

危い

ダム放水に猶予はない!!

この時期になると各地でいたましい水の事故が報道され、如何にして尊い命を守るかが論議されます。

杉田ダムなどを管理している県企業局においても、各関係機関と協力し、河川での事故防止に努めています。

ダムがあれば下流では雨が降っても水が出ないと考えられている方がいるかもしれませんが、杉田ダムや吉野ダムでは貯水池が小さいので、流水を調節する

告知板・こくちばん

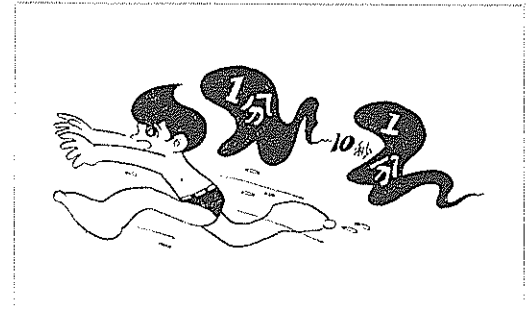
サイレンが鳴れば

川に入らぬよう!!

力はもっていません。流れ込んだだけの水を流します。出水の初期には下流ほど水が早く出ますので、永瀬ダムの力は及ばず、ダムが無いつきと同じような増え方をし、短時間にいままでの数十倍になった例もあります。また、大雨警報や注意報が出された場合は、現在雨が降っていないことも、河川の流量が増加することがあります。

これは、ダムの水を前もって捨てることによって、洪水調節や操作上の安全を計るためです。これを予備放水と言っています。

放水の場合には、サイレンと警報車でお知らせします。サイレン



は放水する二十分くらい前に一分間吹鳴し、十秒間休み、一分間吹鳴します。

このようなサイレンを聞けば、

まもなく水かさが増すものと考えて、川から上ってください。

警報車は、前もって放送して廻ります。

このようにダム下流の安全をはかるために、細心の注意を払っていますが、川での釣や水遊びに夢中のあまり警報を知らずながらも、まだ、大丈夫だろうと危険をおかすことのないよう十分ご注意ください。

サイレンの位置は、永瀬ダムの下流に十八カ所あり、市内には岩消防屯所、建設省日章工事事務所久枝漁協の三カ所です。

水の事故から 子どもを守ろう

水の季節です。こどもの水遊びには十分気をつけましょう。

積立て分譲住宅(瀬戸・介良) 資金積立て者を募集

＝6月2日から14日まで＝

住宅のほしい方に県の住宅供給公社が住宅を建て、住宅金融公庫の融資付きで住宅地とともに分譲する瀬戸、瀬戸東(高知市と介良(介良村)の三団地の積立て分譲住宅(建物3寝室型約54平方メートル、宅地200平方メートル程度)への資金積立て希望者の申し込みを6月2日から14日まで受け付けます。

分譲予定額は284万円(住宅金融公庫の融資2分の1程度あり)ですが、積立て金の不足される方は、70万円を限度とした県の融資を受けることができます。

- ▷積立て期間、1年から3年までの3種類
- ▷積み立て方法、毎月または6カ月ごとの定期積立て・初回半額、残額を定期積立て(毎月または6カ月ごと)・希望によって、これらの組み合わせもできます。
- ▷申し込み先は、県住宅供給公社(高知市木町18、電気ビル7階、TEL75-8175)・四国銀行本・支店、高知相互銀行本・支店。

市政10周年記念講演会

ノーベル物理学賞受賞者 **湯川 秀樹 博士** ★核時代と平和

世界連邦建設同盟会長 **湯川 スミ 女史** ★みんなが幸福に

とき **6月22日 AM 10.40** なるときは!!

主 催 **南 国 市** ところ **県立東工業高校体育館**

母性を尊重し

乳幼児の健康を守ろう

国民の保健向上をはかるためには、母子の健康を保持、増進することが、まず、第一です。そのためにつくられたものに、母子保健法(昭和四十年八月)があります。

「母性は、すべての児童がすこやかに生まれ、かつ、育てられる基盤であることにかんがみ、尊重され、かつ、保護されなければならない。」

市は、母子福祉の増進と向上をはかるために、妊娠婦、乳幼児のことについてのいろいろな問題の相談員として、ことしから母子保健推進員を各地区に設置することになり、このほど吉永加寿さんほか四十一人の方を委嘱しました。

母子保健推進員

- (大篠、後免、野田) 吉永加寿(明見)、池本信子(篠原)、野村福子(稲吉)、藤原シズエ(栄町)、五百蔵貞(下野田)
- (前浜、日章、岩) 浜田弥芳(寺家)、浜田弘子(里組)、山本美重(久枝)、北村千鶴(永田)、入交照(王子)、高島田常意(淡西)、元吉千代子(包末)
- (岡農、長岡、国府) 山中菜居(滝本)、浜田危喜(八幡)

の一方やお困りの方は、ぜひこの母子保健推進員制度をご利用ください。

「乳児及び幼児は心身ともに健全な人として成長してゆくために、その健康が保持され、かつ、増進されなければならない。」

と、母子保健の基本理念がうたわれ、その理念を達成するために、母性及び保護者の努力と、地方公共団体の責務が決められています。

市が定期的に実施しています。妊産婦乳幼児の健康診査はこの母子保健法によ

市における

母子保健の事業

- ▽ 妊娠したときは、医師または助産婦によって、妊娠月数の判定を受け、すみやかにその旨を届け出て、母子健康手帳の交付を受けてください。(厚生課衛生係)
- ▽ 妊産婦、乳幼児の健康診査は医師、歯科医師によって行なわれま
- ▽ 三歳児の健康診査、医師、歯科医師などで総合的な健康診査をしてください。市は十二月に集団で実施していますので、受診漏れの
- ▽ 児童相談所の心理判定員による精密検査が受けられます。
- ▽ 未熟児管理、体重が二千五百グラム以下の乳児を出産したときは保護者はすみやかに保健所長(市役所経由)にその旨を届け出る必要
- ▽ 身体障害児の管理、先天性のものその他、早期発見、早期治療によって、治ゆけるものです。医師、助産婦、保健婦などに相談ください。
- ▽ 市においては、股関節脱臼の検査を実施しています。
- ▽ 優生保護相談所は保健所に設置されています。ご利用ください。

母子栄養食品の無償支給

市町村民税の均等割りの課税世帯や非課税世帯など所得のない世帯員の母子健康の保持増進をはかるため、牛乳または乳製品が無償で支給されます。

☆支給期間は、妊娠Ⅱ六カ月、産婦Ⅲ三カ月、乳児Ⅱ九カ月

☆支給量は、申請日の翌月から毎月牛乳一本、または乳製品

☆申請は、申請書、医師の証明書及び母子手帳を添えて、市厚生課へ



線路で遊ばぬよう

現在、全国的に「鉄道妨害防止運動」が行なわれています。

この防止運動は、子供たちが線路に石を投げたり、線路のなかで遊ぶイタズラや、耕うん機などをひっぱって、踏切でないところを横切って、走っている列車の邪魔をしないよう、おねがいする運動です。

毎年このころですが、五、六月の農繁期になると、このような事故が多くなります。

国鉄四国支社の調べでは、昨年中におこった妨害は、三百三十一件もあります。そのうち、いちばん多いのが踏切事故の百九十一件で、全体の五十八パーセントを占めています。

ついで、線路へ石などをおいて列車をとめたのが七十一件もありそのほとんどが幼稚園や小学校一、二年生のイタズラです。

また、線路の中で遊んだり、踏切でないところを横切っていて、事故を起こしたのが四十四件で、十九人が、けがをしたり、死んだりしました。

このようなイタズラで、列車を脱線させて、たくさんの人にけがをかけたこともあります。いくら忙しくても、子供さんには十分気をつけてください。また、警報機が鳴っているときは、絶対に踏切を渡らないこと。

お買い物は

市内でどうぞ!!

市内の商店や製造業者では、みなさんに安心して買ってもらいたい。ために、優れた商品を大量に取りそろえ、また、製造してご利用をお待ちしています。

消費者苦情 相談所を開設

消費者を保護するため、相談所をこめん町東町の市商工会事務所に開設しました。購入した商品が表示より不良であるとき、量不足の場合など

耕うん機やリヤカーをひっぱって、踏切でない線路を横切らないこと。それは、あなたの身を守るためのものです。

みなさんごも気軽にご相談にのびていただきます。

なお、青色申告や記録の指導もおこなっています。



まぎらわしい ドリンク剤の見分け方

ドリンク剤には医薬品のもと、清涼飲料水のものがあります。異なる点



- ▶ 医薬品のドリンク剤には「医薬品」のレタ
- ▶ 清涼飲料水のドリンク剤 成分の分量、及び効能の記入なし、課税品であり何処でも販売しています。
- ▶ 疲労回復、栄養補給のドリンク剤やその他医薬品も正規の許可を得た、薬局、薬店でお求めください。

(南国市薬業会)

このところ物価が「うなぎのぼり」に上って、どこのご家庭の生活もたいへんです。うなぎというしろものは、つかもうとするとスルスル上へ上へとすりぬけることから「うなぎのぼり」という説が一つ。もう一つは、うなぎは二月から五月ごろにかけて、群をなして川をのぼる習性があるところからこの文句があるといわれています。この「うなぎのぼり」という文句は、江戸末期の文献にも出てくることから、かなり古くから使われていたと云われています。これは中国の古書に「百年たつと大川を上り竜門の滝をのぼる」とあるところから「こいの滝のぼり」ということがいわれたのです。よく滝をのぼるこいの絵を見かけますが単なる想像画といえまじょう。もつとも、日本には「及ばぬこいの滝のぼり」ということわざがありましたね。

岡豊城跡

(県指定史跡)



(写真は山上にある) 田中光顕の碑

長宗我部氏は初め「奈」として奈・始皇帝から出ているといわれ、秦能俊というものが平安時代の末、信濃からきて長宗我部の祖となつたと伝えられています。

戦国時代の土佐には長宗我部氏を

化学調味料全盛のこのころ、リンやカルシウムが豊富な点ではやはりニボシが一番です。みそ汁の中からニボシがニョッと顔を出したのでは見た目もよくありません。これを防ぐには、あらかじめニボシをガーゼか、さらし布に包み、煮汁に入れ、だしがと

「ニボシが一番」

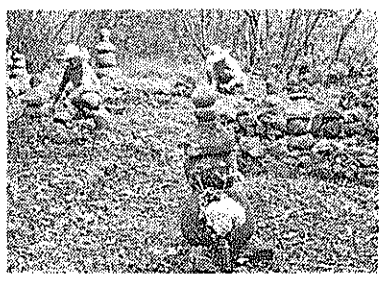
れたら引き上げるようにすると便利です。できれば、ニボシの頭と腹わたをとり、まとめてフライパンでか

ふくむ七豪族があり長宗我部氏がもっとも強大でした

文化戯

⑤

元親は永禄三年に二十二歳で初陣し、長浜で勇戦したのを皮切りに土佐中央部の四郡を征服し、やがて東に残った安芸氏は



(山ろくにある国親ら代々の墓)

春から夏へかけて多くなる病気があり、農作には胃腸病がなっています。これは農繁期になって、労働が激しくなるので、どうしても大食になりがちになり、しかも食後の休めもとらずに、また働くといったことが、毎日連続するといつたことから、胃腸が弱ってしまうためです。したがって、栄養食をとり、

胃腸病は

過食と過労から

また牛乳や卵をのめば疲れも減りその分だけご飯の量も少なくてきます。また肉や魚、野菜、果物なども欠かさずに食べるようにすれば、高価なビタミン剤をのむよりもきき目があがり、病気になるってお金をつかうよりもよほど安上がりだといえます。