



「夏」は、やはり強い日ざしがピッタリで、私たちの生活にとってはありがたいものです。

昨年の冷夏、長雨による被害はまだ記憶に新しく、今年は、その心配も少ないと言えそうです。

とかく夏場は、睡眠不足や食欲不振、気だるさなどの「夏バテ」に悩んでいる方が多いと思います。

「夏バテ解消」には、なんとと言っても①消化のよい、栄養価の高いものを温かくして食べる②食事を規則正しくとる③休養や睡眠を十分にとる、などが必要です。

夏休みが始まり、子供たちの生活リズムが乱れがちになります。子供たちの健康管理や生活態度には、特に気を配ってあげて下さい。また、気になる「水の事故」は、保護者のちょっとした注意で防げるものです。いつそのご注意を！

上旬からは、農家にとっては最も忙しい時期で「稲刈り」が始まります。昨年のような雨ばかりの毎日は、もうごりごりです。なんとか日和が続いてほしいものです。

6日は広島、9日は長崎の「原爆記念日」。15日は「終戦記念日」です。私たちが毎日楽しく過ごせるのも「平和」であってこそです。二度と戦争をくり返さないためにも、平和について考えたいものです。

8月は、海へ、山へ、甲子園やポートピアへと、民族移動の月でもあります。家族旅行やキャンプなどのプランもあると思いますが、いやな思い出を残さないよう、この夏を健康で安全にお過ごし下さい。

社会福祉センターでリハビリ教室

くじけちゃならぬ！



毎月第二・第四水曜日の午後一時三十分より、社会福祉センター一階で、リハビリ教室が開かれています。現在、十六名の方が、カトルをつけて訓練を受けています。おまに、脳卒中などの後遺症で身体の一部が動かなくなった方が多く、わざわざタクシーでやって来る方もいます。訓練には、高知リハビリテーション学院の二人の専門の指導員が、熱心に手取り足取り指導してくれま

す。この教室は、みんなとの対話の中で、仲間をつくりながら、共に訓練してゆこうというものです。が、やはり、毎日の継続的訓練が最も大事とのこと。

クイズコーナー (119)
ご家庭で話し合って答えてください。答えは、この広報に出ています。
■もんだい・社会福祉センター内で身体が不自由な人のための、○○○教室が開かれています。
■しめきり・八月十五日
■おくり先・〒783 南國市大地甲二二〇一 南國市役所内 広報委員会親子クイズ係
■答えのハガキには必ず、住所・氏名・年齢・職業を書いてください。
■賞品・特賞千円 三人、残念賞(記念品)五人

第118回正解発表(敬称略)
(応募総数22通)
■こたえ(①)①下ノ
■特賞・千円 三人
■森田武一(後免町)
■高橋博人(大地)
■坂本誠(大地)
■残念賞・記念品 五人
■吉本英治(下野田) 片岡順二(大地) 筒井竜一(植野) 村田小夜子(東崎) 渡辺信子(大地)

医療相談コーナー Q & A

Q 今年流行しているリンゴ病とは、いったいどんな病気でしょうか。
A 「赤いリンゴにくちびるを寄せて、だまって見ている青い空……」、日本が戦争に負けた後、

「リンゴ病」とは

はやったリンゴの歌は、にがい目に会った人たちの気持ちをさわやかにしてくれましたが、今年はその名付けたリンゴの歌ならぬリンゴ病が流行して来りました。小学生や中学生などの学童に多いので、若いお母さんの中には、新しいえたいの知れない奇病がはやりだした、と思われているかも知れません。
しかし、実際にはこの病気が今から百年も前にドイツで報告され、日本でも大正の初期に確認されています。ただ、昭和五十二年ごろから急に全国的に知られるようになるまで、あまり流行しなかったことや、症状そのものが軽いことなどから、医師でも気にとめてい

この病気の診断は容易です。まず、軽いせき、くしゃみやなどの「かぜ」症状が数日あつてから発疹が現れますが、このような症状に気がつかないか、あるいはほとんどなくて初めから発疹で始まることもあります。発熱はほとんどありません。あつても三七・五度くらいまでで、症状は軽く、特別の治療を必要としません。
【南國市医師団 丁医師】

南国歌壇

いづこまでゆきてかへるか有線のこと糸の袂はしばし間をおく
浜改田 清水愛川
糖の出の多いと聞きし従姉のため梅雨の晴れ間に背しそを植う
岡豊町 葛目治子
天と地の空間をよぎる流れ星
夜の庭に立ち亡き子思えり
植野 中司愛子

南国柳壇

一口の水欲しさからとびこんだ無きんに汚れし油田の水か
下野田 北村優美子
老人の深き眠りに点滴のリズムは絶えず真昼の折り
領石 唐岩 勇
梅雨明けのちかきを告ぐるか雲垂るる夕の空に雷鳴とどろく
西島 門田美枝子

南国俳壇

はまゆうの白く乱れて雨あがるほろほろと雨の夏歌こぼれけり
口なしの香りの包む朝の庭
野蘭の棘痛い わけもなく泣きたい日
口中に太陽熱い ダム見下ろす
ささ舟のゆらゆら平行 あいつと私
眠る子に眠らぬ子あり遠眺
夕焼を少しすつ背に女工去る
一鉢の紫陽花母の過去が見え
刈谷益子(柿の実会)
西川とみ子()
吉永加寿()
西込左絵(天籟俳句教室)
高田路子()
金尾彰子()
楠瀬秀子(花柳俳句会)
岡田昌子()
福井英子()

「医療費はみんなのもの」

私たちが病气やけがをしても、病院などの受付窓口へ保険証を提示すれば、かかった医療費の

三割を負担するだけで、安心して治療を受けることができます。また、三割分の負担についても、老人医療制度（無料）をはじめ、近年、慢性疾患や成人病などにおいて、医療費が高額化していることから、負担額が高額にならないように、負担額に一定の上限を定める制度（高額療養費支給制度）があり、またこの制度を適用するまでの間の貸付制度（南州市国民健康保険高額療養費貸付基金）があるなど、福祉社会へ向けての制度は、日々充実される傾向であり喜ばしいことです。

ところが、一方では近年の医療費アップによる財政難で健全な国民健康保険に支障をきたしていることも忘れてはなりません。本市でも、月平均約一億五千万円から二億円の範囲で七割分の医療費が支払われています。

原因は、人口の高齢化にともない病気の人が増え、病院にかよう人、入院する人が増えたこと、成人病や公害病などのように、生活環境の変化にともなう慢性疾患が増えたこと、医学の進歩および医療制度の充実にもなつて増加するものなどがあげられ、今後も増え続けることはあつても減ること

はないでしょう。そこで、これらの医療費を支払うには、それに見合った財源が必要となります。

その財源は、国の交付金や補助金と保険税でまかなわれていますが、特に最近、マスコミを通じて報道されている、国の行財政改革案による交付金の削減や国保給付費の一部を県へかたがわりさす案など、国保運営をとりまく環境は一層きびしいものとなっております。したがって、医療費が増えればその分は保険税を値上げして、これを補わなければならないようになってくるのです。

このようなことをできるだけさけるためにも、また、いざという時にそなえて、みんなで出し合った保険税が有効に使われるためにも、国保の制度を正しく知っていただき、ムダな医療費を使わないようにしたいものです。

国保について知りたいことやご意見は、お気軽に市民課国保係（☎②111内線135）まで。

〔市民課国保係〕

農家のみなさんへ（10アール以上）の耕作地」は必ず

『所在地、耕作地の申告』

農家の方は、農地法第84条の規定によつて、毎年八月一日現在で耕作地（自作地・小作地）の状況を申告することになっています。『所在地および耕作地に関する申告書』は、七月十五日号の広報紙といっしょに配布されていることと思ひます。

この申告をしないと、農地の転用や売買、その他の許可申請をされるとき、農業委員会が発行する

各種証明、確認ができませんので次のことに注意して、必ず申告して下さい。

- ①申告をしなければならぬ農家は、田畑合わせて10アール（一反）以上を耕作している農家です。
 - ②申告は八月一日現在の状況です。
 - ③申告書の提出期限は、八月二十日まで、農業委員会に提出して下さい。
- なお、わからないことがあつたら、



したら、地域の農業委員さんか、農業委員会（☎②111内線231）へお問い合わせ下さい。

〔農業委員会〕

貸付金の

おしらせ

商工会青年部では、七月より「キャンプ用テント」の貸し出しを行つていきます。一般の方への貸し出しも行いますが、夏休み期間中は少年への貸し出しを優先します。（貸し出しの条件）

- 18歳未満の方は保護者の承諾が必要。
- 市内に住んでいること。
- 貸し出し日：平日は午後五時、土曜日は昼までです。日曜・祭日

このようなことをできるだけさけるためにも、また、いざという時にそなえて、みんなで出し合った保険税が有効に使われるためにも、国保の制度を正しく知っていただき、ムダな医療費を使わないようにしたいものです。

国保について知りたいことやご意見は、お気軽に市民課国保係（☎②111内線135）まで。

〔市民課国保係〕

の貸し出し、受け付けは行いません。維持費として、一日五百円。くわしいことは、南州市商工会（☎④3073）へおたずね下さい。

8月には、福祉年金証書を提出しましょう

福祉年金は、一定額以上の所得があつたり、他の公的年金を受けたりすると、支給されなくなる場合があります。このため、毎年一回証書を提出し、所得審査を受け、今年の八月分から向こう一年間、福祉年金が受けられるか決めなければなりません。

八月に福祉年金を受け取りましたら、すぐに証書を市民課国民年金係に提出して下さい。提出が遅



れますと、十一月の支払い開始日までに、お手元に証書が届かなくなりまので、お忘れなく。

〔市民課国民年金係〕

あなたの意見が反映されます

通商産業省では、消費生活の改善を図るため、昭和四十年から消費生活改善監視員制度を設けており、全国で七百十五名の監視員が通商産業大臣から委嘱されて活躍しています。

本市では、和田弘子さん（大塚甲一四五九一六 ☎④4625）が、昭和五十六年四月一日から昭和五十七年三月三十一日までの任期で監視員に委嘱されました。品質表示、製品安全、計量、割

観光コンパニオンを募集

南州市で開催、また南州市が参加する各種の観光事業に協力していただく「南州市観光協会（沢村武一会長）では、第3回南州市観光コンパニオン」を7月27日締切で募集していますが、応募者がまだ少なく、期間を若干延長し、引続き、多数の応募を呼びかけています。多数のみなさんの応募、推せんをお願いいたします。

健康で明るい未婚の女性。募集人員：若干名。応募方法：履歴書に身長、体重、バスト、ウエスト、ヒップを記入し、写真（手札サイズ）を添付してください。応募期間：昭和56年8月1日～8月15日。選考：第一次選考：8月20日（木）（書類審査）第二次選考：8月23日（日）（面接）

※なお、この日程は変更される場合があります。発表・審査結果は後日、本人に直接通知するとともに発表、南州市観光物産まつり（11月開催）で披露します。条件：観光コンパニオンには向う一年間（昭和57年6月末日までを予定）観光事業に随時出務していただきます。応募先：応募についてのおたずねは……南州市役所産業経済課内「南州市観光協会」☎②111（内線221）

領収書や契約書と

印紙税

印紙税は、文書を作成した人が印紙税のかかる文書かどうかを判断して、定められた金額の収入印紙をはり、消印して納める自主納付制度の税金です。

五月一日から印紙税の税率が二倍に

今年の五月一日から印紙税の税率が二倍に引き上げられ、例えば、千五百万円のマイホームを購入したときの売買契約書には、二万円の入収入印紙をはることにあります。

囲碁・将棋を

楽しみませんか

南州市老人クラブでは、若い人たちがややお年寄りどうしのふれあいの場として、毎週二回囲碁・将棋をしています。毎週火・金曜日、8時30分～5時まで。社会福祉センター内二階和室です。ひきを交えて真剣勝負。あなたも挑戦してみたいかがですか。

河川の美化につとめよう！

河川へのゴミの不法投棄（空きカン、ポリ、雑草など）により、多量のゴミが海へ流出し、沿岸の漁業者に大きな被害を与えています。連日、漁業者は潮海作業をしなければならぬなど、大変な迷惑です。市民一人ひとりの心がけと小さな注意で、美しい河川、海を守りましょう。