

初夏

さわやかな青空の下、野良では
病虫害防除の散粉機が初夏のリズ
ムを奏でる季節である。

今年には害虫の発生密度が低いと
いうことで、わが

南国市の空中防除
計画は見送られた
が、青いじゅうた
んの中に点在する
褐色の縞模様が悪
虫の発生源と考え
られて、なんとし
ても気掛りなこの

**その
まろす**

みなさんの声、意見をお寄
せください。
〓六百字以内〓

頃である。それらの休耕地も害虫
の防除をやるのが奨励金支給の
一つの条件とされているが、しか
し、殆どどの農家が休耕に踏み切
った動機は、国策にそうするため
はなくて、人手不足のために余儀な

く国策に便乗したに過ぎないので
あって、かかる人手不足の故に余
儀なく生産を放棄した農家が、そ
の不毛の土地に何回も防除をやる
ほどの余裕があるとは考えられな
いし、またその実行の有無をだれ
が正確に調査するのか、栽植した
農家も同様に労

力不足に喘いで
いる現在、絶対
多数の農民が空
中防除を希望し
ていたことを、
当局者は記憶に
置いて頂きたい
ものである。

僅かな経費のことよりも、今年
は特別事情の年であるし、実に病
虫害の発生は天候に支配され勝
で、いつ大量発産するとも限らな
いので油断は禁物である。

十市梨夫

経済成長のうらがわで、文明病
といわれる糖尿病がふえていま
す。
そのおそろしさについて、一般
の認識は高まってきましたが、初
期のうちなら仕事と治療が両立さ
せられることを知る人が少ないよ
うです。
初期の治療の中心は、食事と運
動、と思います。食事は、総カロ
リーのみでなく、糖質、脂肪、タ
ンパク質、なども制限され、
その割合についても一日どれ
だけと決められた、気長の食
養生が必要です。
そうかと云って何ヶ月も入
院してもたまたまらない、そこで
普通の生活をしながら、出さ
れた食事を見て、すぐこれは
何カロリーで、糖分は余分だ
が、野菜はもっと必要とか暗
算でコントロールできるようで、

糖尿病とビジネス

なければならぬ、糖尿病で入院
すると、良心的な病院は必ず、ま
ず糖尿病とは何か、そのためには
どんな食事をしたらよいか徹底的
に教育されます。
むかしは、重役病といわれた病
気が生活水準が高まるにつれ、最
近、若い人や、三食ひるねつきの
主婦、あるいは、小児にまで、及
ぼして来ました。

栄養をたくさん取っていつも健
康とは、貧乏時代の迷信とな
りました。

ある年令以上の人は誰でも
不安をもっている病気です
が、早期に発見することその
他の合併症、たとえば高血
圧、動脈硬化など、(眼底チ
エック、胃カメラ) 検査して
正確な目標を定めて気長く治
療の必要があります。

一方文明病であるこの病気を防
ぐには、文明の利器を使わないこ
とです。

あまりごちそうをたべないこ
と、乗物を出るだけ使用せず、
たとえば人を呼びつけず、こちら
から出向いて行くと言うふう
に、体を動かすチャンスは細大もらさ
ず利用することが一番大切で
す。

(T・生)
糖尿病食療法法の献立例ご希望
のかたは広報委員会までお申出
ください。



南国署

5・6月中に届け出のあったひろいもの
のはつぎのとおりです。
心あたりの方は、ご遠慮なく署で確
めてください。地名は拾った場所です。

- 〔5 月〕
- 1日 朝日町 現金
 - 2日 十市 洗剤
 - 4日 後免西町 自転車
 - 10日 岡 豊 財布

- 11日 立 田 財布
- 12日 里改田 現金
- 12日 大 埦 腕時計
- 16日 岡 豊 テープレコーダー
- 18日 植 野 自転車

- 22日 田 財布
- 23日 下末松 財布
- 24日 稲 生 現金
- 26日 下末松 自転車
- 29日 白木谷 腕時計

- 〔6 月〕
- 2日 後免町 現金
 - 4日 大 埦 自転車
 - 7日 中 大 財布
 - 7日 大 埦 財布