅医

日	曜	当番医	電話
7	日	市原内科小児科(大埔)	③-3915
10	土	岡豊病院(岡豊)	0888 ⑤-2345
11	日	山本医院(後免)	④-2545
18	日	藤原病院(大埔)	③-1212

南国市役所…… ☎783南国市大埔甲2301 ☎3-2111(代)

領石支所 ☎2-0020 岡豊支所 ☎4-2423 三和支所 ☎5-8332 十市支所 ☎5-8401
水道局 ☎3-1234 市民体育館 ☎4-3498