

告知版。こくちばん

積立て分譲住宅 (瀬戸、介良) 希望者を募集

申し込みは6月16日から30日

県の住宅供給公社で、瀬戸町(高知市)に、瀬戸町(介良)へ造成している積立て分譲住宅(建坪約五十四平方メートル)宅地約二百十一メートルへの資金積立て希望者をつぎの要領により募集して

募集要領

積立て期間 一年から五年までの五種類。

積立て方法 毎月、または半年毎の定額積立て及びその組み合わせ。目標額の半額以内を初回に、残額を毎月、または半年毎の定額積立て及びその組み合わせ。積立て金の利子 積立ての日から住宅引き渡しの前日まで積立て種類により、一定率の単利がつきます。

ただし、積立て開始後一年未満で中止した場合は無利子です。募集予定戸数(平屋建て) 瀬戸町地目木造 九十三戸、耐火造 三十五戸、介良町地目木造 百二十四戸。積立て契約者の資格 申し込みのときの資格 ① 必ずから居住する住宅を必要とする方で、積立て分譲の方法と、住宅金融公庫の融資を受けなければ住宅を取得することができない方。積立て金の積立て及び残代金の支払いのできる方。② 引き渡しのときの資格 現に同居し、または同居しようとする親族のある方。公庫融資金に対し、公庫の定めた額以上の平均月収があり、おむね六十歳未満の方。公庫融資の元利金の支払いにつき、前項と同額以上の平均月収があり、六十歳未満の方。連帯保証人を用意できる方。六月十六日(三十日)受付け期間。受付け及び用紙交付場所 四国銀行本、支店、高知相互銀行本、支店、県住宅供給公社。県住宅供給公社(高知市本町一八、電気ビル七階) 電話〇八一七五。

均月収があり、六十歳未満の連帯保証人を用意できる方。六月十六日(三十日)受付け期間。受付け及び用紙交付場所 四国銀行本、支店、高知相互銀行本、支店、県住宅供給公社。県住宅供給公社(高知市本町一八、電気ビル七階) 電話〇八一七五。

積立て 分譲住宅とは

住宅積立て分譲というものは、住宅供給の面からつくられたもので、住宅を必要としている人たちが容易に、しかも安い価格によって住宅を取得できるように、住宅資金の一部を定期的に積立てていただき、この積立金が目標額に達したときに住宅を建設し、住宅金融公庫の融資付きで宅地とともに希望者に分譲するものです。

を受けています。このかたがたの年金額もこととして一月分から一季に二、五倍も引き上げられ、最低、年六万円、月々五千円が支給されています。ところで、交通事故やその他の災害で死亡されたり、一生苦労しながら重いケガをされるかたが最近とても多くなってきました。もし、あなたがこのような事故にあわれたときその後の暮らしはどうなるでしょうか、国民年金は、このようなときにも保障してくれます。そのためには、掛け金をきちんと納期内に納めておくことが必要です。万一のときのために、納め忘れのないよう掛け金を早めに納めておきましょう。

便利でおとくな 掛金の前納を

国民年金の保険料は、毎月または三カ月ごとに納めなければなりません。前納(前払い)の制度があります。これを利用しますと、加入者のみなさんにとり、集金される人たちの手間も省け、納め忘れをして将来不利を招くようなこともなく、そのうえ保険料の割引も増え、年とともにこの前納をなされる方が増加しています。あなたもぜひこの前納を利用してください。前納ご希望のかたは、農協、商工会または市民課年金係へお申し出てください。

年金ポスト

国民年金制度は、昨年、大幅に内容が改善され、いまは夫婦で月一万円年金と呼ばれ、より魅力ある制度となりました。

国民年金の掛け金は 早やめに納めましょう

国民年金が始まってから、身体障害者や母子世帯になられ、現在障害年金や母子年金を受けている方は、県下で、すでに七百人をこえ、南国市でも五十六人が支給を受けられています。

告知版。こくちばん

虫菌予防に フッソ(弗素)を利用しましょう

みなさん、ちよつと口の中を鏡に写してみましよう。虫菌はありませんか。虫菌の全くない人はまずいないでしょう。虫菌は酸によって作られるばい菌に犯されてでさるので。この虫菌は歯をじょうずに磨くこととフッソ

(弗素)によって予防できます。フッソ(弗素)は歯を強く丈夫にする力を持っています。だから酸によって作られたばい菌が歯にくっついて、なかなか虫菌になりにくいわけです。



しかしフッソ(弗素)を余り多く取り過ぎると今度は斑状歯というフッソ中毒になってしまい、またそこで適当なフッソの使用が望まれます。ではフッソの適当な使用方法として、大きくわけて全体的と局所的にわかれます。全体的応用としては水道水に入れる。食物の中に入れる。製剤として服用する。局所的応用としては歯の表面に塗布する。歯磨粉やガムにまぜる。以上のような方法があります。水道水に入れて常時飲用するの

は手間もかからず非常に良い方法ですが、残念ながら南国市にはいまのところそういう設備がないので、フッソの応用として歯に直接塗布する方法です。歯面塗布方法は (a) 歯をきれいに清そうする。 (b) 唾液をふきとる。 (c) フッソの塗布。 (d) 3/5分間そのまま放置しておく。このようにしてフッソを年に二、五回行なえば良いのです。これは歯科医院において年3回を一期分として年間程度で行ないます。この場合大切なことはフッソだけに頼るのではなく、歯ブラシを当てる、口の中を常に清潔にすることを忘れては、フッソの十分な効果は得られません。

南国市森本歯科診療所勤務 歯科衛生士 岡本 純子

キャベツの効用

キャベツの中のビタミンUをとり入れた葉が大変な人気を呼び、あらためてキャベツの効用が認識されています。キャベツは野菜の中でも安価で食べやすいものの一つです。細かくきざんで塩もみしても、ソースやマヨネーズをかけて食べてもなかなか美味です。またキャベツの

嫌いな人は切らないでそのまま塩でもかけて食べると、案外おいしく食べられるもので、ある映画会社の人気男優などはこのキャベツによってスタイルがよくなったといわれているくらいです。なお、胃の悪い人だったらキャベツをおろしがねでおろして、そのしほり汗をコップ一杯朝夕飲むといい。これは非常にまずいですが、その効用がある。またかき揚げ、汁、炒め物など、いろいろな料理に使えます。胃腸の弱い人は、キャベツの代表としてホウレン草と大根などが食生活にはもっとも必要なものです。とくにホウレン草には最近新しいタ

イブのビタミンKが発見されました。これが案外スーパマン・ポパイのエネルギーなのかもしれない。とにかく野菜は、老若男女を問わず大いに食べる必要があります。



次の飛行機

軍用機は別として旅客機は、いま時速九百キロ位位のものが全盛である。人間は常に先へ進みたがる。だから次の飛行機が生まれようとしている。一つは英、仏共同で作っているのがコンコルドで、音速の二、二倍、三、五倍で飛ぶ。アメリカではロッキードとボーイングで競走して設計し、ボーイング二七〇七と決まった。これは音速の二、七倍とにかいたいた飛行機ができ、客席は三百七十〜三百五十五である。 哲空(ロケット)

たばこは市内で買ひましよう



新建材は在庫豊富な 溝渕木材へ!!!

各種プリント ナショナルタイル 千南国2508番