

市民スポーツ教室

申込は5月末日まで

「ストレスの解消、美容と健康な体づくりを——。南国市民スポーツ教室にあなたも参加してみませんか。

市立体育館は年間4万9千人にのぼる市民のみなさんが、職場、グループ、あるいは家族と積極的に余暇を利用して、健康づくり、体力づくりを行っています。

このたび市民体育館では、日頃スポーツに親しみがうすい老人、家庭の主婦、一般、あるいは学校でクラブ活動をしていない小・中学生、高校生などを対象に、気軽に参加できる初心者向けのスポーツ教室を開くことにしました。日ごろスポーツに親しむ機会にめぐ

まれていない人、ふるって参加してください。はじめての人も大歓迎いたします。

■場所・市立市民体育館

■期間・5月1日～7月17日
(毎週土曜日に開かれます)

■時間・午前9時～午後9時

■受付期間・5月1日から教室は開かれています。5月31日まで申込みを受け付けます。

■申込方法・市民体育館にある申込み用紙に必要事項を記入し、印をおして、直接市民体育館に申し込んでください。なお、申込みをするときにはスポーツ傷害保険料300円を納めてください。

曜日	対象	時間	内容
毎週土曜日	親子・老人	10.00～12.00	美容体操・軽スポーツ・サーキ
	小学生	14.00～16.00	ットトレーニングをとおして美
	中・高生	16.00～18.00	容健康づくりを行う。
	一般	19.00～21.00	

《参加するときの注意》

■教室に参加中、事故や傷害が生じたときは応急処置のみ行います。スポーツ傷害保険に加入していただきますので300円を負担してください。

■申込みの前に医師の健康診断を受け、体に異状のないことを確認してください。

■体育館は土足厳禁ですので上靴を持参してください。また、持物には氏名を明記してください。問い合わせは市民体育館(大館) 電話(4)3496 傳4639

ご利用ください テレフォンサービス

ヤングの悩み、親の悩みは——。かけがえない青春を大切に。婦人補導員があなたにアドバイス。平日8.30～17.00・土曜8.30～12.30
その他は留守番電話で。
(0888) 22-0809
高知警察署

公庫の一般個人住宅・住宅改良資金の融資内容について——。その他、融資分譲住宅などの募集案内などについて、電話でお知らせしています。
(0878) 21-9696
住宅金融公庫高松支所

ねたきり老人にも入浴を

移動入浴車・申込の翌月に

ねたきりのお年寄りにも入浴を

自宅に入浴設備があってもねたきり状態のため入浴できないといったお年寄りのために移動入浴車を無料で派遣しています。現在、高知県には二台の移動入浴車があります。(車はマイクロスコープの大きさです)

一時恩給の

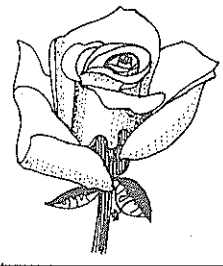
支給範囲が拡大

旧軍人に対する一時恩給の支給範囲が拡大されます。一時恩給は在職年が普通恩給の最短資格年限に達しないため、普通恩給受給権を取得できなかった公務員に支給される一時金です。旧軍人に対する一時恩給などは昭和二十八年の軍人恩給再出発の

旧軍人に対する一時恩給の支給範囲が拡大されます。一時恩給は在職年が普通恩給の最短資格年限に達しないため、普通恩給受給権を取得できなかった公務員に支給される一時金です。旧軍人に対する一時恩給などは昭和二十八年の軍人恩給再出発の

ときに、引き続き実際の勤務年数が七年以上十二年(准士官以上は十三年)未満のすべての旧軍人に支給されることとされた。その後昭和四十六年には、引き続き実際の勤務年数が三年以上七年未満の旧軍人に対する支給されることとされた。今回の改善措置で、引き続き実際の勤務年数が三年以上ありながら、今まで一時恩給を支給されていなかったすべての旧軍人に、一時恩給が支給されるようになりました。該当される人は、お早目に請求してください。請求の受付やくいしいことについては、福祉事務所社会係におたずねください。

福祉事務所社会係



5月10日

愛の献血・無料健康相談

5月1日は日本赤十字社創立記念日、5月8日は世界赤十字デーです。このため5月を「赤十字運動月間」として、全国各地で赤十字思想の普及や社員増強運動が展開されます。

南国市でもこの運動にちなんで愛の献血・血液型の無料判定・無料の健康相談を実施します。多数の市民のみなさんがご利用ください。

■5月10日(月)

■駅前ショッピングセンター前
日赤高知県支部
市献血推進協議会
公害環境課

申請 米対策による転作の申請を

これまでの稲作転換事業に変わって実施されます。水田総合利用対策事業(米対策)による転作の申請を三月下旬から四月上旬にわたり、受け付けをしましたが、まだ申請をされていない農家が相当あるようです。転作をされる対象水田のある方は、産業経済課農政企画係へ忘れずに五月末までに申請をしてください。申請がなければ

年金 福祉年金の証書提出を

福祉年金をもらっている人は毎年五月中に年金証書を提出しなければならぬことになっています。あなたは、もう提出しましたか。この証書の提出が遅れると、今年九月からの年金がもらえないことがあります。まだの人は五月分を引いてから提出してください。

市民課年金係

日赤 赤十字社にご協力を

五月は赤十字の月です。日本赤十字社は、人道、博愛の精神をもとにする各種の奉仕的な事業、災害救護活動、血液事業、青少年赤十字、保健衛生事業など、人類の平和と幸福のために広く活動を続けています。この日本赤十字社は、日本赤十字社法に基づいて設立された特殊公益法人で、社員や篤志の人たちによってなっています。社員増強運動として、期間中に世話人が各家庭におうかがいしますので、ご協力ください。お願いします。

危ない線路遊びはやめましょう

例年、春さきから夏にかけて子どもが屋外に出て遊ぶ機会がふえ、線路で遊んでいて列車を止めたり、線路に石や物を置いたりする事故が多くなります。四国管内でも、昨年四月から今年二月までに二十四件もこのような事故が発生しました。このうち八人が死亡、七人が大けがをしま

した。小さい子どもさんはいくらも好きになつて、汽車や自動車など動くものに興味をもっています。楽しく遊んでいる子どもさんのおよとした油断が悲惨な事故につながります。ご家庭での「線路では遊ばない」というしつけも大切ですし、幼稚園や小学校などでも

「指導いただくようお願いいたします。○線路や鉄橋は歩かない ○線路の近くで遊ばない ○線路に石や物を置かない ○列車に石や物を投げない ○踏切では必ず止まって列車が来ていないことを確かめてから渡る この五つのことを、ぜひ実行できるように、ご協力ください。 国鉄四国総局

検査 フェニールケトン尿症検査が廃止

「ちえおくれ」になる病気が「赤ちゃんを守るためのフェニールケトン尿症検査が五十年一度限りで廃止されることになりました。このフェニールケトン尿症に対しては、今まで尿によるスクリーニングを行っていましたが十分な成果があがっていません。このため、五十一年度はマススクリーニング技術の研修を行うことになり、フェニールケトン尿症検査は今年限りで廃止されました。 県衛生課