告知板・こくちばん

## 年金ポスト
# 納め忘れないように

拠出制の国民年金は、生活が苦しく掛け金をすることができないため、保険料の免除申請をされた方以外の方は必ず保険料を納付しなければなりません。

ところで老令年金の支給年令になっても、一定の期間保険料を納めていなければ年金は支給されません。また障害年金、母子年金や遺児年金などは年金を受ける事由が発生したときに、その直前の一定の期間の保険料について滞納がなく、納期限までに納めていなければ支給されないことになっています。したがって、保険料を納め忘れたり、遅れたりしないようにしなければなりません。現に、保険料を納めていれば支給されていたのに、納め忘れたり、遅れたりしたために支給されない人たちが市内でもしばしば見うけられます。

このようなことのないように、保険料は納期限までに必ず忘れず納めましょう。

また、未納保険料は二年以上さかのぼって追納することはできません。これまで納め忘れの掛け金はすぐに納めておくことです。

保険料の納付については、各部落にできています納付組織をご利用してください。

### 有利で便利な前納を

保険料の納付については、年単位の前納制度があります。この前納方法は保険の割引きのみでなく納め忘れもなく、事務的にも大変手間がはぶけ便利です。

市においてもこの前納制度をご利用される方が年ごとに増えてきております。家計のやりくりが許るされるご家庭の方は、有利で便利なこの前納制度のご利用をおすすめします。

## 固定資産課税台帳を見ましょう!!
### 三月一日から ══ 二十日まで ══

みなさんが所有しています土地や家屋などに課せられる固定資産税は、固定資産課税台帳によって賦課されることになっています。

ところでこの課税台帳には、縦覧の期日が定められています。

昨年中に土地や家屋の売買、名儀人の変更、移動については更正をしてありますが、変更もれのものもあるかと思われますので、みなさんの財産を確認するうえからもぜひ課税台帳をご覧になっておいてください。

縦覧の期日は
三月一日から
二十日まで
ただし、日曜日と土曜の午後はのぞきます。

縦覧の場所
市役所税務課
第二賦課係

## 一口でなん人でも おまかせください

◆家族保険…一口の契約、一枚の証書で、家族全員に保障がつく——これが簡易保険の家族保険です。

◆契約者…は、ご主人か、奥さんのどちらか。それだけで、お子さんまで全員——将来生まれるお子さんにまで、人数に制限なく、自動的に保険がかけられます。しかも、保険料は、養老保険の一人分にわずかの金額を加えた程度ですからたいへんに割安です。

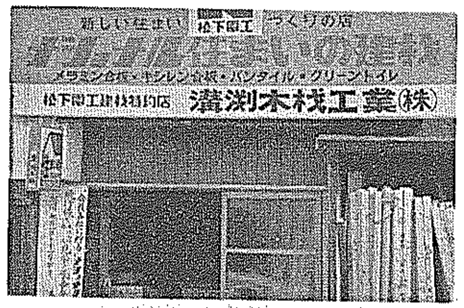
◆種類…は、五十五歳で満期になるものと、六十歳で満期になるものとの二種類があります。

◆保険金…は、契約者に対する保険金が基本となります。配偶者はその四割、お子さん（二十歳未満に限る）は二割となります。なお、契約者であるご主人が保険期間中に万一なくなられますと、保険金が当然支払われますが、そのうちでも、残りの期間中は残されたご家族の保障はそのままつづきます。しかもそのごの保険料の払い込みはしなくてもよいのです。

◆このように、家族保険はきわめて有利で便利な保険です。ことにこれからお子さんを育て、ゆたかな家庭をきずいていこうとする新婚まもないご家庭には、まさにうってつけの保険といえましょう。

## 住所変更は十四日以内に

結婚、転入、転出などで住所を変えられたときは、十四日以内に新しい住所地の市町村役場に、国民年金手帳を添えて届け出をしてください。そのままにすると将来不利なことになります。




新建材は在庫豊富な
溝渕木材へ!!
ナショナルチェーン南国支部
各種プリント
ナショナルタイル
══〒南国④2508番══



# 新入学児の 心の準備と身のまわり

そろそろ四月の入学期をひかえて新入学児をもつ家庭ではなにかと気ぜわしいときです。

まず「心がまえとして、これまでおかあさんたちの手をわずらわせていた衣服類の着脱もできるだけひとりでできるように習慣づけましょう。

保育所にかよっていたお子さんは、これまでとちがって登校の時間ははっきりしていますので、ずるずるにならないよう、いまのうちから早起きのくせをつけることもたいせつです。

ともかく、自分でできることとおかあさんたちが手つだってやることの区別を見きわめて、幼児気分から一年生らしい生活にはいるしつけが肝心です。

一方、おかあさんたちも、新しい生活にはいるお子さんの不安をよく理解して、身のまわりのものの準備などに十分心をくばってあげたいものです。

**まず服装……。**

入学時には身体検査などがあって、ひとりで着物をぬいだり着たりする機会が多いはずです。服装はあまり複雑なデザインのものより、簡単なものをえらんであげましょう。

**もちもの……。**

かばん、ふでばこなども、あまり精巧なものは扱いも複雑になりがちです。中のものを出し入れするのに手間のかからない品をえらんであげましょう。また、あまりまわりのこどもとかけはなれたぜいたくな品はさけたいものです。

**なまえをつける……。**

持ちものは大小にかかわらず名前をつけてあげましょう。衣類も同様です。教科書にカバーをかける場合は、すきとおって中の表紙がすけて見える材料を使ってあげます。こどもは絵がらで、なんの教科書か判断します。

## 貧血症の人の食べもの

主婦のなかには貧血ぎみの人が多いようですが、

▼顔色が悪い、▼息ぎれがする、▼目まいがする、▼ツメの色が悪い、▼手足が冷える、

などというのは貧血の症状です。

貧血をなおすためには、まず食生活を改善することが必要です。

貧血に効果のある食べものは、レバー、卵黄、魚貝類（いか、いわし、まぐろ、さけ、かき、しじみ）など、海草類（のり、こぶ、わかめ、ひじき、青のり）など、豆類（大豆、あずき）など、ほうれん草、しいたけなどです。

（NHK総合テレビ、こんにちは奥さんから）

## 「市営住宅入居者募集」
### ＝小籠団地＝

市が小籠団地（篠原化停から北三百米）に建設の公営住宅への入居希望者を、つぎの要領により募集します。

◇構造及び戸数
▼簡易耐火造り平屋四戸建て
▼第一種住宅＝八戸
六畳、四・五畳、三畳、台所、物置き、便所、前庭あり
▼第二種住宅＝十二戸
六畳二室、台所、物置き、便所、前庭あり

◇家賃（月額＝見込み額）
五千三百円と三千七百円程度

◇申し込み
三月十日から二十日まで
市役所総務課管財係へ

◇入居予定日
四月十日〜三十日まで

◇入居資格
南国市に居住し、現に住宅に困窮していて、二人以上の同居者があり、つぎのような収入基準にあるもの

◇収入の基準
一種住宅は、所得控除額が月二万円以上、三万六千円まで。
二種住宅は、月二万円までの収入のあるもの。
例＝夫婦共かせぎで子供一人。
▼一種住宅＝夫婦の年間総収入額が約四十万円以上、約七十万円まで
▼二種住宅＝同収入額が約四十万円以下のもの

以上の方が入居資格のある見込みですが、希望者の多いときは選考のうえ、抽せんで決めます。

なお、くわしいことやお問合せは、総務課管財係か、建設課建築都計係でお聞きください。

### 申し込みは 三月十日から〜二十日まで

みんなの広場

家庭・人間関係
土地・相続・金銭
などの
悩みごとは!!

相談日　毎週　月・水・金曜日
特別相談日
◈毎月第4月曜日(午前9時〜正午)—戸梶弁護士
◈毎月第1水曜日(婦人相談)—横田指導員
相談員　八井田茂実・松下　仁・豊永茂春
清水易嘉・近森静子
南国市心配ごと相談所