

南国新聞

10/15 1971

編集・発行／南国市広報委員会

No.128



○みんなで保存しよう○



天にとどろくヤングの声

はちきれ健康

●みんながスポーツに参加しよう

● 部屋の中でゴロゴロしながら
 広報を読んでいる。あなた。一年
 中でいちばん気候のよいときを広
 報もあつたものではありません。
 戸外にでて、思っきり背のびを
 してみませんか。
 すがすがしい秋の空が、あなた
 をワクワクさせるでしょう。
 十月は体育の日を中心にスポー
 ツに親しむ月でもあります。
 市民のみんなが健康や体力に関
 心を持ち、現状をよくとらえて、
 自分にふさわしい運動に親しま
 しょう。
 家庭では、家族の健康の保持
 増進をはかり、家族ぐるみでスポ
 ーツに親しみましょう。
 十月には、運動会や体育大会
 ハイキングやスポーツ教室など
 もり沢山の行事があります。
 あなたの手のとどるところから
 どんどん参加しましょう。



近づいた市展

搬入 11月24日

●あなたの作品をまつています

- ★とき 11月28日～12月5日
- ★ところ 市民体育館
- ★出品部門 絵画(洋画、日本画
 版画) 漫画、書道、彫そ、工芸
 写真
- ★審査員、洋画、彫そ、工芸・簡
 井広道・大野竜夫/日本画・田岡
 耕作/書道・松岡雲峰/漫画・平
 山昌幸/写真・寺田正
- ★搬入、11月24日・市民体育館
- ★出品規定・出品資格/南国市に
 関係のあるもの/出品点数/制限
 なし/出品手数料/一人三点まで
- ★搬入、11月12日・教育研究所
- ★出品部門 図画(絵画、版画、
 デザイン) 工作(木工、金工、陶
 器、染物、手芸など) 習字(毛筆
 硬筆、ペン字) 写真(市内に住ん
 でいる中学生のみ)

《生徒などの作品》

一点につき百円、それ以上は一点
 ますごとに五十円/その他/額縁
 表装などをつけること、写真は四
 ツ切り以上とし、ワク張りとする
 こと。



秋の気配が感じられる季節

秋

十月は「日本の秋」といわれるほど天高く澄み、いろいろな食べ物に恵まれ、一年中でいちばんよい季節といわれています。このよい季節をスポーツに芸術に、そして読書に勉強に、もりもり食べてハッスルしましょう。



食欲

澄みきつた空をながめ空気も乾燥したさわやかな秋をむかえ、食べものもみなおいしいときに、大いに食べて体力を養うことは、やがてやってくる、きびしい冬に耐えるために大切なことですが、腹いっぱい食べるということ、はき違えている人も多いようです。いくら食べ物おいしいから、食欲があるからといって、腹いっぱい食べることは、決してわたくしたちの健康にプラスにはなりません。いくら食べてもふとらない人がいます。また、見たところふだんあまり食べている様子もないのに、ブクブクふとっている人もよくあります。いずれもどこかに原因があるわけですが、人間は食べたらずれにふさわしい活動をして、エネルギーを消費しなければ消化不良や胃弱で、必ずその結果がからだに現われます。



目

夏のあいだ、プールから上がったとき、強い日射しの外出から帰ったとき、清水やホーサン水で洗

っていた習慣も、涼風が立つとともについ忘れがちになります。紫外線の強い秋こそ、目を大切にいたわってやらなければなりません。目の健康を保つためには顔や手を常にきれいにしておくことが大切です。手ぬぐいやハンカチは清潔なものを用い、読書も正しい姿勢で、採光、照明には十分気を付けて、長時間ひとところを見つめないうで休めたり、遠くを見て気分転換するようにしましょう。



読書

どうも本を読むと、すぐ疲れて目がかすんだり、頭や首スジが痛むという中年の人がふえてきました。まだ四十代なのだからと「老眼」のことはあまり考えないようですが、こうした症状の多くは、その考えていなかった老眼の場合が多いものです。老化現象のひとつである老眼は、意外と早く現われるもので、正常な視力の人でも四十二歳から四十五歳前後に起こってきます。老眼鏡といういいかたには抵抗を感じますが、「読書用めがね」とか「近用眼鏡」と割り切つていちど専門医にみてもらって眼鏡をきめてもらいましょう。



スポーツ

秋晴れの日、その日の朝早くからパンパンと、景気のよい打ち上げ花火の音とともに、にぎやかにくりひろげられる学校の運動会。子供たちは、この日を胸をおどらせて待っていたことでしょう。がいつもピリリか走れない子供もいます。泣きだしそうな顔をして走る心の重さには周囲の心づかいが大切です。最後まで「自分の力いっぱい努力する」ことのえらさ、やりぬくことの誇り」をもたせてやりましょう。運動会は勝つても負けてもたのしいものです。お母さんがたもこの日はスラックスで出かけましょう。自分はそのつもりでなかったのに、競技に引っぱり出されるハメになつて転びでもしたらいへんです。ミニスカートで二人三脚はむりです。スポーツというと、はげしい動きを伴う運動競技を想像し、とかく若い人や特定の人たちだけのもののように思われがちですが、キャンプその他野外活動を含めた運動競技や身体運動をおして健康で明かるい生活をおくるようにしたいものです。

秋の気配が感じられる季節



この人たちに しあわせと

し早くしていただけないでしょ
うか、夕食(午後四時三十分)
の時間が早いので、朝食との時
間差が長いので、朝ごはんが
待ち遠しい、一日のうちで一番
空腹を感じます。

希望の光を 土佐清風園

これまで普通の小高い丘であった年越山に「土佐希望の家」と「土
佐清風園」の二つの社会福祉施設が生まれ、恵まれない人たちに希
望の光りと、しあわせをおくっています。九月の敬老の日を機会に
その一つ特別養護老人ホーム「土佐清風園」(中田善水園長)をお
とすれ「ここにきて身ざれいになった」「生活にはりができ、た
のしい余生をすごすことができる」「人生の終着駅をここでむかえ
たい」と、園での余生をエンジョイするおとしよりと関係者の人々
を交えて、ひとときを過してみます。

おとしよりに バラ色の人生を

司会 入園には年令制限とか、い
ろいろ定めがあると思いますが
園長 年令は原則として六十歳以
上ですが、特別な事情のある方
は六十歳でなくても入園できま
す。
現在、九十三歳から五十二歳ま
での八十八人(内、寝た切り老
人四十六人)が入園しており、
南園市の方は四十二人います。
司会 入園の動機は、また、入園
するまでの不安と入園後の気持

ちとは……
▼ 私は自分からすすんでしま
したが、人にすすめて入園し
た人が大半を占めています。
心配したほどのことでもなく思っ
たよりよかったです。
▼ 人にすすめて入園してしま
したが部屋もきれいだし、環境も
よく、一生ここに住み人生のし
まいをしたいと思っています。
▼ 感謝のひとことに尽きます。
運営面の苦勞は知りませんが、

寮母や職員の方は、みんな親切
にあつかってくださるので、安
心しています。

仕事に、宗教に 生きがいを持ち

司会 たいくつで休まされてはあ
まりです。といったようなことはありませ
んか。
▼ 自分にできることがあれば、
手伝いをしています。
同室者に世話のやける人がいま
いるうちに、いまでは手を引い
てやると手洗いにゆくようにな
りました。
▼ 老人に生きがいを感じますこ
とが大切で、とくにそのために
宗教的なみちびきがほしいもの
です。
私は、キリスト教に帰依してい
ますが、毎日、あるいは毎週
宗教の勉強を生活にはりをも
たすことが、余生を信じ、有意
義なものになります。
できれば、それぞれのグループ
をつくり、宗教への心を培い、
興味をもつような空気がく
してほしいと思います。
園長 日本は、宗教が単一でない
ので、各宗教から講師を招き、
講話を聞く機会をできる限りも
つようにしてゆきます。

▼ ぜひ実現するように努力して
ください。そして生きがいを見
出すことのできるようにしてく
ださい。

▼ 宗教と健康はつながりがある
といわれていますし、それは結
構なことです。

▼ 私は仕事をすることが一番た
のしいし、おもしろい。ひま
えあれば毛糸編みをしているの
で、たいくつするといったこと
はありません。

▼ たいくつしすぎに編みものを
したいと思っただけでもありま
すが、肩のこる心配があるので実
行するまでの決心はつきかねて
います。

▼ 体の具合のよいときには、
おしめをたたんだり、軽い仕事
の手伝いをしています。

食にもなれて

司会 食事はどうですか、お口に
合いますか。
▼ 入園した当初は、ごはんの量
が少なく、空腹を感じてこらえ
にくいことがありましたが、い
まではそれにもなれて満足して
います。
▼ 食事はおいしくいただいでい
ます。おかずの味付けももちろ
度で私の口には合っています。
▼ 量や味もよいと思います。
しいていえば、朝ごはんを少

ただ、小さいな髪で、さつ
ぱりした気分になりました。
話し合いの友だちもでき、毎日
をたのしく過しています。

▼ 自分は人を笑わすことが好き
で、部屋をあちこち回って、じ
ょうだんをいい、人を笑わせ
ています。

▼ 笑いは全身の筋肉、神経を和
らげ、胃腸の働きを活発にする
ので、番体によい結果をみます。
▼ 腰を掛けての食事や、腰掛け
の洋式便所もなれてみると具合
のよいものです。

おとしよりが、ただ突然と過こ



土佐清風園

社会福祉法人「清風会」(理
事長山本尚一(医博))の経営
昨年六月起工、本年五月に
完成し、翌六月に開園され
ました。土佐清風園は特別
養護老人ホームで、寝た切
り老人を収容する施設で、
園からの措置費、国、県、
市などの補助金、十二名の
理事の寄付金などによりま
かなわれています。

すことは、老人性痴呆症になる
恐れがあります。元氣な人のた
めに娯楽の設備をととのえてほ
しいと思っています。

園長 あまり寝ついていると体に
悪く、体や頭を使うことが大切
なもので、細工物、書道、絵画
音楽、詩歌などを日課とし、体
と頭を使うことをすすめてゆく
ことを考えています。

▼ みんなが助け合って暮してい
ますが、としがいつてもやはり
男と女で、仲のよいロマン?の
カップルもできているようです。
園長 これまでなれないため十六
人の寮母さんみんなが体重を減
らし、相当苦勞してきましたが、
経験もできようやくもとの体に
回復したようです。

いままです施設面に力を入れてき
たので、みなさんとの話し合い
の場をもつこともできませんで
したが、これからはそうした場
をもち、よりよい余生をおくっ
ていただけるよう努力してゆき
ます。また、みなさんの声や作
品を掲載する印刷物を二か月に
一回程度発行することも考えて
います。

司会 それでは、みなさんの健康
とこれからの長寿を祈りながら、
終りとします。

長生き老人・くらしのひけつ

広報委員会では、60歳以上のおとしよりの日常生活（すいみん時間、入浴、食事、し好品、便通など）についてアンケートをとってみました。

長寿のひけつは、どこにあるのでしょうか。

ご回答をいただきました45の老人クラブ213人（男子121人、女子92人）平均年齢73.8歳についてみてみましょう。

▼あなたは昼寝をしますか。

する101人（47.4%）しない105人（49.3%）男子でする人68.3%、女子でする人31.7%

▼入浴はどっちが好きですか。

あつ湯56人（26.3%）ぬる湯142人（66.7%）

▼あなたのすいみん時間は、

2時間という人が5人、12時間の人が4人いますが、平均すると7.5時間

▼お酒をのみますか。

のまない131人（61.5%）のみ82人（38.5%）男子でのみ人89.1%、女子でのみ人10.9%

だいたい1～2合のむ人が多く、平均では1.3合（男子1.4合、女子0.6合）ですが、中には4合のむ人もありました。

▼たばこをのみますか。

のまない153人（71.8%）のみ60人（28.2%）、のみ人は男子に圧倒的に多く、女子はわずかに13.3%です。

のみ人の本数は、男子で13.8本、女子で8.1本、多い人では1日に40本という人が1人ありました。

▼次の食べ物をよく食べますか。

◇海草 よくたべる26.3%、普通63.8%、たべない6.5%

◇菓子 よくたべる23.5%、普通57.3%、たべない18.3%

◇肉類 よくたべる22.1%、普通60.1%、たべない15.0%

◇魚 よくたべる51.6%、普通45.1%、たべない、わずかに5人

◇野菜 よくたべる67.1%、普通23.4%、たべない、わずかに1人

◇とうふ よくたべる39.9%、普通55.9%、たべない、わずかに6人

◇牛乳 よくのむ23.9%、普通32.9%、のまない40.4%

◇からいもの よくたべる13.6%、普通47.4%、たべない37.6%

▼卵は一日何個たべますか。

たべる人167人（78.4%）、平均一日に1.1個

▼食事は何日に何回しますか。

1日3回（97.2%）1日2回、2人1日4回、4人

▼主食はなにですか。

白米202人（94.8%）白米と麦3人、麦5人、その他3人

▼便通は一日何回ありますか。

1日1回177人（83.1%）1日2回20人（9.4%）4～5日に1回 4人、5～7日に1回 1人もありました。

《あなたは どう思いますか》

★昼寝をするのは、男子に多く、女子は男子より勤勉であるといえます。

★入浴は、男女ともぬる湯を好む人が多く、心臓、血圧などにも良いことです。

★食べ物、海藻、魚、野菜、とうふ、卵などを好んで食べています。これは、全国の長寿県と同じ結果になっています。

★菓子、肉類はたべる人がやや多いようですが、牛乳やからいものは食べる人が少なくなっています。

★酒はさすがに「酒国土佐」の名にふさわしく、男子に多く、女子はのむ人が少なくなっています。

★たばこは男女とものみ人が多い。★主食は白米がほとんどで、米麦の混合の少ないのは意外でした。

★便秘は女子に多いが、毎日一回かほとんどです。

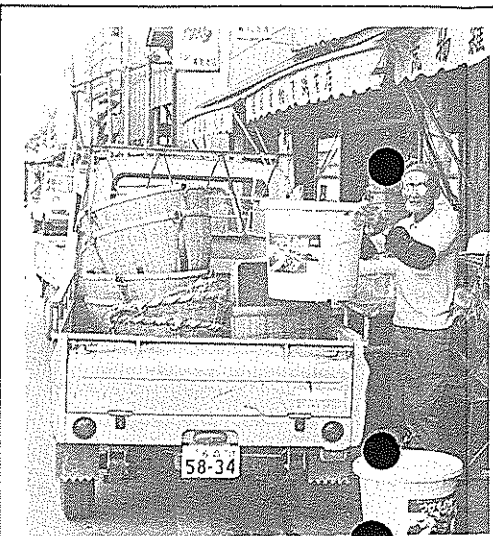
全国で酒のみの両横綱は、東の秋田県と西の高知県であるといわれています。

しかし、寿命は秋田県が短命であるのにひきかえ、高知県は長命です。それは秋田県の白米がおいしく塩分とあわせてたくさん食べるのが原因であるようです。

南国市は、高知県でも長寿の上位を占めているので、今後なおいっそうの長命のためにも、主食に麦、そば、パンをとり入れ、牛乳、とうふなどをより多くとるようにしたいものです。

健康を保つために、頭と足を使い、勉強と運動につとめ、ときどき血圧、尿の検査をするようおすすめします。（ご回答をいただきました老人クラブのみなさんに感謝します。）

オールドパワー



ジイとバアの同窓会
片山・溝淵徳馬（72歳）

その日は朝からひどい雨で、まだ正午前だというのに、自動車はライトをつけて走っているほどであった。山田の町を出たところで先方に手をあげて私の車を待っているらしい人を見た。その老婦人を助手席に乗せて「どちらへ」と聞いた。それには答えず「おまさん徳さんだろ」ときた。この老婦人、私には金銭記憶がない。永年百姓仕事に精出した素朴そのもののほかに、何ら変わったところのない姿のお婆さんである。この人が五十余年むかしの、今というミ

ス〇〇といわれるほどの美人であったことに驚いた。少しまわり道して娘さんの婚家まで送り、来年の同窓会、二人とも出席を約束して別れた。毎年、春に催す同窓会（大塚小も七十歳を越すと集まる者も少なくなる一方、男の先生は亡くなってしまう、今では女の先生が二人だけとなった。その一人は先ごろ市議員を頂戴され、今一人は医学博士のご子息のもとで、楽しい日々を送られている。お二人とも元気そのもので、老人くさいとこ

ろはみじんも見えない。高声の話、唄う流行歌、どれが生徒か先生か、全くわからない。それにして、若い頃から仕事も、酒も強かった友人たちが、意外に早く同席できなくなっていくことが多かった。春の一日を童心に帰って、楽しむことができるのはありがたいこと、そしてそれはまた来年への励まし合いにもなるのであるまいか。写真上「きょうも軽四輪で配達に走りまわる溝淵徳馬さん。」



ある晴れた日、手づくりの色あざやかに模様された“ざぶとん”を贈ってもらった金堂市長もおよろこび。

でも三十三や四十一のやくぬけには、飛んできて一節唄う、いいノドをもっています。「特別に健康法というものありませんが、人のお世話をしているから、長生きできるのではようか。」「しゃしゃら孫が小学校へ二人行っています。」そういつて顔をほころばして



▲三悪追放、今日も交通安全の願いをこめて
——後免・西町で——

交通事故ゼロ日のできたときから、もう十年になります。ずつとプラカードを持って交通安全を呼びかけ、この三月には交通安全の功労者として、県知事の表彰を受けられました。交通安全のタスキをかけているのに「パチンコ店の宣伝ですか。」といわれたときは、ガックリしました。しかし「おばあちゃん、ありがとう。」といわれるときが一番うれしい。社会のために、微力でも役に立てば幸いです。今日こそは、事故ゼロ日であってほしいものです。と元気に交通安全を呼んでいます。

今日こそは事故ゼロで

後免・別府千代寿（73歳）

むかしの青年たち

もうすぐ百歳
「夜でもみみそ」が通せませ

市の最年長組、百歳ももうすぐだというのに、肌の色つやは若々しく、とても九十六歳とは思えません。毎朝七時に起きて、せつせと袋やぞうきんをぬっては、施設におくつてやるのが楽しみだという。

「夜でもみみそが通せませ。」これといつて悪いところもなく、今



▲近くのお友だち北岡小末さん（77歳）
左とゆかいに話がはずみます。

かおる花の心

ホームヘルパー

「きょうは来てくれるのではないかと、待ちかねていました。」あかるい会話のなかに、脈々と鼓動する心のつながりを感じます。



ホームヘルパーさん（家庭奉仕員）は、六十五歳以上のおとしよりや身体障害者の身のまわりのお世話を無料とする制度です。枕もとの「清らかな花」のように、今日もまた幸を運んでいます。

老人福祉の向上

議員報酬 四万五千円アップ

- ▽九月の定例市議会が、九月二十一日から二十七日までの七日間にわ…△
- ▽たつて開かれました。こんどの議会では、四十六年度一般会計の補…△
- ▽市予算をはじめ三種小学校新築工事の請負契約、議員報酬などの改…△
- ▽正など十七議案と専決処分報告が、それぞれ原案のとおり決まり…△
- ▽…ました。このほか、みなさんから提出された請願や陳情の審議も行…△
- ▽…なわれ、二十四件が採択されました。…△

全体で四百万円の減額

毎年市の予算は年度当初に決められますが、その後財源の確定などいろいろな事情で、事業を追加しなければならぬことがあります。この場合当初の予算を補正することになります。

この九月に補正された予算は、

老人福祉や社会教育施設を整備する費用など最少限の追加と市庁舎建設費の一部を来年度に繰り越したため四百五十五万円の減額となり、この結果一般会計の予算総額は二十五億六千六百七十二万円となりました。

◇議会費 議員の報酬が、この議会に改正されましたので二百万円を追加しました。

最少限の予算補正

9月の議会

◇総務費 市庁舎の建設費を、四十六年度六千三百二十万円、四十七年度二億八千七百七十七万円としましたので四千九百十万円の減額となりました。これは地方債三千九百五十万円など

が本年度に決まる見込みがなくなったためです。

老人ホーム入園者の扶助一人三万四千元



部屋でくつろぐおとしより

◇民生費 生活扶助費が伸び率の計算がいで六千四百五十六万円の減額されました。

新らしく追加されたものは、身体障害者の補装具などの扶助百五万円、七十五歳からの医療費の補助（12面にわしい記事があります）として九百万円、養護老人ホーム清風園に入園している人の扶助費一千三百六十万円です。

失対に就職支度金

◇労働費 失業対策事業に従事している人が新しく就職をする支度金として二百五十万円を追加しました。

◇農林水産業費 農山村集落補強事業として三百四十九万円、この中には里改田、植田、前浜、東崎田村の農道を広げる工事、大埔、篠原の用排水路の改修が含まれています。このほか陣山の排水路新設百五十万円、釣瓶線の林道（延長九六〇㊦、中員四㊦）九百二十万円があります。

空港周辺の市道整備

◇土木費 農山村集落補強事業として十市、稲生の排水路百万円、空港周辺整備事業として市道置根線など五路線を改良するため九百

三万円、久礼田市常住宅の附帯工事として百四十万円を追加しました。

◇消防費 稲吉の消防運搬車購入などに百二十五万円を追加しました。

白木谷公民館

新築一千三百万円

◇教育費 白木谷公民館の新築工事一千三百七万円 農山漁村集落補強事業として中谷、小蓮、浜改田の部落公民館建設費として三百八十四万円が追加されます。

上水道会計

四十五年度で赤字解消

八百九十九万円を追加して、予算総額が一億三千七十七万円になりました。

歳入は、事業収入百九十八万円 地方債六百四十万円があたり、歳出として、稲生、大篠、野田地区の配水管布設工事費八千五百六十万円などが追加されました。

なお、上水道会計は、四十二年度九百五十九万円の赤字のため五年計画で、自主再建にあたっていましたが、一年繰りあげて四十五年の決算で解消することができました。

条例の改正など

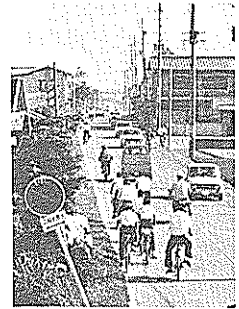
▼印鑑条例（一部改正）

印鑑の登録をするときには、保証人を一人つけなければなりませんでしたが、本人が印鑑の登録をするときには、写真のはつてある免許証や身分証明書をもって保証人にかえることができるようになりました。

▼公害対策審議会条例

市議会の議員、学識経験者など二十人で公害対策審議会をつくり市長の諮問によって粉じん、ばい

▼交通安全対策会議設置条例



煙、おり、あくた、騒音などの公害について調査審議することになりました。

▼市道の認定

請願や陳情のあつていました次の道路が、新しく市道になりました。

奈路桑の川線、中内谷線、楠谷線、上末松東西線、包東南線、包東北線、野田石橋線、

▼市道の廃止

白木谷学校線（白木谷小学校運動場の南側部分）が廃止されました。

▼老人医療費の支給条例

十月一日から七十五歳以上のおとしよりの医療費を無料にするものです。（くわしくは、12面の記

事をこらなくください）

▼老人年金の支給条例（一部改正）



八十歳以上のおとしよりに老人年金として年額一千五百円をわたすことになりましたが、あまりにも少ないので、三千円にしたものです。

▼市議会議員などの報酬や費用弁償の支給条例（一部改正）

	改正前	改正後
議会常任委員長	月額10,000円	月額15,000円
議会議員	月額4,000円	月額4,500円
家庭相談員	月額3,000円	月額3,500円
教育委員長	月額15,000円	月額15,000円
教育委員	月額12,000円	月額12,000円

市議会のたびに、明かなく正しい選挙を」といわれていますが、義理やお金に買われないうちに、市民一人ひとりが、よく考えて四年間をおまかせできる人を選びましょう。

▼職員の数条例（一部改正）

現在、学校給食のための栄養士は一人ですが、あと一人増やすことになりました。

▼交通事故による損害賠償

職員の仕事上の交通事故による相手方への損害賠償として、それぞれ百四十二万円、六十一万円が支払われることになりました。

▼土地改良事業の施行

土地改良事業として農道小笠、祈年線の改良と農道前浜線の舗装が行われます。

▼中央広域市町村圏協議会の設置

生活圏を同じくする南国市、高知市など二十九の市町村の開発計画や行政事務、事業などを広域的にすすめるため設けられました。

▼三和小学校舎の請負契約



鉄筋コンクリート一部二階建、二、六三三平方メートルと乗年の二、六三三平方メートルをことしと来年の二、六三三平方メートルで完成させます。工事費は一億五百八十八万円、関西土木（株）が工事を行います。四十八年一月に完成の予定で、新学期から新しい校舎で勉強できます。

▼岡豊地区水道の請負契約

岡豊地区に新しく簡易水道が布設されます。工事費、五千八十五万円、（株）中島工務店が行います。完成は四十八年三月です。



市議会議員の選挙

いよいよ十月十七日

任期が満了しました市議会議員の選挙も、いよいよこの十月十七日に市民の審判がくだります。定員三十人のイスに三十六人が立候補をします。この中には現職組二十五人と元議員二人、新人九人がひしめきあい党派別では、社会党二人、共産党二人、公明党二人のほかは全員無所属です。

市の選挙人名簿に登録している人は三万七千五百五人（十月八日調べ）で前回（四十二年十月十五日）を千八百票ほど上回っていますので、七百票前後の得票がないと当選しないとわれ、大激戦が予想されています。

選挙のたびに、明かなく正しい選挙を」といわれていますが、義理やお金に買われないうちに、市民一人ひとりが、よく考えて四年間をおまかせできる人を選びましょう。

なお、開票は翌十八日午前九時から市役所二階会議室で行なわれ、午後には当落がわかります。

市民ひろば

あなたの傑作写真を

いま市民の間で話題になっているものに国道32号線根更峠の話があります。子供づれの女の人の魂がさまよっているというのです。警察でもその真偽をたしかめていると聞きます。科学万能の社会とはいいながら考えさせられるものもあるようです。あなたは、その写真をもっていますか。広報ではとっぴな写真や家族のほほえましい写真の投稿をまっています。

原稿募集

- 意見、要望、コト、作文 600字以内
 - 質問、わたしの自慢、地区の話題 400字以内
 - 写真、マンガ、イラスト、カット ハガキの大きさ以上
 - 短歌、俳句、川柳、詩
 - 笑点盲点、
 - ちびっ子クイズ
- ▼作品には、住所、氏名、年令、職業（学生の場合は、学校、学年）をかいてください▼切日・毎月末まで
▼賞金・原稿料または記念品を差しあげます。▼送り先・市役所「広報委員会」まで、

市民のひろば

空港拡張に反対

高知県から配付された「高知空港整備について」のパンフレットがある。その中で地元民に一人の犠牲者も出さないという事はウソであると思っている。というのは、その次に祖先伝来の土地を手放す人の迷惑を認め、その人たちの補償にできる限り努めるといつているのは犠牲者の存在を一方では認めていることであり前者が本当なら、後者がいつわりであり、後者が本当なら、前者は言葉だけということになる。犠牲のない土地取り上げはないということを確認した上で私たちは反対している。

次に騒音について、高知空港は人口密集地帯であり、土佐の殺倉地帯でもある。九州における人口稀薄の上空をとぶのとは訳が違いますが、いくら視察を重ねても、騒音が少ない、よろしいとはいえない。私たちの頭上へボーイング七二七をとばして欲しい。そして騒音がたえられるものか、否かを私たち自らの目や耳で確かめて騒音公害に対する態度をきめたい。それは、すでに何回も要求してあるにもかかわらず、県当局とはそうとしない。頭上飛来が実現するまでは、騒音公害はひどいものと考え、反対の態度はくすまない。

このころ日本の漁業は、海水汚染、資源の枯渇、国際紛争などのために一方的な犠牲を強いられ、市の沿岸漁民も、その生活は苦し

漁民の生活を奪う

ビニールなどの廃棄物

人を運ぶヘリコプターもあるのだから、これによってローカル線はとり行なえば、何もジェット機の必要はないと思う。また、日本のような狭い土地にジェット機の発着場を網の目のようにはりめぐらす必要があるものかどうか。これは世界各国の実情を調べて具体的に明らかにして行きたく、ただいま調査中である。

田村・沢本幸正

ビニール類などの障害物が海中で光るために魚が逃げ、漁獲量がめっきり減るようになりました。さらには網を引くことさえできない状態がしばしば起ります。このままでは、私たちは生活を維持することさえ困難となるでしょう。そこで漁民はみんなで立ち上り、この障害物を取り除くための掃海作業を共同で実施していますが、市の補助を受けなくても、漁民一人一人の負担と損害は莫大です。このような掃海作業と被害を、一人漁民のみに負担し耐えなければならぬのでしょうか。もちろん自分たちの漁場を守ることは自分たちであることは十分に承知していますが、それも限度があります。このままの状態では掃海作業のあい間をみて漁業に徒

市民のひろば

事することになるのでしょうか。障害物の九割以上がビニール類です。市の農業振興の一環としてハウス園芸の生産活動が増大し、その結果として廃棄物が激増し、また私たち一般の市民生活も都市化の進行と企業の終末処理を考えない無責任な生産販売活動による消費生活の変化によって、家庭の廃棄物も多量、多様化して、ポリ容器などの処理困難な廃棄物が、川に海岸に道端に捨てられ、最後は私たち漁民の生活を奪う結果になっています。

あなたは自分が消費した後の廃棄物で他人の生活まで脅かして平気ですか。ビニールやポリ容器などの処理困難な廃棄物は、川や海に捨てな

詩

浜改田・楠瀬美代子

海よ／どうしてこんなに荒れ狂うのだ／海よ／静かな優しいさざ波のその姿は／何処に置き忘れてきたのだ／海よ／お前はそれにしても／余りにも大きく広すぎる／海よ／お前は私の心をいつも冷静にしてくれる／海よ／お前は追求できない程の神秘を秘める／今日も又／寄せては返し寄せては返す行動をし始めたのか／海よ／お前の希望

調

理

は何／海よ／お前は幸福者かい／海よ／私の心を冷静にしてくれる海よ／命あるなら答えて欲しい／その世界一大きい姿で／世界一素晴らしい答えて

今月号の広報を、よく見て、たえてください。

正しいことえのうち、ちゅうせんで、次の十人に記念品を送ることにしました。

秋晴れのよい日／いきおいのよいカッターの音／サア調理だ、調理だ／煙草の乾草を山につんで／誰かさんと向いあって、黄金に輝く色ではないが／一枚、一枚手に取って／ガサガサ、ガサガサと音をたてる／誰かさんも無言で手を動かす／来年の希望を胸に抱いて／汗の結晶高値にいくといいのにナ／ふと気がつけば秋の日は、早や西に傾く／又ひとしきりカッターの音がひびく／サア、もう一頑張り／調理だ、調理だ

田村・佐竹花美 (2)農業

川柳

結核は医は算術のストライキ
百姓の頼り切れない羅針盤
爺ちゃんの手品の種は総入函
嫌われるハセにもあるぞ秋の色

久礼田・吉本忠重

▼しめきり・十月三十一日▼おくりさき・南国市東崎・南国市役所内、広報委員会▼しようひん・正しいことえの中から、十人の人に記念品をお送ります。

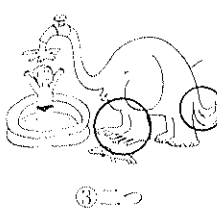
中西義忠 稲生前田信乃(成合林佐江子(大埔)式地貴慶岡豊小松之泰植野)溝淵時美伊達野)くすのせせい、二大埔高地那彦(十市)やなき本朋子(後免) 大家治(十市)

才三回の答え



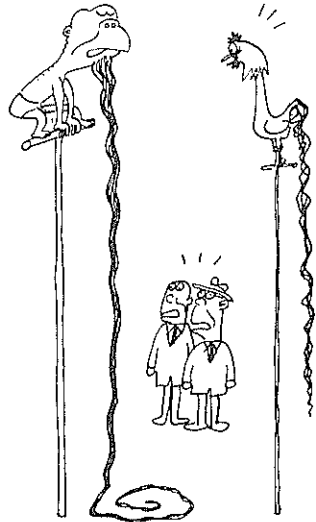
①なし

才二回の答え



③二つ

まぼろし



挑戦

久礼田植田・古谷栄幸

結核は医は算術のストライキ
百姓の頼り切れない羅針盤
爺ちゃんの手品の種は総入函
嫌われるハセにもあるぞ秋の色

久礼田・吉本忠重

無料になつた医療費

十月から七十五歳以上に

十月一日から、市内に住んでいる七十五歳以上の人の医療費が無料になりました。

これは、おとしよりの保健の向上をはかるため、県と市がそれぞれ医療費の半額を負担することにしたものです。

①資格のある人

三カ月以上住んでいる七十五歳以上の人で、▼老令福祉年金、障害者福祉年金を受けている人、▼その他の年金を受けている人は、その年金を受けていなければ、老令福祉年金を受けられる人、▼ただし、生活保護を受けている人は除かれます。

②申請は、こんな「保険証」「印鑑」と年金を受けている人は「年金証」をもって申請してください。「老人医療資格証」をわたします。

▼「保険証」と「老人医療資格証」とを病院などに出して診療を受け、治療費は窓口で、一度立替えて払ってください。

▼三カ月ぐらいたして、みなさんが負担する分（入院は三万円、入院外は十万円）を差し引き、残りの医療費は全部お返しします。

④七十五歳になったときは、そのときに福祉事務所申請してください。



障害者は六十五歳

十一月から月二千三百円

老令福祉年金は、七十歳をこえるおとしよりがもらえる年金です。ところが体の不自由な「ねたきり老人」（国民年金法の二級ぐらゐの障害のある人）にも、五年早く六十五歳からもらうことができ

るようになりました。

二級ぐらゐの障害者とは▼脳いっ血でおれ、手足が不自由です。

▼家族の顔がぼんやり見えるだけです▼孫の声がかすかに聞えます▼口がきけないので手ぶりで嫁にものをたのんでいます。こんな人のことです。

とくする 農業者の恩給

▼1カ月の掛金額は、1,100円で、1年間に13,200円を、国民年金の掛金額にプラスして払い込むこととなります。

▼例えば 年令的に最も短いキョリにあります50歳から54歳までの人は満60歳で経営をやめることにしますと、5年間の掛金66,000円を払い込んで、経営移譲年金96,000円がもらえます。

▼このように、とても有利な農業者の恩給です。

▼くわしくは農協の年金係に問いあわせてください。

障害者でも、一級の人はずでに障害者福祉年金がもらえていますが、そんなに悪くない二級の障害者に老令福祉年金をくりあげて支給するようにしたものです。

この十一月一日から行なわれるもので、月額二千三百円になっていきます。この場合ほかに公的年金を受けている人、所得の多い人などは除かれることがあります。

交通事故と国保

交通事故の医療費や慰謝料などの損害賠償は被害者の傷がよくなる見込みが付き、後遺症がはっきりするまでの経過をみてから示談を結ぶのが適当です。

示談までの間は、加害者が診療費を全額支払うのが当然ですが、事情があつて被害者が支払うことになり、医療費に困るようなきは、国保を使って診療を受けることができます。このうときは、「警察の事故証明書」と「医師の診断書」と「印鑑」をもって国保係においでください。

入っていますか 交通傷害保険

いつ、だれが交通事故にあうかもわかりません。いますぐ市民交通傷害保険に加入しましょう。十月から加入される人は、一人四百円です。

泣き寝入りせずに 頼もう審査会

交通事故や詐欺、恐かつ、暴行障害あるいは公害などの被害にあつて、警察や検察庁に訴えましたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない、どうも納得できない、こんな不満や疑問を持っている人は、申し出て

ください。

手続きは簡単です。無料です。高知検察審査会（高知裁判所内）**無料の人権相談**

毎月二十日、後免公民館で、人権や法律の相談を受けています。無料ですので、お気軽にご相談ください。

（人権擁護委員）島本直治、山崎喜一、佐竹安意、浜田弥芳

速達の転送

郵便物の受取人が転居しているとき、郵便局に「転居届」が出ていますと、移転しているところまで転送してくれます。

いままでも速達を転送するとき、普通郵便の扱いをしていましたが、速達の転送料なしで速達で転送されることにもなりました。

編集 後記

秋晴れのすがすがしい季節になりました。広報では、市民と行政の橋渡しの役割をはたすため、毎月ハッスルしています。前月に台風23号の特集号を発行しましたので、この号はページをふやして、おとしよりの記事ものせるようにしました。いろいろご意見をお寄せください。