



こくち
・ばん

■ いますぐ交通傷害保険に加入を

6月から契約が更新されます。まだ更新していない人、これから加入される人は、農協、銀行（四銀、相互）または市役所においでください。今からですと1人 550円になります。

■ 老人福祉を考える作文募集

テーマ/小・中学生「敬老について」
一般「老後に対する私の意見」▽応募規格/小学生・400字詰め原稿用紙3枚以内、中学生・同5枚以内、一般・同10枚以内/送り先・高知市丸の内高知県厚生課/しめきり・7月31日/発表・8月下旬/その他・くわしくは県厚生課または市福祉事務所で

■ おとしもの

こころあたりの人は、警察署においでください。

自転車＝女乗り・濃い空色/ナショナル紫色/サンスター赤色/スギムラ草色/ライダーサイクルあづき色、男乗り・ブルジストングレー色/ピーエスアイ色/ミヤタ赤ボカシ色

時計＝女物・オメガかかわバンド/セイコー黒皮バンド

ふとん＝掛ふとん・しぼり柄

日本脳炎

寝不足や
疲労に注意

日本脳炎の病原体は、ウイルスといい、非常に小さくて電子顕微鏡でないと普通では見えません。

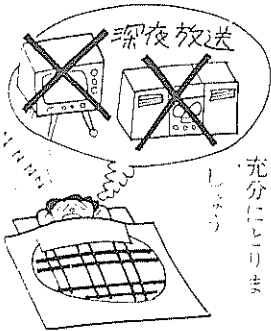
この恐い病気は、私たちの家でよく見られるコガタアカイエカとアカイエカなど、このウイルスをもったカに刺されることによつてかかりますが、ただ、カにさされたものが、みんな病気になるとは限りません。

例えば、帽子をかぶらず長い間夏の直射日光にあたって遊び過ぎたり、楽しいハイキング、海水浴などで疲労し過ぎたり、また、夜遅くまで遊んでいたりして寝不足

で体力が衰えるとき、とくに発病しやすいわけです。

発病したときの症状は、ふるえや寒けがあまりないのに急に四十度近くの高熱を出し、頭が非常に痛み、時には腹痛、下痢そして吐

夏は睡眠時間を
充分にとりま
し、



き気などをもよほし、痲痺のような症状になることがあります。日本脳炎にかからないためには予防注射が大きな効果をあげてい

ますが、それと同時に、カに刺されないこと。そのカが住めない環境をつくること。すなわち、家の周囲のカの発生源をなくすること。くに梅雨の時期には注意することが大切です。

さらに考えなければならぬのは、夏の健康に注意することです。食欲のなくなる時期でもあり、栄養……とくにかたよらない食事を考えることです。また、疲労の残らないように十分休養をとり、戸外へ出るときは必ず帽子をかぶるなど、身体が弱らない状態にしておくことが大切です。

これらのことは、日本脳炎だけでなく、他の夏の伝染病や疾病についていえることであり、楽しい夏を過ごすためにも欠かせないことですので、お互いに十分注意したいものです。

婦人会だより

美しい環境を
主婦の手で

市の連合婦人会は、六月六日定期総会を開き、新会長に浜田弥芳さん（前浜）を選び、ことしの事業計画を決めました。

主な事業は、▽毎月一回、生活学校を開き、かしこい消費者となるための学習と実践▽毎月第三木曜日、古典のつどい▽市政会議（十二回目）は、来年一月実施▽その他、研修会や結婚予防婦人会の結成などが計画されました。

とくに市政会議は、過去十一年間、市政について学習し、市政にきめ細かな要求をしてきた

成果は高く評価されています。

当日は、「PCBなどの汚染について」記念講演を聞き、廃棄物↓川↓海↓プランクトン↓魚↓水鳥と物凄く倍率で濃縮され、蓄積されていく分析状態にあらためておどろきの声があがりました。これらの汚染から住民を守るため、澄んだ川、青い海、明るい空の南国市をつくらうと、ちりやビニールなどは絶対に用い捨てないこと、汚染源の一つである過剰包装の排除運動を強力に進めることを申し合わせました。

なお、新しい役員は、次のとおりです。

副会長・西森律（後免）、同・島内瑞枝（日章）、監事・井上幸栄（稲生）、同・岡崎登志（白木谷）、会計・佐竹安意（黒滝）



□……毎月第2日曜日は、諸節の日です。みんなで町をきれいにしましょう。