

妊娠婦、乳児に、母子栄養

食品(牛乳)を無償で支給

ボーダーライン層にある世帯の妊娠婦や乳幼児を対象に、母子の健康保持増進をはかるため、牛乳または乳製品を無償で支給して...

支給の対象 となる妊娠婦と乳幼児は、被生活保護...

市では毎週木曜日をあきかん、あきびんなどの不用品の回収日と決め、市内を巡回し、それらの廃棄処分を行なっています。

回収は、これら不用品の荷づくりが粗悪なためせつかく処理をゆだねられ、回収できなく、集積場所に放置されるものや、その場にこぼれ落ちてい...

不用品(あきびんなど)の回収は毎週木曜日

回収については部落または町内会単位で話し合いのうえ、集積場所を決め、回収日の前日までに集積の場所、回収の要否を保健衛生課へ連絡ください。

毎日牛乳一本が支給されます。その期間は妊娠五ヵ月から出産までの六ヵ月、産後は出産後三ヵ月、乳児は生後九ヵ月まで支給されます。

申請の仕方 保健所長または市長が依頼した医師の意見に基づいて、母子栄養食品の支給を必要と認められたものに対して支給します。

申請書は、保健衛生課または保健婦駐在所にあります。

福祉年金が改善されました

老齢福祉年金は、年額十二百円増額されて、一万九千二百円に、「障害福祉年金は年額三千六百円の増額で、三万円に、母子福祉年金は、障害年金と同...

たばこは市内で買いましょう

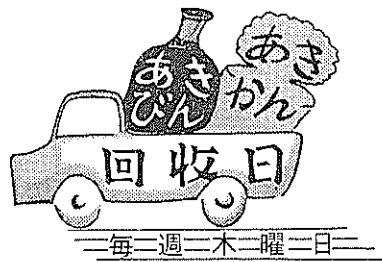
千円となり、引きあげの時期は、来年の一月からです。つきに、収入の額により支給が止められる基準額についても、つきのようにゆるめられました。

部落(町内)単位で

集積場所を定め、ビニール袋などに入れ集積して前日までに衛生課へ連絡して下さい。

第1週 福生、三和、大篠、後免、宇田、立田町分

第2週 前浜、日章(立田町を除く) 岩
第3週 長岡、野田
第4週 久礼田、国府岡豊



無料 行政相談 秘密

役所への苦情、意見を承ります

△テキパキやってもらえない △不親切なめにあつた
△どうしてよかわからない △どうにかしてもらいたい
△こうすればよいと思う

など役場のことで苦情のある方は、どんな小さなことでも気軽に相談ください。親身になってお世話します。

○どんなことを相談するのか、
恩給、年金、登記、国税、保険、生活保護、環境衛生、農地、郵便道路、交通、公営住宅、河川、公害、その他一般許可認可など。
また、国鉄、電々、専売、公団、公庫、事業団等のことについての相談。
○どこへ相談するのか、
各市町村に、行政管理庁長官から委託されている行政相談委員または行政監察局に申し出て下さい。

高知行政監察局

高知市中島町158

電話 2356

家庭のごたごた、医療のこと、生業費のことは心配ごと相談所へ



家庭医学

酒は適量なら健康によいといわれていますが、適量ですませる人は少ないものです。一度飲みはじめると、二日酔いの苦しさを忘れてとことんまで飲む。とくに若い人には多いが、これでは健康を害します。また毎晩、晩酌をやる人が二、三本しか飲まないから適量だといっているのをよく聞きますが、毎晩つづけるのも体にはよくないもので、やはり自分の体

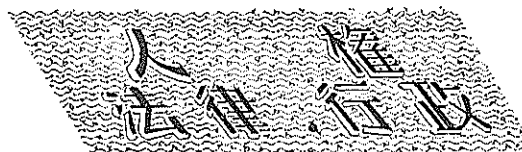
飲酒の適量

にあってはめると日本酒二合、ビールなら二本程度です。ところで酒が体内に入ることによるプラス面、マイナス面をみてみよう。

第一に、適量に用いれば消化器の活動を促し、消化液の分泌を盛んにします。
第二に、糖、澱粉、脂肪の代用ともなり。

第三に、酒は首薬の長といわれていますが、これはあくまでも適量に飲んでこそいわれる言葉です。

無料相談



毎月20日 AM.10~PM.3 中町公民館

人権擁護委員

行政相談員

- 上野田 高橋 長 敬 前浜 浜田 称 芳 下末松 山崎 喜一
魚岩 島本 直 治 田村 入 交 照 里改田 竹内 英 喜