



この人たちに しあわせと

し早くしていただけないでしょ
うか、夕食(午後四時三十分)
の時間が早いので、朝食との時
間差が長いので、朝ごはんが
待ち遠しい、一日のうちで一番
空腹を感じます。

希望の光を

土佐清風園

これまで普通の小高い丘であった年越山に「土佐希望の家」と「土
佐清風園」の二つの社会福祉施設が生まれ、恵まれない人たちに希
望の光りと、しあわせをおくっています。九月の敬老の日を機会に
その一つ特別養護老人ホーム「土佐清風園」(中田善水園長)をお
とすれ「ここにきて身ざれいになった」「生活にはりができ、た
のしい余生をすごすことができる」「人生の終着駅をここでむかえ
たい」と、園での余生をエンジョイするおとしよりと関係者の人々
を交えて、ひとときを過してみました。

おとしよりに バラ色の人生を

司会 入園には年令制限とか、い
ろいろ定めがあると思いますが
園長 年令は原則として六十歳以
上ですが、特別な事情のある方
は六十歳でなくても入園できま
す。
現在、九十三歳から五十二歳ま
での八十八人(内、寝た切り老
人四十六人)が入園しており、
南園市の方は四十二人います。
司会 入園の動機は、また、入園
するまでの不安と入園後の気持

ちとは……
▼ 私は自分からすすんでしま
したが、人にすすめて入園し
た人が大半を占めています。
心配したほどのことでもなく思っ
たよりよかったです。
▼ 人にすすめて入園してしま
したが部屋もきれいだし、環境も
よく、一生ここに住み人生のし
まいをしたいと思っています。
▼ 感謝のひとことに尽きます。
運営面の苦勞は知りませんが、

寮母や職員の方は、みんな親切
にあつかってくださるので、安
心しています。

仕事に、宗教に 生きがいを持ち

司会 たいくつで休まされてはあ
まりです。そういったことはありま
せんか。
▼ 自分にできることがあれば、
手伝いをしています。
同寮者に世話のやける人がいま
いるうちに、いまでは手を引い
てやると手洗いにゆくようにな
りました。
▼ 老人に生きがいを感じますこ
とが大切で、とくにそのために
宗教的なみちびきがほしいもの
です。
私は、キリスト教に帰依してい
ますが、毎日、あるいは毎週
宗教の勉強を生活にはりをも
たすことが、余生を信じ、有意
義なものになります。
できれば、それぞれのグループ
をつくり、宗教への心を培い、
興味をもつような空気づくりを
してほしいと思います。
園長 日本は、宗教が単一でない
ので、各宗教から講師を招き、
講話を聞く機会をできる限りも
つようにしてゆきます。

▼ ぜひ実現するように努力して
ください。そして生きがいを見
出すことのできるようにしてく
ださい。

▼ 宗教と健康はつながりがある
といわれていますし、それは結
構なことです。

▼ 私は仕事をすることが一番た
のしいし、おもしろい。ひま
があれば毛糸編みをしているの
で、たいくつするといったこと
はありません。

▼ たいくつしすぎに編みものを
したいと思っただけでもありま
すが、肩のこる心配があるので実
行するまでの決心はつきかねて
います。

▼ 体の具合のよいときには、
おしめをたたんだり、軽い仕事
の手伝いをしています。

食にもなれて

司会 食事はどうですか、お口に
合いますか。
▼ 入園した当初は、ごはんの量
が少なく、空腹を感じてこらえ
にくいことがありましたが、い
まではそれにもなれて満足して
います。
▼ 食事はおいしくいただいでい
ます。おかずの味付けももちよ
うで私の口には合っています。
▼ 量や味もよいと思います。

ただ、小さいな髪で、さつ
ぱりした気分になりました。
話し合いの友だちもでき、毎日
をたのしく過しています。

▼ 自分は人を笑わすことが好き
で、部屋をあちこち回って、じ
ょうだんをいい、人を笑わせ
ています。

▼ 笑いは全身の筋肉、神経を和
らげ、胃腸の働きを活発にする
ので、番体によい結果をみます。
▼ 腰を掛けての食事や、腰掛け
の洋式便所もなれてみると具合
のよいものです。

おとしよりが、ただ突然と過こ

すことは、老人性痴呆症になる
恐れがあります。元氣な人のた
めに娯楽の設備をととのえてほ
しいと思っています。

園長 あまり寝ついていると体に
悪く、体や頭を使うことが大切
なもので、細工物、書道、絵画
音楽、詩歌などを日課とし、体
と頭を使うことをすすめてゆく
ことを考えています。

▼ みんなが助け合って暮してい
ますが、としがいつてもやはり
男と女で、仲のよいロマン?の
カップルもできているようです。
園長 これまでなれないため十六
人の寮母さんみんなが体重を減
らし、相当苦勞してきましたが、
経験もできようやくもとの体に
回復したようです。

いままです施設面に力を入れてき
たので、みなさんとの話し合い
の場をもつこともできませんで
したが、これからはそうした場
をもち、よりよい余生をおくつ
ていただけるよう努力してゆき
ます。また、みなさんの声や作
品を掲載する印刷物を二か月に
一回程度発行することも考えて
います。

司会 それでは、みなさんの健康
とこれからの長寿を祈りながら、
終りとします。



土佐清風園

社会福祉法人「清風会」(理
事長山本尚一(医博))の経営
昨年六月起工、本年五月に
完成し、翌六月に開園され
ました。土佐清風園は特別
養護老人ホームで、寝た切
り老人を収容する施設で、
園からの措置費、園、県、
市などの補助金、十二名の
理事の寄付金などによりま
かなわれています。