



## 百まで走る

体を鍛えることは長生きに続きます。  
無理でなく自分に合った健康法を……  
パパ、ママ、坊や、おじいちゃんも一緒。  
＝百まで走ろう会＝

——とじておくと便利です——

- きょうの話題・あすの話題……2～3
- 9月定例市議会／市営住宅(高見団地)請負継続審査へ  
予算累計51億8千万円に
- 市同和教育研究大会……4～5
- 解放教育を創造し あすへの実践を〃〃〃9回市民賞
- 久礼田史跡めぐりハイキング……6～7
- 秋風 ここちよく
- 市民のひろば……8～9
- 笑点／つくし風立つ朝に〃〃〃学校めぐり・黒滝小学校  
詩／親子クイズ②
- お知らせのページ……10～11
- 舟入川改修工事にご協力を／市展あれこれ／その他
- 市民カレンダー……12
- ぜひごらんください

## あなたと市政をむすぶ

# 広報 なんこく

# 11 / 1976 No. 229

編集・発行／南国市広報委員会