

# 二十歳になったら 国民年金へ加入を



成人式を迎えられるみなさん、おめでとうございます。二十歳になりました。二十歳になりましたと、国民としていろいろな権利が与えられます。それと共に義務も課せられ、その一つとして国民年金への加入があります。

国民年金は、日本国内に住んでいる二十歳から五十九歳までの日本国民で、他の年金制度に加入していない人を対象に、国が行っている年金制度です。

大人になったばかりのみなさんは、「老後のことなんか」と思われるかもしれませんが、老後の生活設計は、若い時から考えて準備しなければなりません。そのために設けられたのが国民年金制度です。二十歳になった今年、必ず国民年金へ加入しましょう。

## 広報紙の発行

1月は今号1回の発行です。次号は2月1日号となります。

**今月の納税**

県・市民税(4期)  
国保税(5期)

納期限は1月31日(土)

活設計は、若い時から考えて準備しなければなりません。そのために設けられたのが国民年金制度です。二十歳になった今年、必ず国民年金へ加入しましょう。

## 確かめよう、最低賃金!!

あなたの職場には、次の表より低い賃金はありませんか。効力発生日(昭和55年12月30日、高知県最低賃金は昭和55年10月1日)以降にそれぞれの最低賃金より低いときは違法です。

最低賃金の品名	最低賃金額	
	一般労働者	時間給労働者
食料品製造業	1日2,958円	1時間370円
木材・木製品・家具・器具製造業	1日3,061円	1時間383円
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業	1日3,008円	1時間376円
繊維・紙・印刷業	1日3,158円	1時間395円
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業	1日3,169円	1時間397円
卸売業・小売業	1日2,953円	1時間370円
飲食店	1日2,713円	1時間340円
道路貨物運送業	1日3,083円	1時間386円
高知県最低賃金	1日2,604円	1時間326円

事する方は、すべて高知県最低賃金が適用になります。(3)心身障害者、試用期間中の方などについては、労働基準局長の許可を条件として、個別に適用除外が認められます。【高知労働基準局】

## 工事指名願、物品競争見積参加は...

昭和三十六年度の建設工事指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)の受付は、三月二日から三月二十五日までです。様式は、県内の業者は南州市指定様式または高知県指定様式、県外の業者は建設省統一様式で申し込みは企画財政課財政係

昭和三十六年度の建設工事指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)の受付は、三月二日から三月二十五日までです。様式は、県内の業者は南州市指定様式または高知県指定様式、県外の業者は建設省統一様式で申し込みは企画財政課財政係

物品購入、印刷、修繕の入札参加を希望する方は、会計課用度係まで提出してください。申請書は会計課で交付しています。【企画財政課財政係】(会計課用度係)

## 図書館 短編小説の作り方 受講者を募集

市立図書館では、次の日程で講演会を行います。この講演会は、「市民がそれぞれ持っている文化を、お互いに交流する場を作る」ために行うものです。市民のみなさんの参加をお待ちしています。

本校は、国が、地域産業界に必要な高度な知識、技術、技能を有する人材を養成する短期大学です。将来、工業技術、知識で企業の中堅幹部を望む意欲堅固な高校卒業程度の知識を有する方の入学を歓迎します。

## 地域産業の実践技術者に

「香川職業訓練短期大学」学生を募集。属成形科、自動車科、建築科、各科二十名。応募資格：学校教育法による高等学校を卒業した者(五十六年三月卒業見込の者を含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者(男女共学)。

## がけ近くの住宅移転補助金ができます

がけ地に近いため、がけ崩れなどによって被害がでるおそれのある住宅に住んでいる人で、移転を希望する人は、利息の補助や建物をこわすための補助金がもらえます。

土地購入利子補助 百万円。このほか、住宅金融公庫の貸付が優先的に受けられます。移転を希望される方は、一月二十六日まで申請してください。申請書の請求と提出は、次の係まで。また、がけ地など危険家屋のご相談にも応じます。

## 「行政相談委員」をご存知ですか

南州市の行政相談委員として、浜田一雄氏(南州市前浜四二七番地、☎1263)が、昭和五十五年十月一日付で委嘱され活躍されています。

行政相談委員は、民間有識者の中から、行政管理庁長官が委嘱しているもので、国の行政や、市町村における補助事業などに対する

## 長寿村の食生活

長寿と食生活がやましくいわれている折から、東北大学名誉教授近藤正二博士の研究業績は貴重なものです。①米食を主食、あるいは偏食するところは長寿者が少ない。若いのに動脈硬化が起こり、四十代から脳出血が見られる。一日に六合以上の米を食べるところは、例外なく短命である。②米作地帯でも、ムギや雑穀をまぜて常食するところは長命である。③魚は特に、小魚を腹わたごと常食するところは、長命である。④大豆製品(みそ、納豆、豆腐、豆乳)など食べるところは長命。雑穀を食べても大豆を食べないところは短命である。⑤野菜、人参、カボチャ、サツマイモ、長イモを多く食べるところは長命。海藻を多く食べるところは脳卒中が少ない。野菜の少ないところは短命である。⑥植物油を多くとるところは長命である。⑦果物と長命とは、必ずしも関係があるとはいえない。要は偏食をつつしみ、大食をしない、魚、大豆、卵を食べ、野菜を十分にとること、牛乳を飲むこと(豆乳でも可)、海藻、小魚をとること、塩分を少なくすること(一日十g程度とする)。