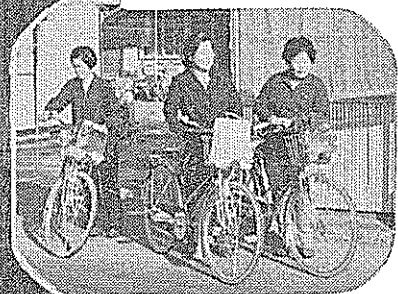


昭和45年2月10日



活躍する三人の

ホーム・ヘルパーさん

寝た切り老人や身障者の身の廻りの世話をしている市の家庭奉仕員さんは、寒い冬のまちを今日も訪問先へ元気に向いました。

写真

① 午前九時、それぞれの訪問先へ出発

② 五、六年前から臥せているという九十歳も間近のおばあさんと...

③ おむつの洗たくも手ぎわよく



市のうごき (12月末現在)

転入	176	転出	402
出生	44	死亡	56
人口	42,446人		
	(男 20,852人)		
	(女 21,594人)		
世帯数	12,121戸		

ことは待望の重症身心障害児の養護施設や特別養護老人ホームが市内にでき、寝た切りで家庭にいる人たちにとって、大きな福音となる。▼ところでおとしよりが家庭を放れるということは、おば捨て山にされたという感じが強いようである。だからといって、行き届いた世話のできる



家庭であれば家族のなかにあって、心安まるものがあるであろうが、その日暮しといった生活での寝た切り老人にとって

は、こうした養護施設のほうから、話し相手もあり、孤独感から解放され、▼まして何年来、入浴といったことのない人たちにとって、週二回ほどの入浴は、一番うれしいものだといえよう。ある満ち足りた家族で、母親をみとったという方が、入浴だけは十分させてやれなかった。このような施設のあることを知っておれば、入所させてやりたかったと、つくづく述べていたという話もきく。こうした施設をよく見知っておくことも大切なことである。

寝た切り老人に春を

身内も及ばぬ心づかいで

.....しあわせをおくる人たち.....

◇市にホーム・ヘルパー制度ができ、家庭奉仕員（ホーム・ヘルパー）が選任◇
 ◇されたのは、昨年七月のことでした。
 ◇このヘルパーさんたちが実際に訪問して、寝た切り老人や身障者の方々の身の◇
 ◇回りの世話を始めたのは翌八月からで、六か月目を迎えようとしています。
 ◇そこで三人のヘルパーさんを囲んで、関係者の方々の声をきいてみました。

おくる人たち

パーは語る



合子子 巖嘉郎
 人百共 照易 泰一郎
 語 村内村崎 水本
 北島中岩 清山

どんな仕事を主にしていますか

洗濯、縫い物、そうじ、買い物や雑用、炊事の手伝いなどが私たちのする仕事です。て、悩みごとや相談もよく受けます。入浴させたり身体をふいたりするのは、保健婦さんでなければできません。私たちがヘルパーの訪問する

寝た切り老人や身障者の方は、家庭の都合で家族の人たちが世話をすることができない気が毒な状態におかれている人たちです。とくに老人は孤独であり経済力もありません。誰かながらの恩給があっても身内のものに渡して、たばこ銭にもこと

欠くといった本当にかわいそうな方たちです。

私たちが一番問題の多いと思うことに医療問題があります。生活保護を適用されている方はよいのですが、国保で医療を受けなければならぬおとしより、家族に気兼ねして十分医療を受けておられないようです。

一人が六世帯を担当し、週二回、一日二世帯を訪問していま

すので、おとしより十二世帯、身障者六世帯が現在の対象世帯で一人世帯がその半数ほどあります。一番使う石けんや、洗剤は、社協で準備して下さっています。その世帯でかまえて下さっている方もあります。

一番つらいと思ったことは.....

洗濯するのに井戸のないところや、水道の定額を超過するの谷川で洗ってほしいという家庭もあり、水が一番ほしいと思います。また、井戸の水の出が悪く、井戸を直したこともありますが、とくに領石や左右山は水に恵まれてなく、飲み水にもこと欠く家庭もあり、水を十分たしてやりたいと思うことが度々です。

なんといっても冬の洗濯が一番つらく感じます。一家庭で五十枚あまりのおしめを洗うこともありますが、洗濯機がないためシーツなど大きなものは家に持ち帰って洗濯し、のり付けをしています。

また、家族の理解度が少ない家庭もあり、おとしよりと家族との間に立つこともあつて、ことばではあらずことばのできない

精神的な苦しきも味わっています。

精神的に若い人たちは老人を嫌う世帯ではないでしょうか、そのため老人が孤独化し、ひがんでゆくといったケースが多いように見受けられます。

私は老人をお世話をするといいことだけでなく、身内のものと話し合せて、家族の方に世話をさす気をおこさすような指導もしています。

いままでも娘むこに世話になっていた方が、県外の娘さんに世話になりたいという本人の希望で、夜間電話をしたところそのむこさんに大変立腹され、いろいろ話し合った結果、老人の希望によって、長女のごもさんの世話になることになり、自分たちの手から放れていった例もあります。

逆に自分たちがうれしく思うことは、私たちの訪問を待ちかねていてくれることです。『どうしようかと思つた、もうきてくれないかと思つた。』と涙を流してよるこんでくれることやとくに身体を悪くしているおとしよりのあしたを案じながら、次回に訪問して元気があつたときは、我がことのように本当にほつとしてきます。

しあわせを

ホーム・ヘル

おとしよりは、話や食べ物に飢えているようです。ことに寝た切り老人は不衛生になるため食べ物については十分注意を払っているようです。

あなたが訪問しだして交わってきたという家庭はありませんか

身内の人たち、家族の人たちが世話の足りなかつたことを恥じ、世話をしだして、訪問しなくてもよい家庭もできました。老人の住む、離れや部屋を締め切つてあることは、生活に追

.....しあわせをおくる人たち.....

訪問すればこどものように、つき回つて話しかけ、家族に対するぐちゃ娘のこと、息子のことを話などをよくしてくれま



北村さん

われる家庭にあつて、寝た切り老人や身障者を見るための時間がないといった、経済的に止むを得ない家庭であるともいえます。

そのような家庭でも、これまでのことを反省し、できる世話をしだした家庭もあれば、ヘルパーに世話になる方がよいという

家族からはかくべつなことばもかけられないのに、訪問の途中、近所の人たちから「おかげでたすねていって坐つて話ができる。きれいにしていただいて有難い。」と感謝されたり、同情を寄せていただき、仕事に張りをもつて、やっています。

おとしよりはには独特の臭気があり、若い人たちはそれを嫌って、家族を離れた、声の聞こえない部屋に老人一人を寝させている家庭がありますが、それは一番危険なことです。おとしよりは、もの音の聞こえる部屋に寝させることが大切です。

それができないときは、押しベルなどなにかの設備をしておくべきです。

その実例ですが、ある日訪問したところ、土間で寝ているので聞いてみると、「昨夜、土間に転げ落ち、家族を呼んでも起きてくれなく、しかたなく寝巻を一枚で、そのまま一夜を過ごしていた」ということであります。

十分注意してほしいものです。

市民に

訴えたいことは

身障者で、とくに盲人の方は不幸だと思つています。使い古したラジオや、携帯ラジオをぜひ贈つていただき、これらの人たちが世の中のことを知っていたらいいし、たのしんでもらえるようにしていただきたいものです。

また、寝た切りの人たちにとつて、おむつは大切なもので、



島内さん

あり余るといったことはありません。ぜひ古着や不用となった衣服などがあつたら社協

か福祉事務所へご寄贈したいと思つています。

ことし特別養護老人ホームと重症心身障児の養護施設が市内にできますが、施設に入ることをうば捨てる山のように嫌うおとしよりの多いようですが、完全看護であり、家庭にいるよりずっと行き届いた世話をしたいだけです。安心して入所してほしいものです。



中村さん

そうした寝た切りの人たちの実情を民生委員なり、福祉事務所へ連絡していただくなどご協力をお願いしたいものです。

行政上考えてゆかねばならないことは

世話をすれば世話のできる家庭など、福祉行政の充実により過保護にならないよう注意してゆきますが、現実には世話のできていない人たちは一時すくいの手をさし、家族の指導をしてゆきたいと考えています。

この制度は当然のものではなく、身寄りもなく、世話をする

方がいない人たち、また、家庭の都合で、家族全員が外にでて働かなければ生活を維持してゆけない世帯のためにつくられた制度です。

この趣旨を十分理解してもらつて、家族の指導と社会への啓蒙を大切にしてゆきたいと考えています。

ヘルパーの方々に要する経費は、僅か二万円にみたない低い額に国がおさえており、ほかの市町村は、南国市よりも低い額の給与を支給し、残りを消耗品代にあてているようです。しかし、ヘルパーさんは目に見えない出費をしていますので、市は全額給与にあてています。

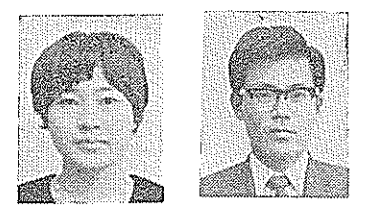
国からは支給されてなく、昨年末には、市社協から年末手当として心ばかりのものを支給させてもらいました。四十五年度については国に対して、給与の増額、手当の支給を要求しています。

市社協としても念願のものであつて、手始めの好事として力を入れており、衣服手当を支給するとか、被服の貸与をするとか、ヘルパーさんを大事にすることを考えてゆくとともに充実してゆきたいと思つています。

最優秀賞に山田千歌子さん 新成人者感想文

ことし成人式を迎えられた新成人者の意見、人生や社会、政治観など「成人となって」の感想文をさきに募集していただき、約二十人から感想文が寄せられました。

それぞれ二十歳の喜びと、成人への期待と決意、その心情のあふれたものがかりでした。審査の結果、最優秀賞に廿枝の山田千歌子さんの感想文が、優秀賞に朝日町の山本雅秀君、西野田の岩本香代さんの二人の作品、佳作に片山の岡上礼子さん、西島の岡林ふみさん、柴町の川田澄子さんの



山田千歌子さん

作品がそれぞれ選ばれました。最優秀賞となりました山田さんの感想文は、
「正しく、真心のこもった心あたたかい人間に、若い世代を育ててはくむべきとおとしよりを大切に世の中にしてほしい」と心あたたまる若い女性としての

と根性と信念のある人生に生きがいを感じています。実社会での活躍を期待します。
同じ優秀賞の岩本さんは、
「交通事故や選挙違反を起こすのは、人間尊重の精神に欠けている。他人を尊重、他人を尊重することによって自分を大切にしたい。人間を尊重することは社会をよくするものである。社会や自分をよくしたいという気持ち



賞金を
「土佐希望の家」に
岡上さんの善意

新成人の感想文に応募し、佳作となりました岡上礼子君の「写真」(片山・美容院勤務)さんからは、年越山に建設中の重症心身障害児の養護施設「土佐希望の家」の資金として役立たせていただきました。

第4回農業大学
2月18日
20日
AM 9.30 ~ PM 4.00
企業の農業への考察をしよう
朝日生命ビル3階

持ちがよく生きています。これからの人生を力強く生きてください。佳作となりました岡上さんは、中学を出てすぐ実社会に入ったことの精神的な悩み、苦しみ、灰色に思った人生が、五年の努力がみもって、自分の職業(美容師)にほころびができ、バラ色の人生に変わったという実感のこもったものです。残念なことには文がややぎこちなく、佳作となりました。

市社協へ香典返し
故 八井田氏遺族から
生前、県や市の社会福祉の面で多大の貢献をされました上廿枝の故八井田茂実氏(医師、前市社会福祉協議会長、同民生委員協議会長、元市議会議員)の遺族から、このほど市社会福祉協議会と県老人クラブ連合会に対して、香典返しとしてそれぞれ十万円が贈られました。

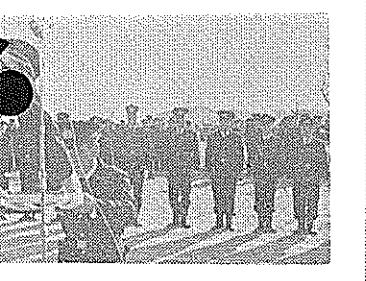
晴れておとなに 祝福された七百六十八人

新しく成人となった人々を祝福し、その自覚を高め励ますための成人式は、一月十五日、市民体育館に約五百人の新成人が参加して行なわれました。

ことし、おとなの仲間入りしたのは七百六十八人(男四百一人、女三百六十七人。昨年より百人余り減)で、利南教育の式辞に始まり、記の贈呈はたちのおとなを代表して、高木正男君と西岡陽子さんが青年の誓を述べ、金堂市長らのお祝いのことば、来賓の紹介があり、新成人者の感想文の入選者の発表と、終って最優秀賞の山田千歌子さんの感想文の朗読があり、そのあと青年の合唱でひとまず式を終り、山本広報委員長が性癖についての講話、レクリエーションのフットダンスに



(写真は手をとりあって)



(写真は優良団員の表彰)



(写真=あつまったはたちの大人)



(写真=赤ちゃんとともに)

恒例の消防出初め式は、一月六日、午前八時から久礼田小学校校庭で、十二分間、三百人が参加して行なわれ、服装、装備の点検、南海分団などの模範操法のあと、ホース巻き、つるべ落としなどの消防競技を行なったのち、優良団員の市長表彰を行ない、午後三時すぎに終了しました。
なお、消防競技の成績、表彰された優良団員はつぎのとおり。

- 一位 北部分団 二位 岡豊分団 三位 東部分団
- ▽優良員
- 高島田道雄(日章)
- 杉本 守正(香南)
- 西尾 豊喜(同)
- 中司 弘光(上倉)
- 宮本 静夫(同)
- 西川 豊範(同)
- 寛 幸蔵(岡豊)
- 萩 彰(同)
- 清淵 哲彦(琴平)
- 村田 武夫(同)
- 星沢 隆(西部)
- 池知 和彦(東部)



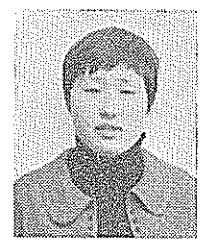
昭和44年度消防団員表彰式

つづいて研修会に移り、これからの民生委員活動を適切かつ活発に行ない、福祉事業の推進をはかることの中し合せをしました。
なお、市社会福祉協議会は、八井田会長の後任として利岡富次氏が会長に就任されました。

優秀感想文

私が最近、特に感じ、悲しいと思うことは世の中全体が、老人を邪魔者扱いしていることだ。考え方が古いとすぐ若い世代は言うが、生まれ育った時代が進むのだから、それは仕方ない事だ。しかし、昔も今も人間の真心は変わるものではないと思う。だから私は今の世の中が新しいと思えない。昭和元禄といわれるいま、あまりにも真心を失い、狂った人間が多いことか。

現代の風潮は、年老いた人は養老院へ行くのが当たり前といったふうにとれる。いつか、テレビニュースで養



廿枝 山田千歌子

身寄りのない老人は別として、もその中には面倒をみてくれるわが子がいる人もあるだろう。心の中で、たとえ貧しくても、息子や、嫁や孫たちと食卓を囲み、笑いながら新年を迎えたかと思ったら、泣いているのではないだろうかと思うと、私は

涙があふれそうになった。老人たちが集まると決まると、話はずいぶん悲しいものになる。人間には誰れにでも悲しみはある。若い私たちが若さで、それを乗り越えてゆける。しかし長い人生を重ね、年老いた身体

それが、時には重荷となって私の肩にのしかかってくる。考え方が古いと言って、けんかする時もある。しかし、寂しそうな、かぼそい後姿をみるとかわいそうではなくなる。わが子だけは幸せにしてやりた

だけを残すその人たちは、どうすればいいのだ。人間としての真心があれば、それがいかに深い悲しみであるかわかるはずである。私の父母もまた、明治生まれのわからずやである。自分を犠牲にしてわが子の成長を夢みて生きている。

と否定できるであろう。子のために生きる―それは、尽くすという言葉を忘れてしまった私たちの心に、古いといわれる老人たちが、父が、母が教えてくれる人間の生き方ではないだろうか。それなのに、年老いたから、

(写真は山田千歌子さん)

よみましょ。みましょ

正しい納税で明るいくらしを

所得税
住民税
事業税

申告期限は3月16日です

ことしも県・市民税・事業税・所得税などの申告の時期がきました。

期限内に申告された方は、税金を計算するうえでの諸控除の特典があり、申告しない人にくらべて税金が安くなるわけです。

適正で公平な課税が行なわれるために、正しい申告をされるようご協力ください。

所得税の確定申告、納税

申告と納税の期限は、2月16日から3月16日までです。

確定申告をしないと無申告が算税や

延滞税がかかったり、延納もできなくなります。

期限内に忘れず、申告と納税をしてください。

県・市民税 事業税の申告

・ 所得税の確定申告をされた方は、住民税および事業税の申告書を提出する必要はありません。

・ 個人住民税または個人事業税の申告義務のある方で、所得税の確定申告をしなかった方は、個人住民税または個人事業税の申告書を提出する必要があります。

・ 県・市民税は一つの用紙となっています。用紙は各世帯にお届けしますが、もし、用紙がお手許へ届かない方は、市税務課へ申し出してください。

・ 申告の期限は、3月16日です。(通常の年は15日です)

・ 申告書の提出先は
県・市民税～市税務課
事業税～後免県税務事務所

毎月5の日は 税の相談日

高知税務署

こく知版・こくちばん

- ▽訓練生を募集しています。
- ▽職種Ⅱ溶接、板金、ブロック建築工(各三十人、男女不問)
- ▽訓練期間Ⅱ一カ年
- ▽年令Ⅱ満十五歳以上、四十五歳まで(ブロック工は五十五歳まで)

職業訓練生を募集

県立中央専修職業訓練校では、主として中高年令の転職者を対象に訓練生を募集しています。

引揚者特別交付金は 三月三十一日で失権

四十二年から実施された引揚者給付金の請求は、ことしの三月三十一日限りで失権となり、請求できなくなります。

権利のあると思われる方は、急いで市役所厚生課へ請求書を提出してください。

固定資産課税台帳を 必ず確かめよう

ことしも、みなさんの所有する土地や家屋などの、固定資産の課税台帳を縦覧できる期間がきました。

三月一日から二十日まで

日曜日と土曜日の午後をのぞきます。

縦覧の場所

市役所税務課 第二賦課係

三月一日から二十日まで

児童扶養手当の 請求は二月末日まで

ことしから支給されます市の児童扶養手当は、末就学の第四子以降の出生児に、月額千円の手当が支給されます。四十四年度の請求期限は二月末日ですので早急に請求書を市福祉事務所、社会係へ提出してください。

▽申し込みⅡ三月二十日(新卒者は二月末日)まで。高知公共職業安定所へ

▽選考 新卒者Ⅱ三月十三日午後一時、一般Ⅱ同三十日午前十時

請求は二月末日まで



世界平和

▽県では、高知市、香我美町と南隣の三市町に支部ができつつあります。最近、支部連合会の結成の気運が盛り上がり、このほど結成され、その会長に福田義郎高知新聞社長、副会長に徳永安雄南園支部長ら三氏が選任され、支部未結成の各市への働きかけをする事になりました。

▽県下で平和都市を宣言している市町村は、香我美町を最初とし、高知、安芸、室戸、南園の四市と、高知県が県宣言を行なっています。

▽これらの自治体宣言をした市町村で、世界の平和の実現を望む人たちの集まりが、世界連邦建設同盟○支部という組織になります。

▽この世界連邦建設同盟支部は、宣言自治体が住民への呼びかけをおろそかにすることから、これを活発に行ない住民の啓蒙をはかるとともに、未宣言自治体への宣言の働きかけ、支部結成を促進し、世界平和の究極目的の達成への努力をしようという民間の団体です。

三月一日から
恒例の舟入川の
川止めです。

バケツなど容器には水を貯め、水の元には十分気を配り、火事をおこさないようにしよう。

中岡慎太郎先生

遠祖の地

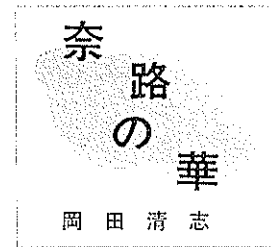
上倉部落にある。中岡家は(三

代)平助のあとを高知城下廿世町の庄屋、寺石正道の子(四代)要七が母と共に分家して上倉の大庄屋を継いだものである。要七の娘初の寺石久左衛門の弟の配して(五代)二代目要七、その次の小伝次、その子が慎太郎である。

小伝次の時、北川郷の大庄屋となり柏木に移り、小伝次が六十歳に近い時、天保九年(一八三八年)四月、慎太郎が生まれた。母うしは中の浜の庄屋田島祐之助の娘である。

上倉代々の墓所は、惜しいとに終戦後、潮江山に改葬され、屋敷跡には南国市の標柱が建てられ、往時をしのんでいる。

中岡先生の妻は市教育長利岡富次先生の、おじいさんの姉に当たられる。過ぐる昭和四十三年初冬の日、実崎の坂本公園で亀岩出身の坂本志魯雄先生をたたえる頌徳碑と、中岡慎太郎先生遠祖



の地の記念碑(奈路出身、文博・宮本正清先生の私財による)除幕式が行なわれた。利岡先生のお孫さんの手によって築ある除幕がな

るのは喉頭痛による音声の障害です。喉頭癌は全癌腫の約四割を占めています。痛、乳癌などに較べると頻度は少ないが、肺癌などと同じく、近年増加の傾向にあります。

を組み合わせながら高知城下と北山越しに、風雲急なる京や江戸との往來の道すがら共に足を止め、或は志士達との密議がよくこの地でも行

頭痛の丸〇割以上は喫煙者で、四〇割は声を過酷に使用する人に見られます。声の変化はしばしば風邪、飲酒、肺炎などによって誘発されます。前に述べた声の健康に

されたことは、誠にほほえましく、うれしい限りである。坂本竜馬先生遠祖の地が、東隣りの瓶岩才谷で上倉とは指呼の間にある。想えば共に手を取り合っ

て維新回天の大事業に青春のすべてを捧げ、そのれい明を待たず凶刃のため枕をならべ、折り重って京洛の花と散って行った、ああわれらが巨星――。互いに肩

窓(まど)のずい道

幕末にほど近いころ、桐間という山内藩家老の領地であったこの奈路の地に、田野々部落がある。

文字通り苦心惨たんの末、幸いに崩土もなく貫通している。最後の鍛のふれ合う劇的シーンの場所が、アポロ月着陸と同様、その的中さに驚く。だが測量機のない時代の山中の悲しさ、少しのずれを見受けられるところ、また苦勞の跡がうかがわれ胸の痛むのを覚える。山塊の底をつらぬきその長さ約四十メートル、田野々は灌漑用地として三町歩余りの美田と化し、その余り水は遠く川しも部落の旱害を救っている。

ずい道入口の石ぶみに苔むして次の文字がかすかに残っている。そして今日も甘露の流れ、せんかんと古人の思みを語りつつ、音立てて、ずい道にうず巻き、ふるさとの土をうるおし続けている。

声の衛生



医学博士 柳原尚明

以上からもわかるように声の健康を保つには、声の過酷な使用はできるだけ避けるべきで、もし声を使い過ぎたならば十分に休養をとるべきです。風邪を引いた場合など、早期に治療に心がけ、声帯の炎症をできるだけ軽くしましょう。炎症のある間は声の使用を避け、禁煙をするなどを実行することです。声の障害の中で最も注意を要す

す。四十〜六十歳台の人は決して警戒を怠ってはならない疾患の一つでもあります。多くの喉頭癌の初期症状は、喉

注意すれば、喉頭癌は避けることができます。喉頭癌がかなりの程度に進むと、喉頭を抽出しなければなりません。結果として声が失われ、言葉による意志の疎通は大

われたと伝えられる。奇しくも西雄の血すじは、そのかみ遠く陽の光ゆたかに緑に映えるわが南国市北陵の山ふところを清らかに流れていたののである。

筆者紹介 一九六九年インターナショナルプライズ受賞(四年目に一名世界中の医学者の中で選ばれる国際賞)

奈路村 泰四郎 放附川川拔り 世粹 代七 (筆者は奈路小学校長)

みんなの広場

お茶の間

ありがとう

ホーム・ヘルパーさん

私は若いころ移民として北米へ渡航しましたが、不幸にも数年の後に、健康を損ない、人並の仕事が不可能となって遂に失望落胆、日本へ帰ることすら断念してしま...

村、中村及び島内さんの三人の主婦の方々が志願採用され、そして老令な困窮者のため、毎週一、二回出張して家事や身辺の雑役までやってく...

るようですが、この日本のホームヘルパーの仕事は、これに匹敵する崇高な仕事だと思えます。米園ではキリスト教の一派である救世軍が手広く活躍しており、高知にもその小隊があ...

ものもらいす みなさんの声、意見を寄せてください。 六千字以内

救世軍に限らず、いずれの宗教家も、すべて困窮者のために愛の手をさし...

むかし光明皇后は、癩患者の足をお洗いにしたといひ伝えられていますが、ホームヘルパーの精神は、あの皇后の精神と相い通ずるものがあると思えます。

筆をおくにあたり私は謹んで各ヘルパーはもろろん、この尊い奉仕的仕事のため一家の主婦を奉仕されるご家庭に対しても、また感謝の一言を書きそえさせていただきます。

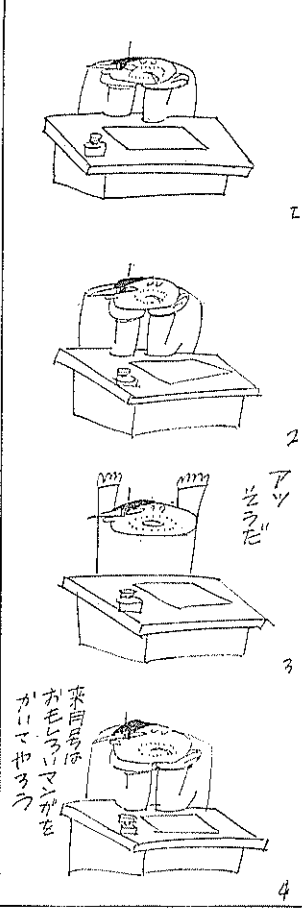
香長平野の人達に

本県への米作の減反割当ては香長平野へさらに一千ヘクタールを加えたほどの面積、四、二九〇ヘクタールという事で、この平野の人達にもいま大きな問題を投げかけているが、これはまた田園都市の今後の大きな課題でもある。

政府は休耕転作というが、困ったことにはとんだ野菜、果物の生産の飽和状態に近い現況に加えて、海外からの輸入の門戸を開いた現在、他作物を転作して十年後の有利性を保証できるものは何一つないという一事である。

二年前まで一反一俵の増収運動を指導していたような政府に現在の局面を打開できる名案があるわ

けはなく、結局国民から取りあげた税金でもって、休耕転作の奨励金支出というきわめて不生産的な考えしか思いつかないのだが、事農政に関する限り驚くほどの無能振りを発揮する現政府ではある。



来向男の かまもろいマンガをかいてやろう

十市 梨夫