

### 生活展や看護の実演指導

#### 第1回福祉展

5月18・19日 福祉センターで



民生委員協議会事業の一環として「第一回福祉展」が五月十八、十九日の両日、福祉センターで開催されます。

この福祉展は、五月十二日から「民生委員・児童委員活動強化週間」にちなんで開かれるもので、在宅老人や病弱者の家庭看護を中心とした生活展と看護実演指導を行います。おさそい合わせのうえ、多数おいでください。

主催は民生委員協議会、協賛、南門市、市社会福祉協議会、県中央保健所、市駐在保健婦。

▽とき・五月十八日(木)と十九日(金)の二日間。午前九時から午後四時まで。

▽ところ・市社会福祉センター

▽実施内容

- 脳卒中の予防と看護に便利な用品展示。
- 病人の看護に便利な用品展示
- ポータブル浴槽、洗髪器、そのほか病人に便利な衣服など。
- 成人病に関するビデオテープ。
- 健康相談、ヘルパー相談コーナー。

○家庭看護についての実演。時間は午前十時から午後一時からの二回。

### 計量器の検査

6月7日は計量記念日です。計量の面から日常生活を見直し、むだのない明るい快適な生活を営むよう心がけましょう。

市では、5月9日から次のように計量器の検査を行います。

- ▷5月9日＝後免町公民館(9時30分～3時)▷10日＝白草公民館(10時～11時30分)市民体育館(1時30分～3時)▷11日＝市農協前浜支所(10時～11時30分)三和農協浜改田出張所(1時～2時)三和公民館(2時30分～3時30分)
- ▷12日＝市役所十支所(10時～11時30分)稲生公民館(1時30分～3時)▷13日＝土庫市(10時～12時)

きめられた場所へ、時間内においでください。

【産業経済課】

### 学校体育施設を開放

#### 15日に体育館で説明会

地域住民に、広く体育やスポーツに親しむ機会を与えようとして、このほど、市内小、中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放することになりました。

このため、次のような日程で説明会を開きます。これから利用しようとする団体やすでに利用している団体の代表者は必ず出席ください。

▽とき・五月十五日(月) 午後七時から

▽ところ・市立市民体育館

▽開放されるのは、市立小中学校のグラウンド、体育館です。また、当日は高知農業高校、香南中学校についての説明も同時に行います。

#### 国民年金保養センターの利用を

五月は行楽のシーズンです。そこで今回は、気軽に利用できる宿泊施設「国民年金保養センター」を紹介しましょう。

この施設は、国民年金の加入者や年金受給者の保養施設として、自然環境に恵まれた公園や温泉地に建てられています。一般の人でも自由に利用できます。

利用される場合は、各施設(全国二十二カ所)へ直接申込んでください。



国民年金保養センターの利用を

ください。六カ月前から受け付けています。利用料金は各施設によって多少の違いがありますが、一泊二食付で二千五百円から三千五百円くらいです。申込の際にお確かめください。

なお、所在地や施設のくわしいことなどは、市民課年金係に案内書がありますのでお気軽にご利用ください。

【市民課年金係】

### 該当する人は

#### 申請してください

市民課給付係では次のような窓口事務を行っています。該当される人は係まで申請してください。

#### 「老人医療」

満七十歳になった方、また満六十五歳以上で寝たきり老人(身障者一級、三級、四級の一部)の方に医療費が助成されますので、申請してください。ただし、所得制限があります。

#### 「母子手帳の交付」

妊婦届を提出すれば母子手帳を交付します。

#### 「〇歳児医療」

〇歳児までの医療費は無料です。赤ちゃんが生まれて保険証に認定

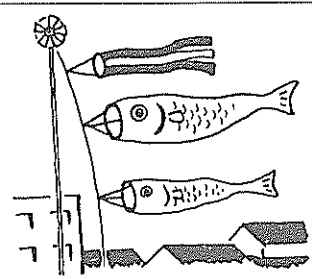


されましたら申請してください。

#### 「児童手当」

三人目の赤ちゃんが生まれたとき、出生届のとき窓口で「第三子」と申し出てください。十八

### こいのぼりは電線から離して



健康で明るい子供の成長を願って、こいのぼりの季節が近づきました。こいのぼりをたてる時は感電事故など、十分注意してください。

万一、電線に巻きついたり、竿が電線に倒れかかったときは危険ですので、すくもよりの四国電力営業所に連絡ください。

### カギしてる? あなたの愛車



県における自転車盗の事態は、ここ数年、窃盗発生総数の二〇割強を占めています。一方、自転車の利用度の高まりに加えて、駅前広場や街角には長期開放(駐車)されている自転車が次第に多くなっていることから、今後自転車盗の発生が多くなることも予想されます。

警察では、自転車盗を防止するために努力していますが、みなさんも次の点に注意して、被害にか

からないようにしましょう。

- 自転車から離れたときは必ずカギをかける。
- チェーン錠など、しっかりと錠をとりつける。
- 自転車に住所、氏名をはっきり記入する。
- 路上や軒下などに置き放しにしない。
- 自転車屋さんで防犯登録をする。

【南国警察署】

### 5月の納税

#### 固定資産税(1期分)の納付月です

高知調査事務所内  
〒888(25)0318  
平日は午前九時半から午後四時半まで(土曜日は正午まで)、専門の相談員が親身になって相談に応じています。

### 防犯運動の標語募集

五十三年度全国防犯運動の標語を募集しています。

▽募集テーマ「空き巣の防止」「自転車盗の防止」

▽応募資格 一般の部と児童・生徒の部

▽応募方法 普通ハガキに、①テーマ②標語③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥職業、学校名や学年を書いてください。一投送付しても結構です。地域、職場

### 交通事故の無料相談

交通事故についての無料相談を行っている「日本損害保険協会・高知自動車保険請求相談センター」が、次の場所に移転しました。

▽高知市本町四十二番二  
住友生命高知ビル九階  
高知調査事務所内  
〒888(25)0318

歳未満の児童を三人以上養っている人は、対象者一人につき月額五千円の手当がもらえます。

申請した翌月から給付になりますので、早めに申請してください。ただし、所得制限があります。

【母子家庭医療】  
母子家庭の母と児童(十八歳未満)が入院したときの費用は無料です。ただし、生活保護世帯、所得納税者は対象となりません。

【アルバム配付】  
はじめての赤ちゃんにはアルバムを差し上げています。窓口へ「第二子」と申し出てください。なお、これらのくわしいことは市民課給付係でおたずねください。

【市民課給付係】